

白糸台体育館

令和8年9月プログラム

府中市白糸台1-50
042(363)1004

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）	
1	火	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
2	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 （13：30～15：00）	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り	
3	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り	
4	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 （16：00～17：15）	お気軽エアロ教室（19：30～20：45） インディアカ	
5	土	成人軽スポーツ教室 （10：00～11：30）	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 卓球 貸切り	
6	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール	
7	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
8	火	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
9	水	休 館				日
10	木	休 館				日
11	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 （16：00～17：15）	お気軽エアロ教室（19：30～20：45） 貸切り	
12	土	成人軽スポーツ教室 （10：00～11：30）	バドミントン 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 卓球	
13	日	すたあと 交流会（バレーボール）				バスケットボール 卓球 貸切り
14	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
15	火	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
16	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 （13：30～15：00）	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り	
17	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）	貸切り バスケットボール	貸切り 貸切り	
18	金	休 館				日
19	土	成人軽スポーツ教室 （10：00～11：30）	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	
20	日	市民大会 バスケットボール				バドミントン バスケットボール
21	月	バドミントン 貸切り 貸切り	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	バスケットボール バドミントン 卓球	
22	火	貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	バドミントン	
23	水	貸切り 卓球	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）	バスケットボール 貸切り	
24	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
25	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 （16：00～17：15）	お気軽エアロ教室（19：30～20：45） 貸切り	
26	土	成人軽スポーツ教室 （10：00～11：30）	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り バドミントン	
27	日	第21回 コスモス大会（インディアカ協会）				貸切り 卓球
28	月	休 館				日
29	火	シェイプアップ教室 （10：00～11：30）	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
30	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 （13：30～15：00）	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り	

※ **赤字**は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ **貸切り**は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ ファミリースポーツ広場、レクリエーション広場のボール遊びは、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。