

日	曜	午前（9：00～12：00）		午後Ⅰ（12：45～15：00）		午後Ⅱ（15：15～17：30）		夜間（18：00～21：00）	
1	日	貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボ－ル）		卓球	バドミントン	卓球	バスケットボール
		バドミントン				バスケットボール		バスケットボール	
2	月	卓球		リズム体操&ストレッチ教室 （13:30～15:00）		バドミントン	卓球	貸切り	卓球
		貸切り				バスケットボール		バスケットボール	
3	火	貸切り	貸切り	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		貸切り	
4	水	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
		貸切り				貸切り		バレーボール	
5	木	卓球		卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
6	金	ソフトエアロビクス教室 （10:00～11:30）		卓球		卓球	貸切り	卓球	
				バドミントン		バドミントン		バドミントン	
7	土	ファミリースポーツ広場 （バドミントン・卓球・ボ－ル）		貸切り		小学生体力づくり教室 （15:30～17:00）		貸切り	
				バドミントン				バドミントン	
8	日	春季大会　バスケットボールリーグ戦							卓球　バスケットボール バスケットボール
9	月	休　　館　　日							
10	火	貸切り	貸切り	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	貸切り	
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
11	水	バドミントン		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボ－ル）		バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
		貸切り				バスケットボール		バレーボール	
12	木	卓球		卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	貸切り	
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
13	金	ソフトエアロビクス教室 （10:00～11:30）		卓球		卓球	貸切り	卓球	
				バドミントン		バドミントン		バドミントン	
14	土	貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボ－ル）		小学生体力づくり教室 （15:30～17:00）		卓球	バドミントン
		バドミントン						バドミントン	
15	日	貸切り					卓球　バドミントン バスケットボール	卓球　バスケットボール バスケットボール	
16	月	卓球		リズム体操&ストレッチ教室 （13:30～15:00）		バドミントン	卓球	貸切り	卓球
		貸切り				バスケットボール		バスケットボール	
17	火	貸切り	貸切り	卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	貸切り	
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
18	水	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
		貸切り				貸切り		バレーボール	
19	木	休　　館　　日							
20	金								
21	土	貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボ－ル）		小学生体力づくり教室 （15:30～17:00）		卓球	バドミントン
		バドミントン						バドミントン	
22	日	春季大会　バスケットボールリーグ戦							卓球　バスケットボール バスケットボール
23	月	レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボ－ル）		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボ－ル）		卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
						バスケットボール		バスケットボール	
24	火	休　　館　　日							
25	水	バドミントン		60歳からの健康づくり教室 （13:30～15:00）		バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
		貸切り				貸切り		貸切り	
26	木	卓球		卓球	ラリーテニス	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
		バドミントン		バスケットボール		バスケットボール		バスケットボール	
27	金	ソフトエアロビクス教室 （10:00～11:30）		卓球		卓球		卓球	
				バドミントン		バドミントン		バドミントン	
28	土	貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボ－ル）		小学生体力づくり教室 （15:30～17:00）		卓球	バドミントン
		バドミントン						バドミントン	

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数(定員)には制限があります。
※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボール、バレーボールの利用はできません。
※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。