

四谷体育館

令和8年8月プログラム

府中市四谷5-6
042-368-7455

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン
2	日	貸切り		卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
3	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール
4	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
5	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バレーボール
6	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
7	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン
8	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン
9	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
10	月	卓球 貸切り	ラリーテニス 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール
11	火	貸切り バドミントン バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
12	水	バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バレーボール
13	木	休 館			
14	金	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
15	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン
16	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
17	月	休 館			
18	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
19	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 貸切り
20	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
21	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン
22	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
23	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
24	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール
25	火	休 館			
26	水	休 館			
27	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール
28	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン
29	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン
30	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール
31	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。