

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	小学生体づくり教室 (15:30~17:00) 卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バドミントン	
2	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール	
3	月	休 館 日				
4	火	貸切り   貸切り バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り	
5	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン 貸切り	卓球   バドミントン バレーボール	
6	木	卓球 バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	
7	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	
8	土	レクリエーションのつどい				卓球   バドミントン バドミントン
9	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール	
10	月	卓球 貸切り	リスム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00) 卓球   ラリーテニス バスケットボール	バドミントン   卓球 バスケットボール	貸切り   卓球 バスケットボール	
11	火	貸切り   貸切り バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
12	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン 貸切り	卓球   バドミントン 貸切り	
13	木	卓球 バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	
14	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球   貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
15	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	小学生体づくり教室 (15:30~17:00) 卓球   バドミントン バスケットボール	貸切り バドミントン	
16	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール	
17	月	卓球 貸切り	リスム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00) 卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	
18	火	休 館 日				
19	水	休 館 日				
20	木	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	
21	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球   貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
22	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バドミントン	
23	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール	
24	月	卓球 貸切り	リスム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00) 卓球   ラリーテニス バスケットボール	バドミントン   卓球 バスケットボール	貸切り   卓球 バスケットボール	
25	火	貸切り   貸切り バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン 貸切り	
26	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00) 卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン 貸切り	卓球   バドミントン バレーボール	
27	木	卓球 バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	
28	金	休 館 日				
29	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・サッカー・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バドミントン	
30	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール	
31	月	卓球 貸切り	リスム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00) 卓球   ラリーテニス バスケットボール	バドミントン   卓球 バスケットボール	バドミントン   卓球 バスケットボール	

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。  
 ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。  
 ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。  
 ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)  
 ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。  
 ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。  
 ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。  
 ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。  
 ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。