

四谷体育館

令和7年4月プログラム

府中市四谷5-6

042-368-7455

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り
2	水	バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り
3	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
4	金	休 館			
5	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン 貸切り
6	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
7	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール
8	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
9	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り
10	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
11	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン
12	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
13	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
14	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール
15	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
16	水	休 館			
17	木				
18	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
19	土	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
20	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
21	月	休 館			
22	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
23	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール
24	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
25	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン
26	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ラケット・ボール)	貸切り バドミントン	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
27	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
28	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール
29	火	ラリーテニス 貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
30	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。