

四谷体育館

令和7年6月プログラム

府中市四谷5-6
042-368-7455

日	曜	午前（9：00～12：00）		午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）		
1	日	バスケットボール連盟 夏季大会					卓球	バスケットボール
							バスケットボール	
2	月	卓球	リズム体操&ストレッチ教室 （13：30～15：00）	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球	
		貸切り		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール		
3	火	貸切り	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン	バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
4	水	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
		貸切り		貸切り		バレーボール		
5	木	卓球	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン	バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
6	金	ソフトエアロビクス教室 （10：00～11：30）	卓球		卓球	貸切り	卓球	
			バドミントン		バドミントン		バドミントン	
7	土	貸切り	貸切り	小学生体力づくり教室 （15：30～17：00）	卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン	バドミントン		貸切り			
8	日	貸切り	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）		卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン			バスケットボール		バスケットボール	
9	月	休館 日						
10	火	貸切り	貸切り	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		
11	水	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 （13：30～15：00）	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	
		貸切り		貸切り		貸切り		
12	木	卓球	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン	バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
13	金	ソフトエアロビクス教室 （10：00～11：30）	卓球		卓球		卓球	
			バドミントン		バドミントン		バドミントン	
14	土	バレーボール連盟 夏季オープン戦						バドミントン
15	日	貸切り			卓球	バドミントン	卓球	
					バスケットボール		バスケットボール	
16	月	卓球	リズム体操&ストレッチ教室 （13：30～15：00）	バドミントン	卓球	貸切り	卓球	
		貸切り		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール		
17	火	貸切り	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	貸切り	
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		
18	水	休館 日						
19	木							
20	金	成人スポーツ広場	卓球	卓球	貸切り	卓球		
		バドミントン	バドミントン	バドミントン		バドミントン		
21	土	貸切り	貸切り	小学生体力づくり教室 （15：30～17：00）	卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン	バドミントン		バドミントン			
22	日	貸切り	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）		卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン			バスケットボール		バスケットボール	
23	月	卓球	リズム体操&ストレッチ教室 （13：30～15：00）	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球	
		貸切り		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール		
24	火	貸切り	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	貸切り	
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		
25	水	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球	
		貸切り	バスケットボール		貸切り		バレーボール	
26	木	卓球	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン	バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
27	金	休館 日						
28	土	ファミリースポーツ広場 （バドミントン・ラリー・ボール）	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）		小学生体力づくり教室 （15：30～17：00）	卓球	バドミントン	
						バドミントン		
29	日	貸切り	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール）		卓球	バドミントン	卓球	
		バドミントン			バスケットボール		バスケットボール	
30	月	卓球	リズム体操&ストレッチ教室 （13：30～15：00）	バドミントン	卓球	貸切り	卓球	
		貸切り		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール		

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
- ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。