

| 日  | 曜 | 午前 (9:00~12:00)                      | 午後Ⅰ (12:45~15:00)                          | 午後Ⅱ (15:15~17:30)                   | 夜間 (18:00~21:00)        |
|----|---|--------------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 水 | バドミントン<br>貸切り                        | バドミントン 卓球<br>バスケットボール                      | バドミントン 卓球<br>バスケットボール               | バドミントン 卓球<br>貸切り        |
| 2  | 木 | 卓球<br>バドミントン                         | 卓球 ラリーテニス<br>バスケットボール                      | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バドミントン<br>貸切り        |
| 3  | 金 | 休 館 日                                |  |                                     |                         |
| 4  | 土 | 貸切り                                  |  | 貸切り<br>バドミントン                       | 卓球 バドミントン<br>バドミントン     |
| 5  | 日 | 貸切り<br>バドミントン                        | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)              | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バスケットボール<br>バスケットボール |
| 6  | 月 | 卓球<br>貸切り                            | <b>リズム体操&amp;ストレッチ教室<br/>(13:30~15:00)</b> | バドミントン 卓球<br>バスケットボール               | 貸切り 卓球<br>バスケットボール      |
| 7  | 火 | 貸切り 貸切り<br>バドミントン                    | 卓球 ラリーテニス<br>バスケットボール                      | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール   |
| 8  | 水 | バドミントン<br>貸切り                        | <b>60歳からの健康づくり教室<br/>(13:30~15:00)</b>     | バドミントン 卓球<br>貸切り                    | バドミントン 卓球<br>バレーボール     |
| 9  | 木 | 卓球<br>バドミントン                         | 卓球 ラリーテニス<br>バスケットボール                      | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール   |
| 10 | 金 | <b>ソフトエアロピクス教室<br/>(10:00~11:30)</b> | 卓球<br>バドミントン                               | 卓球 貸切り<br>バドミントン                    | 卓球<br>バドミントン            |
| 11 | 土 | ファミリースポーツ広場<br>(バドミントン・ラリーテニス・ボール)   | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)              | <b>小学生体かづくり教室<br/>(15:30~17:00)</b> | 卓球 バドミントン<br>バドミントン     |
| 12 | 日 | 貸切り<br>バドミントン                        | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)              | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バスケットボール<br>バスケットボール |
| 13 | 月 | 休 館 日                                |  |                                     |                         |
| 14 | 火 | 貸切り 貸切り<br>バドミントン                    | 卓球 ラリーテニス<br>バスケットボール                      | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 貸切り<br>バスケットボール         |
| 15 | 水 | バドミントン<br>貸切り                        | <b>60歳からの健康づくり教室<br/>(13:30~15:00)</b>     | バドミントン 卓球<br>貸切り                    | バドミントン 卓球<br>バレーボール     |
| 16 | 木 | 卓球<br>バドミントン                         | 卓球 ラリーテニス<br>バスケットボール                      | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール   |
| 17 | 金 | <b>ソフトエアロピクス教室<br/>(10:00~11:30)</b> | 卓球<br>バドミントン                               | 卓球 貸切り<br>バドミントン                    | 卓球<br>バドミントン            |
| 18 | 土 | 貸切り<br>貸切り                           | 貸切り<br>バドミントン                              | <b>小学生体かづくり教室<br/>(15:30~17:00)</b> | 卓球 バドミントン<br>バドミントン     |
| 19 | 日 | 貸切り<br>バドミントン                        | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)              | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バスケットボール<br>バスケットボール |
| 20 | 月 | 卓球<br>貸切り                            | <b>リズム体操&amp;ストレッチ教室<br/>(13:30~15:00)</b> | バドミントン 卓球<br>バスケットボール               | 貸切り 卓球<br>バスケットボール      |
| 21 | 火 | 休 館 日                                |  |                                     |                         |
| 22 | 水 | 休 館 日                                |  |                                     |                         |
| 23 | 木 | 卓球<br>バドミントン                         | 卓球 ラリーテニス<br>バスケットボール                      | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール   |
| 24 | 金 | <b>ソフトエアロピクス教室<br/>(10:00~11:30)</b> | 卓球<br>バドミントン                               | 卓球<br>バドミントン                        | 卓球<br>バドミントン            |
| 25 | 土 | ファミリースポーツ広場<br>(バドミントン・ラリーテニス・ボール)   | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)              | <b>小学生体かづくり教室<br/>(15:30~17:00)</b> | 卓球 バドミントン<br>バドミントン     |
| 26 | 日 | 貸切り<br>バドミントン                        | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)              | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バスケットボール<br>バスケットボール |
| 27 | 月 | 卓球<br>貸切り                            | <b>リズム体操&amp;ストレッチ教室<br/>(13:30~15:00)</b> | バドミントン 卓球<br>バスケットボール               | バドミントン 卓球<br>バスケットボール   |
| 28 | 火 | 貸切り 貸切り<br>バドミントン                    | 卓球 ラリーテニス<br>バスケットボール                      | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 貸切り<br>バスケットボール         |
| 29 | 水 | バドミントン<br>貸切り                        | レクリエーション広場<br>(卓球・バドミントン・ボール)              | バドミントン 卓球<br>バスケットボール               | バドミントン 卓球<br>バレーボール     |
| 30 | 木 | 卓球<br>バドミントン                         | 卓球 ラリーテニス<br>バスケットボール                      | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール               | 卓球 バドミントン<br>バスケットボール   |

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。  
 ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。  
 ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。  
 ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)  
 ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。  
 ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。  
 ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。  
 ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。  
 ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。