

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	日	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
		バドミントン				
2	月	卓球	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
		貸切り				
3	火	貸切り 貸切り	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	
		バドミントン				
4	水	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
		貸切り				
5	木	卓球	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
		バドミントン				
6	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球	卓球 貸切り	卓球	
			バドミントン	バドミントン	バドミントン	
7	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ラリー・ボール)	貸切り	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	貸切り	
			バドミントン		バドミントン	
8	日	春季大会 バスケットボールリーグ戦				
					卓球 バスケットボール バスケットボール	
9	月	休館				
10	火	貸切り 貸切り	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り	
		バドミントン				
11	水	バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バレーボール	
		貸切り				
12	木	卓球	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り	
		バドミントン				
13	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球	卓球 貸切り	卓球	
			バドミントン	バドミントン	バドミントン	
14	土	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
		バドミントン				
15	日	貸切り		卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
16	月	卓球	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
		貸切り				
17	火	貸切り 貸切り	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り	
		バドミントン				
18	水	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール	
		貸切り				
19	木	休館				
20	金	休館				
21	土	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
		バドミントン				
22	日	春季大会 バスケットボールリーグ戦				
23	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
24	火	休館				
25	水	バドミントン	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 貸切り	
		貸切り				
26	木	卓球	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
		バドミントン				
27	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球	卓球	卓球	
			バドミントン	バドミントン	バドミントン	
28	土	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
		バドミントン				

※ **貸切り**は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育馆受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボール、バレーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育馆へお問い合わせください。