

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール
2	月	卓球 貸切り	<b>リスム体操&amp;ストレッチ教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン   卓球 バスケットボール	バドミントン   卓球 バスケットボール
3	火	貸切り   貸切り バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
4	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン   卓球 貸切り	バドミントン   卓球 貸切り
5	木	卓球 バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール
6	金	<b>ソフトエアロピクス教室 (10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球   貸切り バドミントン	卓球 バドミントン
7	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ラリーテニス・ボール)	貸切り バドミントン	<b>小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)</b>	貸切り バドミントン
8	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール
9	月	卓球 貸切り	<b>リスム体操&amp;ストレッチ教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン   卓球 バスケットボール	貸切り   卓球 バスケットボール
10	火	貸切り   貸切り バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
11	水	<b>休館日</b>			
12	木	卓球 バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール
13	金	<b>ソフトエアロピクス教室 (10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	レクリエーションのつどい前日準備 バドミントン
14	土	レクリエーションのつどい			
15	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール
16	月	<b>休館日</b>			
17	火	<b>休館日</b>			
18	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン   卓球 貸切り	バドミントン   卓球 バレーボール
19	木	卓球 バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
20	金	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
21	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バドミントン
22	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール
23	月	卓球 貸切り	<b>リスム体操&amp;ストレッチ教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン   卓球 バスケットボール	貸切り   卓球 バスケットボール
24	火	貸切り   貸切り バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール
25	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	卓球   バドミントン 貸切り	卓球   バドミントン バレーボール
26	木	<b>休館日</b>			
27	金	<b>ソフトエアロピクス教室 (10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球   貸切り バドミントン	卓球 バドミントン
28	土	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バドミントン
29	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バスケットボール バスケットボール
30	月	卓球 貸切り	<b>リスム体操&amp;ストレッチ教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン   卓球 バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール
31	火	貸切り   貸切り バドミントン	卓球   ラリーテニス バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール	卓球   バドミントン バスケットボール

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方のご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボール、バレーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。