

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	金	卓球	卓球	卓球	卓球	
		バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
2	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン	
3	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
4	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
5	火	ラリーテニス 貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
6	水	バドミントン 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バレーボール	
7	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
8	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30) 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
9	土	バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
10	日	バレーボール連盟 春季大会			卓球 バスケットボール バスケットボール	
11	月	休 館				日
12	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
13	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 貸切り	
14	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	
15	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30) 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
16	土	バドミントン	バドミントン	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
17	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
18	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
19	火	休 館				日
20	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
21	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
22	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30) 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
23	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
24	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
25	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
26	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
27	水	休 館				日
28	木	休 館				日
29	金	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
30	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン	
31	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
 ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
 ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
 ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
 ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
 ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
 ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
 ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。