

四谷体育館

令和7年10月プログラム

府中市四谷5-6

042-368-7455

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
2	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
3	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り バドミントン	
4	土	ファミリースポーツ広場 (トランプ・リッパ・バドミントン・ボール遊び)	貸切り バドミントン	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン 貸切り	
5	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
6	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
7	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
8	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バレーボール	
9	木	休 館 日				
10	金					
11	土	貸切り		小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
12	日	貸切り		卓球 バドミントン バスケットボール	みなスポ準備 バスケットボール	
13	月	みんなのスポーツday				バドミントン 卓球 バスケットボール
14	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	
15	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
16	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
17	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
18	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
19	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
20	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
21	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
22	水	休 館 日				
23	木					
24	金	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
25	土	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
26	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
27	月	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
28	火	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
29	水	休 館 日				
30	木					
31	金	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
		卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
		ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
 ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
 ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
 ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
 ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
 ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボール、バレーボールの利用はできません。
 ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
 ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。