

四谷体育館

令和7年5月プログラム

府中市四谷5-6  
042-368-7455

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
2	金	<b>ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
3	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ラケットボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン	
4	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
5	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
6	火	ラリーテニス 貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
7	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バレーボール	
8	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
9	金	<b>休 館</b>				<b>日</b>
10	土	バレーボール連盟 春季大会			卓球 バドミントン バドミントン	
11	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
12	月	卓球 貸切り	<b>リズム体操&amp;ストレッチ教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
13	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
14	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール	
15	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
16	金	<b>ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
17	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	<b>小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)</b>	卓球 バドミントン 貸切り	
18	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
19	月	<b>休 館</b>				<b>日</b>
20	火	<b>休 館</b>				<b>日</b>
21	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール	
22	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
23	金	<b>ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
24	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	<b>小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)</b>	卓球 バドミントン バドミントン	
25	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
26	月	卓球 貸切り	<b>リズム体操&amp;ストレッチ教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
27	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
28	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り	
29	木	<b>休 館</b>				<b>日</b>
30	金	<b>ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
31	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ラケットボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	<b>小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)</b>	卓球 バドミントン バドミントン	

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。