

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	木	あけましておめでとうございます。 1日(木・祝)~3日(土)は、年始のため休館になります。 今年もよろしくお願いいたします。			
2	金				
3	土				
4	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン バスケットボール
5	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
6	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
7	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
8	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
9	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) インディアカ
10	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
※1/10(土)は市主催事業に伴い、午前8時から午後15時30分の間、白糸台体育館駐車場の駐車可能台数に制限がございます。					
11	日	府中市フットサル協会 「府中市フットサル大会」			
12	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン バスケットボール
13	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
14	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	読売巨人軍連携イベント	貸切り 卓球 貸切り
15	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
16	金	休 館			
17	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ひけひけ綱引き教室	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール
18	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン バスケットボール
19	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
20	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
21	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	読売巨人軍連携イベント	貸切り 貸切り
22	木	休 館			
23	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り
24	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
25	日	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	卓球 貸切り	貸切り バスケットボール
26	月	休 館			
27	火	休 館			
28	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00) 卓球	読売巨人軍連携イベント	貸切り 卓球 貸切り
29	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
30	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 卓球
31	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール遊び)	貸切り 卓球	貸切り バスケットボール

※ 太字は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ レクリエーション広場・ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明点がございましたら体育館へお問い合わせください。