

白糸台体育館

令和8年8月プログラム

府中市白糸台1-50
042(363)1004

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	土	貸切り 卓球	学校五日制連絡会		貸切り 貸切り
2	日	貸切り 卓球 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り バスケットボール
3	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
4	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
5	水	かけっこ教室		バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り
6	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り 貸切り
7	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り
8	土	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り バスケットボール
9	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン バスケットボール
10	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り
11	火	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン
12	水	休 館			
13	木	バドミントン インディアカ 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
14	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール インディアカ
15	土	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り
16	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バスケットボール 卓球
17	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
18	火	休 館			
19	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
20	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り 貸切り
21	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り
22	土	成人軽スポーツ教室 (10:00~11:30)	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール
23	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球
24	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
25	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
26	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り
27	木	休 館			
28	金	休 館			
29	土	成人軽スポーツ教室 (10:00~11:30)	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り 卓球	貸切り バスケットボール
30	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り 卓球
31	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球

※ **赤字**は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ **貸切り**は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ ファミリースポーツ広場、レクリエーション広場のボール遊びは、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。