

四谷体育館

令和7年9月プログラム

府中市四谷5-6
042-368-7455

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール
2	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り
3	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り
4	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
5	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
6	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン 貸切り
7	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
8	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール
9	火	休 館			
10	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール
11	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
12	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン
13	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・トランプ・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
14	日	市民大会バスケットボール			
15	月	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 バスケットボール
16	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
17	水	休 館			
18	木	休 館			
19	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン
20	土	コミ協 カローリング大会(予備日)		小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
21	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
22	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール
23	火	バドミントン 貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール
24	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール
25	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
26	金	休 館			
27	土	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
28	日	四半的 四谷大会		卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
29	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール
30	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。