

四谷体育館

令和元年9月プログラム

府中市四谷5-6
042-368-7455

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バスケットボール バスケットボール	
2	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
3	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
4	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール	
5	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
6	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	貸切り ラリーテニス	卓球 ボール バドミントン	卓球 バドミントン	
7	土	貸切り ファミリースポーツ広場	貸切り バドミントン	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	バドミントン 貸切り バドミントン	
8	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バスケットボール バスケットボール	
9	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
10	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
11	水	休 館				日
12	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バドミントン	
13	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	貸切り ラリーテニス	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
14	土	四谷文化センター圏域コミュニティ協議会 加リーグ大会	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 貸切り 貸切り	
15	日	関東大会 府中予選会「ジュニアバスケ」				卓球 バスケットボール バスケットボール
16	月	関東大会 府中予選会「ジュニアバスケ」				貸切り 卓球 バスケットボール
17	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	
18	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バレーボール	
19	木	休 館				日
20	金	休 館				日
21	土	貸切り ファミリースポーツ広場	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	バドミントン 貸切り バドミントン	
22	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バスケットボール バスケットボール	
23	月	四半的弓道四谷大会			レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール
24	火	休 館				日
25	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バレーボール	
26	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バドミントン	
27	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	貸切り ラリーテニス	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
28	土	貸切り ファミリースポーツ広場	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 貸切り 貸切り	
29	日	市民大会 バスケットボールトーナメント戦				卓球 バスケットボール バスケットボール
30	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	

※ **赤字** は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ **貸切り** は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ レクリエーション広場では、卓球・バドミントン・ボール遊びができます。

※ ファミリースポーツ広場では、バドミントン・トランポリン・ボール遊びができます。

(7日、21日、28日は、トランポリン・バドミントンの公開になります。)

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。