

四谷体育館

令和8年10月プログラム

府中市四谷5-6
042-368-7455

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	木	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り バスケットボール
2	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
3	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン
4	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール
5	月	休 館			
6	火	貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン	貸切り バスケットボール
7	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	バドミントン 卓球 バレーボール
8	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
9	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
10	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
11	日	貸切り		卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール
12	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール
13	火	休 館			
14	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バドミントン 卓球 バレーボール
15	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
16	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
17	土	貸切り		小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
18	日	貸切り		卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール
19	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 貸切り
20	火	貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り
21	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バドミントン 卓球 貸切り
22	木	休 館			
23	金	休 館			
24	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン
25	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
26	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール
27	火	貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
28	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バドミントン 卓球 貸切り
29	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り
30	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
31	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。