

## 第2部 アンケート調査

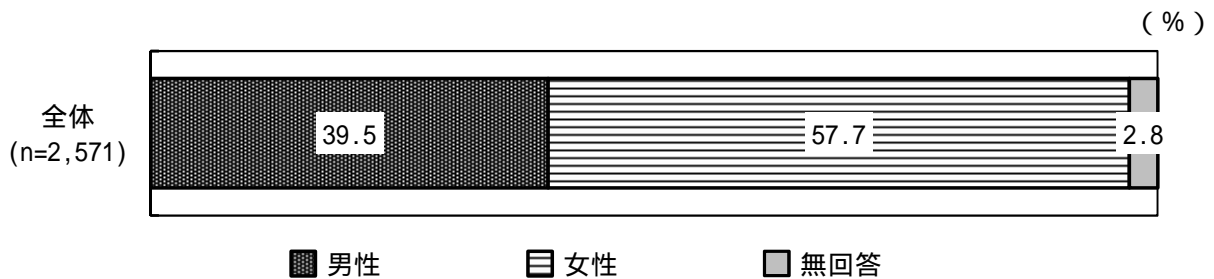
## 第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

### 1-1 調査結果の概要

#### (1) 回答者について

##### F1 あなたの性別をお答えください。(1つに)

- ・「男性」が39.5%、「女性」が57.7%となっている。
- ・『要支援1・2』では、「男性」(29.0%)よりも「女性」(68.1%)の割合が高くなっている。



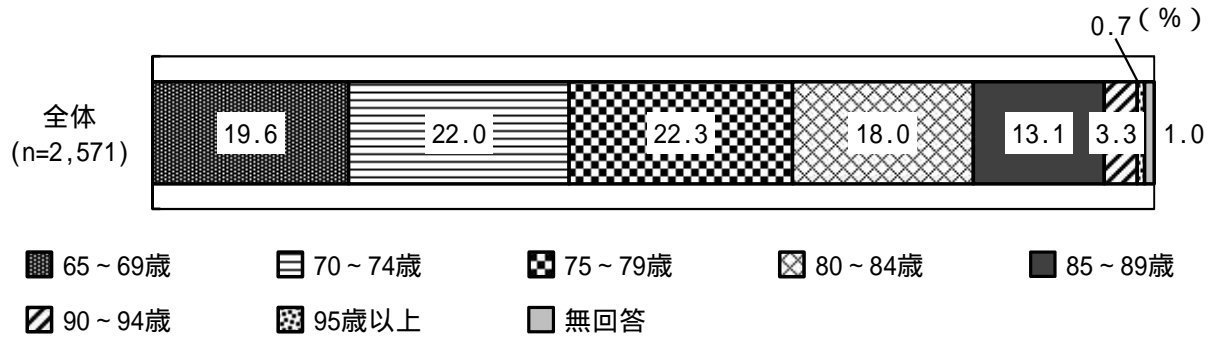
		男性	女性	無回答
全 体 (n=2,571)		39.5%	57.7%	2.8%
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	45.1%	53.0%	1.9%
	要支援1・2 (n=637)	29.0%	68.1%	2.8%
年 齢	65～69歳 (n=504)	46.0%	53.6%	0.4%
	70～74歳 (n=566)	43.8%	54.8%	1.4%
	75～79歳 (n=573)	39.4%	58.1%	2.4%
	80～84歳 (n=464)	38.4%	58.6%	3.0%
	85～89歳 (n=336)	31.5%	65.5%	3.0%
	90歳以上 (n=103)	23.3%	70.9%	5.8%
家族構成	1人暮らし (n=658)	28.9%	68.7%	2.4%
	夫婦2人暮らし (n=959)	50.9%	47.2%	1.9%
	子のみと同居 (n=511)	36.0%	60.9%	3.1%
	その他 (n=392)	37.8%	59.7%	2.6%
1人暮らし × 年 齢	65～74歳 (n=190)	42.6%	55.3%	2.1%
	75～84歳 (n=285)	26.0%	71.9%	2.1%
	85歳以上 (n=176)	19.3%	79.0%	1.7%

「要支援認定」：問2の回答結果をもとに区分。

「介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者」及び「分からない」と回答した者を除く。

F2 あなたの年齢をお答えください。(令和元年11月1日現在)(1つに)

- ・「75～79歳」(22.3%)が最も多く、次いで「70～74歳」(22.0%)、「65～69歳」(19.6%)、「80～84歳」(18.0%)と続いている。
- ・『要支援1・2』では、「85～89歳」(29.7%)、「80～84歳」(27.0%)の割合が高くなっている。

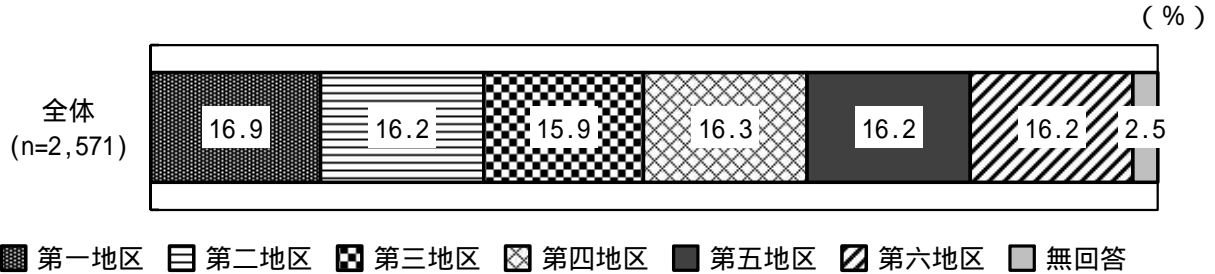


		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	無回答
全体	(n=2,571)	19.6%	22.0%	22.3%	18.0%	13.1%	3.3%	0.7%	1.0%
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	28.0%	28.1%	22.8%	13.8%	5.9%	0.8%	0.2%	0.4%
	要支援1・2 (n=637)	3.3%	9.3%	19.0%	27.0%	29.7%	8.6%	1.9%	1.3%
性別	男性 (n=1,015)	22.9%	24.4%	22.3%	17.5%	10.4%	2.0%	0.4%	0.1%
	女性 (n=1,484)	18.2%	20.9%	22.4%	18.3%	14.8%	4.1%	0.8%	0.4%
家族構成	1人暮らし (n=658)	11.9%	17.0%	20.7%	22.6%	19.8%	5.9%	1.1%	1.1%
	夫婦2人暮らし (n=959)	23.7%	26.3%	23.7%	15.0%	9.3%	1.4%	0.2%	0.5%
	子のみと同居 (n=511)	19.2%	20.0%	23.9%	20.7%	11.5%	3.1%	1.0%	0.6%
	その他 (n=392)	25.0%	24.2%	20.7%	14.8%	12.0%	2.6%	0.8%	0.0%

F3 あなたがお住まいの町名及び丁目を教えてください。(1つに)

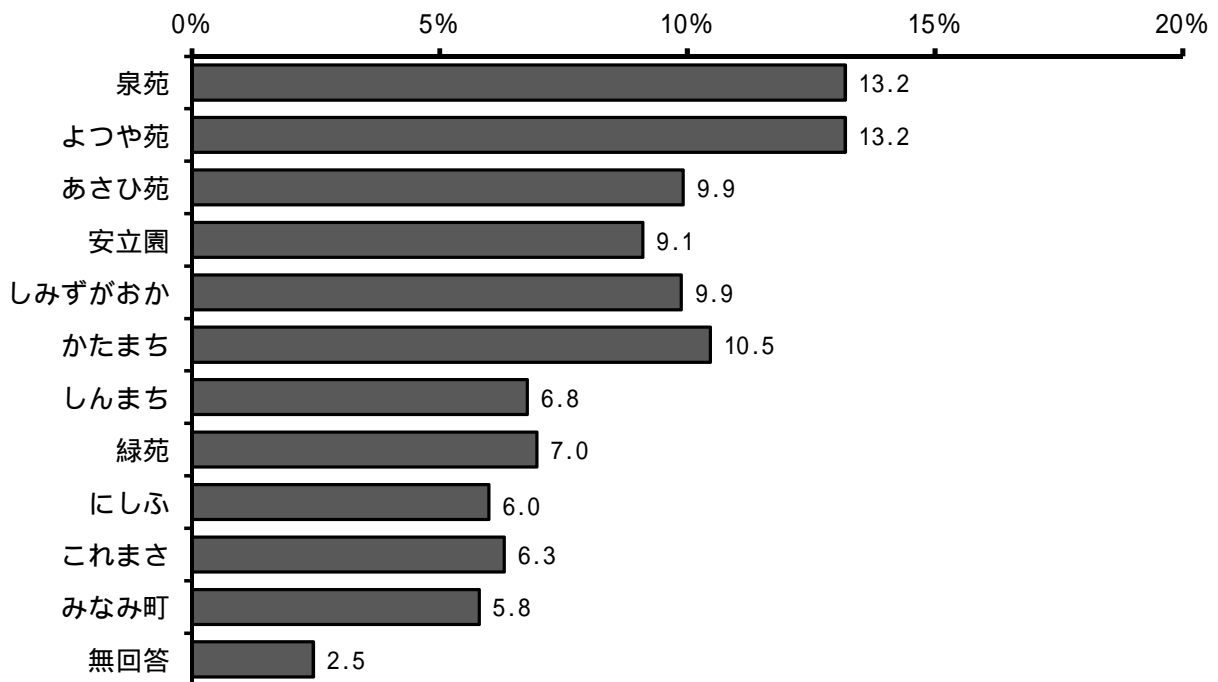
日常生活圏域(6区分)

・日常生活圏域では、「第一地区」(16.9%)が最も多く、次いで「第4地区」(16.3%)、「第2地区」「第5地区」「第6地区」(ともに16.2%)、「第3地区」(15.9%)と続いている。



地域包括支援センター圏域(11区分)

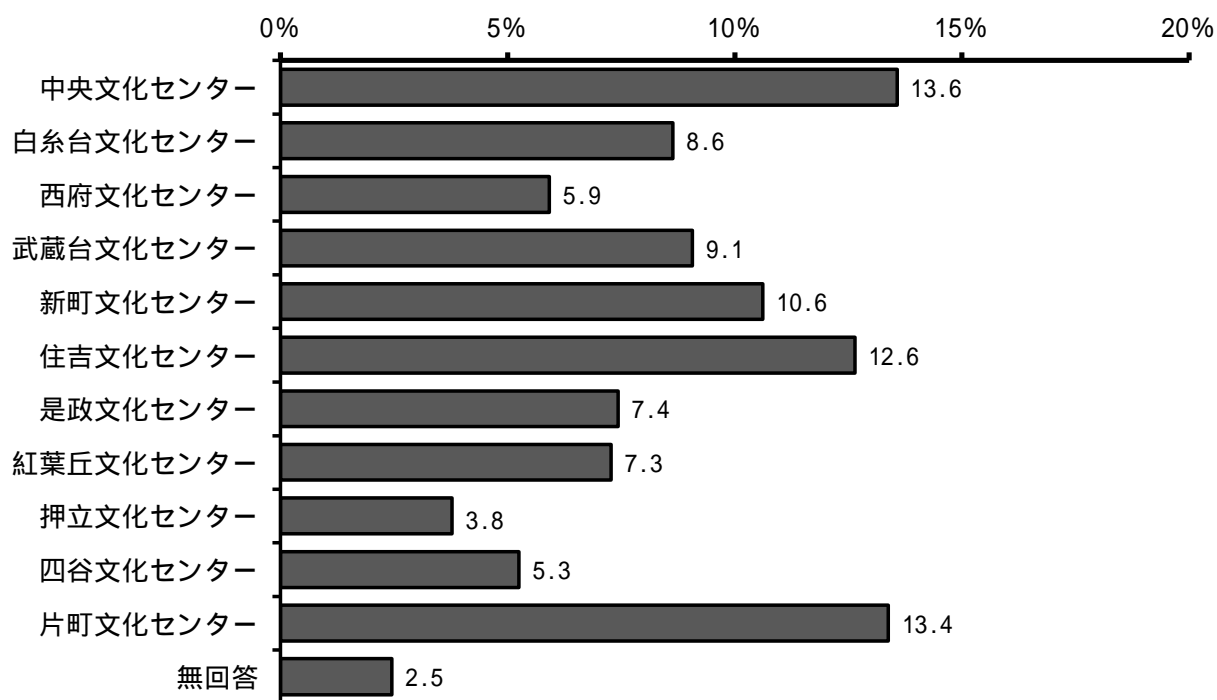
・地域包括支援センター圏域では、「泉苑」「よつや苑」(ともに13.2%)が最も多く、次いで「かたまち」(10.5%)、「あさひ苑」「しみずがおか」(ともに9.9%)、「安立園」(9.1%)と続いている。



全体 (n=2,571)

## 文化センター圏域（11区分）

・文化センター圏域では、「中央文化センター」(13.6%)が最も多く、次いで「片町文化センター」(13.4%)、「住吉文化センター」(12.6%)、「新町文化センター」(10.6%)と続いている。

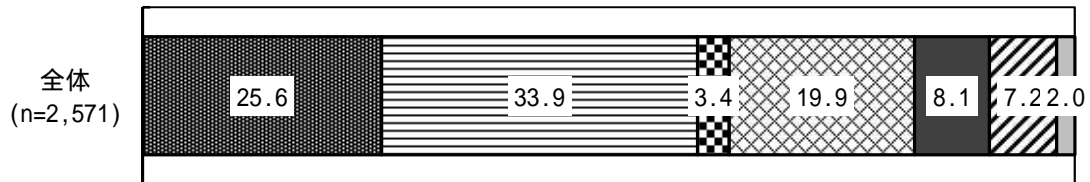


全体 (n=2,571)

F4 家族構成をお教えてください。(1つに)

- ・「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」(33.9%)が最も多く、次いで「1人暮らし」(25.6%)、「子のみと同居(配偶者及び子のみと同居している場合を含む)」(19.9%)と続いている。
- ・「1人暮らし」の割合は、『非認定(自立)』(19.0%)よりも『要支援1・2』(38.6%)の割合のほうが高くなっている。

(%)



- 1人暮らし
- ▨ 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- ▩ 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
- ▧ 子のみと同居(配偶者及び子のみと同居している場合を含む)
- 配偶者及び子以外の親族と同居(配偶者や子と同居している場合を含む)
- ▨ その他
- 無回答

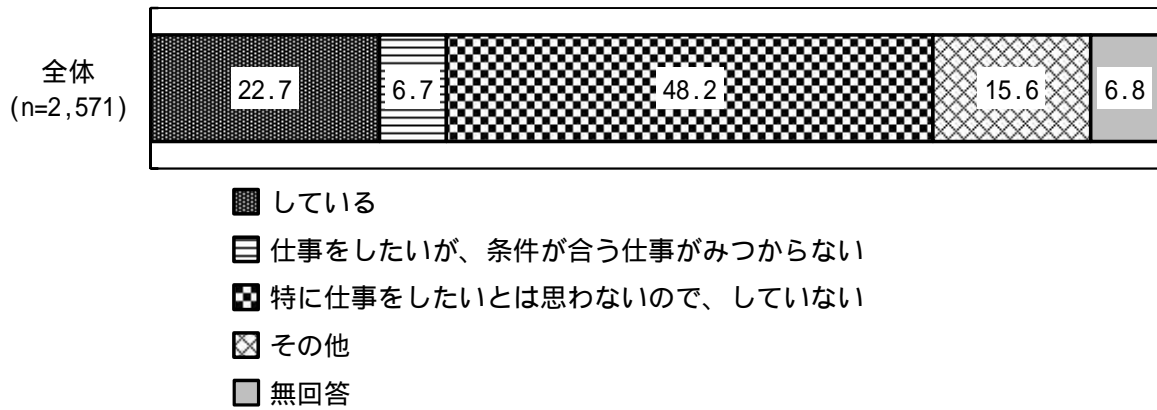
		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	子のみと同居(配偶者及び子のみと同居している場合を含む)	配偶者及び子以外の親族と同居(配偶者や子と同居している場合を含む)	その他	無回答	
全体 (n=2,571)		25.6%	33.9%	3.4%	19.9%	8.1%	7.2%	2.0%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	19.0%	38.0%	4.6%	20.3%	9.6%	7.5%	0.9%	
	要支援1・2 (n=637)	38.6%	27.2%	0.6%	20.1%	5.2%	6.4%	1.9%	
性別	男性 (n=1,015)	18.7%	41.3%	6.8%	18.1%	9.5%	5.1%	0.5%	
	女性 (n=1,484)	30.5%	29.4%	1.1%	21.0%	7.1%	8.7%	2.3%	
年齢	65~69歳 (n=504)	15.5%	34.5%	10.5%	19.4%	11.1%	8.3%	0.6%	
	70~74歳 (n=566)	19.8%	40.6%	3.9%	18.0%	9.7%	7.1%	0.9%	
	75~79歳 (n=573)	23.7%	38.6%	1.0%	21.3%	7.9%	6.3%	1.2%	
	80~84歳 (n=464)	32.1%	30.4%	0.6%	22.8%	6.5%	6.0%	1.5%	
	85~89歳 (n=336)	38.7%	25.9%	0.6%	17.6%	5.1%	8.9%	3.3%	
	90歳以上 (n=103)	44.7%	13.6%	1.0%	20.4%	3.9%	8.7%	7.8%	
性別×年齢	男性	65~74歳 (n=480)	16.9%	33.3%	13.5%	18.1%	11.0%	6.7%	0.4%
		75~84歳 (n=404)	18.3%	48.8%	0.7%	20.0%	8.7%	3.0%	0.5%
		85歳以上 (n=130)	26.2%	47.7%	0.8%	12.3%	6.2%	6.2%	0.8%
	女性	65~74歳 (n=580)	18.1%	41.7%	1.7%	19.1%	9.8%	8.6%	0.9%
		75~84歳 (n=605)	33.9%	25.8%	0.8%	23.1%	6.1%	8.3%	2.0%
		85歳以上 (n=293)	47.4%	11.9%	0.7%	20.5%	3.8%	9.9%	5.8%

## (2) 就労状況について

### 問1 現在収入のある仕事についていますか。(1つに)

- ・「している」が22.7%、「仕事をしたいが、条件が合う仕事が見つからない」が6.7%で、合わせた割合は29.4%となっている。
- ・一方、「特に仕事をしたいとは思わないので、していない」が48.2%となっている。
- ・「している(働いている)」割合を年齢別にみると、『男性・65～74歳』では51.3%、『女性・65～74歳』では29.8%となっている。また、「仕事をしたいが、条件が合う仕事が見つからない」の割合は、『男性・65～74歳』では9.0%、『女性・65～74歳』では10.2%となっている。

(%)

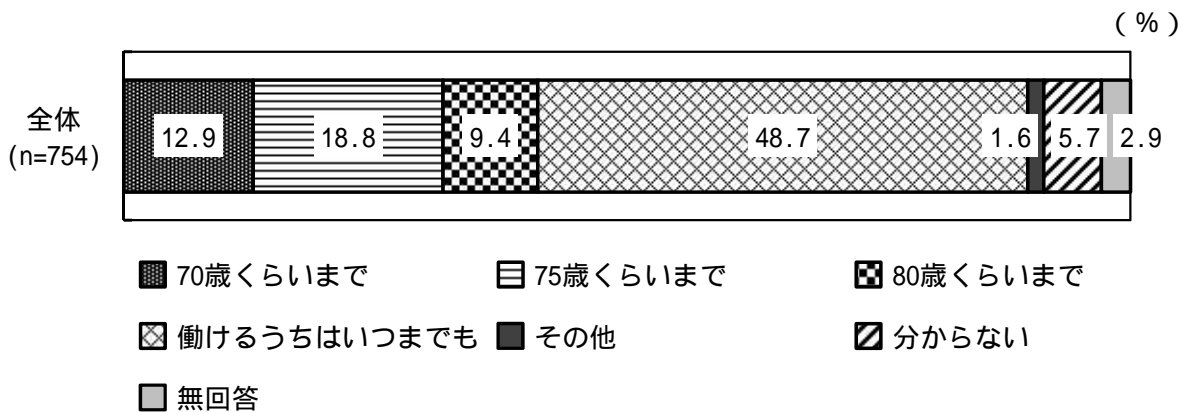


		している	仕事をしたいが、条件が合う仕事が見つからない	特に仕事をしたいとは思わないので、していない	その他	無回答	
全 体 (n=2,571)		22.7%	6.7%	48.2%	15.6%	6.8%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	31.4%	8.0%	47.3%	9.6%	3.7%	
	要支援1・2 (n=637)	5.5%	2.7%	54.6%	29.0%	8.2%	
性別	男性 (n=1,015)	32.7%	7.7%	45.4%	11.6%	2.6%	
	女性 (n=1,484)	16.4%	6.2%	50.5%	18.5%	8.4%	
年齢	65～69歳 (n=504)	46.8%	10.9%	33.9%	7.3%	1.0%	
	70～74歳 (n=566)	32.5%	8.3%	46.3%	9.7%	3.2%	
	75～79歳 (n=573)	17.8%	7.5%	53.1%	15.2%	6.5%	
	80～84歳 (n=464)	9.1%	4.1%	54.1%	22.0%	10.8%	
	85～89歳 (n=336)	3.0%	1.8%	60.7%	24.7%	9.8%	
	90歳以上 (n=103)	4.9%	1.0%	44.7%	28.2%	21.4%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	51.3%	9.0%	32.1%	6.9%	0.8%
		75～84歳 (n=404)	19.6%	7.9%	54.7%	13.1%	4.7%
		85歳以上 (n=130)	5.4%	2.3%	66.2%	23.8%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	29.8%	10.2%	47.2%	10.0%	2.8%
		75～84歳 (n=605)	10.2%	4.8%	52.9%	21.8%	10.2%
		85歳以上 (n=293)	2.4%	1.4%	52.9%	27.3%	16.0%

問1で「している」又は「仕事をしたいが、条件が合う仕事が見つからない」とお答えの方におたずね  
 します

問1-1 あなたは、何歳頃まで収入を伴う仕事をしたいですか。(1つに)

- ・「働けるうちはいつまでも」(48.7%)が最も多く、次いで「75歳くらいまで」(18.8%)、「70歳くらいまで」(12.9%)、「80歳くらいまで」(9.4%)と続いている。
- ・「働けるうちはいつまでも」は、年齢が高くなるほど割合が高く、『65～69歳』では40.9%、『80～84歳』では77.0%、『85～89歳』では81.3%となっている。



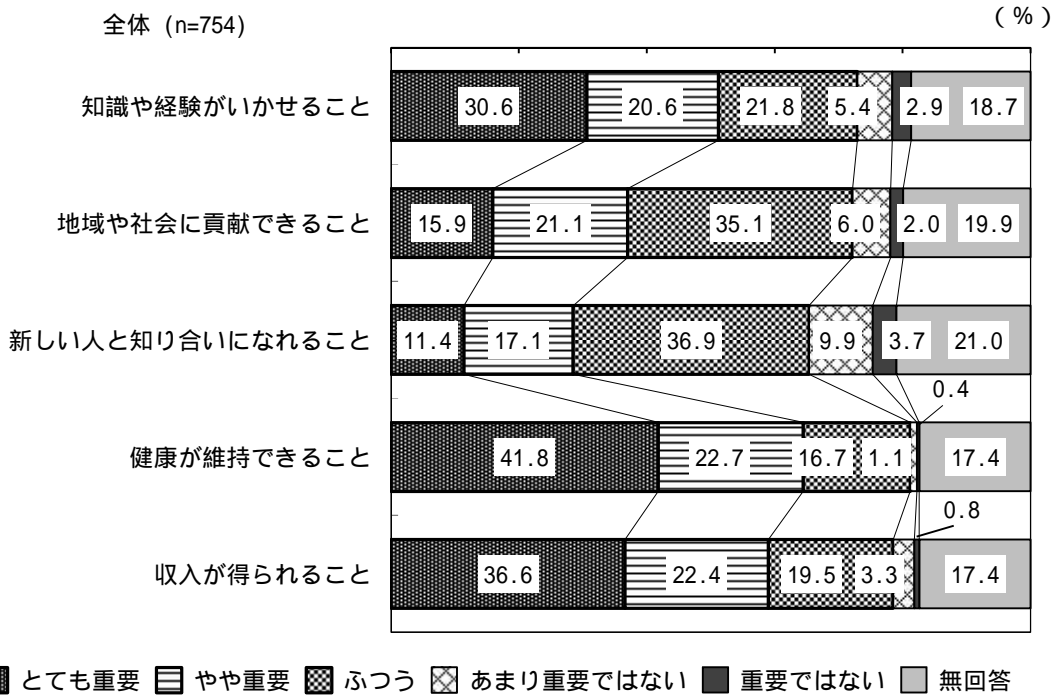
		70歳くらいまで	75歳くらいまで	80歳くらいまで	働けるうちはいつまでも	その他	分からない	無回答		
全体	(n=754)	12.9%	18.8%	9.4%	48.7%	1.6%	5.7%	2.9%		
要支援認定	非認定者(自立)	(n=635)	14.0%	20.2%	9.4%	47.6%	1.3%	5.5%	2.0%	
	要支援1・2	(n=52)	3.8%	13.5%	3.8%	59.6%	1.9%	7.7%	9.6%	
性別	男性	(n=410)	12.0%	19.5%	12.2%	48.3%	1.5%	4.6%	2.0%	
	女性	(n=336)	14.3%	18.2%	6.0%	49.4%	1.8%	6.3%	4.2%	
年齢	65～69歳	(n=291)	29.6%	18.6%	2.1%	40.9%	2.4%	5.8%	0.7%	
	70～74歳	(n=231)	1.7%	35.5%	10.8%	43.3%	0.9%	5.2%	2.6%	
	75～79歳	(n=145)	2.1%	1.4%	26.2%	55.9%	0.7%	7.6%	6.2%	
	80～84歳	(n=61)	4.9%	4.9%	3.3%	77.0%	1.6%	1.6%	6.6%	
	85～89歳	(n=16)	6.3%	0.0%	0.0%	81.3%	6.3%	6.3%	0.0%	
90歳以上	(n=6)	0.0%	0.0%	0.0%	83.3%	0.0%	16.7%	0.0%		
性別×年齢	男性	65～74歳	(n=289)	15.2%	26.6%	8.0%	41.9%	1.7%	5.2%	1.4%
		75～84歳	(n=111)	3.6%	2.7%	24.3%	62.2%	0.9%	2.7%	3.6%
		85歳以上	(n=10)	10.0%	0.0%	0.0%	80.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	女性	65～74歳	(n=232)	19.8%	25.0%	3.4%	42.2%	1.7%	6.0%	1.7%
		75～84歳	(n=91)	2.2%	2.2%	13.2%	63.7%	1.1%	7.7%	9.9%
85歳以上	(n=11)	0.0%	0.0%	0.0%	90.9%	9.1%	0.0%	0.0%		



問1で「している」又は「仕事をしたいが、条件が合う仕事が見つからない」とお答えの方におたずねします

問1-2 働くうえで、次にあげたことをどの程度重視しますか。(それぞれ1つに)

- ・「とても重要」と「やや重要」を合わせた割合は、『健康が維持できること』(64.5%)が最も多く、次いで『収入が得られること』(59.0%)、『知識や経験がいかせること』(51.2%)となっている。
- ・一方、「あまり重要ではない」と「重要ではない」を合わせた割合は、『新しい人と知り合いになれること』(13.6%)が最も多く、次いで『知識や経験がいかせること』(8.3%)となっている。
- ・『収入が得られること』について、「とても重要」と「やや重要」合わせた割合は、年齢が低いほど高くなる傾向《「65～69歳」(68.8%)、「80～84歳」(42.7%)》がみられる。



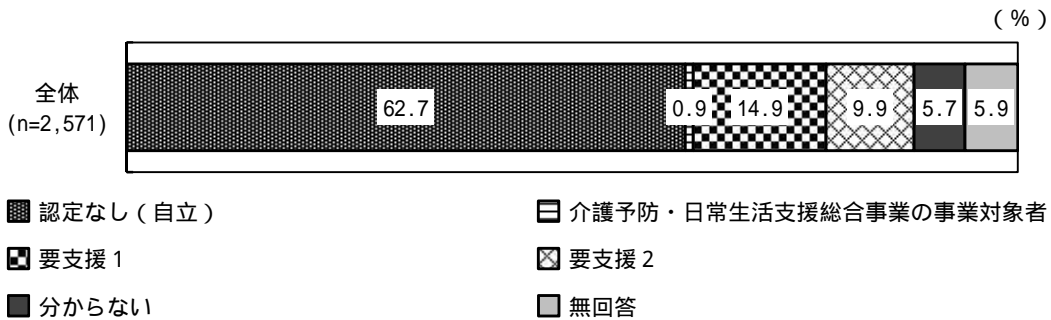
		収入が得られること							
		とても重要	やや重要	ふつう	あまり重要ではない	重要ではない	無回答		
全体	(n=754)	36.6%	22.4%	19.5%	3.3%	0.8%	17.4%		
要支援認定	非認定者(自立)	(n=635)	37.6%	24.7%	19.8%	3.0%	0.6%	14.2%	
	要支援1・2	(n=52)	32.7%	7.7%	19.2%	5.8%	1.9%	32.7%	
性別	男性	(n=410)	34.9%	25.4%	20.2%	3.4%	0.7%	15.4%	
	女性	(n=336)	39.0%	19.3%	18.5%	3.3%	0.9%	19.0%	
年齢	65～69歳	(n=291)	43.0%	25.8%	19.2%	1.7%	0.7%	9.6%	
	70～74歳	(n=231)	40.3%	23.8%	17.3%	2.6%	0.9%	15.2%	
	75～79歳	(n=145)	26.9%	17.2%	23.4%	5.5%	0.7%	26.2%	
	80～84歳	(n=61)	23.0%	19.7%	19.7%	8.2%	1.6%	27.9%	
	85～89歳	(n=16)	12.5%	6.3%	12.5%	6.3%	0.0%	62.5%	
	90歳以上	(n=6)	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	33.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳	(n=289)	41.5%	26.3%	19.4%	1.7%	0.3%	10.7%
		75～84歳	(n=111)	20.7%	23.4%	21.6%	8.1%	1.8%	24.3%
		85歳以上	(n=10)	0.0%	20.0%	30.0%	0.0%	0.0%	50.0%
	女性	65～74歳	(n=232)	41.8%	23.3%	17.2%	2.6%	1.3%	13.8%
		75～84歳	(n=91)	31.9%	12.1%	24.2%	4.4%	0.0%	27.5%
		85歳以上	(n=11)	36.4%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	54.5%

### (3) 生活状況について

問2 あなたの介護保険における要支援認定の状況についてお答えください。

(令和元年10月1日現在)(1つに)

- ・「認定なし(自立)」(62.7%)が最も多く、次いで「要支援1」(14.9%)、「要支援2」(9.9%)、「介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者」(0.9%)となっている。
- ・「要支援1」「要支援2」を合わせた割合は、『男性』(18.2%)よりも『女性』(29.2%)のほうが高く、家族構成では『1人暮らし』(37.4%)の割合が高くなっている。



		認定なし(自立)	介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者	要支援1	要支援2	分からない	無回答	
全体	(n=2,571)	62.7%	0.9%	14.9%	9.9%	5.7%	5.9%	
性別	男性	(n=1,015) 71.6%	0.6%	12.0%	6.2%	5.5%	4.0%	
	女性	(n=1,484) 57.6%	1.1%	17.0%	12.2%	5.7%	6.3%	
年齢	65～69歳	(n=504) 89.7%	0.6%	2.2%	2.0%	3.6%	2.0%	
	70～74歳	(n=566) 80.0%	0.4%	5.5%	4.9%	4.8%	4.4%	
	75～79歳	(n=573) 64.2%	0.9%	12.6%	8.6%	7.7%	6.1%	
	80～84歳	(n=464) 47.8%	1.5%	23.3%	13.8%	5.4%	8.2%	
	85～89歳	(n=336) 28.3%	0.9%	33.9%	22.3%	7.1%	7.4%	
	90歳以上	(n=103) 15.5%	2.9%	40.8%	24.3%	7.8%	8.7%	
性別×年齢	男性	65～74歳	(n=480) 86.0%	0.4%	3.8%	3.1%	4.6%	2.1%
		75～84歳	(n=404) 67.1%	0.7%	13.9%	6.7%	6.4%	5.2%
		85歳以上	(n=130) 33.1%	0.8%	36.9%	16.2%	5.4%	7.7%
	女性	65～74歳	(n=580) 83.6%	0.5%	4.1%	3.8%	3.8%	4.1%
		75～84歳	(n=605) 50.6%	1.5%	19.5%	13.6%	6.8%	8.1%
		85歳以上	(n=293) 21.5%	1.4%	36.5%	25.9%	7.5%	7.2%
家族構成	1人暮らし	(n=658) 46.7%	2.9%	21.3%	16.1%	6.7%	6.4%	
	夫婦2人暮らし	(n=959) 71.6%	0.2%	12.4%	6.0%	5.5%	4.2%	
	子のみと同居	(n=511) 64.2%	0.2%	14.7%	10.4%	5.1%	5.5%	
	その他	(n=392) 70.2%	0.0%	11.0%	7.9%	5.4%	5.6%	

問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに)

- ・「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が11.2%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が11.4%で、合わせた割合は22.6%となっている。
- ・一方、「介護・介助は必要ない」が71.9%となっている。
- ・「介護・介助は必要ない」は、『65～69歳』では94.0%、『90歳以上』では34.0%と、年齢が高くなるほど割合が低くなっている。



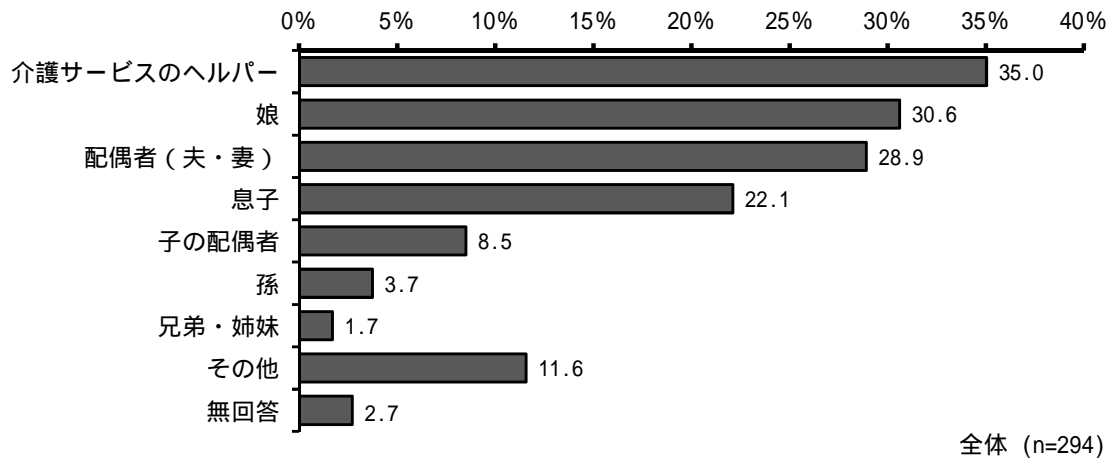
- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▩ 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
- 無回答

		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答	
全 体 (n=2,571)		71.9%	11.2%	11.4%	5.5%	
性別	男性 (n=1,015)	77.4%	10.1%	9.1%	3.3%	
	女性 (n=1,484)	68.9%	11.7%	13.2%	6.2%	
年齢	65～69歳 (n=504)	94.0%	2.4%	2.2%	1.4%	
	70～74歳 (n=566)	88.3%	4.9%	4.6%	2.1%	
	75～79歳 (n=573)	73.8%	11.7%	8.7%	5.8%	
	80～84歳 (n=464)	57.5%	17.9%	15.3%	9.3%	
	85～89歳 (n=336)	40.5%	20.8%	28.9%	9.8%	
	90歳以上 (n=103)	34.0%	26.2%	34.0%	5.8%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	89.8%	4.6%	4.0%	1.7%
		75～84歳 (n=404)	73.5%	13.4%	9.2%	4.0%
		85歳以上 (n=130)	44.6%	20.8%	27.7%	6.9%
	女性	65～74歳 (n=580)	92.4%	2.8%	2.9%	1.9%
		75～84歳 (n=605)	62.5%	15.0%	13.6%	8.9%
		85歳以上 (n=293)	36.5%	22.2%	32.1%	9.2%

《問3で「現在、何らかの介護を受けている」を選択した方におたずねします》

問3-1 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも)

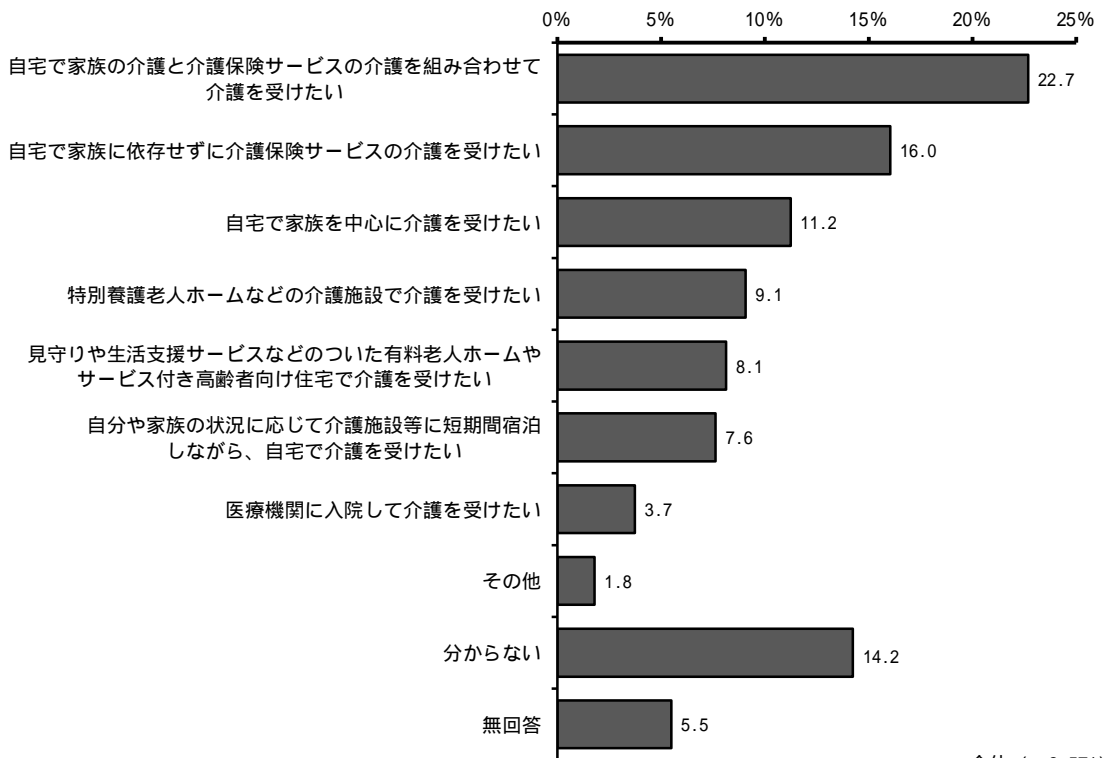
- ・「介護サービスのヘルパー」(35.0%)が最も多く、次いで「娘」(30.6%)、「配偶者(夫・妻)」(28.9%)、「息子」(22.1%)と続いている。
- ・「配偶者」の割合は、『女性』(21.9%)よりも『男性』(43.5%)で高くなっている。



		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サー ビスのヘル パー	その他	無回答		
全 体	(n=294)	28.9%	22.1%	30.6%	8.5%	3.7%	1.7%	35.0%	11.6%	2.7%		
要支援 認定	非認定者(自立)	(n=24)	33.3%	25.0%	29.2%	0.0%	4.2%	4.2%	12.5%	16.7%	0.0%	
	要支援1・2	(n=235)	29.8%	20.9%	31.1%	9.4%	3.8%	1.3%	37.4%	10.2%	2.6%	
性別	男性	(n=92)	43.5%	14.1%	23.9%	4.3%	0.0%	3.3%	37.0%	9.8%	2.2%	
	女性	(n=196)	21.9%	25.5%	33.7%	10.7%	5.6%	1.0%	34.2%	12.8%	2.6%	
年齢	65～69歳	(n=11)	36.4%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	54.5%	27.3%	0.0%	
	70～74歳	(n=26)	46.2%	19.2%	23.1%	0.0%	11.5%	3.8%	23.1%	11.5%	7.7%	
	75～79歳	(n=50)	54.0%	16.0%	34.0%	4.0%	2.0%	2.0%	22.0%	10.0%	0.0%	
	80～84歳	(n=71)	32.4%	15.5%	28.2%	8.5%	1.4%	1.4%	36.6%	8.5%	4.2%	
	85～89歳	(n=97)	16.5%	25.8%	34.0%	11.3%	4.1%	2.1%	38.1%	12.4%	3.1%	
	90歳以上	(n=35)	5.7%	40.0%	31.4%	17.1%	5.7%	0.0%	42.9%	14.3%	0.0%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳	(n=19)	42.1%	5.3%	5.3%	0.0%	0.0%	5.3%	47.4%	26.3%	0.0%
		75～84歳	(n=37)	54.1%	18.9%	21.6%	2.7%	0.0%	2.7%	32.4%	5.4%	2.7%
		85歳以上	(n=36)	33.3%	13.9%	36.1%	8.3%	0.0%	2.8%	36.1%	5.6%	2.8%
	女性	65～74歳	(n=17)	41.2%	29.4%	35.3%	0.0%	17.6%	0.0%	17.6%	5.9%	11.8%
		75～84歳	(n=82)	35.4%	13.4%	35.4%	8.5%	2.4%	1.2%	30.5%	11.0%	2.4%
		85歳以上	(n=94)	6.4%	36.2%	31.9%	14.9%	6.4%	1.1%	40.4%	16.0%	1.1%
家族構成	1人暮らし	(n=112)	0.0%	17.0%	25.9%	6.3%	1.8%	2.7%	59.8%	11.6%	6.3%	
	夫婦2人暮らし	(n=69)	82.6%	17.4%	23.2%	5.8%	2.9%	1.4%	20.3%	7.2%	0.0%	
	子のみ同居	(n=67)	22.4%	35.8%	43.3%	6.0%	1.5%	0.0%	19.4%	9.0%	1.5%	
	その他	(n=36)	33.3%	13.9%	30.6%	19.4%	11.1%	2.8%	19.4%	27.8%	0.0%	

問4 今後、介護が必要になったら、どこで生活したいとお考えですか。(1つに)

- ・「自宅で家族の介護と介護保険サービスの介護を組み合わせたい」(22.7%)が最も多く、次いで「自宅で家族に依存せずに介護保険サービスの介護を受けたい」(16.0%)、「自宅で家族を中心に介護を受けたい」(11.2%)と続いている。
- ・一方、「わからない」は14.2%となっている。
- ・「特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい」の割合は、『1人暮らし』(14.0%)や『賃貸』(14.3%)の割合がやや高くなっている。また、『要支援1・2』(7.7%)よりも『非認定者(自立)』(9.8%)のほうが高くなっている。

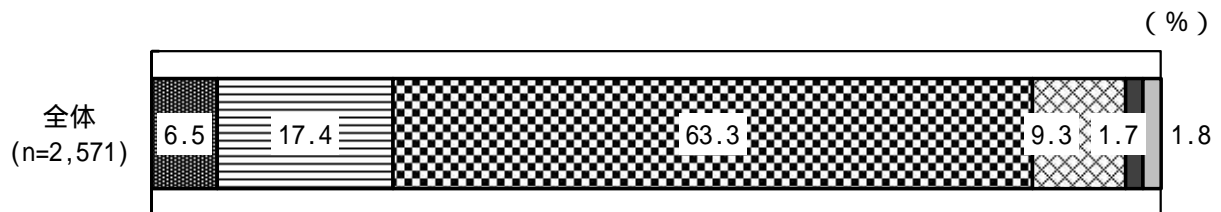


全体 (n=2,571)

		自宅で家族を中心に介護を受けたい	自宅で家族の介護と介護保険サービスの介護を組み合わせたい	自宅で家族に依存せずに介護保険サービスの介護を受けたい	自分や家族の状況に応じて介護施設等に短期間宿泊しながら、自宅で介護を受けたい	見守りや生活支援サービスなどのついた有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅で介護を受けたい	特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい	医療機関に入院して介護を受けたい	その他	分からない	無回答	
全体 (n=2,571)		11.2%	22.7%	16.0%	7.6%	8.1%	9.1%	3.7%	1.8%	14.2%	5.5%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	11.3%	22.8%	17.8%	8.9%	9.1%	9.8%	3.1%	1.5%	13.0%	2.8%	
	要支援1・2 (n=637)	10.5%	26.7%	14.9%	5.8%	7.7%	7.7%	5.0%	2.7%	11.6%	7.4%	
性別	男性 (n=1,015)	15.2%	26.8%	12.2%	6.7%	7.6%	8.9%	3.3%	1.4%	13.7%	4.2%	
	女性 (n=1,484)	8.6%	19.9%	18.8%	8.5%	8.6%	9.3%	4.0%	2.0%	14.6%	5.8%	
年齢	65～69歳 (n=504)	10.1%	18.3%	19.8%	7.5%	12.3%	8.5%	3.6%	1.8%	16.1%	2.0%	
	70～74歳 (n=566)	9.9%	22.1%	18.0%	9.9%	10.2%	9.4%	2.5%	1.1%	14.5%	2.5%	
	75～79歳 (n=573)	11.9%	24.4%	15.0%	9.1%	4.5%	10.5%	2.8%	1.0%	15.4%	5.4%	
	80～84歳 (n=464)	11.4%	24.1%	13.8%	6.0%	6.7%	8.4%	5.0%	2.2%	12.9%	9.5%	
	85～89歳 (n=336)	14.3%	25.6%	13.1%	5.1%	6.8%	7.1%	5.4%	2.4%	11.6%	8.6%	
90歳以上 (n=103)	9.7%	24.3%	13.6%	2.9%	5.8%	9.7%	5.8%	6.8%	14.6%	6.8%		
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	13.5%	24.0%	14.0%	7.1%	9.6%	9.6%	3.5%	1.9%	15.4%	1.5%
		75～84歳 (n=404)	15.8%	30.0%	8.2%	7.2%	6.4%	8.4%	2.7%	1.0%	13.9%	6.4%
	85歳以上 (n=130)		19.2%	27.7%	18.5%	3.8%	3.8%	6.9%	4.6%	0.8%	6.9%	7.7%
	女性	65～74歳 (n=580)	7.2%	17.1%	22.9%	10.3%	12.8%	8.6%	2.6%	1.0%	15.0%	2.4%
		75～84歳 (n=605)	8.9%	20.2%	18.7%	8.4%	5.1%	10.4%	4.5%	1.7%	14.4%	7.8%
85歳以上 (n=293)		10.2%	25.3%	10.9%	4.8%	7.5%	8.5%	5.8%	4.4%	14.0%	8.5%	
家族構成	1人暮らし (n=658)	4.3%	8.8%	22.6%	4.7%	10.6%	14.0%	5.2%	3.2%	18.8%	7.8%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	13.2%	28.7%	14.7%	8.0%	8.6%	7.5%	2.5%	1.0%	11.5%	4.3%	
	子のみ同居 (n=511)	14.9%	27.2%	13.3%	9.2%	4.9%	7.6%	3.7%	1.4%	13.9%	3.9%	
住まい	持ち家 (n=1,978)	12.0%	25.2%	16.8%	8.4%	8.7%	7.8%	3.4%	1.6%	11.8%	4.3%	
	賃貸 (n=488)	9.2%	15.6%	13.1%	5.1%	5.7%	14.3%	4.9%	2.0%	23.4%	6.6%	

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つに)

- ・「ふつう」の割合が最も多く63.3%となっている。
- ・「大変苦しい」(6.5%)と「やや苦しい」(17.4%)を合わせた割合は23.9%となっている。
- ・一方、「ややゆとりがある」(9.3%)と「大変ゆとりがある」(1.7%)を合わせた割合は11.0%となっている。
- ・「大変苦しい・やや苦しい」は、『1人暮らし』(33.0%)や主観的健康感が『よくない』(43.0%)の割合が高くなっている。

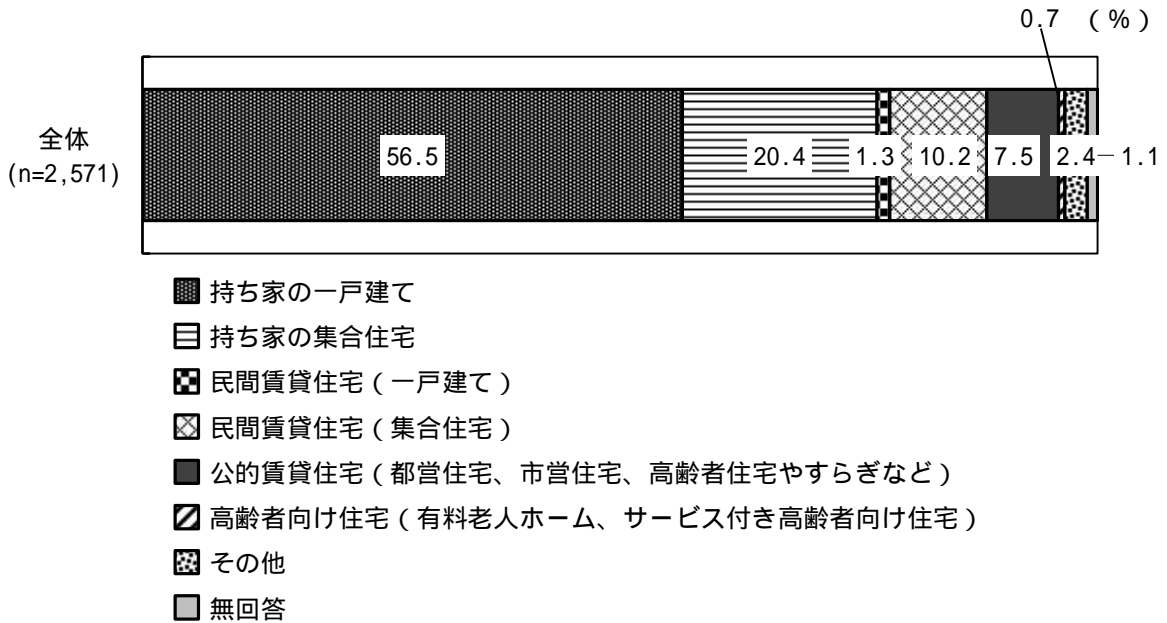


■ 大変苦しい ■ やや苦しい ■ ふつう ■ ややゆとりがある ■ 大変ゆとりがある ■ 無回答

		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	
全 体	(n=2,571)	6.5%	17.4%	63.3%	9.3%	1.7%	1.8%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	5.5%	14.6%	65.7%	11.5%	1.9%	0.9%	
	要支援1・2 (n=637)	5.8%	21.4%	63.4%	6.1%	1.6%	1.7%	
性別	男性 (n=1,015)	7.2%	17.1%	61.3%	11.6%	2.0%	0.8%	
	女性 (n=1,484)	6.0%	17.3%	65.4%	7.7%	1.5%	2.2%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	6.3%	15.7%	63.9%	11.9%	1.2%	1.0%	
	70～74歳 (n=566)	7.1%	19.6%	59.7%	10.8%	2.1%	0.7%	
	75～79歳 (n=573)	7.3%	18.0%	62.8%	8.4%	1.7%	1.7%	
	80～84歳 (n=464)	8.0%	17.0%	63.4%	7.8%	1.5%	2.4%	
	85～89歳 (n=336)	3.6%	16.4%	68.8%	7.1%	1.5%	2.7%	
	90歳以上 (n=103)	2.9%	16.5%	67.0%	6.8%	3.9%	2.9%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	6.9%	19.4%	58.1%	13.3%	2.1%	0.2%
		75～84歳 (n=404)	9.2%	16.3%	61.4%	9.7%	2.2%	1.2%
		85歳以上 (n=130)	2.3%	10.8%	73.1%	11.5%	0.8%	1.5%
	女性	65～74歳 (n=580)	6.7%	16.2%	64.7%	9.8%	1.2%	1.4%
		75～84歳 (n=605)	6.6%	17.7%	64.6%	7.3%	1.3%	2.5%
		85歳以上 (n=293)	3.4%	18.1%	68.3%	4.4%	2.7%	3.1%
家族構成	1人暮らし (n=658)	8.7%	24.3%	55.6%	6.8%	2.1%	2.4%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	5.8%	12.8%	66.5%	12.1%	1.3%	1.5%	
	子のみ同居 (n=511)	6.8%	15.3%	68.7%	6.1%	2.5%	0.6%	
	その他 (n=392)	4.1%	19.6%	62.8%	11.0%	1.3%	1.3%	
住まい	持ち家 (n=1,978)	3.8%	13.8%	68.4%	11.3%	2.0%	0.9%	
	賃貸 (n=488)	17.0%	30.7%	46.7%	2.3%	1.0%	2.3%	
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	4.2%	7.7%	64.8%	18.1%	4.2%	1.0%	
	まあよい (n=1,508)	4.8%	15.5%	67.0%	9.9%	1.5%	1.4%	
	あまりよくない (n=545)	9.7%	26.4%	56.9%	3.7%	1.1%	2.2%	
	よくない (n=128)	18.0%	25.0%	44.5%	7.0%	1.6%	3.9%	

問6 あなたのお住まいは次のうちどれですか。(1つに)

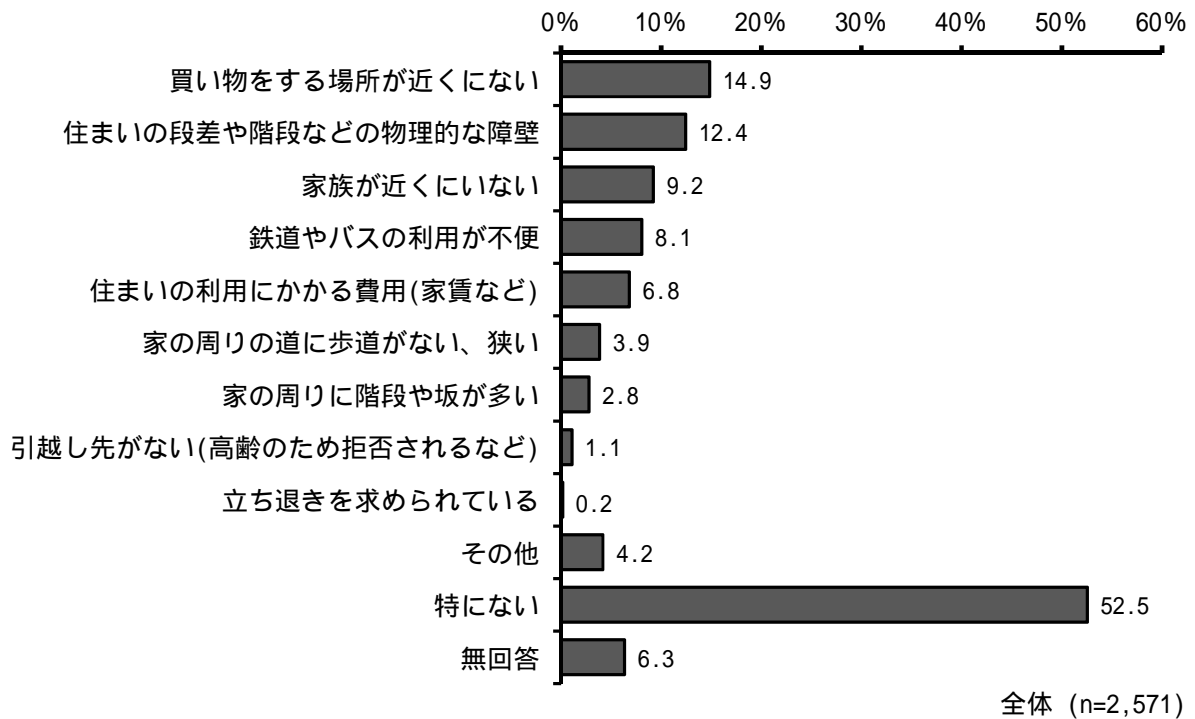
- ・「持ち家の一戸建て」(56.5%)が最も多く、次いで「持ち家の集合住宅」(20.4%)、「民間賃貸住宅(集合住宅)」(10.2%)となっている。
- ・『1人暮らし』では、「持ち家の一戸建て」(39.4%)の割合が低くなり、「民間賃貸住宅(集合住宅)」(22.0%)の割合が高くなっている。



		持ち家の一戸建て	持ち家の集合住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	公的賃貸住宅(都営住宅、市営住宅、高齢者住宅やすらぎなど)	高齢者向け住宅(有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅)	その他	無回答	
全体	(n=2,571)	56.5%	20.4%	1.3%	10.2%	7.5%	0.7%	2.4%	1.1%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	57.2%	23.7%	1.4%	8.6%	6.2%	0.1%	2.4%	0.5%	
	要支援1・2 (n=637)	59.3%	16.5%	1.3%	10.2%	8.2%	1.7%	2.7%	1.1%	
性別	男性 (n=1,015)	57.2%	20.9%	1.4%	11.7%	5.7%	0.3%	2.7%	0.1%	
	女性 (n=1,484)	55.4%	20.8%	1.3%	9.2%	8.8%	0.9%	2.2%	1.5%	
年齢	65～69歳 (n=504)	52.0%	27.6%	1.8%	11.7%	4.0%	0.0%	2.6%	0.4%	
	70～74歳 (n=566)	52.1%	24.2%	1.2%	11.7%	7.6%	0.0%	3.2%	0.0%	
	75～79歳 (n=573)	55.8%	20.1%	1.6%	10.3%	8.6%	0.2%	2.6%	0.9%	
	80～84歳 (n=464)	61.2%	15.5%	1.1%	10.1%	7.8%	0.6%	1.9%	1.7%	
	85～89歳 (n=336)	64.3%	13.1%	0.9%	5.7%	10.7%	2.1%	1.8%	1.5%	
	90歳以上 (n=103)	61.2%	14.6%	1.0%	5.8%	8.7%	5.8%	0.0%	2.9%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	50.0%	24.8%	1.7%	15.0%	5.0%	0.0%	3.5%	0.0%
		75～84歳 (n=404)	60.9%	18.8%	1.5%	9.9%	5.9%	0.5%	2.2%	0.2%
		85歳以上 (n=130)	73.1%	13.1%	0.0%	4.6%	7.7%	0.8%	0.8%	0.0%
	女性	65～74歳 (n=580)	53.4%	27.1%	1.4%	9.0%	6.7%	0.0%	2.1%	0.3%
		75～84歳 (n=605)	55.5%	18.2%	1.3%	10.4%	9.8%	0.3%	2.5%	2.0%
	85歳以上 (n=293)	59.4%	13.7%	1.0%	6.1%	11.3%	4.1%	1.7%	2.7%	
家族構成	1人暮らし (n=658)	39.4%	20.1%	1.7%	22.0%	11.7%	1.8%	1.8%	1.5%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	58.9%	23.1%	0.9%	6.8%	8.0%	0.0%	1.9%	0.3%	
	子のみ同居 (n=511)	63.6%	21.5%	2.0%	5.9%	4.5%	0.2%	1.8%	0.6%	
	その他 (n=392)	69.9%	14.3%	1.0%	4.6%	3.3%	0.8%	4.6%	1.5%	

問7 現在のお住まいや住環境などで困っていることはありますか。(いくつでも)

- ・「買い物をする場所が近くにない」(14.9%)が最も多く、次いで「住まいの段差や階段などの物理的な障壁」(12.4%)、「家族が近くにいない」(9.2%)、「鉄道やバスの利用が不便」(8.1%)、「住まいの利用にかかる費用(家賃など)」(6.8%)と続いている。
- ・一方、「特にない」は52.5%となっている。
- ・「買い物をする場所が近くにない」や「住まいの段差や階段などの物理的な障壁」の割合は、『非認定者(自立)』よりも『要支援1・2』の割合が15ポイント程度高くなっている。
- ・『1人暮らし』では、「家族が近くにいない」(20.4%)の割合が最も高くなっている。



		住まいの段差や階段などの物理的な障壁	買い物をする場所が近くにない	家の周りに階段や坂が多い	家の周りに歩道がない、狭い	鉄道やバスの利用が不便	家族が近くにいない	住まいの利用にかかる費用(家賃など)	立ち退きを求められている	引越し先がない(高齢のため拒否されるなど)	その他	特にない	無回答	
全体 (n=2,571)		12.4%	14.9%	2.8%	3.9%	8.1%	9.2%	6.8%	0.2%	1.1%	4.2%	52.5%	6.3%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	8.6%	10.4%	2.0%	3.4%	6.5%	4.4%	6.5%	0.2%	0.7%	3.5%	63.6%	3.7%	
	要支援1・2 (n=637)	22.9%	25.4%	4.7%	5.3%	13.5%	18.2%	5.0%	0.0%	1.3%	6.1%	30.1%	8.8%	
性別	男性 (n=1,015)	12.4%	11.0%	2.9%	3.9%	7.9%	7.2%	8.1%	0.2%	1.5%	3.5%	56.7%	4.3%	
	女性 (n=1,484)	12.5%	16.8%	2.8%	3.7%	8.2%	10.4%	6.0%	0.1%	0.7%	4.6%	50.4%	7.3%	
年齢	65～69歳 (n=504)	7.7%	9.1%	2.8%	4.2%	6.2%	5.2%	9.1%	0.2%	0.8%	3.8%	63.3%	3.0%	
	70～74歳 (n=566)	10.4%	11.3%	1.9%	2.5%	6.5%	3.9%	8.3%	0.2%	1.2%	4.1%	58.8%	4.9%	
	75～79歳 (n=573)	10.6%	14.8%	2.6%	4.5%	8.0%	8.0%	6.3%	0.2%	1.4%	3.8%	53.9%	6.1%	
	80～84歳 (n=464)	16.2%	16.2%	3.2%	4.5%	10.3%	12.9%	6.7%	0.0%	0.9%	4.7%	45.0%	7.5%	
	85～89歳 (n=336)	18.5%	25.0%	3.6%	3.9%	11.3%	17.3%	3.3%	0.0%	0.6%	4.5%	40.8%	8.9%	
	90歳以上 (n=103)	19.4%	22.3%	4.9%	2.9%	7.8%	21.4%	3.9%	0.0%	1.9%	3.9%	35.0%	13.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	10.4%	6.5%	2.5%	2.9%	5.8%	2.9%	10.6%	0.2%	1.5%	3.3%	62.3%	3.5%
		75～84歳 (n=404)	12.9%	13.1%	2.7%	5.4%	8.4%	8.2%	7.4%	0.0%	1.2%	4.0%	54.2%	4.2%
		85歳以上 (n=130)	18.5%	21.5%	4.6%	3.1%	13.8%	19.2%	0.8%	0.0%	1.5%	3.1%	43.8%	7.7%
	女性	65～74歳 (n=580)	8.1%	12.9%	2.1%	3.6%	6.2%	5.7%	7.1%	0.2%	0.7%	4.5%	60.0%	4.5%
		75～84歳 (n=605)	13.6%	16.7%	3.0%	4.0%	9.8%	11.6%	5.8%	0.2%	0.8%	4.6%	47.1%	8.4%
	85歳以上 (n=293)	18.4%	24.2%	3.8%	3.1%	9.2%	17.4%	4.4%	0.0%	0.3%	4.4%	38.6%	10.6%	
家族構成	1人暮らし (n=658)	12.6%	17.8%	3.0%	2.9%	8.5%	20.4%	10.0%	0.3%	2.6%	4.7%	42.7%	6.7%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	12.9%	14.0%	2.9%	4.8%	8.4%	8.8%	5.8%	0.2%	0.9%	2.8%	55.0%	5.2%	
	子のみ同居 (n=511)	14.3%	12.9%	3.5%	3.7%	7.6%	2.0%	7.0%	0.0%	0.2%	5.1%	56.0%	6.5%	
	その他 (n=392)	9.7%	14.0%	1.0%	3.6%	7.4%	2.3%	3.8%	0.0%	0.3%	5.9%	59.7%	6.4%	

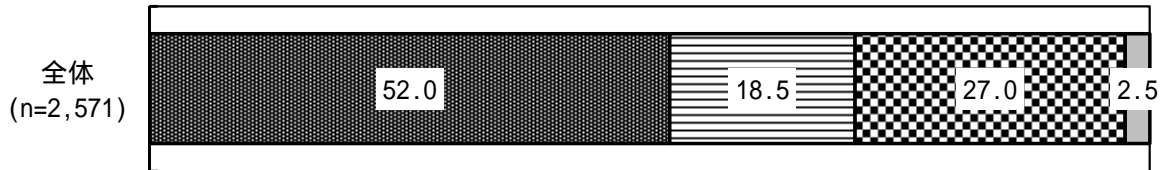


## (4) からだを動かすことについて

### 問8 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つに)

- ・「できるし、している」が52.0%、「できるけどしていない」が18.5%で、合わせた割合は70.5%、一方、「できない」が27.0%となっている。
- ・「できない」割合は、『70～74歳』では13.3%、『75～79歳』では25.7%と、75歳以上で高くなる傾向があり、特に女性でその傾向が強くなっている《「女性・65～74歳」(11.2%)、「女性・75～84歳」(38.2%)》。

(%)



できるし、している
  できるけどしていない
  できない
  無回答

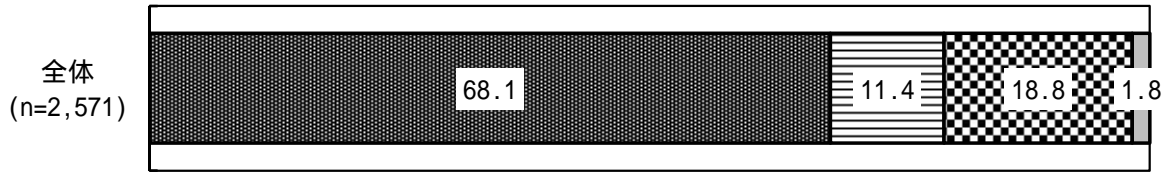
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全体 (n=2,571)		52.0%	18.5%	27.0%	2.5%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	67.7%	20.7%	10.4%	1.1%	
	要支援1・2 (n=637)	17.0%	13.0%	67.0%	3.0%	
性別	男性 (n=1,015)	60.0%	20.1%	18.6%	1.3%	
	女性 (n=1,484)	47.2%	17.7%	32.2%	2.8%	
年齢	65～69歳 (n=504)	78.0%	14.1%	7.1%	0.8%	
	70～74歳 (n=566)	66.6%	19.4%	13.3%	0.7%	
	75～79歳 (n=573)	52.0%	20.1%	25.7%	2.3%	
	80～84歳 (n=464)	36.0%	22.0%	38.4%	3.7%	
	85～89歳 (n=336)	22.9%	17.0%	55.4%	4.8%	
	90歳以上 (n=103)	15.5%	17.5%	62.1%	4.9%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	74.4%	16.0%	9.2%	0.4%
		75～84歳 (n=404)	54.2%	24.3%	19.6%	2.0%
		85歳以上 (n=130)	25.4%	21.5%	50.8%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	70.0%	17.9%	11.2%	0.9%
		75～84歳 (n=605)	39.0%	19.3%	38.2%	3.5%
		85歳以上 (n=293)	19.8%	14.3%	60.4%	5.5%

問9 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つに )

・「できるし、している」が68.1%、「できるけどしていない」が11.4%で、合わせた割合は79.5%、一方、「できない」が18.8%となっている。

・「できない」は、年齢が高くなるほど割合が高くなっており、85歳以上では40%を超えている。

(%)

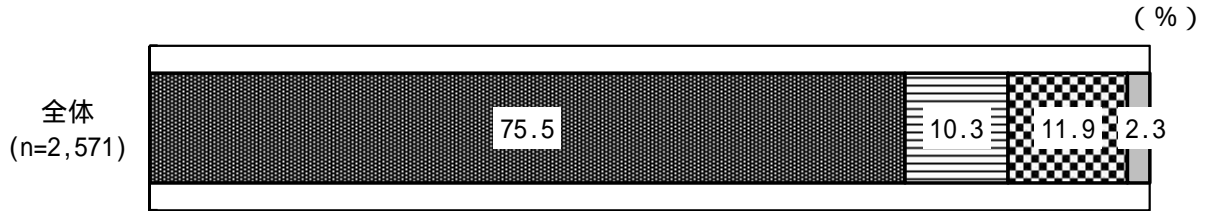


できるし、している
  できるけどしていない
  できない
  無回答

		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全 体 (n=2,571)		68.1%	11.4%	18.8%	1.8%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	83.0%	10.1%	6.0%	0.9%	
	要支援1・2 (n=637)	36.6%	13.5%	47.9%	2.0%	
性別	男性 (n=1,015)	74.6%	11.3%	12.8%	1.3%	
	女性 (n=1,484)	64.7%	11.1%	22.5%	1.7%	
年齢	65～69歳 (n=504)	86.7%	8.3%	4.4%	0.6%	
	70～74歳 (n=566)	82.0%	9.2%	8.3%	0.5%	
	75～79歳 (n=573)	70.2%	11.2%	17.5%	1.2%	
	80～84歳 (n=464)	56.5%	13.8%	26.3%	3.4%	
	85～89歳 (n=336)	40.8%	14.3%	41.4%	3.6%	
	90歳以上 (n=103)	35.0%	18.4%	46.6%	0.0%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	84.2%	9.4%	6.0%	0.4%
		75～84歳 (n=404)	71.8%	11.1%	14.6%	2.5%
		85歳以上 (n=130)	48.5%	19.2%	32.3%	0.0%
	女性	65～74歳 (n=580)	84.5%	8.3%	6.7%	0.5%
		75～84歳 (n=605)	60.3%	12.9%	25.0%	1.8%
		85歳以上 (n=293)	35.5%	13.0%	47.8%	3.8%

問10 15分位続けて歩いていますか。(1つに)

- ・「できるし、している」が75.5%、「できるけどしていない」が10.3%で、合わせた割合は85.8%、一方、「できない」が11.9%となっている。
- ・「できない」は、『65～69歳』では2.6%、『90歳以上』では42.7%と、年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向がある。



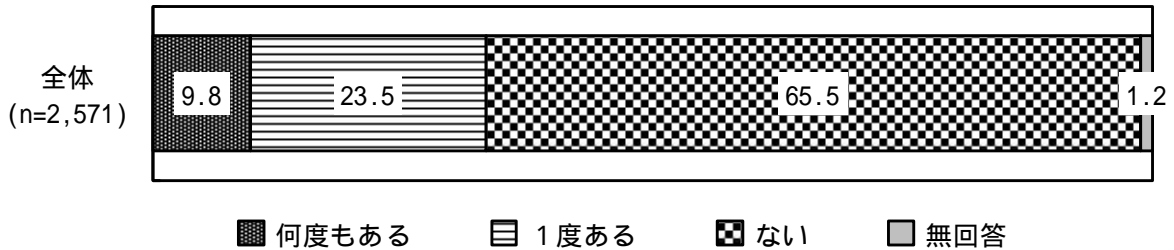
できるし、している
  できるけどしていない
  できない
  無回答

		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全 体 (n=2,571)		75.5%	10.3%	11.9%	2.3%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	85.9%	10.2%	3.3%	0.7%	
	要支援1・2 (n=637)	51.8%	11.6%	32.8%	3.8%	
性別	男性 (n=1,015)	78.7%	11.3%	9.3%	0.7%	
	女性 (n=1,484)	74.0%	9.7%	13.3%	3.0%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	86.5%	10.5%	2.6%	0.4%	
	70～74歳 (n=566)	83.0%	10.6%	5.8%	0.5%	
	75～79歳 (n=573)	81.8%	7.9%	8.6%	1.7%	
	80～84歳 (n=464)	69.0%	11.2%	15.3%	4.5%	
	85～89歳 (n=336)	55.7%	12.8%	27.1%	4.5%	
	90歳以上 (n=103)	44.7%	9.7%	42.7%	2.9%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	84.6%	10.4%	4.8%	0.2%
		75～84歳 (n=404)	79.5%	11.1%	7.9%	1.5%
		85歳以上 (n=130)	55.4%	14.6%	30.0%	0.0%
	女性	65～74歳 (n=580)	84.7%	10.9%	3.8%	0.7%
		75～84歳 (n=605)	74.9%	7.6%	13.6%	4.0%
		85歳以上 (n=293)	51.9%	11.6%	31.4%	5.1%

問11 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つに )

- ・「何度もある」が9.8%、「1度ある」が23.5%で、合わせた割合は33.3%、一方、「ない」が65.5%となっている。
- ・「何どもある」と「1度ある」を合わせると、年齢が高くなるほど割合が高くなっているが、『性別』の差はみられない《「男性」(30.8%)、「女性」(34.4%)》。また、主観的健康感が『とてもよい』(14.9%)よりも『よくない』(50.0%)や、『治療中の病気等・ない』(18.8%)よりも『ある』(35.7%)の割合が高くなっている。

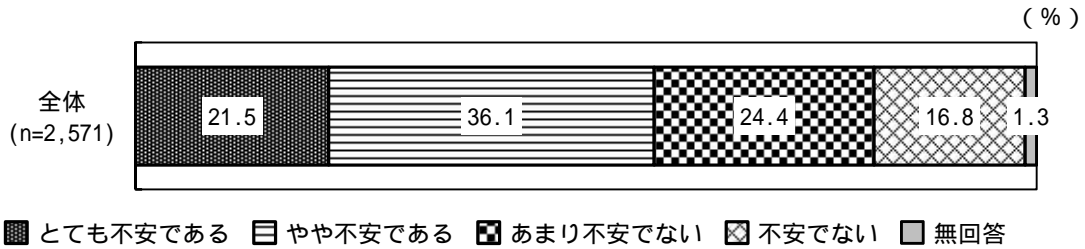
(%)



		何どもある	1度ある	ない	無回答	
全 体	(n=2,571)	9.8%	23.5%	65.5%	1.2%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	5.5%	19.0%	74.9%	0.6%	
	要支援1・2 (n=637)	20.7%	31.4%	46.6%	1.3%	
性別	男性 (n=1,015)	10.4%	20.4%	68.6%	0.6%	
	女性 (n=1,484)	9.4%	25.0%	64.4%	1.2%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	7.3%	17.1%	75.0%	0.6%	
	70～74歳 (n=566)	6.4%	18.0%	74.9%	0.7%	
	75～79歳 (n=573)	7.2%	25.1%	67.4%	0.3%	
	80～84歳 (n=464)	12.9%	26.3%	58.6%	2.2%	
	85～89歳 (n=336)	17.0%	32.7%	48.2%	2.1%	
	90歳以上 (n=103)	20.4%	32.0%	46.6%	1.0%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	9.0%	15.0%	75.4%	0.6%
		75～84歳 (n=404)	8.7%	23.3%	67.3%	0.7%
		85歳以上 (n=130)	21.5%	31.5%	46.9%	0.0%
	女性	65～74歳 (n=580)	5.0%	19.5%	75.0%	0.5%
		75～84歳 (n=605)	10.1%	26.9%	61.7%	1.3%
		85歳以上 (n=293)	16.7%	31.7%	49.1%	2.4%
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	2.6%	12.3%	84.5%	0.6%	
	まあよい (n=1,508)	6.6%	22.3%	70.1%	0.9%	
	あまりよくない (n=545)	19.6%	30.3%	49.0%	1.1%	
	よくない (n=128)	23.4%	26.6%	47.7%	2.3%	
治療中の 病気等	ない (n=329)	3.6%	15.2%	79.9%	1.2%	
	ある (n=2,102)	11.1%	24.6%	63.2%	1.1%	

問12 転倒に対する不安は大きいですか。(1つに)

- ・「とても不安である」(21.5%)と「やや不安である」(36.1%)を合わせた割合は57.6%となっている。
- ・一方、「あまり不安でない」(24.4%)と「不安でない」(16.8%)を合わせた割合は41.2%となっている。
- ・「とても不安である・やや不安である」は、『65～69歳』(40.3%)、『90歳以上』(86.4%)と、年齢が高いほど割合が高く、また、『男性』(46.2%)よりも『女性』(64.7%)の割合が高くなっている。



		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	
全 体 (n=2,571)		21.5%	36.1%	24.4%	16.8%	1.3%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	10.7%	34.3%	31.0%	23.4%	0.6%	
	要支援1・2 (n=637)	46.3%	41.4%	8.6%	2.4%	1.3%	
性別	男性 (n=1,015)	12.6%	33.6%	28.5%	24.5%	0.8%	
	女性 (n=1,484)	27.1%	37.6%	22.0%	11.9%	1.4%	
年齢	65～69歳 (n=504)	10.9%	29.4%	30.4%	29.0%	0.4%	
	70～74歳 (n=566)	12.9%	30.7%	32.5%	23.5%	0.4%	
	75～79歳 (n=573)	19.0%	39.3%	24.4%	16.4%	0.9%	
	80～84歳 (n=464)	29.3%	38.8%	21.1%	8.4%	2.4%	
	85～89歳 (n=336)	36.9%	45.5%	10.7%	4.2%	2.7%	
	90歳以上 (n=103)	47.6%	38.8%	9.7%	2.9%	1.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	7.9%	26.3%	31.9%	33.3%	0.6%
		75～84歳 (n=404)	13.4%	36.1%	29.5%	20.3%	0.7%
		85歳以上 (n=130)	27.7%	52.3%	13.1%	5.4%	1.5%
	女性	65～74歳 (n=580)	14.8%	33.3%	31.4%	20.3%	0.2%
		75～84歳 (n=605)	30.4%	40.3%	19.0%	8.1%	2.1%
		85歳以上 (n=293)	44.0%	41.0%	9.2%	3.4%	2.4%
主観的健康感	とてもよい (n=310)	5.8%	17.4%	26.8%	48.7%	1.3%	
	まあよい (n=1,508)	15.3%	36.9%	30.3%	16.4%	1.1%	
	あまりよくない (n=545)	37.8%	45.3%	11.9%	4.4%	0.6%	
	よくない (n=128)	57.0%	29.7%	8.6%	3.9%	0.8%	
治療中の病気等	ない (n=329)	6.7%	28.0%	31.3%	32.8%	1.2%	
	ある (n=2,102)	24.0%	37.9%	23.2%	13.8%	1.0%	

問13 週に1回以上は外出していますか。(1つに )

- ・「週2～4回」(43.2%)が最も多く、次いで「週5回以上」(36.4%)、「週1回」(13.2%)、「ほとんど外出しない」(6.4%)となっている。
- ・「ほとんど外出しない」は、『65～69歳』(1.8%)、『90歳以上』(26.2%)と、年齢が高いほど割合が高く、特に85歳以上で高くなっている。また、主観的健康感が『あまりよくない』(12.3%)、『よくない』(28.1%)の割合が高くなっている。

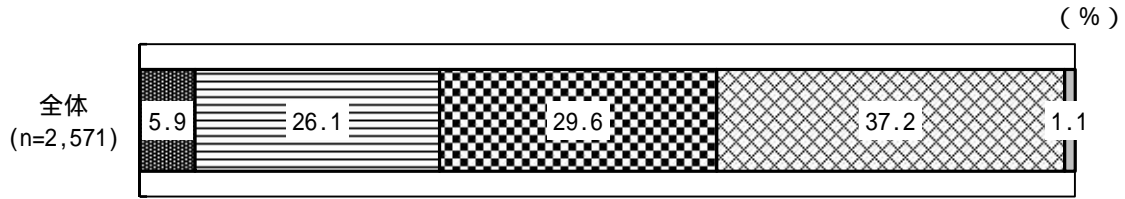
(%)



		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答	
全体	(n=2,571)	6.4%	13.2%	43.2%	36.4%	0.8%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	2.7%	8.0%	42.1%	46.9%	0.3%	
	要支援1・2 (n=637)	14.1%	26.2%	47.6%	11.6%	0.5%	
性別	男性 (n=1,015)	5.2%	9.8%	40.7%	44.0%	0.3%	
	女性 (n=1,484)	7.1%	15.1%	45.1%	31.8%	0.9%	
年齢	65～69歳 (n=504)	1.8%	6.7%	38.1%	53.2%	0.2%	
	70～74歳 (n=566)	3.4%	8.8%	41.0%	46.6%	0.2%	
	75～79歳 (n=573)	3.7%	11.3%	46.2%	37.7%	1.0%	
	80～84歳 (n=464)	8.0%	17.5%	45.5%	28.0%	1.1%	
	85～89歳 (n=336)	14.6%	21.4%	48.8%	13.7%	1.5%	
	90歳以上 (n=103)	26.2%	32.0%	33.0%	8.7%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	3.1%	6.0%	36.7%	54.2%	0.0%
		75～84歳 (n=404)	4.0%	10.4%	44.1%	41.1%	0.5%
		85歳以上 (n=130)	16.9%	21.5%	44.6%	16.2%	0.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	2.1%	9.1%	42.1%	46.4%	0.3%
		75～84歳 (n=605)	6.4%	16.0%	47.8%	28.3%	1.5%
		85歳以上 (n=293)	18.1%	24.9%	45.4%	10.6%	1.0%
主観的健康感	とてもよい (n=310)	0.6%	4.8%	28.4%	65.5%	0.6%	
	まあよい (n=1,508)	3.3%	10.5%	45.2%	40.5%	0.6%	
	あまりよくない (n=545)	12.3%	20.7%	47.7%	18.5%	0.7%	
	よくない (n=128)	28.1%	28.1%	36.7%	6.3%	0.8%	
治療中の病気等	ない (n=329)	2.4%	7.0%	36.2%	54.1%	0.3%	
	ある (n=2,102)	7.0%	13.9%	44.6%	33.6%	0.9%	

問14 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに)

- ・「とても減っている」(5.9%)と「減っている」(26.1%)を合わせた割合は32.0%となっている。
- ・一方、「あまり減っていない」(29.6%)と「減っていない」(37.2%)を合わせた割合は66.8%となっている。
- ・「とても減っている」と「減っている」を合わせると、『65～69歳』(18.3%)、『90歳以上』(69.0%)と、年齢が高いほど割合が高く、特に85歳以上で高くなっている。また、主観的健康感が『よくない』や治療中の病気等が『ある』で割合が高く、主観的幸福感が『低い』ほど割合が高くなっている。



■ とても減っている □ 減っている ▣ あまり減っていない ▤ 減っていない □ 無回答

		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答		
全体	(n=2,571)	5.9%	26.1%	29.6%	37.2%	1.1%		
要支援 認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	1.9%	17.7%	32.1%	48.1%	0.2%	
	要支援1・2	(n=637)	15.1%	45.8%	24.5%	13.3%	1.3%	
性別	男性	(n=1,015)	4.3%	22.2%	29.5%	43.3%	0.8%	
	女性	(n=1,484)	6.9%	29.0%	29.8%	33.2%	1.1%	
年齢	65～69歳	(n=504)	0.8%	17.5%	26.6%	54.8%	0.4%	
	70～74歳	(n=566)	2.7%	17.7%	30.7%	48.9%	0.0%	
	75～79歳	(n=573)	4.5%	24.4%	32.1%	38.0%	0.9%	
	80～84歳	(n=464)	7.1%	32.8%	33.6%	24.8%	1.7%	
	85～89歳	(n=336)	14.3%	41.7%	26.5%	14.9%	2.7%	
	90歳以上	(n=103)	24.3%	44.7%	16.5%	12.6%	1.9%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳	(n=480)	2.1%	15.4%	26.7%	55.6%	0.2%
		75～84歳	(n=404)	4.0%	24.5%	33.2%	37.6%	0.7%
		85歳以上	(n=130)	13.8%	39.2%	28.5%	15.4%	3.1%
	女性	65～74歳	(n=580)	1.6%	19.5%	30.2%	48.6%	0.2%
		75～84歳	(n=605)	6.4%	30.7%	33.1%	28.1%	1.7%
		85歳以上	(n=293)	18.1%	44.7%	21.8%	13.3%	2.0%
主観的 健康感	とてもよい	(n=310)	0.0%	4.5%	17.7%	76.8%	1.0%	
	まあよい	(n=1,508)	2.9%	20.1%	35.1%	41.2%	0.7%	
	あまりよくない	(n=545)	11.4%	47.5%	26.6%	13.8%	0.7%	
	よくない	(n=128)	30.5%	53.1%	9.4%	4.7%	2.3%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点)	(n=43)	25.6%	37.2%	14.0%	16.3%	7.0%	
	やや不幸(3・4点)	(n=131)	9.9%	41.2%	26.0%	21.4%	1.5%	
	どちらでもない(5点)	(n=421)	6.4%	35.2%	32.3%	25.4%	0.7%	
	やや幸福(6・7点)	(n=640)	6.3%	28.6%	30.2%	34.7%	0.3%	
	幸福(8～10点)	(n=1,195)	4.1%	18.8%	30.0%	46.6%	0.5%	
治療中の 病気等	ない	(n=329)	1.2%	12.2%	26.4%	59.6%	0.6%	
	ある	(n=2,102)	6.8%	28.6%	29.9%	33.7%	1.0%	

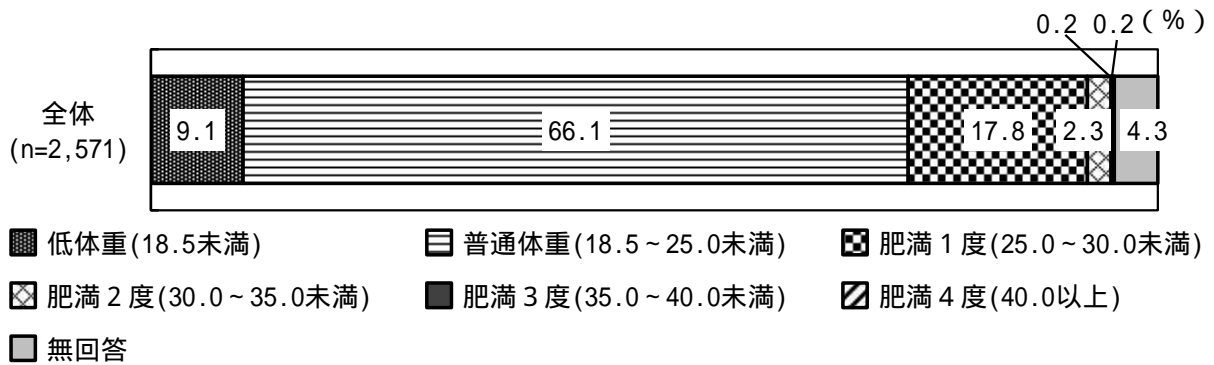
## (5) 食べることについて

### 問15 身長・体重をお教えてください。(BMI)

- ・「普通体重(18.5~25.0未満)」(66.1%)で、肥満の「1度」~「4度」を合わせた「肥満(25.0以上)」の割合は20.5%、一方、「低体重(18.5未満)」は9.1%となっている。
- ・「低体重」は、『65~69歳』(6.7%)、『90歳以上』(16.5%)と、年齢が高くなるほど割合が高くなっており、『男性』(6.3%)よりも『女性』(11.1%)のほうが高くなっている。

BMI (Body mass index)

[体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]で算出される値。肥満や低体重(やせ)の分析に用いる。

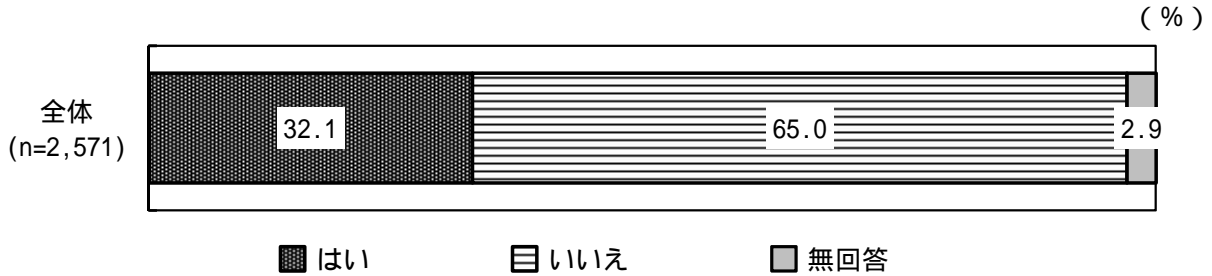


		低体重 (18.5未 満)	普通体重 (18.5~ 25.0未 満)	肥満 (1度/ 25.0~30.0 未満)	肥満 (2度/ 30.0~35.0 未満)	肥満 (3度/ 35.0~40.0 未満)	肥満 (4度/ 40.0以上)	無回答	
全 体 (n=2,571)		9.1%	66.1%	17.8%	2.3%	0.2%	0.2%	4.3%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	7.3%	70.3%	17.7%	2.3%	0.1%	0.1%	2.2%	
	要支援1・2 (n=637)	11.6%	64.1%	17.4%	1.7%	0.2%	0.2%	4.9%	
性別	男性 (n=1,015)	6.3%	67.3%	20.1%	2.4%	0.1%	0.1%	3.7%	
	女性 (n=1,484)	11.1%	65.6%	16.1%	2.4%	0.2%	0.2%	4.5%	
年齢	65~69歳 (n=504)	6.7%	67.9%	20.0%	3.2%	0.2%	0.2%	1.8%	
	70~74歳 (n=566)	6.9%	68.0%	19.3%	2.8%	0.0%	0.2%	2.8%	
	75~79歳 (n=573)	9.1%	67.7%	16.6%	2.8%	0.2%	0.0%	3.7%	
	80~84歳 (n=464)	9.3%	65.3%	17.5%	1.5%	0.2%	0.2%	6.0%	
	85~89歳 (n=336)	13.7%	63.4%	14.3%	1.2%	0.3%	0.3%	6.8%	
	90歳以上 (n=103)	16.5%	54.4%	17.5%	0.0%	0.0%	0.0%	11.7%	
性別 × 年齢	男性	65~74歳 (n=480)	5.0%	66.0%	23.1%	3.3%	0.2%	0.0%	2.3%
		75~84歳 (n=404)	5.4%	69.3%	18.6%	2.0%	0.0%	0.2%	4.5%
		85歳以上 (n=130)	13.1%	66.2%	13.8%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%
	女性	65~74歳 (n=580)	8.3%	69.5%	16.7%	2.8%	0.0%	0.3%	2.4%
		75~84歳 (n=605)	11.6%	65.1%	15.9%	2.5%	0.3%	0.0%	4.6%
		85歳以上 (n=293)	15.4%	58.7%	15.4%	1.4%	0.3%	0.3%	8.5%
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	6.5%	71.3%	18.4%	1.3%	0.0%	0.0%	2.6%	
	まあよい (n=1,508)	8.2%	66.8%	18.6%	2.3%	0.3%	0.2%	3.6%	
	あまりよくない (n=545)	12.1%	63.9%	15.6%	3.3%	0.0%	0.0%	5.1%	
	よくない (n=128)	15.6%	59.4%	17.2%	0.8%	0.0%	0.8%	6.3%	
治療中の 病気等	ない (n=329)	10.0%	72.0%	14.9%	0.3%	0.3%	0.0%	2.4%	
	ある (n=2,102)	8.8%	65.6%	18.7%	2.6%	0.1%	0.2%	3.9%	



問16 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つに )

- ・「はい」が32.1%、「いいえ」が65.0%となっている。
- ・「はい」は、『65～69歳』(19.2%)、『90歳以上』(59.2%)と、年齢が高いほど割合が高くなっている。なお、男女の差はみられない《『男性』(30.7%)、『女性』(32.7%)》。また、主観的健康感が『よくない』ほど割合が高くなっている。

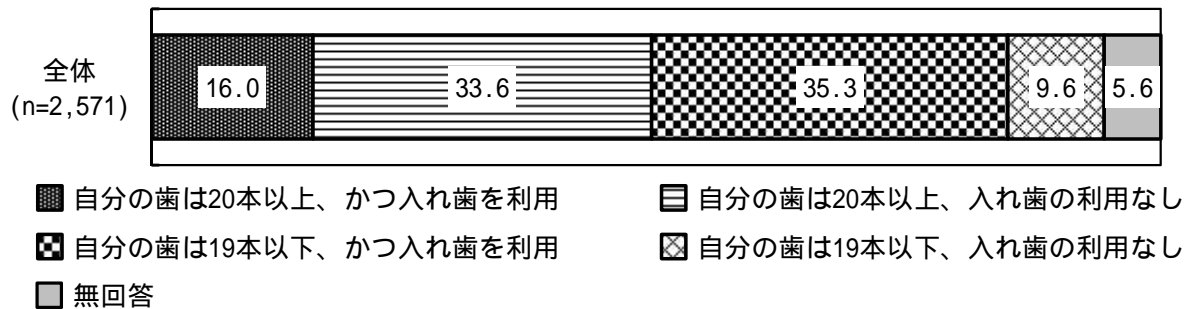


		はい	いいえ	無回答	
全 体	(n=2,571)	32.1%	65.0%	2.9%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	24.9%	73.6%	1.6%	
	要支援1・2 (n=637)	46.6%	50.2%	3.1%	
性別	男性 (n=1,015)	30.7%	66.4%	2.9%	
	女性 (n=1,484)	32.7%	64.8%	2.5%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	19.2%	79.8%	1.0%	
	70～74歳 (n=566)	25.4%	72.4%	2.1%	
	75～79歳 (n=573)	32.5%	64.6%	3.0%	
	80～84歳 (n=464)	37.1%	59.1%	3.9%	
	85～89歳 (n=336)	47.6%	47.9%	4.5%	
	90歳以上 (n=103)	59.2%	38.8%	1.9%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	22.3%	75.4%	2.3%
		75～84歳 (n=404)	34.4%	62.1%	3.5%
		85歳以上 (n=130)	50.8%	46.9%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	22.4%	76.6%	1.0%
		75～84歳 (n=605)	34.7%	62.1%	3.1%
		85歳以上 (n=293)	49.8%	46.1%	4.1%
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	11.0%	86.1%	2.9%	
	まあよい (n=1,508)	27.4%	70.0%	2.7%	
	あまりよくない (n=545)	48.4%	49.5%	2.0%	
	よくない (n=128)	60.2%	36.7%	3.1%	
治療中の 病気等	ない (n=329)	21.3%	76.3%	2.4%	
	ある (n=2,102)	33.7%	63.7%	2.7%	

問17 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(1つに )

- ・「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(35.3%)が最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(33.6%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(16.0%)、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」(9.6%)となっている。
- ・「入れ歯を利用している」割合は51.3%、「自分の歯が19本以下」の割合は44.9%となっている。
- ・「入れ歯を利用している」割合は、75歳を超えると半数以上となっている。

(%)

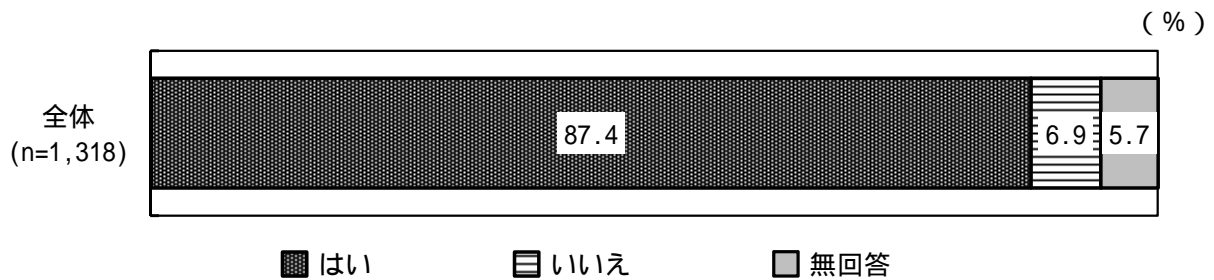


		自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答	
全 体 (n=2,571)		16.0%	33.6%	35.3%	9.6%	5.6%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	16.8%	41.1%	30.4%	8.9%	2.9%	
	要支援1・2 (n=637)	14.8%	22.0%	47.9%	8.6%	6.8%	
性別	男性 (n=1,015)	16.4%	34.1%	33.7%	11.0%	4.8%	
	女性 (n=1,484)	15.8%	33.2%	36.9%	8.4%	5.7%	
年齢	65～69歳 (n=504)	15.5%	49.4%	19.8%	12.9%	2.4%	
	70～74歳 (n=566)	17.8%	41.2%	27.0%	10.1%	3.9%	
	75～79歳 (n=573)	16.2%	31.6%	38.7%	7.9%	5.6%	
	80～84歳 (n=464)	15.3%	26.7%	41.2%	9.1%	7.8%	
	85～89歳 (n=336)	16.7%	16.7%	52.1%	6.0%	8.6%	
	90歳以上 (n=103)	8.7%	11.7%	58.3%	13.6%	7.8%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	15.6%	44.0%	21.9%	15.6%	2.9%
		75～84歳 (n=404)	17.6%	29.2%	40.3%	6.7%	6.2%
		85歳以上 (n=130)	15.4%	13.1%	56.9%	6.9%	7.7%
	女性	65～74歳 (n=580)	17.8%	46.0%	25.0%	7.9%	3.3%
		75～84歳 (n=605)	14.9%	29.1%	40.3%	9.1%	6.6%
		85歳以上 (n=293)	14.0%	16.4%	53.2%	7.8%	8.5%
主観的健康感	とてもよい (n=310)	15.5%	43.9%	29.0%	8.7%	2.9%	
	まあよい (n=1,508)	17.6%	36.3%	32.8%	8.6%	4.8%	
	あまりよくない (n=545)	13.2%	23.5%	43.5%	11.7%	8.1%	
	よくない (n=128)	12.5%	28.9%	42.2%	11.7%	4.7%	

《問17で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ》

問17-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つに )

- ・「はい」が87.4%、「いいえ」が6.9%となっている。
- ・「はい」の割合は、要支援認定の有無や年齢による大きな差はみられないが《『非認定者(自立)』(87.6%)、『要支援1・2』(87.2%)》、『女性』(4.1%)よりも『男性』(11.4%)の割合が高くなっている。

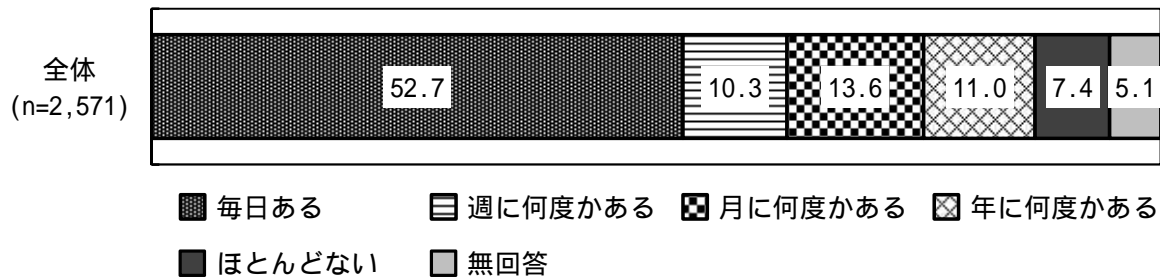


		はい	いいえ	無回答	
全 体	(n=1,318)	87.4%	6.9%	5.7%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=761)	87.6%	7.0%	5.4%	
	要支援1・2 (n=399)	87.2%	7.0%	5.8%	
性別	男性 (n=508)	82.3%	11.4%	6.3%	
	女性 (n=783)	90.8%	4.1%	5.1%	
年 齢	65～69歳 (n=178)	86.5%	6.2%	7.3%	
	70～74歳 (n=254)	85.8%	9.1%	5.1%	
	75～79歳 (n=315)	88.3%	6.0%	5.7%	
	80～84歳 (n=262)	85.1%	7.3%	7.6%	
	85～89歳 (n=231)	90.9%	6.1%	3.0%	
	90歳以上 (n=69)	89.9%	5.8%	4.3%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=180)	81.7%	13.3%	5.0%
		75～84歳 (n=234)	80.8%	10.7%	8.5%
		85歳以上 (n=94)	87.2%	9.6%	3.2%
	女性	65～74歳 (n=248)	89.1%	4.0%	6.9%
		75～84歳 (n=334)	91.3%	3.9%	4.8%
		85歳以上 (n=197)	92.4%	4.1%	3.6%

問18 どなたかと食事をとる機会がありますか。(1つに)

- ・「毎日ある」(52.7%)と「週に何度かある」(10.3%)を合わせた割合は63.0%、一方、「ほとんどない」(7.4%)と「年に何度かある」(11.0%)と「月に何度かある」(13.6%)を合わせた割合は32.0%となっている。
- ・「ほとんどない」は、『女性』(5.5%)よりも『男性』(9.7%)の方がやや高く、年齢が高いほど割合が高くなっているが、『65～69歳』(3.6%)と『90歳以上』(11.7%)との差は8ポイント程度となっている。また、『1人暮らし』(16.7%)の割合が高く、主観的幸福感が『低い』ほど割合が高くなっている。

(%)

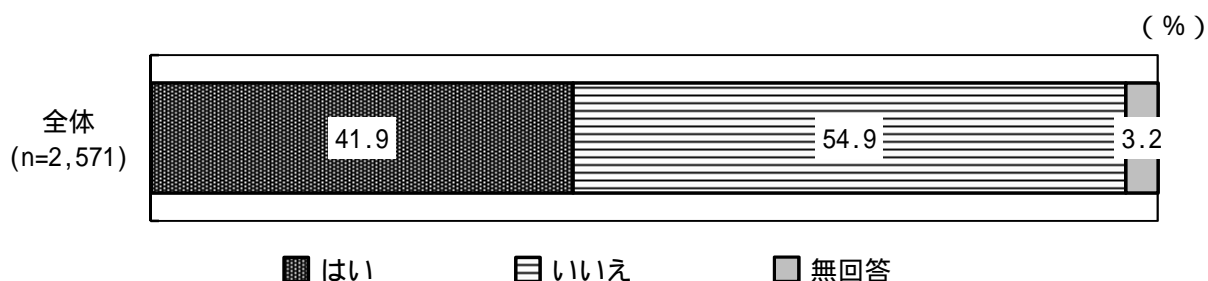


		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全 体 (n=2,571)		52.7%	10.3%	13.6%	11.0%	7.4%	5.1%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	60.0%	9.6%	12.5%	8.9%	3.8%	5.1%	
	要支援1・2 (n=637)	41.0%	13.2%	15.4%	16.2%	10.8%	3.5%	
性別	男性 (n=1,015)	58.2%	6.9%	9.9%	9.9%	9.7%	5.5%	
	女性 (n=1,484)	49.5%	12.4%	16.0%	12.0%	5.5%	4.6%	
年齢	65～69歳 (n=504)	66.5%	9.1%	8.9%	6.9%	3.6%	5.0%	
	70～74歳 (n=566)	61.0%	7.8%	11.3%	7.2%	6.9%	5.8%	
	75～79歳 (n=573)	52.0%	10.3%	14.8%	10.8%	6.8%	5.2%	
	80～84歳 (n=464)	41.8%	11.0%	17.5%	15.3%	8.8%	5.6%	
	85～89歳 (n=336)	40.5%	14.3%	16.1%	14.6%	11.6%	3.0%	
	90歳以上 (n=103)	34.0%	12.6%	17.5%	23.3%	11.7%	1.0%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	61.7%	8.3%	8.8%	7.1%	7.7%	6.5%
		75～84歳 (n=404)	56.9%	5.0%	9.7%	12.1%	10.9%	5.4%
		85歳以上 (n=130)	50.0%	7.7%	14.6%	13.1%	12.3%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	65.3%	8.6%	11.2%	7.1%	3.1%	4.7%
		75～84歳 (n=605)	41.7%	14.5%	19.7%	13.4%	5.3%	5.5%
		85歳以上 (n=293)	34.8%	15.7%	17.7%	18.8%	10.6%	2.4%
家族構成	1人暮らし (n=658)	4.9%	19.9%	31.5%	22.0%	16.7%	5.0%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	72.5%	4.8%	6.8%	7.4%	3.9%	4.7%	
	子のみ同居 (n=511)	65.9%	9.8%	7.4%	7.0%	5.3%	4.5%	
	その他 (n=392)	68.1%	6.9%	8.7%	7.4%	3.1%	5.9%	
主観的健康感	とてもよい (n=310)	63.2%	10.0%	12.9%	5.2%	3.2%	5.5%	
	まあよい (n=1,508)	55.9%	10.2%	13.1%	10.1%	5.6%	5.1%	
	あまりよくない (n=545)	43.1%	11.6%	14.9%	15.4%	11.7%	3.3%	
	よくない (n=128)	43.8%	7.0%	12.5%	14.1%	16.4%	6.3%	
主観的幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	27.9%	4.7%	14.0%	9.3%	27.9%	16.3%	
	やや不幸(3・4点) (n=131)	32.1%	7.6%	21.4%	14.5%	21.4%	3.1%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	42.8%	11.2%	15.7%	15.0%	11.9%	3.6%	
	やや幸福(6・7点) (n=640)	53.4%	9.8%	13.6%	13.1%	5.2%	4.8%	
幸福(8～10点) (n=1,195)	60.0%	11.3%	11.8%	8.4%	3.8%	4.8%		

## (6) 毎日の生活について

### 問19 物忘れが多いと感じますか。(1つに )

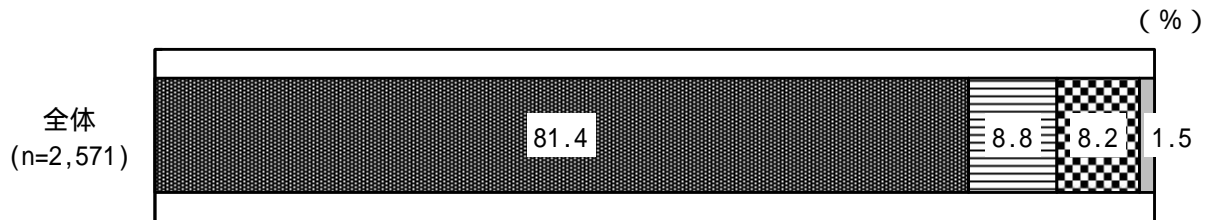
- ・「はい」が41.9%、「いいえ」が54.9%となっている。
- ・「はい」の割合は、『65～69歳』(33.9%)、『90歳以上』(64.1%)と、年齢が高いほど割合が高くなっている。



		はい	いいえ	無回答
全 体	(n=2,571)	41.9%	54.9%	3.2%
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	36.4%	61.8%	1.9%
	要支援1・2 (n=637)	52.7%	43.6%	3.6%
性別	男性 (n=1,015)	39.5%	57.7%	2.8%
	女性 (n=1,484)	43.1%	53.7%	3.2%
年 齢	65～69歳 (n=504)	33.9%	65.1%	1.0%
	70～74歳 (n=566)	33.4%	64.0%	2.7%
	75～79歳 (n=573)	40.3%	55.5%	4.2%
	80～84歳 (n=464)	47.8%	48.3%	3.9%
	85～89歳 (n=336)	56.0%	41.1%	3.0%
	90歳以上 (n=103)	64.1%	29.1%	6.8%

問20 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)(1つに)

- ・「できるし、している」が81.4%、「できるけどしていない」が8.8%で、合わせた割合は90.2%、一方、「できない」が8.2%となっている。
- ・「できない」割合は、『65～69歳』(2.4%)、『90歳以上』(30.1%)と、年齢が高いほど割合が高く、特に85歳以上の割合が高くなっており、『女性』でその傾向が大きくなっている。



■ できるし、している    ▨ できるけどしていない    ▩ できない    □ 無回答

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全 体 (n=2,571)		81.4%	8.8%	8.2%	1.5%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	91.8%	5.8%	1.7%	0.7%	
	要支援1・2 (n=637)	58.9%	15.1%	24.3%	1.7%	
性別	男性 (n=1,015)	84.1%	8.6%	5.6%	1.7%	
	女性 (n=1,484)	80.1%	9.0%	9.9%	1.0%	
年齢	65～69歳 (n=504)	92.1%	4.8%	2.4%	0.8%	
	70～74歳 (n=566)	89.2%	6.0%	3.7%	1.1%	
	75～79歳 (n=573)	86.4%	6.5%	5.4%	1.7%	
	80～84歳 (n=464)	76.5%	12.3%	8.8%	2.4%	
	85～89歳 (n=336)	61.6%	15.8%	21.4%	1.2%	
	90歳以上 (n=103)	49.5%	19.4%	30.1%	1.0%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	89.2%	5.6%	3.8%	1.5%
		75～84歳 (n=404)	84.4%	9.4%	4.0%	2.2%
		85歳以上 (n=130)	65.4%	16.2%	17.7%	0.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	92.2%	4.7%	2.6%	0.5%
		75～84歳 (n=605)	81.3%	8.9%	8.4%	1.3%
		85歳以上 (n=293)	54.3%	17.7%	26.6%	1.4%
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	95.2%	2.9%	0.3%	1.6%	
	まあよい (n=1,508)	87.5%	7.5%	4.1%	0.9%	
	あまりよくない (n=545)	68.1%	13.2%	16.7%	2.0%	
	よくない (n=128)	46.1%	16.4%	35.2%	2.3%	

問21 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(1つに)

- ・「できるし、している」が81.4%、「できるけどしていない」が10.5%で、合わせた割合は91.9%、一方、「できない」が6.8%となっている。
- ・「できない」割合は、『65～69歳』(1.6%)、『90歳以上』(28.2%)と、年齢が高いほど割合が高く、特に85歳以上で高くなっている。



		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全 体 (n=2,571)		81.4%	10.5%	6.8%	1.2%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	89.8%	8.3%	1.4%	0.4%	
	要支援1・2 (n=637)	61.2%	17.0%	20.1%	1.7%	
性別	男性 (n=1,015)	76.7%	16.5%	5.2%	1.6%	
	女性 (n=1,484)	84.7%	6.7%	7.8%	0.8%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	90.3%	7.9%	1.6%	0.2%	
	70～74歳 (n=566)	88.5%	7.1%	3.2%	1.2%	
	75～79歳 (n=573)	83.1%	10.3%	4.7%	1.9%	
	80～84歳 (n=464)	78.0%	13.1%	7.5%	1.3%	
	85～89歳 (n=336)	67.3%	15.5%	16.1%	1.2%	
	90歳以上 (n=103)	54.4%	16.5%	28.2%	1.0%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	82.7%	13.1%	2.9%	1.3%
		75～84歳 (n=404)	75.0%	19.3%	3.5%	2.2%
		85歳以上 (n=130)	60.8%	19.2%	19.2%	0.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	94.8%	2.8%	2.1%	0.3%
		75～84歳 (n=605)	85.3%	6.4%	7.3%	1.0%
		85歳以上 (n=293)	64.2%	15.0%	19.5%	1.4%
家族構成	1人暮らし (n=658)	87.2%	4.7%	6.2%	1.8%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	80.9%	12.9%	5.3%	0.8%	
	子のみと同居 (n=511)	78.7%	11.5%	9.0%	0.8%	
	その他 (n=392)	78.3%	13.3%	7.4%	1.0%	
1人 暮らし × 年 齢	65～74歳 (n=190)	95.3%	1.1%	2.1%	1.6%	
	75～84歳 (n=285)	89.1%	4.6%	3.9%	2.5%	
	85歳以上 (n=176)	76.1%	8.5%	14.2%	1.1%	

問22 自分で食事の用意をしていますか。(1つに)

- ・「できるし、している」が72.9%、「できるけどしていない」が17.3%で、合わせた割合は90.2%、一方、「できない」が8.0%となっている。
- ・年齢が高くなるほど「できない」割合が高くなっており、特に『男性・85歳以上』(27.7%)の割合が高くなっている。
- ・「できない」割合は、『1人暮らし』では3.6%と低く、さらに年齢別にみると、『85歳以上』では6.8%となっている。

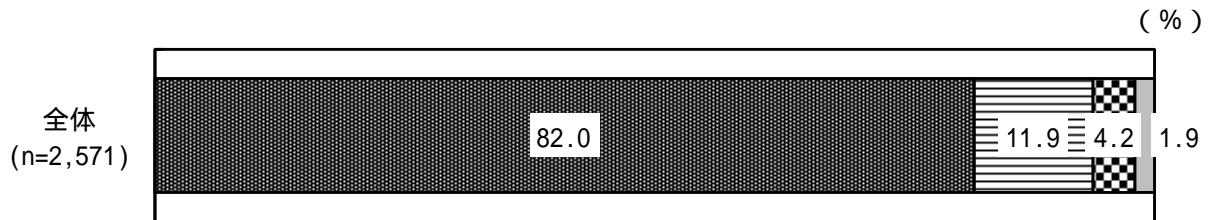


		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全 体 (n=2,571)		72.9%	17.3%	8.0%	1.8%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	76.4%	18.9%	4.1%	0.7%	
	要支援1・2 (n=637)	65.9%	15.1%	16.8%	2.2%	
性別	男性 (n=1,015)	49.3%	35.3%	13.7%	1.8%	
	女性 (n=1,484)	89.1%	5.1%	4.2%	1.7%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	77.2%	18.8%	3.6%	0.4%	
	70～74歳 (n=566)	76.3%	17.0%	5.5%	1.2%	
	75～79歳 (n=573)	73.6%	16.8%	7.2%	2.4%	
	80～84歳 (n=464)	71.3%	17.7%	9.3%	1.7%	
	85～89歳 (n=336)	66.1%	17.0%	14.6%	2.4%	
	90歳以上 (n=103)	60.2%	12.6%	22.3%	4.9%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	53.1%	36.9%	8.8%	1.3%
		75～84歳 (n=404)	47.5%	34.9%	15.1%	2.5%
		85歳以上 (n=130)	40.8%	30.0%	27.7%	1.5%
	女性	65～74歳 (n=580)	96.0%	2.2%	1.2%	0.5%
		75～84歳 (n=605)	89.6%	5.1%	3.5%	1.8%
		85歳以上 (n=293)	74.4%	10.2%	11.6%	3.8%
家族構成	1人暮らし (n=658)	88.0%	5.5%	3.6%	2.9%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	67.5%	22.8%	8.6%	1.1%	
	子のみと同居 (n=511)	69.1%	20.0%	10.0%	1.0%	
	その他 (n=392)	67.9%	20.4%	10.5%	1.3%	
1人 暮らし × 年 齢	65～74歳 (n=190)	94.2%	3.7%	0.5%	1.6%	
	75～84歳 (n=285)	88.4%	5.3%	3.9%	2.5%	
	85歳以上 (n=176)	80.7%	7.4%	6.8%	5.1%	



問23 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つに)

- ・「できるし、している」が82.0%、「できるけどしていない」が11.9%で、合わせた割合は93.9%、一方、「できない」が4.2%となっている。
- ・「できない」は、『90歳以上』では18.4%、『90歳未満』では全ての区分において割合が10%以下となっている。



■ できるし、している    ▨ できるけどしていない    ▩ できない    □ 無回答

		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答		
全 体	(n=2,571)	82.0%	11.9%	4.2%	1.9%		
要支援 認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	86.7%	10.6%	1.5%	1.2%	
	要支援1・2	(n=637)	74.3%	14.1%	10.4%	1.3%	
性別	男性	(n=1,015)	72.0%	20.0%	5.9%	2.1%	
	女性	(n=1,484)	88.7%	6.5%	3.0%	1.7%	
年 齢	65～69歳	(n=504)	86.9%	10.7%	2.2%	0.2%	
	70～74歳	(n=566)	85.5%	10.1%	2.7%	1.8%	
	75～79歳	(n=573)	82.9%	12.4%	2.3%	2.4%	
	80～84歳	(n=464)	78.7%	13.8%	4.5%	3.0%	
	85～89歳	(n=336)	76.2%	13.4%	8.3%	2.1%	
	90歳以上	(n=103)	67.0%	12.6%	18.4%	1.9%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳	(n=480)	75.0%	19.0%	4.4%	1.7%
		75～84歳	(n=404)	71.5%	20.5%	5.0%	3.0%
		85歳以上	(n=130)	63.1%	21.5%	14.6%	0.8%
	女性	65～74歳	(n=580)	95.5%	3.1%	0.9%	0.5%
		75～84歳	(n=605)	87.4%	8.3%	2.0%	2.3%
		85歳以上	(n=293)	78.2%	9.9%	9.2%	2.7%
家族構成	1人暮らし	(n=658)	92.1%	2.9%	2.1%	2.9%	
	夫婦2人暮らし	(n=959)	78.6%	15.5%	4.3%	1.6%	
	子のみと同居	(n=511)	78.3%	15.1%	5.1%	1.6%	
	その他	(n=392)	79.3%	14.0%	5.9%	0.8%	
1人 暮らし × 年 齢	65～74歳	(n=190)	96.3%	1.1%	0.5%	2.1%	
	75～84歳	(n=285)	91.6%	2.8%	1.8%	3.9%	
	85歳以上	(n=176)	88.6%	4.5%	4.5%	2.3%	

問24 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つに)

- ・「できるし、している」が82.2%、「できるけどしていない」が11.3%で、合わせた割合は93.5%、一方、「できない」が4.8%となっている。
- ・「できない」割合は、『65～69歳』(1.8%)、『90歳以上』(19.4%)と、年齢が高いほど割合が高く、『85歳以上』で高くなっている。



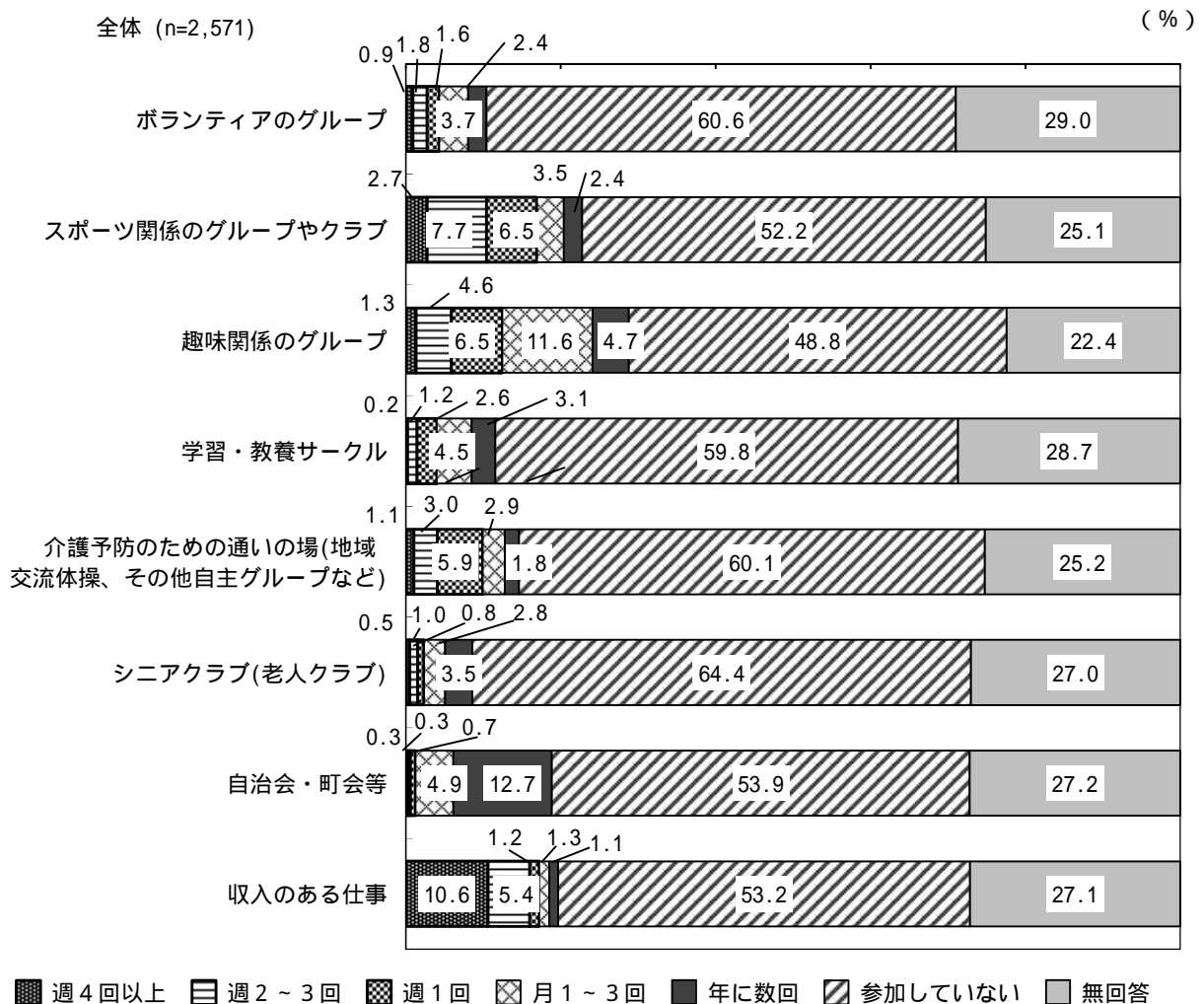
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答	
全体 (n=2,571)		82.2%	11.3%	4.8%	1.7%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	87.9%	9.5%	1.9%	0.7%	
	要支援1・2 (n=637)	72.4%	15.1%	11.0%	1.6%	
性別	男性 (n=1,015)	74.2%	17.5%	6.4%	1.9%	
	女性 (n=1,484)	87.9%	7.1%	3.6%	1.4%	
年齢	65～69歳 (n=504)	89.1%	8.7%	1.8%	0.4%	
	70～74歳 (n=566)	86.6%	9.9%	2.3%	1.2%	
	75～79歳 (n=573)	84.3%	10.1%	3.3%	2.3%	
	80～84歳 (n=464)	80.0%	12.3%	5.8%	1.9%	
	85～89歳 (n=336)	71.4%	15.8%	10.1%	2.7%	
	90歳以上 (n=103)	60.2%	18.4%	19.4%	1.9%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	77.5%	17.3%	3.8%	1.5%
		75～84歳 (n=404)	74.0%	16.3%	6.9%	2.7%
		85歳以上 (n=130)	62.3%	22.3%	14.6%	0.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	96.2%	2.8%	0.7%	0.3%
		75～84歳 (n=605)	88.3%	7.8%	2.5%	1.5%
		85歳以上 (n=293)	71.3%	14.0%	11.3%	3.4%
家族構成	1人暮らし (n=658)	91.5%	4.4%	2.3%	1.8%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	79.9%	14.0%	4.9%	1.3%	
	子のみと同居 (n=511)	81.0%	11.4%	5.9%	1.8%	
	その他 (n=392)	76.8%	14.8%	7.1%	1.3%	
1人 暮らし × 年齢	65～74歳 (n=190)	96.3%	2.1%	0.0%	1.6%	
	75～84歳 (n=285)	93.7%	2.5%	1.8%	2.1%	
	85歳以上 (n=176)	83.0%	9.7%	5.7%	1.7%	

## (7) 地域生活と日ごろの活動について

問25 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

( ~ それぞれ1つに )

- ・「参加している（年に数回～週4回以上）」割合は、『趣味関係のグループ』(28.7%)が最も高く、次いで、『スポーツ関係のグループやクラブ』(22.8%)、『収入のある仕事』(19.6%)、『自治会・町会等』(18.9%)、『介護予防のための通いの場（地域交流体操、その他自主グループなど）』(14.7%)、『学習・教養サークル』(11.6%)、『ボランティアのグループ』(10.4%)、『シニアクラブ（老人クラブ）』(8.6%)となっている。
- ・「週1回以上（1～4回以上）」の割合は、『収入のある仕事』(17.2%)が最も高く、次いで、『スポーツ関係のグループやクラブ』(16.9%)、『趣味関係のグループ』(12.4%)、『介護予防のための通いの場（地域交流体操、その他自主グループなど）』(10.0%)、『ボランティアのグループ』(4.3%)、『学習・教養サークル』(4.0%)、『シニアクラブ（老人クラブ）』(2.3%)、『自治会・町会等』(1.3%)となっている。
- ・一方、「参加していない」割合は、『シニアクラブ（老人クラブ）』(64.4%)が最も多く、次いで『ボランティアのグループ』(60.6%)、『介護予防のための通いの場（地域交流体操、その他自主グループなど）』(60.1%)となっている。



		ボランティアのグループ							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (n=2,571)		0.9%	1.8%	1.6%	3.7%	2.4%	60.6%	29.0%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	1.1%	2.4%	1.8%	4.8%	3.0%	63.8%	23.1%	
	要支援1・2 (n=637)	0.5%	0.9%	1.6%	2.2%	1.4%	57.3%	36.1%	
性別	男性 (n=1,015)	1.4%	1.3%	0.7%	3.6%	3.3%	69.4%	20.3%	
	女性 (n=1,484)	0.6%	2.3%	2.3%	3.9%	1.7%	55.5%	33.7%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	1.3%	1.3%	0.6%	3.5%	3.8%	80.2%	9.4%
		75～84歳 (n=404)	2.0%	1.5%	0.7%	4.5%	3.7%	58.2%	29.5%
		85歳以上 (n=130)	0.0%	0.8%	0.8%	1.5%	0.8%	63.8%	32.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	1.0%	3.4%	3.1%	6.0%	1.9%	64.3%	20.2%
		75～84歳 (n=605)	0.5%	2.0%	2.1%	3.6%	1.5%	48.4%	41.8%
		85歳以上 (n=293)	0.0%	0.7%	1.0%	0.3%	1.7%	52.6%	43.7%
		スポーツ関係のグループやクラブ							
全体 (n=2,571)		2.7%	7.7%	6.5%	3.5%	2.4%	52.2%	25.1%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	3.7%	10.0%	8.1%	4.7%	3.2%	52.2%	18.1%	
	要支援1・2 (n=637)	0.8%	3.8%	4.2%	1.6%	1.1%	54.5%	34.1%	
性別	男性 (n=1,015)	2.2%	5.3%	4.6%	4.6%	4.9%	60.2%	18.1%	
	女性 (n=1,484)	3.2%	9.5%	8.0%	2.8%	0.7%	47.5%	28.4%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	1.5%	4.8%	4.0%	5.6%	5.6%	69.8%	8.8%
		75～84歳 (n=404)	3.2%	6.9%	6.7%	3.5%	4.0%	50.5%	25.2%
		85歳以上 (n=130)	1.5%	2.3%	0.8%	4.6%	5.4%	54.6%	30.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	4.1%	13.1%	10.9%	4.3%	1.0%	51.4%	15.2%
		75～84歳 (n=605)	3.3%	9.1%	7.4%	2.1%	0.3%	42.5%	35.2%
		85歳以上 (n=293)	1.0%	3.4%	3.4%	1.0%	0.7%	49.8%	40.6%
		趣味関係のグループ							
全体 (n=2,571)		1.3%	4.6%	6.5%	11.6%	4.7%	48.8%	22.4%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	1.4%	5.3%	7.8%	13.6%	6.0%	49.5%	16.4%	
	要支援1・2 (n=637)	0.9%	3.6%	4.7%	8.5%	2.2%	50.2%	29.8%	
性別	男性 (n=1,015)	0.8%	3.7%	4.0%	10.3%	7.4%	56.8%	16.8%	
	女性 (n=1,484)	1.6%	5.2%	8.3%	12.7%	3.0%	44.0%	25.1%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	0.4%	2.1%	3.3%	9.2%	9.2%	66.5%	9.4%
		75～84歳 (n=404)	1.5%	5.2%	5.2%	12.1%	5.9%	46.5%	23.5%
		85歳以上 (n=130)	0.0%	5.4%	3.1%	9.2%	5.4%	53.1%	23.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	1.6%	5.3%	9.1%	15.7%	4.3%	49.0%	15.0%
		75～84歳 (n=605)	1.7%	5.5%	8.8%	12.1%	2.5%	38.8%	30.7%
		85歳以上 (n=293)	1.7%	4.1%	5.8%	8.5%	1.7%	44.4%	33.8%
		学習・教養サークル							
全体 (n=2,571)		0.2%	1.2%	2.6%	4.5%	3.1%	59.8%	28.7%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	0.1%	1.4%	3.2%	5.5%	3.7%	63.9%	22.2%	
	要支援1・2 (n=637)	0.3%	0.8%	1.4%	3.0%	2.5%	55.4%	36.6%	
性別	男性 (n=1,015)	0.2%	0.6%	1.1%	3.3%	3.3%	70.2%	21.2%	
	女性 (n=1,484)	0.3%	1.7%	3.6%	5.3%	3.0%	53.8%	32.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	0.0%	1.0%	1.3%	2.7%	2.7%	82.3%	10.0%
		75～84歳 (n=404)	0.5%	0.2%	1.0%	4.5%	4.2%	59.4%	30.2%
		85歳以上 (n=130)	0.0%	0.0%	0.8%	2.3%	3.1%	59.2%	34.6%
	女性	65～74歳 (n=580)	0.0%	2.4%	4.3%	6.2%	3.8%	63.4%	19.8%
		75～84歳 (n=605)	0.2%	1.7%	4.5%	5.0%	3.0%	46.8%	39.0%
		85歳以上 (n=293)	1.0%	0.3%	0.7%	4.1%	1.7%	48.8%	43.3%

第2部 アンケート調査 第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

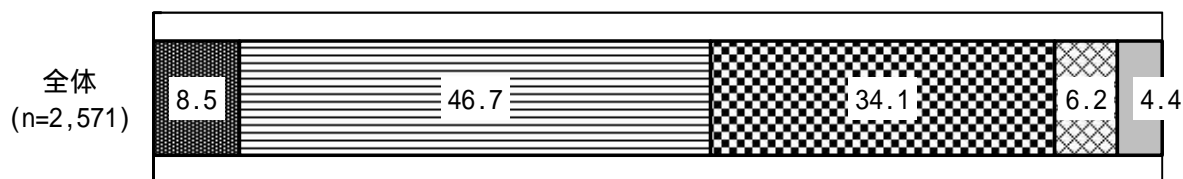
		介護予防のための通いの場（地域交流体操、その他自主グループなど）							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (n=2,571)		1.1%	3.0%	5.9%	2.9%	1.8%	60.1%	25.2%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	0.8%	1.9%	3.9%	3.2%	1.9%	67.4%	21.0%	
	要支援1・2 (n=637)	1.3%	6.4%	12.4%	2.7%	1.7%	48.2%	27.3%	
性別	男性 (n=1,015)	0.7%	2.0%	2.9%	1.0%	1.6%	71.8%	20.1%	
	女性 (n=1,484)	1.3%	3.8%	7.8%	4.0%	2.1%	53.3%	27.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	0.2%	0.8%	1.7%	0.6%	1.7%	85.6%	9.4%
		75～84歳 (n=404)	1.0%	2.7%	3.2%	1.0%	0.7%	62.1%	29.2%
		85歳以上 (n=130)	1.5%	3.8%	6.2%	2.3%	3.8%	50.8%	31.5%
	女性	65～74歳 (n=580)	0.9%	2.6%	5.3%	3.3%	1.6%	68.3%	18.1%
		75～84歳 (n=605)	2.0%	4.3%	9.4%	5.1%	2.6%	43.5%	33.1%
		85歳以上 (n=293)	1.0%	5.1%	9.6%	3.1%	2.0%	44.0%	35.2%
		シニアクラブ（老人クラブ）							
全体 (n=2,571)		0.5%	1.0%	0.8%	2.8%	3.5%	64.4%	27.0%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	0.4%	1.0%	0.8%	2.7%	3.3%	70.7%	21.2%	
	要支援1・2 (n=637)	0.5%	1.3%	0.8%	3.1%	3.3%	56.7%	34.4%	
性別	男性 (n=1,015)	0.4%	1.4%	0.6%	1.7%	3.5%	72.8%	19.6%	
	女性 (n=1,484)	0.6%	0.7%	0.9%	3.4%	3.6%	60.0%	30.7%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	0.0%	0.4%	0.4%	0.8%	1.9%	86.7%	9.8%
		75～84歳 (n=404)	1.0%	1.7%	0.7%	1.7%	5.4%	61.1%	28.2%
		85歳以上 (n=130)	0.0%	3.8%	0.8%	4.6%	3.8%	57.7%	29.2%
	女性	65～74歳 (n=580)	0.2%	0.3%	0.3%	0.5%	1.4%	76.4%	20.9%
		75～84歳 (n=605)	0.8%	1.0%	1.7%	5.0%	5.8%	49.1%	36.7%
		85歳以上 (n=293)	1.0%	1.0%	0.7%	6.1%	3.4%	49.8%	37.9%
		自治会・町会等							
全体 (n=2,571)		0.3%	0.3%	0.7%	4.9%	12.7%	53.9%	27.2%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	0.4%	0.3%	0.9%	5.7%	16.0%	56.0%	20.8%	
	要支援1・2 (n=637)	0.0%	0.2%	0.3%	3.1%	7.8%	53.1%	35.5%	
性別	男性 (n=1,015)	0.4%	0.2%	1.1%	5.5%	14.2%	59.7%	18.9%	
	女性 (n=1,484)	0.2%	0.4%	0.4%	4.6%	12.1%	50.9%	31.5%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	0.4%	0.2%	0.8%	5.8%	14.2%	70.0%	8.5%
		75～84歳 (n=404)	0.5%	0.2%	1.7%	6.2%	14.4%	50.0%	27.0%
		85歳以上 (n=130)	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	13.8%	51.5%	32.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	0.2%	0.3%	0.2%	4.7%	15.7%	59.0%	20.0%
		75～84歳 (n=605)	0.3%	0.7%	0.7%	5.5%	12.1%	43.0%	37.9%
		85歳以上 (n=293)	0.0%	0.0%	0.3%	2.7%	4.4%	51.5%	41.0%
		収入のある仕事							
全体 (n=2,571)		10.6%	5.4%	1.2%	1.3%	1.1%	53.2%	27.1%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	15.7%	7.7%	1.9%	1.6%	1.4%	52.2%	19.6%	
	要支援1・2 (n=637)	0.8%	1.4%	0.3%	0.8%	0.5%	58.9%	37.4%	
性別	男性 (n=1,015)	16.9%	6.8%	1.9%	1.3%	1.7%	51.9%	19.5%	
	女性 (n=1,484)	6.5%	4.4%	0.9%	1.3%	0.8%	55.1%	31.1%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	28.8%	11.0%	2.7%	1.5%	1.9%	47.1%	7.1%
		75～84歳 (n=404)	7.9%	3.7%	1.2%	1.5%	1.7%	53.7%	30.2%
		85歳以上 (n=130)	1.5%	0.8%	0.8%	0.0%	0.8%	63.8%	32.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	14.0%	7.8%	1.6%	2.2%	1.4%	55.9%	17.2%
		75～84歳 (n=605)	2.3%	3.0%	0.7%	1.0%	0.7%	53.7%	38.7%
		85歳以上 (n=293)	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	56.0%	43.3%

問26 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

(1つに)

- ・「是非参加したい」が8.5%、「参加してもよい」が46.7%、「既に参加している」が6.2%で、これらを合わせた参加意向のある割合は61.4%、一方、「参加したくない」が34.1%となっている。
- ・「参加したくない」割合は、『85歳未満』と『85歳以上』では10ポイント程度の差がみられるが、『85歳以上』では年齢による差はみられない《『85～89歳』(44.6%)、『90歳以上』(45.6%)》。また、男女差もわずかである《『男性』(36.0%)、『女性』(32.9%)》。

(%)



■ 是非参加したい ■ 参加してもよい ■ 参加したくない ■ 既に参加している ■ 無回答

		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全 体 (n=2,571)		8.5%	46.7%	34.1%	6.2%	4.4%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	9.2%	52.2%	29.5%	6.9%	2.1%	
	要支援1・2 (n=637)	7.7%	37.5%	41.9%	6.0%	6.9%	
性別	男性 (n=1,015)	7.0%	48.3%	36.0%	4.8%	3.9%	
	女性 (n=1,484)	9.6%	46.0%	32.9%	7.2%	4.3%	
年齢	65～69歳 (n=504)	8.3%	57.3%	30.0%	3.2%	1.2%	
	70～74歳 (n=566)	7.6%	51.6%	33.2%	4.9%	2.7%	
	75～79歳 (n=573)	9.8%	46.4%	32.3%	7.3%	4.2%	
	80～84歳 (n=464)	9.9%	44.2%	32.1%	7.8%	6.0%	
	85～89歳 (n=336)	6.0%	33.6%	44.6%	8.0%	7.7%	
	90歳以上 (n=103)	9.7%	28.2%	45.6%	6.8%	9.7%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	6.7%	52.3%	35.4%	3.3%	2.3%
		75～84歳 (n=404)	7.4%	47.8%	33.2%	6.2%	5.4%
		85歳以上 (n=130)	6.9%	34.6%	46.9%	6.2%	5.4%
	女性	65～74歳 (n=580)	9.0%	56.2%	28.3%	4.8%	1.7%
		75～84歳 (n=605)	11.4%	44.1%	31.2%	8.6%	4.6%
		85歳以上 (n=293)	7.2%	30.0%	45.4%	8.9%	8.5%
主観的健康感	とてもよい (n=310)	10.0%	49.4%	28.7%	8.4%	3.5%	
	まあよい (n=1,508)	9.0%	49.5%	31.0%	7.2%	3.3%	
	あまりよくない (n=545)	7.9%	43.5%	40.6%	3.7%	4.4%	
	よくない (n=128)	3.1%	28.1%	57.8%	3.9%	7.0%	
主観的幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	11.6%	20.9%	58.1%	4.7%	4.7%	
	やや不幸(3～4点) (n=131)	9.2%	46.6%	37.4%	0.8%	6.1%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	7.8%	38.7%	43.5%	4.0%	5.9%	
	やや幸福(6～7点) (n=640)	7.3%	52.3%	31.1%	5.5%	3.8%	
	幸福(8～10点) (n=1,195)	9.7%	48.6%	30.7%	8.5%	2.4%	
治療中の病気等	ない (n=329)	7.6%	51.1%	32.5%	6.1%	2.7%	
	ある (n=2,102)	8.8%	46.3%	34.6%	6.3%	4.0%	
収入のある仕事	している (n=583)	9.4%	57.1%	24.0%	4.6%	4.8%	
	仕事をしたい (n=171)	19.9%	43.9%	24.6%	5.8%	5.8%	
	していない (n=1,240)	6.7%	45.3%	39.2%	6.5%	2.3%	
生きがい	生きがいあり (n=1,315)	10.0%	49.9%	27.8%	8.7%	3.6%	
	思いつかない (n=949)	7.1%	43.7%	43.8%	2.6%	2.7%	

問27 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つに）

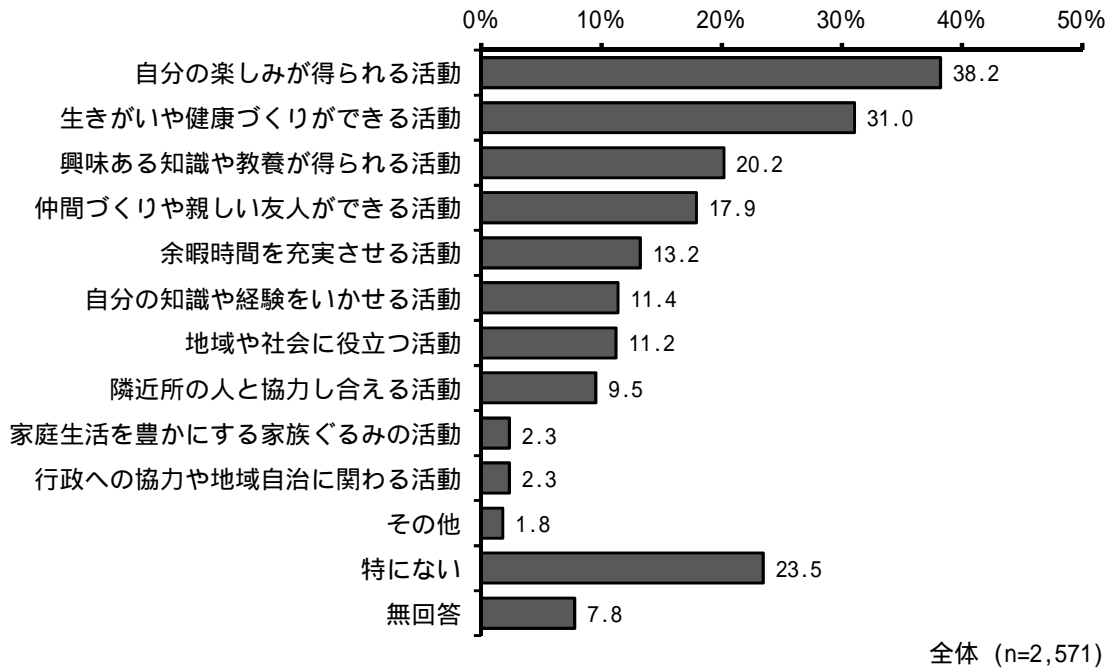
- ・「是非参加したい」が2.4%、「参加してもよい」が29.9%、「既に参加している」が3.5%で、これらを合わせた参加意向のある割合は35.8%、一方、「参加したくない」が57.4%となっている。
- ・「参加したくない」割合は、85歳未満と85歳以上では10ポイント程度の差がみられるが、85歳以上では年齢による差はみられない《『85～89歳』（64.0%）、『90歳以上』（64.1%）》。また、男女別の割合の差もわずかである《『男性』（55.3%）、『女性』（59.4%）》。



		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体 (n=2,571)		2.4%	29.9%	57.4%	3.5%	6.7%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	2.6%	34.6%	55.3%	3.9%	3.6%	
	要支援1・2 (n=637)	1.6%	21.0%	63.7%	3.5%	10.2%	
性別	男性 (n=1,015)	2.2%	35.4%	55.3%	3.4%	3.7%	
	女性 (n=1,484)	2.4%	26.1%	59.4%	3.7%	8.4%	
年齢	65～69歳 (n=504)	2.4%	37.7%	55.4%	2.2%	2.4%	
	70～74歳 (n=566)	2.8%	35.3%	54.9%	2.8%	4.1%	
	75～79歳 (n=573)	3.1%	26.4%	59.9%	4.4%	6.3%	
	80～84歳 (n=464)	2.2%	30.4%	54.1%	3.2%	10.1%	
	85～89歳 (n=336)	0.6%	19.9%	64.0%	4.5%	11.0%	
	90歳以上 (n=103)	1.9%	12.6%	64.1%	7.8%	13.6%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	3.3%	38.3%	54.6%	2.1%	1.7%
		75～84歳 (n=404)	1.2%	34.9%	54.2%	4.0%	5.7%
		85歳以上 (n=130)	0.8%	26.2%	60.8%	6.9%	5.4%
	女性	65～74歳 (n=580)	1.9%	35.0%	55.5%	2.9%	4.7%
		75～84歳 (n=605)	3.6%	23.5%	59.7%	4.0%	9.3%
		85歳以上 (n=293)	1.0%	14.3%	66.2%	4.8%	13.7%
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	4.5%	39.0%	48.4%	4.8%	3.2%	
	まあよい (n=1,508)	2.0%	32.9%	55.5%	4.0%	5.6%	
	あまりよくない (n=545)	2.8%	21.3%	67.5%	2.4%	6.1%	
	よくない (n=128)	0.8%	14.8%	71.9%	0.8%	11.7%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	4.7%	14.0%	72.1%	0.0%	9.3%	
	やや不幸(3～4点) (n=131)	3.8%	29.8%	61.1%	0.0%	5.3%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	2.4%	24.0%	63.4%	2.6%	7.6%	
	やや幸福(6～7点) (n=640)	1.6%	33.1%	56.9%	4.1%	4.4%	
	幸福(8～10点) (n=1,195)	2.8%	32.3%	55.4%	4.3%	5.3%	
治療中の 病気等	ない (n=329)	3.0%	34.0%	56.2%	2.7%	4.0%	
	ある (n=2,102)	2.3%	29.8%	58.0%	3.7%	6.2%	
収入の ある仕事	している (n=583)	3.3%	41.0%	48.5%	3.1%	4.1%	
	仕事をしたい (n=171)	7.0%	45.6%	40.4%	2.3%	4.7%	
	していない (n=1,240)	1.5%	25.2%	64.8%	4.0%	4.6%	
生きがい	生きがいあり (n=1,315)	2.8%	34.2%	52.7%	4.7%	5.6%	
	思いつかない (n=949)	1.8%	25.4%	67.2%	1.8%	3.8%	

問28 あなたが、これから参加したい活動はどのようなものですか。(3つまでに)

- ・「自分の楽しみが得られる活動」(38.2%)が最も多く、次いで「生きがいや健康づくりができる活動」(31.0%)、「興味ある知識や教養が得られる活動」(20.2%)、「仲間づくりや親しい友人ができる活動」(17.9%)と続いている。
- ・一方、「特にない」は23.5%となっている。
- ・『85～89歳』では、「自分の楽しみが得られる活動」(28.3%)と「生きがいや健康づくりができる活動」(24.7%)の割合が同程度となっている。また、『90歳以上』では、同じ割合(18.4%)となっている。

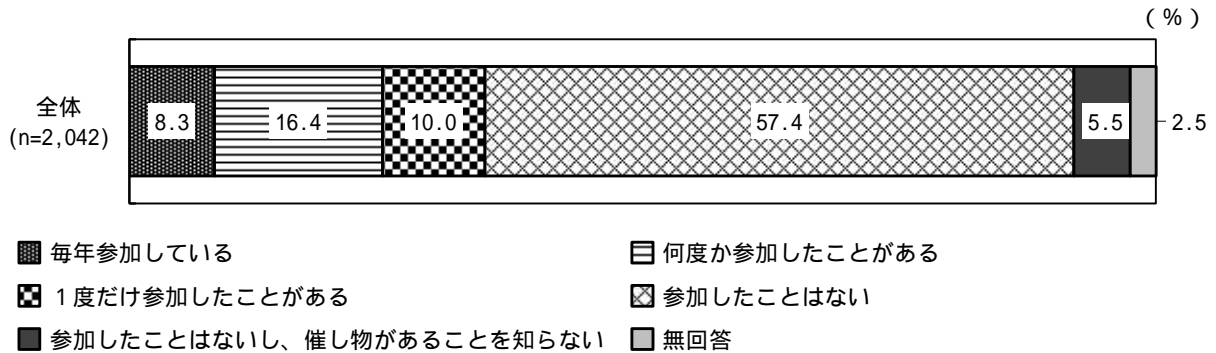


		自分の楽しみが得られる活動	生きがいや健康づくりができる活動	興味ある知識や教養が得られる活動	仲間づくりや親しい友人ができる活動	余暇時間を充実させる活動	自分の知識や経験をいかせる活動	地域や社会に役立つ活動	隣近所の人と協力し合える活動	家庭生活を豊かにする家族ぐるみの活動	行政への協力や地域自治に関わる活動	その他	特にない	無回答	
全体	(n=2,571)	38.2%	31.0%	20.2%	17.9%	13.2%	11.4%	11.2%	9.5%	2.3%	2.3%	1.8%	23.5%	7.8%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	43.1%	24.0%	13.7%	33.9%	16.3%	17.9%	9.5%	2.7%	14.5%	3.0%	1.4%	19.5%	4.8%	
	要支援1・2 (n=637)	31.2%	16.0%	6.1%	28.3%	8.6%	19.2%	10.0%	1.6%	6.3%	1.1%	2.8%	28.9%	10.4%	
性別	男性 (n=1,015)	37.6%	18.6%	16.6%	27.2%	15.8%	16.1%	9.6%	3.3%	13.2%	3.7%	1.7%	26.0%	5.5%	
	女性 (n=1,484)	39.2%	22.0%	7.8%	34.2%	11.9%	19.3%	9.7%	1.8%	10.1%	1.5%	1.8%	21.3%	8.7%	
年齢	65～69歳 (n=504)	47.4%	27.6%	14.3%	35.3%	18.1%	17.3%	7.5%	3.0%	17.7%	2.8%	1.2%	17.3%	2.6%	
	70～74歳 (n=566)	41.3%	24.7%	14.0%	31.8%	16.6%	18.7%	9.0%	1.9%	13.4%	3.5%	1.4%	21.9%	5.1%	
	75～79歳 (n=573)	36.6%	14.8%	10.3%	33.2%	13.3%	17.6%	11.0%	1.9%	12.2%	1.9%	1.6%	25.7%	7.9%	
	80～84歳 (n=464)	38.1%	17.9%	9.3%	31.0%	10.1%	20.5%	11.9%	3.0%	6.7%	1.9%	1.1%	19.4%	11.9%	
	85～89歳 (n=336)	28.3%	17.0%	8.3%	24.7%	6.5%	14.9%	8.3%	1.8%	4.2%	1.8%	3.6%	32.4%	12.2%	
90歳以上 (n=103)	18.4%	11.7%	6.8%	18.4%	6.8%	8.7%	8.7%	2.9%	5.8%	0.0%	3.9%	37.9%	12.6%		
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	41.7%	22.5%	18.5%	28.3%	20.6%	16.0%	8.5%	3.1%	14.8%	4.6%	1.7%	24.8%	2.9%
	75～84歳 (n=404)	36.1%	15.8%	14.9%	27.2%	13.1%	17.1%	11.4%	3.5%	14.1%	3.2%	1.7%	24.0%	7.4%	
	85歳以上 (n=130)	27.7%	13.1%	14.6%	23.1%	6.2%	13.1%	7.7%	3.1%	4.6%	2.3%	1.5%	36.2%	9.2%	
	女性	65～74歳 (n=580)	46.7%	29.5%	10.5%	37.9%	14.8%	19.7%	8.3%	1.9%	16.0%	2.1%	1.0%	15.0%	4.7%
	75～84歳 (n=605)	38.7%	17.0%	6.6%	35.9%	11.2%	20.5%	11.4%	1.8%	7.3%	1.2%	1.2%	21.3%	10.7%	
85歳以上 (n=293)	25.6%	17.7%	5.1%	23.2%	6.8%	16.4%	9.2%	1.7%	4.4%	1.0%	4.4%	33.8%	12.6%		
主観的健康感	とてもよい (n=310)	43.9%	23.5%	18.4%	36.8%	12.9%	21.0%	9.7%	3.9%	18.4%	3.2%	1.3%	17.4%	2.9%	
	まあよい (n=1,508)	40.3%	22.3%	11.7%	32.9%	14.6%	18.0%	9.6%	2.3%	11.9%	2.3%	1.1%	21.4%	7.2%	
	あまりよくない (n=545)	35.0%	15.8%	8.4%	27.7%	13.2%	18.9%	10.3%	2.4%	7.7%	1.8%	3.3%	28.8%	7.2%	
よくない (n=128)	24.2%	10.9%	3.9%	16.4%	5.5%	10.9%	5.5%	0.0%	3.1%	2.3%	2.3%	44.5%	11.7%		
主観的幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	16.3%	7.0%	4.7%	14.0%	11.6%	11.6%	4.7%	0.0%	4.7%	0.0%	4.7%	46.5%	16.3%	
	やや不幸(3～4点) (n=131)	33.6%	12.2%	11.5%	24.4%	9.9%	23.7%	10.7%	1.5%	6.9%	1.5%	2.3%	30.5%	6.9%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	31.6%	14.5%	7.1%	27.1%	10.0%	16.2%	8.3%	1.9%	8.3%	1.7%	2.1%	32.5%	8.6%	
	やや幸福(6～7点) (n=640)	42.3%	22.8%	12.3%	35.3%	18.4%	20.2%	8.4%	2.3%	12.5%	1.3%	1.4%	20.0%	6.3%	
幸福(8～10点) (n=1,195)	41.5%	23.3%	12.9%	33.1%	13.0%	18.0%	10.9%	2.7%	13.1%	3.3%	1.6%	19.9%	6.1%		



問29 市では各種生きがいづくり事業を行っています。あなたは、「敬老の日記念大会」に参加したことはありますか。70歳以上の方のみお答えください。（1つに）

- ・「参加したことはない」(57.4%)が最も多く、「参加したことはないし、催し物があることを知らない」(5.5%)を合わせた割合は、62.9%となっている。
- ・一方、「何度か参加したことがある」(16.4%)、「1度だけ参加したことがある」(10.0%)、「毎年参加している」(8.3%)を合わせた割合は34.7%となっている。
- ・「何度か参加したことがある」は、『70～74歳』(2.1%)、『90歳以上』(30.1%)と、年齢が高くなるほど割合が高くなっており、『男性』(12.9%)よりも『女性』(18.5%)の割合が高くなっている。また、『非認定者(自立)』(12.5%)よりも『要支援1・2』(24.0%)の割合のほうが高くなっている。



		毎年参加している	何度か参加したことがある	1度だけ参加したことがある	参加したことはない	参加したことはないし、催し物があることを知らない	無回答	
全 体 (n=2,042)		8.3%	16.4%	10.0%	57.4%	5.5%	2.5%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,154)	8.8%	12.5%	9.4%	62.8%	5.1%	1.4%	
	要支援1・2 (n=608)	6.7%	24.0%	12.5%	49.2%	5.8%	1.8%	
性別	男性 (n=782)	8.4%	12.9%	9.5%	60.7%	6.5%	1.9%	
	女性 (n=1,208)	8.1%	18.5%	10.5%	55.3%	4.8%	2.7%	
年齢	70～74歳 (n=566)	4.2%	2.1%	8.3%	77.2%	6.7%	1.4%	
	75～79歳 (n=573)	9.8%	16.2%	9.4%	57.2%	5.9%	1.4%	
	80～84歳 (n=464)	11.6%	22.6%	9.7%	48.1%	3.2%	4.7%	
	85～89歳 (n=336)	9.2%	27.7%	13.7%	42.3%	5.1%	2.1%	
	90歳以上 (n=103)	3.9%	30.1%	11.7%	40.8%	7.8%	5.8%	
性別 × 年齢	男性	70～74歳 (n=248)	3.6%	1.2%	6.9%	77.8%	9.7%	0.8%
		75～84歳 (n=404)	10.6%	16.8%	9.2%	56.9%	4.5%	2.0%
		85歳以上 (n=130)	10.8%	23.1%	15.4%	40.0%	6.9%	3.8%
	女性	70～74歳 (n=310)	4.5%	2.9%	9.4%	77.4%	3.9%	1.9%
		75～84歳 (n=605)	10.7%	20.5%	9.9%	50.6%	5.0%	3.3%
		85歳以上 (n=293)	6.5%	31.1%	13.0%	41.6%	5.5%	2.4%

《問29で「毎年参加している」「何度か参加したことがある」「1度だけ参加したことがある」「参加したことはない」とお答えの方におたずねします》

問29-1 その理由を具体的にお書きください。

参加している又は参加したことはない理由について、自由回答形式で聞いたところ、全体で1,334件の回答があった。以下、内訳を掲載する。

「毎年参加している」理由

内容	件数
催し物を楽しみにしているから、楽しめるから	90
交流があるから、人との関わりを持ちたいから	16
案内が届くから	4
健康のため	3
興味があるアトラクションや催し物、ゲストであれば参加したい	2
友人に誘われたから	2
他の人の考えを知る機会だから	1
時間があえば参加したい	1
その他	11

「何度か参加したことがある」理由

内容	件数
催し物を楽しみにしているから、楽しめるから	44
興味があるアトラクションや催し物、ゲストであれば参加したい	35
体調が悪いため、高齢のため	29
友人に誘われたから	12
交通の便が悪い	8
時間がない、他にすることがあるから	8
案内が届くから	7
内容に関心がないから、面白くなさそう、参加するメリットを感じないから	7
体調次第で参加したい	6
交流があるから、人との関わりを持ちたいから	5
時間があえば参加したい	4
他の人の考えを知る機会だから	3
近いから、交通の便がよいから	2
送迎があれば、参加したい	2
健康のため	1
その他	30
わからない・特になし	7

## 1度だけ参加したことがある

内容	件数
体調が悪いため、高齢のため	20
興味があるアトラクションや催し物、ゲストであれば参加したい	19
内容に関心がないから、面白くなさそう、参加するメリットを感じないから	16
時間がない、他にすることがあるから	9
交通の便が悪い	7
友人に誘われたから	6
案内が届くから	6
催し物を楽しみにしているから、楽しめるから	5
毎年内容が変わらないから	4
団体行動が苦手、人混みが苦手	3
体調次第で参加したい	1
時間があえば参加したい	1
参加するのが面倒	1
高齢者だけの集まりに参加したくない	1
その他	30
わからない・特になし	7

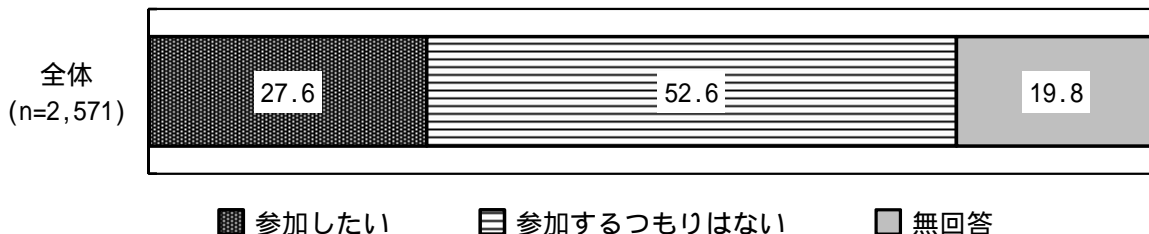
## 参加したことはない

内容	件数
内容に関心がないから、面白くなさそう、参加するメリットを感じないから	290
時間がない、他にすることがあるから	167
体調が悪いため、高齢のため	102
交通の便が悪い	63
参加するのが面倒	30
まだ老人だとは思っていない、言われたくない	29
団体行動が苦手、人混みが苦手	24
高齢者だけの集まりに参加したくない	10
人との関わりが好きではないから	10
興味があるアトラクションや催し物、ゲストであれば参加したい	5
交流があるから、人との関わりを持ちたいから	2
体調次第で参加したい	1
年齢を感じるようになったから	1
その他	87
わからない・特になし	37

問30 あなたは、「敬老の日記念大会」に今後も参加したいと思いますか。70歳未満の方は、70歳を迎えた場合を想定してお答えください。(1つに )

- ・「参加したい」が27.6%、「参加するつもりはない」が52.6%となっている。
- ・「参加したい」割合は、『75～79歳』(32.1%)で最も高くなっている。なお、『非認定者(自立)』(28.8%)と『要支援1・2』(25.1%)との差はわずかである。

(%)



		参加したい	参加するつもりはない	無回答	
全 体 (n=2,571)		27.6%	52.6%	19.8%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	28.8%	54.5%	16.7%	
	要支援1・2 (n=637)	25.1%	51.5%	23.4%	
性別	男性 (n=1,015)	26.1%	57.0%	16.8%	
	女性 (n=1,484)	28.9%	50.0%	21.1%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	28.2%	57.7%	14.1%	
	70～74歳 (n=566)	25.6%	59.9%	14.5%	
	75～79歳 (n=573)	32.1%	49.6%	18.3%	
	80～84歳 (n=464)	29.3%	44.2%	26.5%	
	85～89歳 (n=336)	24.7%	48.5%	26.8%	
	90歳以上 (n=103)	13.6%	54.4%	32.0%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	24.0%	65.0%	11.0%
		75～84歳 (n=404)	29.2%	49.5%	21.3%
		85歳以上 (n=130)	23.8%	51.5%	24.6%
	女性	65～74歳 (n=580)	29.5%	53.4%	17.1%
		75～84歳 (n=605)	32.2%	46.3%	21.5%
		85歳以上 (n=293)	21.2%	50.2%	28.7%

## 《問30で「参加したい」、「参加するつもりはない」とお答えの方におたずねします》

## 問30-1 その理由を具体的にお書きください。

参加している又は参加したことはない理由について、自由回答形式で聞いたところ、全体で1,392件（参加したい：506件、参加するつもりはない：886件）の回答があった。以下、内訳を掲載する。

## 参加したい

内容	件数
催し物を楽しみにしているから、楽しめるから	173
興味があるアトラクションや催し物、ゲストであれば参加したい	63
交流があるから、人との関わりをもちたいから	51
時間があえば参加したい	36
体調次第で参加したい	29
他の人の考えを知る機会だから	16
体調が悪いため、高齢のため	12
交通の便が悪い	8
時間がない、他にすることがあるから	8
健康のため	7
近いから、交通の便がよいから	5
送迎があれば、参加したい	5
友人に誘われたから	5
まだ老人だとは思っていない、言われたくない	5
年齢を感じるようになったから	4
内容に関心がないから、面白くなさそう、参加するメリットを感じないから	2
面倒	2
高齢者だけの集まりに参加したくない	1
その他	61
わからない・特になし	13

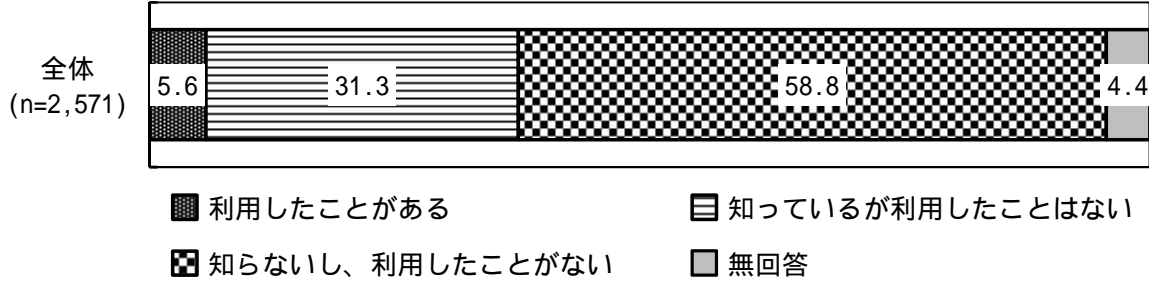
## 参加するつもりはない

内容	件数
内容に関心がないから、面白くなさそう、参加するメリットを感じないから	300
体調が悪いため、高齢のため	161
時間がない、他にすることがあるから	118
交通の便が悪い	48
まだ老人だとは思っていない、言われたくない	45
面倒	38
団体行動が苦手、人混みが苦手	27
高齢者だけの集まりに参加したくない	25
興味があるアトラクションや催し物、ゲストであれば参加したい	16
人との関わりが好きではないから	12
毎年内容が変わらないから	6
体調次第で参加したい	3
時間があえば参加したい	2
送迎があれば、参加したい	1
その他	50
わからない・特になし	34

問31 「高齢者保養施設利用助成」を利用したことがありますか。(1つに)

- ・「利用したことがある」が5.6%、「知っているが利用したことはない」が31.3%で、合わせた割合は36.9%、一方、「知らないし、利用したことがない」が58.8%となっている。
- ・「利用したことがある」は、『65～69歳』(1.4%)、『85～89歳』(13.7%)と、90歳未満では年齢が高くなるほど割合が高くなっている。

(%)

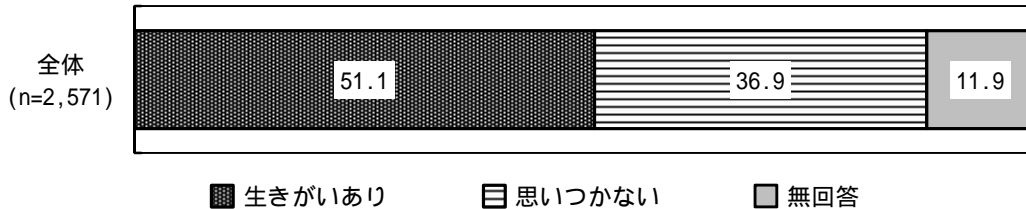


		利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らないし、利用したことがない	無回答	
全 体 (n=2,571)		5.6%	31.3%	58.8%	4.4%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	4.3%	29.8%	63.7%	2.2%	
	要支援1・2 (n=637)	8.8%	36.7%	49.9%	4.6%	
性別	男性 (n=1,015)	5.2%	29.8%	62.3%	2.8%	
	女性 (n=1,484)	5.9%	32.1%	56.9%	5.2%	
年齢	65～69歳 (n=504)	1.4%	17.9%	75.6%	5.2%	
	70～74歳 (n=566)	2.7%	32.3%	64.1%	0.9%	
	75～79歳 (n=573)	5.1%	31.2%	60.2%	3.5%	
	80～84歳 (n=464)	8.4%	37.3%	48.5%	5.8%	
	85～89歳 (n=336)	13.7%	39.3%	41.7%	5.4%	
	90歳以上 (n=103)	6.8%	35.9%	45.6%	11.7%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	1.7%	21.9%	74.8%	1.7%
		75～84歳 (n=404)	6.7%	35.9%	54.5%	3.0%
		85歳以上 (n=130)	13.8%	40.0%	40.0%	6.2%
	女性	65～74歳 (n=580)	2.2%	28.6%	65.2%	4.0%
		75～84歳 (n=605)	6.6%	32.6%	55.5%	5.3%
		85歳以上 (n=293)	11.6%	38.2%	43.0%	7.2%

問32 生きがいがありますか。(1つに)

- ・「生きがいあり」が51.1%、「思いつかない」が36.9%となっている。
- ・「生きがいあり」の割合は、『65～69歳』（58.1%）、『90歳以上』（31.1%）と、年齢が高くなるほど割合が低くなっている。なお、男女差は見られないが《『男性』（51.5%）、『女性』（51.1%）》、『1人暮らし』（48.8%）の割合がやや低くなっている。
- ・主観的健康感が『高い』ほど「生きがいがある」割合が高くなっている。

(%)



		生きがいあり	思いつかない	無回答	
全 体 (n=2,571)		51.1%	36.9%	11.9%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	58.4%	33.2%	8.4%	
	要支援1・2 (n=637)	41.6%	43.8%	14.6%	
性別	男性 (n=1,015)	51.5%	39.0%	9.5%	
	女性 (n=1,484)	51.1%	35.9%	13.0%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	58.1%	34.9%	6.9%	
	70～74歳 (n=566)	56.7%	36.4%	6.9%	
	75～79歳 (n=573)	50.8%	37.9%	11.3%	
	80～84歳 (n=464)	48.9%	33.8%	17.2%	
	85～89歳 (n=336)	40.5%	43.2%	16.4%	
	90歳以上 (n=103)	31.1%	41.7%	27.2%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	56.0%	38.8%	5.2%
		75～84歳 (n=404)	50.7%	36.1%	13.1%
		85歳以上 (n=130)	37.7%	48.5%	13.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	58.8%	33.1%	8.1%
		75～84歳 (n=605)	50.1%	35.9%	14.0%
		85歳以上 (n=293)	38.2%	41.3%	20.5%
家族構成	1人暮らし (n=658)	48.8%	38.3%	12.9%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	53.0%	36.3%	10.7%	
	子のみと同居 (n=511)	51.5%	37.8%	10.8%	
	その他 (n=392)	51.8%	37.0%	11.2%	
経済的 状況	苦しい (n=615)	39.2%	47.5%	13.3%	
	ふつう (n=1,628)	52.7%	35.6%	11.7%	
	ゆとりがある (n=282)	71.3%	22.7%	6.0%	
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	68.7%	22.6%	8.7%	
	まあよい (n=1,508)	55.4%	33.4%	11.2%	
	あまりよくない (n=545)	36.9%	51.4%	11.7%	
	よくない (n=128)	32.0%	58.6%	9.4%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	4.7%	83.7%	11.6%	
	やや不幸(3・4点) (n=131)	32.1%	59.5%	8.4%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	31.4%	57.0%	11.6%	
	やや幸福(6・7点) (n=640)	51.9%	38.8%	9.4%	
	幸福(8～10点) (n=1,195)	64.8%	25.0%	10.2%	
治療中の 病気等	ない (n=329)	55.9%	35.6%	8.5%	
	ある (n=2,102)	51.0%	37.6%	11.4%	
収入の ある仕事	している (n=583)	61.6%	29.7%	8.7%	
	仕事をしたい (n=171)	39.2%	46.2%	14.6%	
	していない (n=1,240)	51.5%	38.1%	10.4%	



問33 「生きがいづくり」に関して、市はどのような支援をすべきだと思いますか。具体的にお書きください。

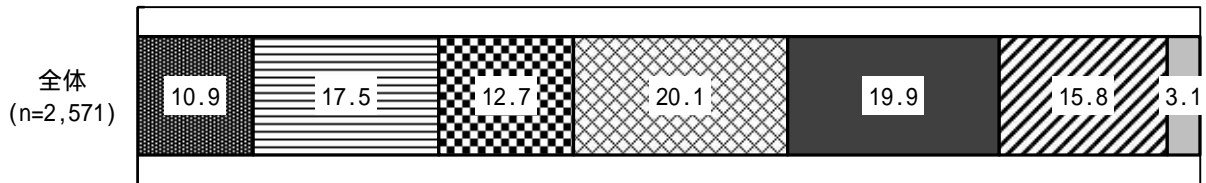
自由回答形式で聞いたところ、全体で911件の回答があった。以下、内訳を掲載する。

内容	件数
催し物・教室の充実	109
個々で取組べき、個々で違うので難しい	90
施設の充実	86
参加費や会場費などの経済的負担の軽減	39
会やグループ活動の支援	39
移動手段の確保、外出・移送の支援	35
催し物などに関する情報の充実	29
街づくり全般（外出したくなるまちづくり）	20
人間関係を気にせず参加できる環境	12
閉じこもりがちの人を引っ張り出すしかけ	12
健康づくりとの連携	11
話し相手などの確保	5
その他	98
わからない・特になし	326

問34 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つに)

- ・「月1～3回」(20.1%)が最も多く、次いで「年に数回」(19.9%)、「週に2～3回」(17.5%)、「ほとんどない」(15.8%)、「週1回」(12.7%)と続いている。
- ・「ほとんどない」は、経済的は『苦しい』(19.8%)と回答した人、主観的幸福感が『低い』《『不幸(0～2点)』(41.9%)》、主観的健康感が『よくない』(41.4%)の割合が高くなっている。

(%)



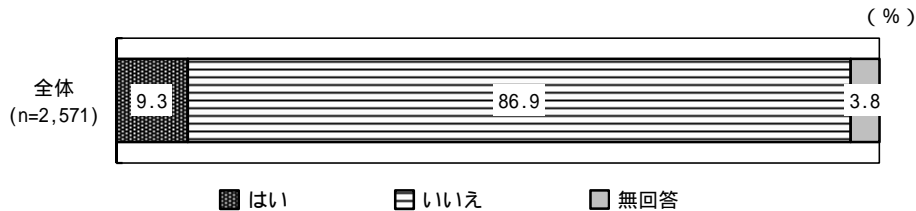
■ 週4回以上 □ 週に2～3回 ▣ 週1回 ▤ 月1～3回 ■ 年に数回 ▨ ほとんどない □ 無回答

		週4回以上	週に2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	ほとんどない	無回答	
全体 (n=2,571)		10.9%	17.5%	12.7%	20.1%	19.9%	15.8%	3.1%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	13.8%	19.2%	12.4%	22.0%	20.8%	10.2%	1.6%	
	要支援1・2 (n=637)	4.7%	15.4%	13.5%	17.7%	19.2%	25.7%	3.8%	
性別	男性 (n=1,015)	9.4%	11.2%	10.7%	21.6%	25.0%	20.1%	2.0%	
	女性 (n=1,484)	11.7%	21.9%	13.9%	19.6%	16.6%	12.7%	3.6%	
年齢	65～69歳 (n=504)	15.1%	13.9%	12.5%	24.2%	23.0%	9.7%	1.6%	
	70～74歳 (n=566)	10.2%	17.7%	12.2%	23.0%	23.5%	12.4%	1.1%	
	75～79歳 (n=573)	12.2%	19.0%	14.1%	18.8%	17.3%	15.2%	3.3%	
	80～84歳 (n=464)	9.3%	20.9%	13.1%	18.1%	17.2%	16.4%	5.0%	
	85～89歳 (n=336)	7.1%	16.1%	11.6%	15.2%	18.5%	27.7%	3.9%	
	90歳以上 (n=103)	4.9%	12.6%	10.7%	16.5%	18.4%	30.1%	6.8%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	10.0%	10.6%	10.8%	22.5%	29.6%	15.4%	1.0%
		75～84歳 (n=404)	10.1%	13.1%	12.1%	20.8%	19.6%	21.5%	2.7%
		85歳以上 (n=130)	4.6%	7.7%	6.2%	20.0%	25.4%	33.1%	3.1%
	女性	65～74歳 (n=580)	14.8%	20.2%	13.4%	24.7%	18.1%	7.2%	1.6%
		75～84歳 (n=605)	11.4%	25.1%	14.2%	17.4%	15.9%	11.4%	4.6%
		85歳以上 (n=293)	6.5%	18.4%	14.0%	14.0%	15.7%	25.9%	5.5%
家族構成	1人暮らし (n=658)	9.6%	19.6%	16.7%	20.2%	15.0%	15.2%	3.6%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	12.1%	17.0%	12.8%	21.1%	21.0%	14.1%	2.0%	
	子のみと同居 (n=511)	8.6%	16.8%	10.6%	23.1%	19.2%	18.4%	3.3%	
	その他 (n=392)	12.5%	16.8%	8.7%	14.8%	26.3%	17.6%	3.3%	
経済的状況	苦しい (n=615)	8.6%	11.7%	9.8%	20.7%	25.4%	19.8%	4.1%	
	ふつう (n=1,628)	11.2%	19.0%	13.1%	20.1%	19.0%	15.1%	2.5%	
	ゆとりがある (n=282)	13.8%	22.0%	15.6%	22.0%	14.2%	10.3%	2.1%	
主観的健康感	とてもよい (n=310)	17.1%	21.9%	14.2%	20.3%	17.4%	7.4%	1.6%	
	まあよい (n=1,508)	13.0%	18.2%	12.5%	20.8%	20.2%	13.1%	2.3%	
	あまりよくない (n=545)	4.2%	13.8%	13.4%	20.4%	23.1%	22.4%	2.8%	
	よくない (n=128)	3.9%	11.7%	7.8%	17.2%	14.1%	41.4%	3.9%	
主観的幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	4.7%	2.3%	16.3%	23.3%	9.3%	41.9%	2.3%	
	やや不幸(3～4点) (n=131)	4.6%	13.7%	9.2%	19.8%	20.6%	29.8%	2.3%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	5.2%	12.6%	11.9%	21.1%	20.9%	25.4%	2.9%	
	やや幸福(6～7点) (n=640)	9.2%	16.4%	13.6%	22.0%	24.2%	13.0%	1.6%	
	幸福(8～10点) (n=1,195)	15.5%	20.8%	13.2%	20.3%	17.6%	10.6%	2.1%	
生きがい	生きがいあり (n=1,315)	15.2%	22.3%	14.4%	20.6%	17.1%	9.4%	1.0%	
	思いつかない (n=949)	6.1%	11.4%	11.3%	19.7%	25.2%	25.6%	0.7%	

## (8) 認知症について

### 問 35 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つに)

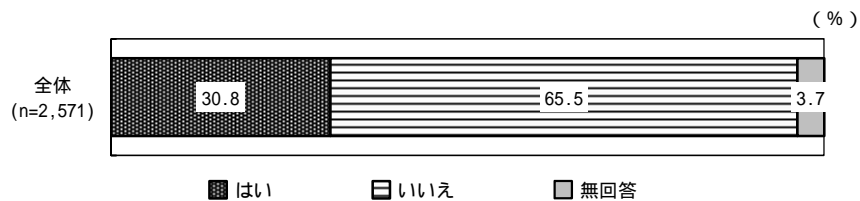
- ・「はい」が9.3%、「いいえ」が86.9%となっている。
- ・「はい」の割合は、『要支援1・2』では12.6%、『非認定者(自立)』では8.1%となっている。



		はい	いいえ	無回答
全 体	(n=2,571)	9.3%	86.9%	3.8%
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	8.1%	90.1%	1.7%
	要支援1・2 (n=637)	12.6%	82.6%	4.9%
性別	男性 (n=1,015)	11.0%	86.3%	2.7%
	女性 (n=1,484)	8.2%	87.5%	4.3%
年齢	65～69歳 (n=504)	9.5%	89.7%	0.8%
	70～74歳 (n=566)	6.7%	91.7%	1.6%
	75～79歳 (n=573)	8.7%	86.0%	5.2%
	80～84歳 (n=464)	12.1%	82.5%	5.4%
	85～89歳 (n=336)	10.7%	83.6%	5.7%
	90歳以上 (n=103)	8.7%	83.5%	7.8%

### 問 36 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つに)

- ・「はい」が30.8%、「いいえ」が65.5%となっている。
- ・「はい」の割合は、『男性』(25.7%)よりも『女性』(34.6%)のほうが高い。
- ・本人又は家族に認知症の症状がある人が『ある・いる』では、「はい」が50.4%となっている。また、物忘れが多いと感じる(問19)との関係では、『はい(多いと感じる)』(29.2%)よりも『いいえ(多いと感じない)』(32.6%)のほうがやや高くなっている。

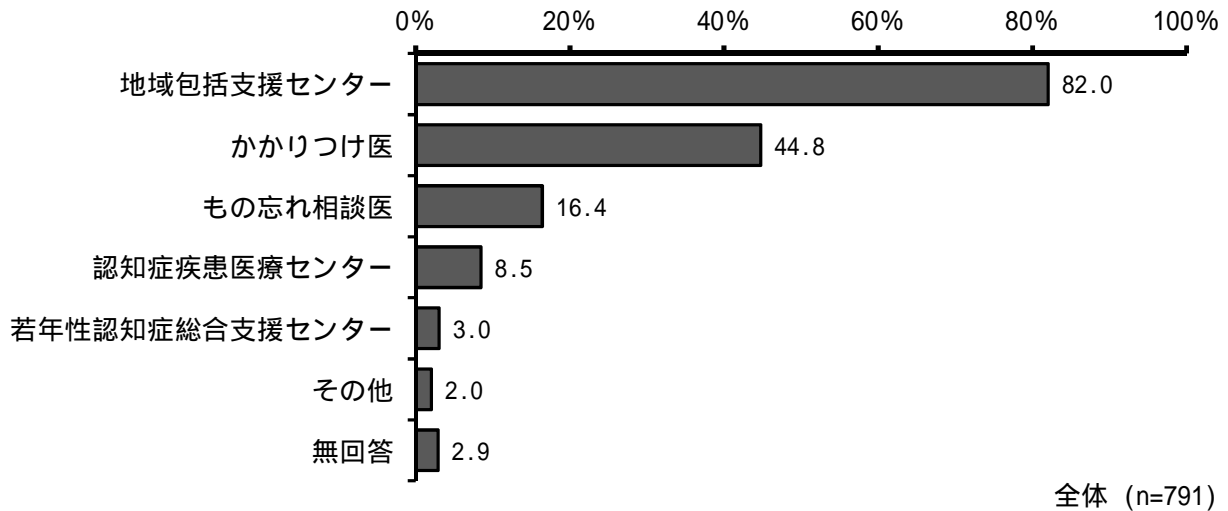


		はい	いいえ	無回答
全 体	(n=2,571)	30.8%	65.5%	3.7%
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	32.3%	65.5%	2.2%
	要支援1・2 (n=637)	32.3%	62.6%	5.0%
性別	男性 (n=1,015)	25.7%	71.3%	3.0%
	女性 (n=1,484)	34.6%	61.2%	4.2%
年齢	65～69歳 (n=504)	26.0%	72.8%	1.2%
	70～74歳 (n=566)	30.2%	68.0%	1.8%
	75～79歳 (n=573)	30.9%	64.6%	4.5%
	80～84歳 (n=464)	34.9%	59.5%	5.6%
	85～89歳 (n=336)	34.5%	59.5%	6.0%
	90歳以上 (n=103)	27.2%	66.0%	6.8%
本人・家族 の認知症	ある・いる (n=240)	50.4%	47.5%	2.1%
	ない・いない (n=2,234)	28.2%	69.3%	2.5%
物忘れが多 いと感じる	はい (n=1,078)	29.2%	66.5%	4.3%
	いいえ (n=1,411)	32.6%	64.7%	2.7%

問36で「はい(知っている)」を選択した方におたずねします

問36-1 あなたが知っている相談窓口はどれですか。(いくつでも)

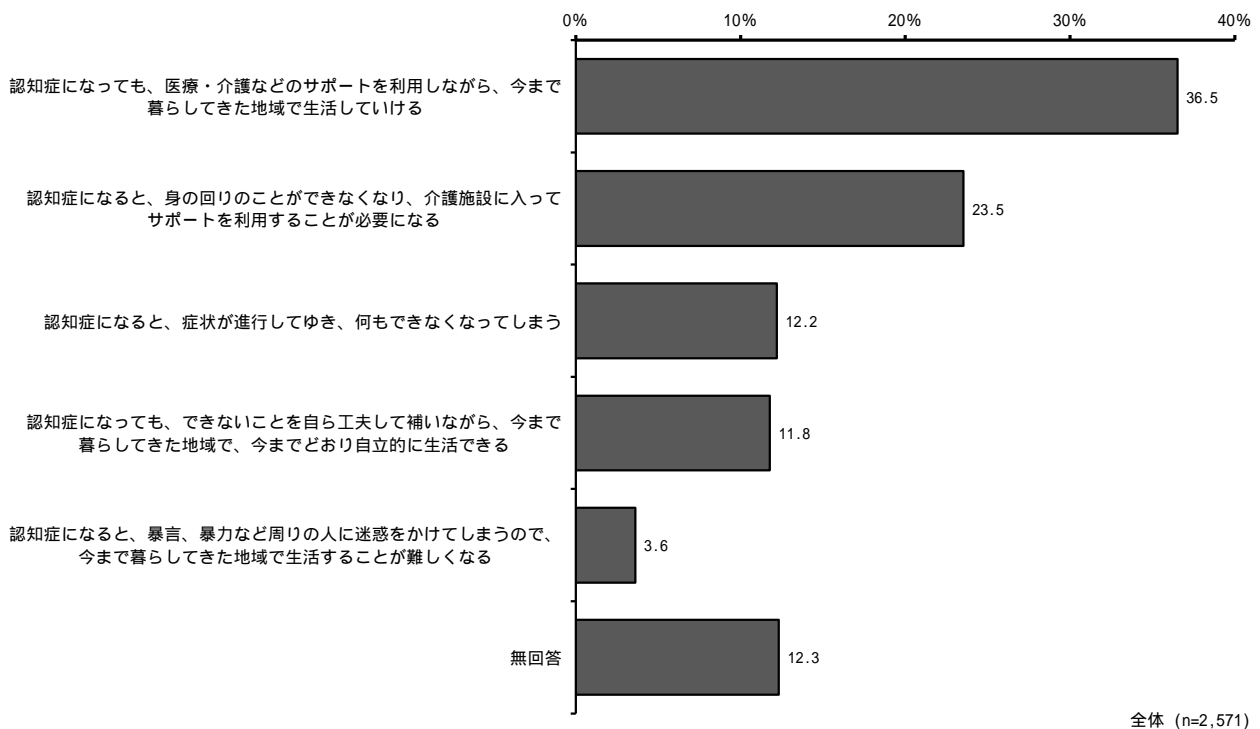
- ・「地域包括支援センター」(82.0%)が最も多く、次いで「かかりつけ医」(44.8%)、「もの忘れ相談医」(16.4%)、「認知症疾患医療センター」(8.5%)と続いている。
- ・各相談窓口ともに、『男性』よりも『女性』のほうが知っている割合が高くなっている。



		地域包括支援センター	かかりつけ医	認知症疾患医療センター	もの忘れ相談医	若年性認知症総合支援センター	その他	無回答	
全体 (n=791)		82.0%	44.8%	8.5%	16.4%	3.0%	2.0%	2.9%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=521)	84.8%	41.3%	10.4%	17.9%	3.8%	1.3%	1.9%	
	要支援1・2 (n=206)	83.0%	51.5%	5.3%	15.0%	1.9%	3.4%	3.9%	
性別	男性 (n=261)	79.3%	38.3%	7.3%	8.0%	0.4%	1.9%	3.8%	
	女性 (n=514)	84.0%	47.7%	9.3%	21.2%	4.5%	2.1%	2.5%	
年齢	65～69歳 (n=131)	89.3%	35.1%	11.5%	22.9%	5.3%	1.5%	2.3%	
	70～74歳 (n=171)	85.4%	40.4%	8.2%	19.3%	5.3%	1.8%	2.3%	
	75～79歳 (n=177)	80.2%	45.2%	6.8%	16.9%	1.7%	4.0%	2.8%	
	80～84歳 (n=162)	77.8%	47.5%	9.9%	12.3%	1.2%	1.2%	4.9%	
	85～89歳 (n=116)	78.4%	57.8%	7.8%	12.1%	2.6%	1.7%	1.7%	
	90歳以上 (n=28)	78.6%	46.4%	3.6%	7.1%	0.0%	0.0%	3.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=93)	80.6%	31.2%	7.5%	9.7%	0.0%	1.1%	3.2%
		75～84歳 (n=118)	77.1%	40.7%	7.6%	7.6%	0.8%	3.4%	4.2%
		85歳以上 (n=49)	81.6%	46.9%	6.1%	6.1%	0.0%	0.0%	4.1%
	女性	65～74歳 (n=207)	89.9%	41.1%	10.6%	26.1%	7.7%	1.9%	1.9%
		75～84歳 (n=214)	80.8%	48.6%	8.9%	19.2%	1.9%	2.3%	3.7%
		85歳以上 (n=91)	79.1%	59.3%	7.7%	14.3%	3.3%	2.2%	1.1%

問37 あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。最も近いと思うものをお答えください。(1つに)

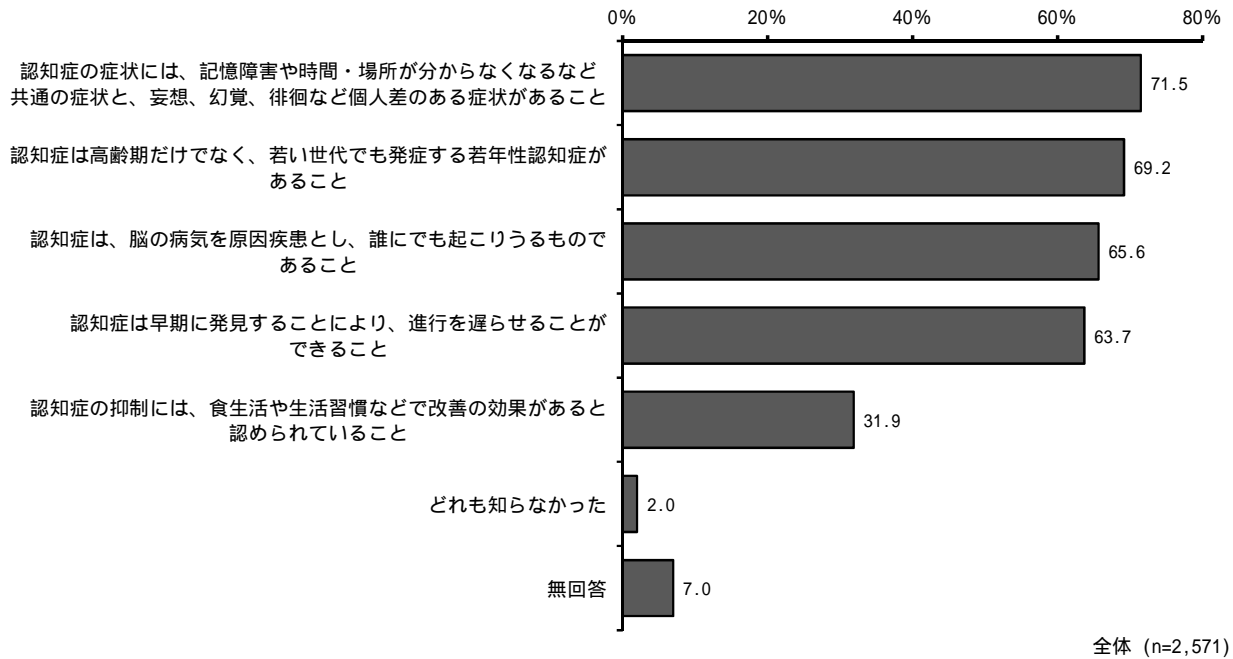
- ・「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」(36.5%)が最も多く、次いで「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる」(23.5%)、「認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう」(12.2%)、「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる」(11.8%)と続いている。
- ・「認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう」は、『65～69歳』(15.5%)、『90歳以上』(8.7%)と、年齢が低いほど割合が高くなっている。



		認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる	認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける	認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる	認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけるので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる	認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	無回答		
全体	(n=2,571)	11.8%	36.5%	23.5%	3.6%	12.2%	12.3%		
要支援認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	11.7%	40.4%	24.4%	3.5%	12.1%	7.9%	
	要支援1・2	(n=637)	10.8%	34.4%	25.0%	3.6%	11.1%	15.1%	
性別	男性	(n=1,015)	13.4%	34.5%	23.5%	3.6%	15.1%	9.9%	
	女性	(n=1,484)	10.8%	38.4%	23.7%	3.6%	10.5%	13.1%	
年齢	65～69歳	(n=504)	7.9%	38.9%	27.6%	3.0%	15.5%	7.1%	
	70～74歳	(n=566)	11.8%	37.1%	24.6%	4.2%	14.0%	8.3%	
	75～79歳	(n=573)	15.0%	35.8%	23.0%	4.0%	10.3%	11.9%	
	80～84歳	(n=464)	13.1%	33.8%	19.8%	2.8%	11.2%	19.2%	
	85～89歳	(n=336)	12.2%	37.8%	20.8%	4.5%	10.4%	14.3%	
	90歳以上	(n=103)	4.9%	33.0%	28.2%	2.9%	8.7%	22.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳	(n=480)	10.8%	32.1%	27.7%	3.5%	19.8%	6.0%
		75～84歳	(n=404)	16.3%	36.9%	19.3%	3.7%	10.6%	13.1%
		85歳以上	(n=130)	13.8%	36.2%	21.5%	3.8%	10.8%	13.8%
	女性	65～74歳	(n=580)	9.5%	43.1%	24.5%	3.6%	10.5%	8.8%
		75～84歳	(n=605)	12.9%	33.9%	23.3%	3.3%	10.9%	15.7%
		85歳以上	(n=293)	9.2%	37.5%	23.2%	4.1%	9.9%	16.0%

問38 あなたは認知症について、どのようなことを知っていますか。(いくつでも)

- ・「認知症の症状には、記憶障害や時間・場所が分からなくなるなど共通の症状と、妄想、幻覚、徘徊など個人差のある症状があること」(71.5%)が最も多く、次いで「認知症は高齢期だけでなく、若い世代でも発症する若年性認知症があること」(69.2%)、「認知症は、脳の病気を原因疾患とし、誰にでも起こりうるものであること」(65.6%)、「認知症は早期に発見することにより、進行を遅らせることができること」(63.7%)と続いている。
- ・一方、「どれも知らなかった」は2.0%となっている。
- ・全体的に年齢が低いほど知っている割合が高くなっている。



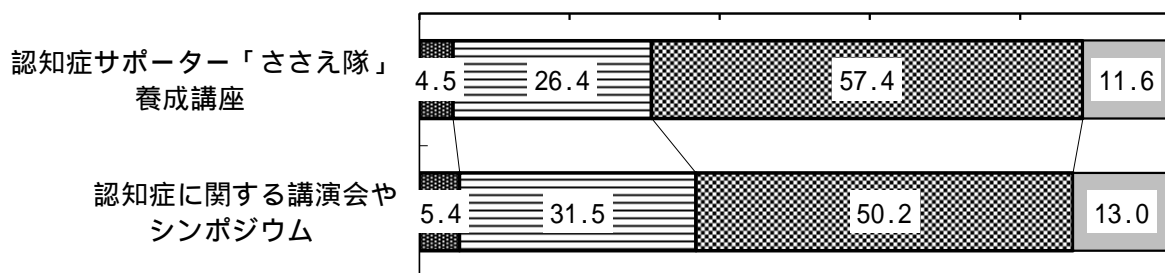
		認知症は、脳の病気を原因疾患とし、誰にでも起こりうるものであること	認知症の症状には、記憶障害や時間・場所が分からなくなるなど共通の症状と、妄想、幻覚、徘徊など個人差のある症状があること	認知症の抑制には、食生活や生活習慣などで改善の効果があると認められていること	認知症は高齢期だけでなく、若い世代でも発症する若年性認知症があること	認知症は早期に発見することにより、進行を遅らせることができること	どれも知らなかった	無回答	
全体	(n=2,571)	65.6%	71.5%	31.9%	69.2%	63.7%	2.0%	7.0%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	72.0%	77.4%	37.8%	77.3%	67.6%	0.7%	3.6%	
	要支援1・2 (n=637)	60.3%	66.7%	24.6%	60.3%	61.7%	3.5%	8.6%	
性別	男性 (n=1,015)	67.5%	70.7%	30.9%	63.6%	55.7%	1.7%	6.2%	
	女性 (n=1,484)	65.2%	73.2%	32.8%	73.8%	69.4%	2.1%	6.9%	
年齢	65～69歳 (n=504)	73.0%	81.2%	39.9%	81.7%	68.5%	0.6%	3.6%	
	70～74歳 (n=566)	71.7%	74.0%	35.3%	75.4%	67.1%	1.1%	5.1%	
	75～79歳 (n=573)	66.7%	71.7%	31.4%	69.3%	66.5%	1.4%	5.8%	
	80～84歳 (n=464)	58.0%	66.4%	26.1%	61.4%	58.0%	1.9%	10.3%	
	85～89歳 (n=336)	60.1%	64.9%	27.1%	56.0%	58.3%	4.2%	10.7%	
	90歳以上 (n=103)	46.6%	60.2%	14.6%	51.5%	49.5%	10.7%	10.7%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	71.0%	74.2%	32.1%	68.8%	56.0%	1.7%	4.6%
		75～84歳 (n=404)	65.1%	67.8%	31.9%	60.6%	55.0%	1.2%	7.7%
		85歳以上 (n=130)	62.3%	67.7%	23.8%	54.6%	56.9%	3.1%	6.9%
	女性	65～74歳 (n=580)	73.3%	80.3%	42.1%	86.6%	77.2%	0.2%	4.3%
		75～84歳 (n=605)	62.1%	71.1%	27.4%	70.1%	68.3%	1.8%	7.4%
	85歳以上 (n=293)	55.6%	63.8%	24.9%	56.0%	56.3%	6.5%	11.3%	

問39 府中市では、次のような認知症予防の啓発活動を実施しています。あなたの参加状況について  
 ・ のそれぞれ1つに をつけてください。

- ・ 『認知症サポーター「ささえ隊」養成講座』は、「参加したことがある」が4.5%、「知っているが参加したことはない」が26.4%、「知らない」が57.4%となっている。
- ・ 『認知症に関する講演会やシンポジウム』は、「参加したことがある」が5.4%、「知っているが参加したことはない」が31.5%、「知らない」が50.2%となっている。
- ・ 『認知症サポーター「ささえ隊」養成講座』『認知症に関する講演会やシンポジウム』ともに『男性』の認知度が低く（「知らない」割合が高く）なっている。

全体 (n=2,571)

(%)

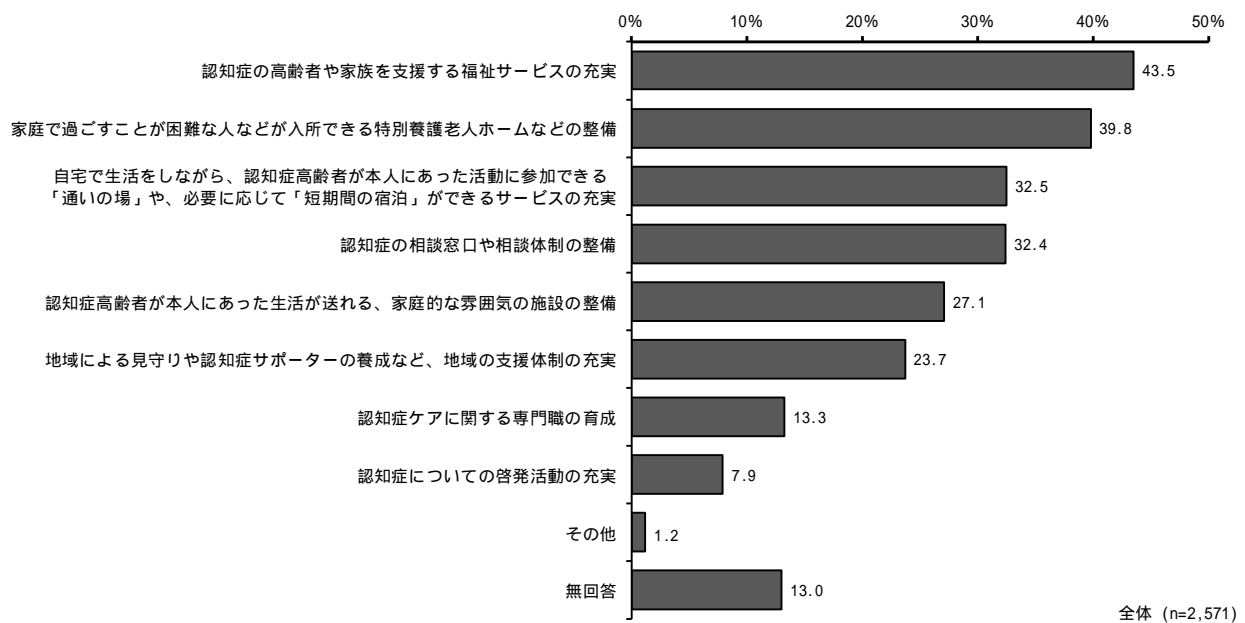


■ 参加したことがある ■ 知っているが参加したことはない ■ 知らない ■ 無回答

	認知症サポーター「ささえ隊」養成講座				認知症に関する講演会やシンポジウム					
	参加したことがある	知っているが参加したことはない	知らない	無回答	参加したことがある	知っているが参加したことはない	知らない	無回答		
全体 (n=2,571)	4.5%	26.4%	57.4%	11.6%	5.4%	31.5%	50.2%	13.0%		
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	5.2%	28.0%	59.9%	6.9%	6.0%	35.3%	51.1%	7.6%	
	要支援1・2 (n=637)	3.3%	24.8%	55.6%	16.3%	4.9%	28.1%	49.9%	17.1%	
性別	男性 (n=1,015)	2.1%	18.1%	70.4%	9.4%	3.1%	25.7%	61.4%	9.9%	
	女性 (n=1,484)	6.3%	32.5%	48.9%	12.3%	7.1%	36.1%	43.0%	13.8%	
年齢	65～69歳 (n=504)	4.8%	21.4%	68.7%	5.2%	3.0%	33.1%	57.9%	6.0%	
	70～74歳 (n=566)	4.1%	28.6%	60.2%	7.1%	4.1%	35.3%	52.8%	7.8%	
	75～79歳 (n=573)	5.9%	28.4%	53.9%	11.7%	6.3%	31.8%	49.4%	12.6%	
	80～84歳 (n=464)	4.5%	27.6%	50.9%	17.0%	7.3%	29.5%	43.5%	19.6%	
	85～89歳 (n=336)	3.3%	26.5%	51.2%	19.0%	7.1%	28.3%	44.6%	19.9%	
	90歳以上 (n=103)	1.9%	24.3%	56.3%	17.5%	4.9%	22.3%	49.5%	23.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	1.7%	13.5%	79.0%	5.8%	0.6%	24.2%	69.4%	5.8%
		75～84歳 (n=404)	2.5%	22.3%	63.6%	11.6%	5.0%	26.2%	56.4%	12.4%
		85歳以上 (n=130)	2.3%	22.3%	60.0%	15.4%	6.2%	30.0%	46.9%	16.9%
	女性	65～74歳 (n=580)	6.7%	34.8%	52.2%	6.2%	6.0%	42.6%	43.8%	7.6%
		75～84歳 (n=605)	7.3%	32.6%	45.1%	15.0%	8.3%	34.7%	40.7%	16.4%
		85歳以上 (n=293)	3.4%	28.3%	49.5%	18.8%	6.8%	26.6%	45.7%	20.8%

問40 あなたは、認知症になっても、住み慣れた地域で生活を送るためには何が必要だと考えますか。  
(3つまでに)

- ・「認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービスの充実」(43.5%)が最も多く、次いで「家庭で過ごすことが困難な人などが入所できる特別養護老人ホームなどの整備」(39.8%)、「自宅で生活をしながら、認知症高齢者が本人にあった活動に参加できる『通いの場』や、必要に応じて『短期間の宿泊』ができるサービスの充実」(32.5%)、「認知症の相談窓口や相談体制の整備」(32.4%)と続いている。
- ・「家庭で過ごすことが困難な人などが入所できる特別養護老人ホームなどの整備」は、『65～69歳』(43.3%)、『90歳以上』(28.2%)と、年齢が低いほど割合が高く、また、『要支援1・2』(37.7%)よりも『非認定者(自立)』(42.9%)のほうが割合が高くなっている。



		認知症についての啓発活動の充実	認知症の相談窓口や相談体制の整備	地域による見守りや認知症サポーターの養成など、地域の支援体制の充実	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービスの充実	本人にあった活動に参加できる『通いの場』や『短期間の宿泊』の充実	自宅で生活をしながら、認知症高齢者が本人にあった生活が送れる、家庭的な雰囲気施設の整備	家庭で過ごすことが困難な人などが入所できる特別養護老人ホームなどの整備	認知症ケアに関する専門職の育成	その他	無回答	
全体	(n=2,571)	7.9%	32.4%	23.7%	43.5%	32.5%	27.1%	39.8%	13.3%	1.2%	13.0%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	7.4%	34.7%	26.2%	48.1%	36.6%	27.9%	42.9%	14.1%	0.8%	8.3%	
	要支援1・2 (n=637)	9.3%	30.6%	22.8%	40.7%	28.4%	29.7%	37.7%	12.4%	1.9%	13.8%	
性別	男性 (n=1,015)	10.9%	36.9%	25.0%	45.4%	27.2%	27.2%	39.5%	11.8%	1.7%	10.4%	
	女性 (n=1,484)	6.0%	29.9%	22.6%	42.7%	36.2%	27.4%	41.0%	14.5%	0.9%	13.9%	
年齢	65～69歳 (n=504)	6.7%	35.3%	30.4%	53.4%	33.9%	26.4%	43.3%	13.9%	0.6%	6.5%	
	70～74歳 (n=566)	7.6%	31.8%	25.3%	44.3%	37.3%	28.4%	46.3%	13.1%	1.1%	9.9%	
	75～79歳 (n=573)	7.3%	34.6%	22.2%	40.5%	33.9%	24.4%	38.9%	13.4%	1.4%	14.7%	
	80～84歳 (n=464)	9.3%	29.3%	21.3%	41.2%	29.3%	24.1%	37.3%	13.1%	1.5%	18.1%	
	85～89歳 (n=336)	8.0%	29.8%	18.8%	39.3%	29.2%	31.3%	32.4%	14.3%	0.9%	15.2%	
90歳以上 (n=103)	10.7%	35.0%	16.5%	33.0%	18.4%	37.9%	28.2%	7.8%	3.9%	19.4%		
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	9.2%	37.3%	28.8%	46.7%	25.4%	29.2%	41.9%	13.5%	1.3%	7.1%
		75～84歳 (n=404)	12.4%	36.1%	22.5%	43.3%	30.0%	23.0%	39.1%	10.1%	2.2%	14.4%
		85歳以上 (n=130)	13.1%	38.5%	19.2%	47.7%	25.4%	33.1%	32.3%	10.8%	1.5%	10.0%
	女性	65～74歳 (n=580)	5.7%	30.5%	26.7%	50.2%	44.0%	26.0%	47.6%	13.4%	0.5%	9.3%
		75～84歳 (n=605)	5.8%	30.4%	20.8%	39.8%	33.1%	25.5%	38.5%	15.7%	0.8%	16.9%
		85歳以上 (n=293)	7.2%	28.0%	18.1%	33.8%	27.6%	33.1%	32.4%	14.3%	1.7%	17.4%

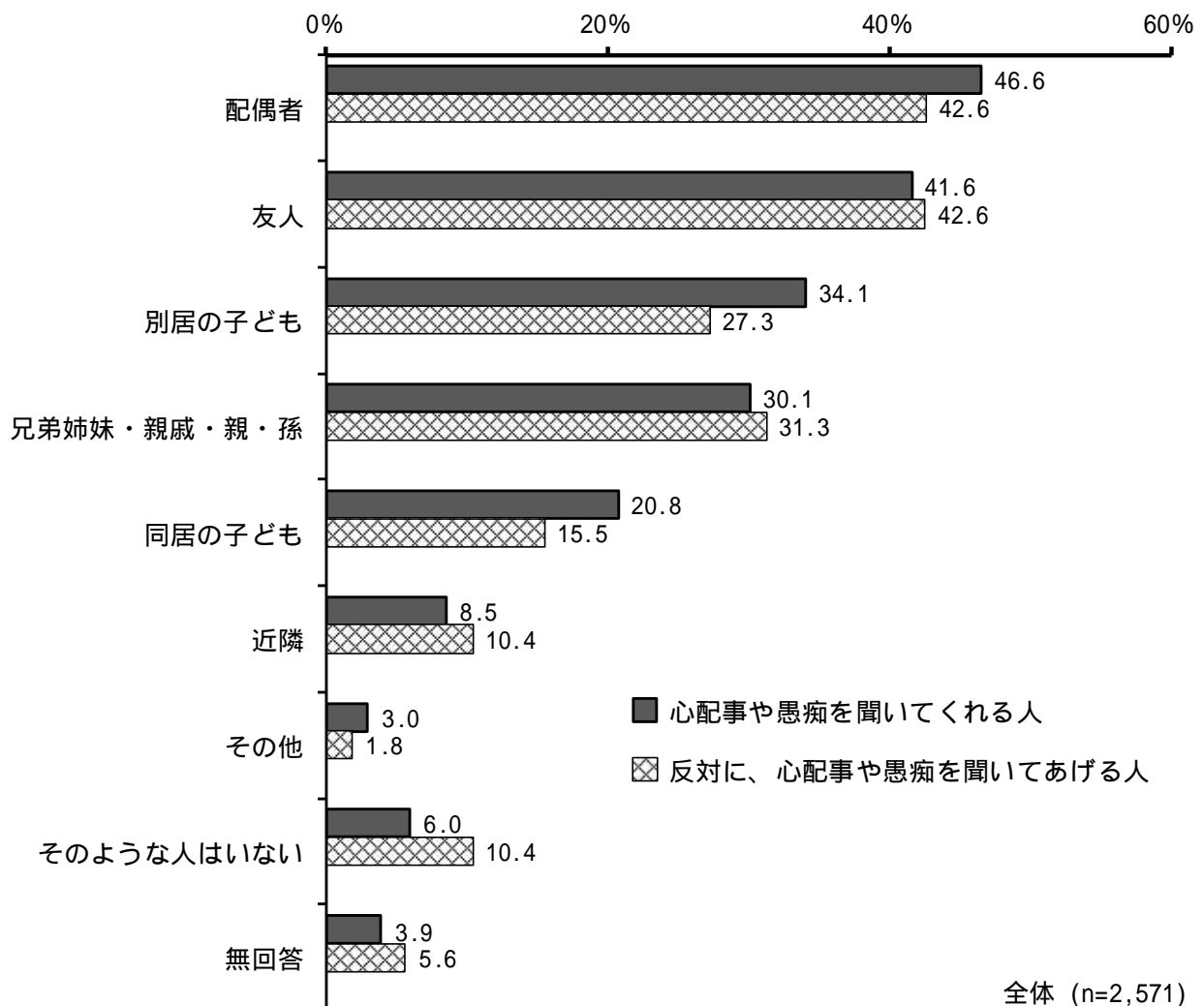


## (9) たすけあいについて

問41 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。(いくつでも)

問42 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか。(いくつでも)

- ・『心配事や愚痴を聞いてくれる人』は、「配偶者」(46.6%)が最も多く、次いで「友人」(41.6%)、「別居の子ども」(34.1%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(30.1%)、「同居の子ども」(20.8%)と続いている。一方、「そのような人はいない」は6.0%となっている。なお、「別居の子ども」(34.1%)と「同居の子ども」(20.8%)を合わせた割合は54.9%となっている。
- ・反対に『心配事や愚痴を聞いてあげる人』は、「配偶者」「友人」(ともに42.6%)が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(31.3%)、「別居の子ども」(27.3%)、「同居の子ども」(15.5%)と続いている。一方、「そのような人はいない」は10.4%となっている。なお、「別居の子ども」(27.3%)と「同居の子ども」(15.5%)を合わせた割合は42.8%となっている。



- ・「配偶者」の割合は、『女性』(28.1%)よりも『男性』(56.5%)のほうが30ポイント程度高いが、「配偶者」以外は『女性』のほうが高くなっている。

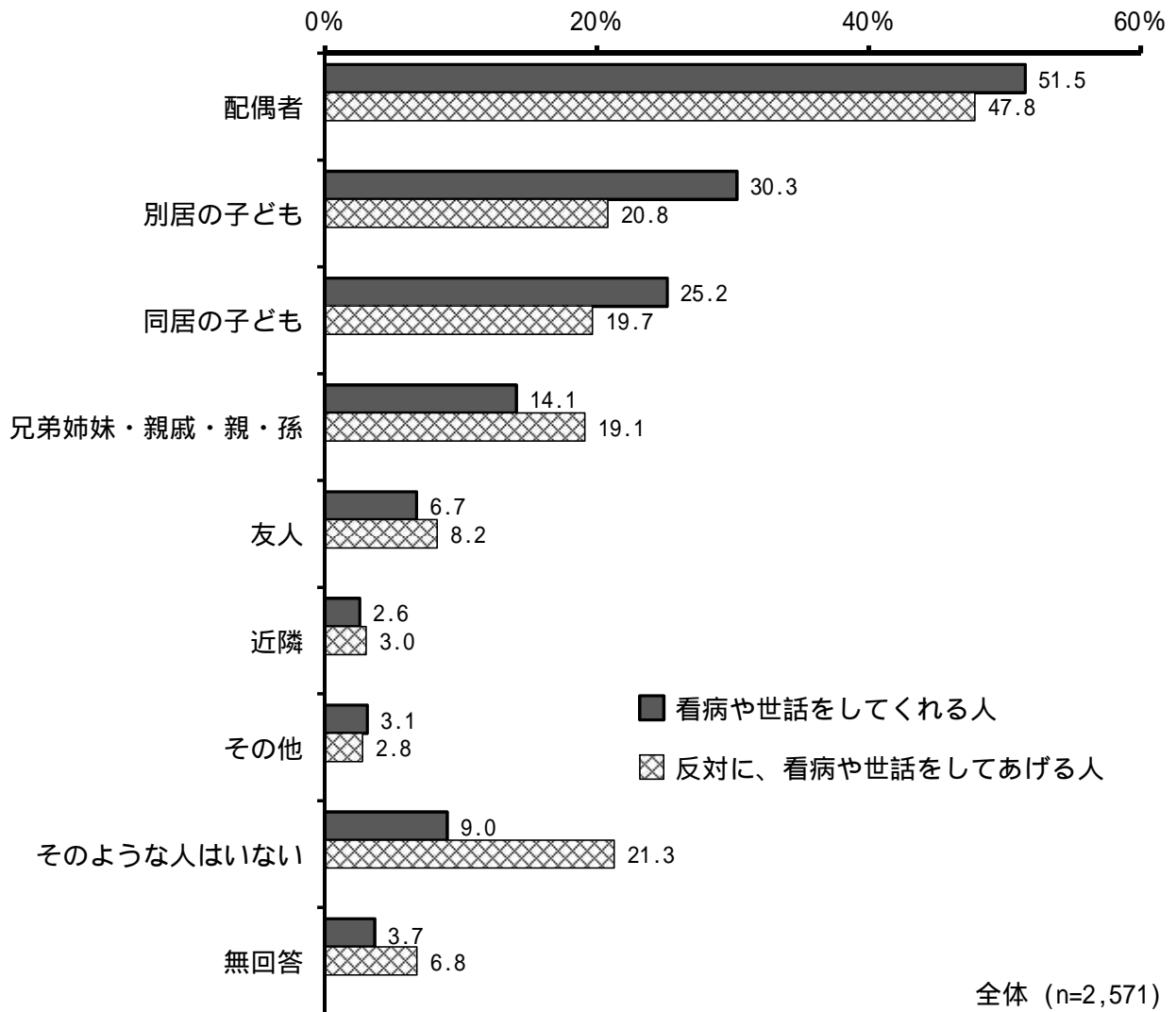
		問41 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体 (n=2,571)		46.6%	20.8%	34.1%	30.1%	8.5%	41.6%	3.0%	6.0%	3.9%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	56.5%	21.3%	33.3%	33.1%	8.1%	47.3%	2.2%	4.4%	2.1%	
	要支援1・2 (n=637)	28.1%	21.8%	41.0%	25.6%	9.1%	30.8%	4.7%	7.2%	5.2%	
性別	男性 (n=1,015)	65.2%	14.9%	26.9%	20.0%	4.5%	26.5%	2.8%	8.4%	3.5%	
	女性 (n=1,484)	34.4%	24.6%	39.5%	37.1%	11.1%	52.5%	3.0%	3.9%	3.8%	
年齢	65～69歳 (n=504)	62.1%	18.5%	28.6%	32.5%	6.0%	54.8%	2.6%	5.0%	1.4%	
	70～74歳 (n=566)	55.3%	18.2%	31.6%	33.7%	7.6%	49.1%	2.5%	6.0%	2.1%	
	75～79歳 (n=573)	48.2%	21.6%	34.9%	31.6%	9.8%	40.5%	3.5%	5.4%	4.4%	
	80～84歳 (n=464)	38.6%	22.4%	35.1%	25.6%	9.3%	34.3%	1.5%	6.5%	5.8%	
	85～89歳 (n=336)	28.6%	23.8%	40.2%	28.0%	10.7%	28.3%	5.1%	6.3%	6.3%	
	90歳以上 (n=103)	9.7%	25.2%	46.6%	15.5%	6.8%	21.4%	4.9%	8.7%	7.8%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	68.1%	12.7%	19.0%	21.5%	4.8%	35.0%	2.9%	9.4%	2.1%
		75～84歳 (n=404)	65.6%	15.8%	30.7%	19.3%	4.0%	20.5%	2.0%	8.2%	5.4%
		85歳以上 (n=130)	53.8%	20.0%	44.6%	16.9%	5.4%	13.1%	4.6%	5.4%	3.1%
	女性	65～74歳 (n=580)	50.7%	22.9%	39.7%	42.9%	8.4%	65.9%	2.2%	2.1%	1.6%
		75～84歳 (n=605)	29.9%	25.8%	38.2%	35.0%	13.1%	49.6%	2.6%	4.3%	4.1%
		85歳以上 (n=293)	11.3%	25.9%	41.6%	29.4%	11.9%	32.4%	5.5%	6.8%	7.2%
家族構成	1人暮らし (n=658)	0.5%	2.6%	43.9%	32.5%	10.2%	48.3%	4.0%	13.7%	4.6%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	80.1%	2.5%	37.9%	27.6%	7.3%	41.0%	1.9%	2.7%	3.2%	
	子のみと同居 (n=511)	43.2%	57.5%	24.9%	30.5%	8.0%	36.0%	3.7%	3.7%	5.1%	
	その他 (n=392)	48.5%	46.4%	22.2%	32.4%	8.7%	40.8%	2.8%	3.8%	1.8%	

		問42 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか。									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体 (n=2,571)		42.6%	15.5%	27.3%	31.3%	10.4%	42.6%	1.8%	10.4%	5.6%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	52.4%	17.3%	28.7%	34.9%	11.0%	48.5%	1.6%	7.4%	2.8%	
	要支援1・2 (n=637)	24.8%	13.7%	28.3%	26.5%	9.3%	32.0%	2.7%	14.8%	8.8%	
性別	男性 (n=1,015)	61.0%	13.1%	22.2%	22.9%	6.3%	28.4%	1.0%	13.2%	4.8%	
	女性 (n=1,484)	30.7%	16.9%	31.5%	37.1%	12.9%	52.7%	2.4%	8.2%	5.7%	
年齢	65～69歳 (n=504)	58.7%	17.9%	29.2%	37.5%	8.5%	56.9%	1.8%	5.2%	2.0%	
	70～74歳 (n=566)	51.4%	14.1%	27.6%	37.3%	9.5%	49.3%	1.4%	8.8%	3.0%	
	75～79歳 (n=573)	44.3%	18.8%	26.5%	30.5%	12.7%	43.8%	2.6%	9.9%	5.8%	
	80～84歳 (n=464)	33.4%	14.7%	27.8%	26.5%	9.7%	31.0%	1.5%	13.4%	8.0%	
	85～89歳 (n=336)	23.8%	11.0%	25.0%	23.5%	10.4%	29.5%	2.1%	15.8%	9.2%	
	90歳以上 (n=103)	9.7%	13.6%	26.2%	14.6%	10.7%	23.3%	1.0%	17.5%	14.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	65.0%	14.2%	19.2%	24.8%	6.9%	36.7%	1.3%	12.1%	2.7%
		75～84歳 (n=404)	60.6%	12.6%	23.8%	21.8%	6.2%	23.0%	1.0%	13.4%	6.2%
		85歳以上 (n=130)	47.7%	10.8%	28.5%	19.2%	4.6%	14.6%	0.0%	16.2%	8.5%
	女性	65～74歳 (n=580)	46.7%	17.4%	36.2%	47.8%	10.9%	66.4%	1.9%	2.8%	2.4%
		75～84歳 (n=605)	25.8%	19.3%	29.9%	33.6%	14.4%	48.8%	2.8%	9.8%	6.6%
		85歳以上 (n=293)	8.5%	11.3%	24.9%	23.2%	13.3%	33.8%	2.7%	16.0%	10.2%
家族構成	1人暮らし (n=658)	0.9%	1.1%	29.6%	30.1%	11.4%	47.9%	2.0%	20.7%	7.1%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	73.1%	2.3%	31.9%	31.4%	8.8%	42.3%	0.9%	5.2%	4.5%	
	子のみと同居 (n=511)	39.9%	45.0%	21.3%	29.4%	10.2%	35.8%	2.5%	9.2%	6.8%	
	その他 (n=392)	43.4%	33.4%	21.2%	37.0%	12.2%	44.6%	2.8%	7.9%	2.0%	

問43 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。

問44 反対に、看病や世話をしあげる人はいますか。(いくつでも)

- ・『看病や世話をしてくれる人』は、「配偶者」(51.5%)が最も多く、次いで「別居の子ども」(30.3%)、「同居の子ども」(25.2%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(14.1%)と続いている。一方、「そのような人はいない」は9.0%となっている。なお、「別居の子ども」(30.3%)と「同居の子ども」(25.2%)を合わせた割合は55.5%となっている。
- ・反対に『看病や世話をしあげる人』は、「配偶者」(47.8%)が最も多く、次いで「別居の子ども」(20.8%)、「同居の子ども」(19.7%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(19.1%)と続いている。一方、「そのような人はいない」は21.3%となっている。なお、「別居の子ども」(20.8%)と「同居の子ども」(19.7%)を合わせた割合は40.5%となっている。



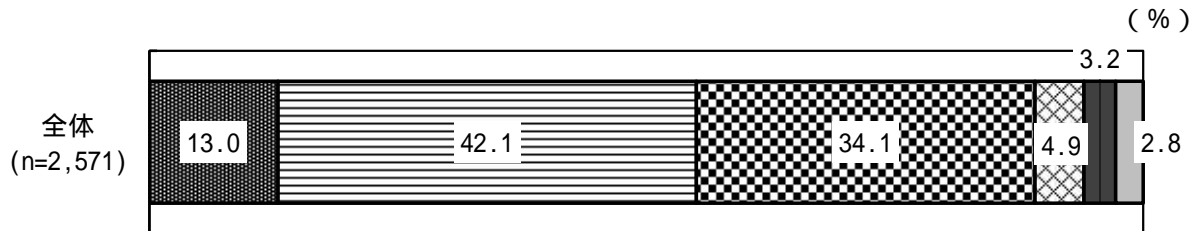
・「配偶者」の割合は、『女性』(31.2%)よりも『男性』(62.3%)のほうが30ポイント程度高いが、「配偶者」以外は『女性』のほうが高くなっている。

		問43 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体 (n=2,571)		51.5%	25.2%	30.3%	14.1%	2.6%	6.7%	3.1%	9.0%	3.7%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	62.3%	25.7%	27.3%	14.7%	1.9%	6.6%	1.9%	7.3%	1.8%	
	要支援1・2 (n=637)	31.2%	26.1%	40.7%	13.5%	3.1%	5.8%	5.3%	10.7%	5.0%	
性別	男性 (n=1,015)	70.5%	20.1%	24.5%	11.2%	1.2%	2.9%	1.0%	10.0%	2.8%	
	女性 (n=1,484)	39.2%	28.4%	34.8%	16.2%	3.6%	9.4%	4.6%	8.2%	3.6%	
年齢	65～69歳 (n=504)	67.9%	23.4%	20.6%	14.5%	1.4%	6.3%	2.4%	8.3%	1.0%	
	70～74歳 (n=566)	63.6%	22.6%	26.5%	16.8%	2.3%	8.1%	1.1%	9.2%	2.3%	
	75～79歳 (n=573)	54.1%	24.3%	33.5%	12.2%	3.0%	8.0%	2.1%	8.9%	3.7%	
	80～84歳 (n=464)	40.7%	28.4%	33.2%	13.6%	3.2%	4.5%	4.1%	9.3%	6.0%	
	85～89歳 (n=336)	29.8%	27.1%	38.1%	14.3%	3.9%	5.4%	6.8%	8.9%	5.1%	
	90歳以上 (n=103)	12.6%	33.0%	41.7%	8.7%	1.0%	5.8%	7.8%	9.7%	7.8%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	74.2%	19.6%	17.7%	11.0%	1.5%	3.3%	1.3%	11.5%	1.9%
		75～84歳 (n=404)	70.3%	19.8%	28.2%	10.9%	0.7%	2.5%	0.5%	8.4%	4.0%
		85歳以上 (n=130)	58.5%	23.1%	38.5%	13.1%	1.5%	2.3%	1.5%	8.5%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	59.0%	25.7%	29.0%	19.7%	2.2%	10.3%	2.1%	6.4%	1.4%
		75～84歳 (n=605)	33.9%	30.2%	37.4%	14.0%	4.8%	9.4%	4.5%	9.4%	4.3%
	85歳以上 (n=293)	10.9%	30.7%	40.3%	13.3%	3.8%	6.8%	9.9%	9.2%	6.5%	
家族構成	1人暮らし (n=658)	0.6%	2.3%	43.5%	19.1%	5.9%	14.6%	6.7%	26.1%	5.6%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	88.8%	3.6%	33.4%	10.8%	1.4%	4.6%	0.8%	2.6%	2.4%	
	子のみ同居 (n=511)	46.8%	71.2%	17.8%	10.8%	1.6%	3.3%	1.4%	3.3%	4.3%	
	その他 (n=392)	53.8%	53.6%	17.6%	18.4%	1.3%	3.6%	5.1%	3.6%	1.5%	

		問44 反対に、看病や世話をしあげてくれる人はいますか。									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体 (n=2,571)		47.8%	19.7%	20.8%	19.1%	3.0%	8.2%	2.8%	21.3%	6.8%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	57.8%	22.7%	24.3%	23.9%	2.7%	8.6%	1.9%	16.4%	3.2%	
	要支援1・2 (n=637)	30.0%	14.9%	15.4%	10.4%	3.1%	6.4%	5.2%	30.5%	11.5%	
性別	男性 (n=1,015)	61.9%	17.5%	16.0%	15.3%	1.3%	3.4%	1.5%	21.7%	5.0%	
	女性 (n=1,484)	38.9%	20.8%	24.5%	22.3%	4.2%	11.6%	3.7%	20.6%	7.3%	
年齢	65～69歳 (n=504)	63.3%	27.0%	28.0%	31.0%	1.8%	8.7%	2.6%	12.1%	2.2%	
	70～74歳 (n=566)	58.7%	18.7%	22.8%	24.7%	2.5%	10.6%	2.1%	17.7%	3.4%	
	75～79歳 (n=573)	48.0%	18.5%	22.9%	16.6%	4.5%	10.5%	2.1%	20.9%	6.3%	
	80～84歳 (n=464)	38.6%	18.5%	15.7%	12.3%	4.1%	5.4%	1.9%	25.6%	10.6%	
	85～89歳 (n=336)	28.9%	15.8%	13.1%	9.5%	3.0%	5.1%	5.7%	30.4%	10.7%	
	90歳以上 (n=103)	14.6%	13.6%	11.7%	6.8%	0.0%	4.9%	5.8%	36.9%	19.4%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	65.4%	21.0%	15.8%	18.3%	1.0%	4.2%	1.5%	20.6%	2.9%
		75～84歳 (n=404)	61.4%	15.3%	16.6%	13.4%	1.2%	3.2%	1.0%	21.0%	6.7%
		85歳以上 (n=130)	50.8%	11.5%	14.6%	10.0%	2.3%	1.5%	3.1%	26.9%	7.7%
	女性	65～74歳 (n=580)	57.4%	24.0%	33.1%	35.7%	3.1%	14.1%	3.1%	9.8%	2.8%
		75～84歳 (n=605)	32.9%	20.7%	22.0%	15.9%	6.3%	11.7%	2.6%	24.0%	8.3%
	85歳以上 (n=293)	14.7%	15.4%	12.3%	8.5%	2.4%	6.5%	7.2%	35.2%	14.3%	
家族構成	1人暮らし (n=658)	1.5%	1.1%	19.1%	19.5%	4.9%	14.1%	4.7%	46.4%	10.0%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	82.4%	3.2%	26.7%	17.3%	2.2%	6.6%	1.3%	8.4%	4.1%	
	子のみ同居 (n=511)	44.0%	56.0%	17.6%	16.8%	2.7%	5.1%	1.6%	17.8%	7.8%	
	その他 (n=392)	47.2%	43.1%	14.5%	27.6%	2.3%	7.1%	5.1%	15.6%	3.6%	

問45 あなたは、近隣に住む人と、どの程度おつきあいしていますか。(1つに)

- ・「さしさわりのないことなら、話せる人がいる」(42.1%)が最も多く、次いで「道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる」(34.1%)、「個人的なことを相談し合える人がいる」(13.0%)と続いている。
- ・「個人的なことを相談し合える人がいる」割合は、『男性』(5.1%)よりも『女性』(18.0%)の割合が高く、特に『女性・75～84歳』(21.2%)の割合が高くなっている。



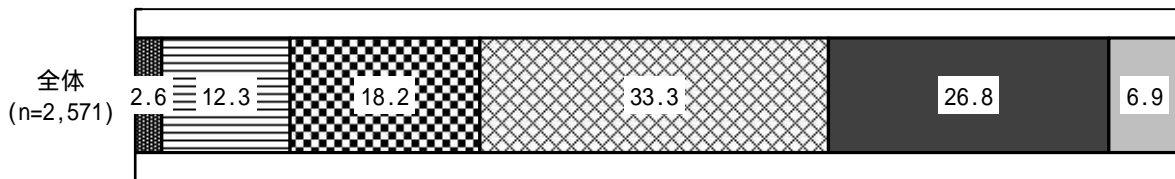
- 個人的なことを相談し合える人がいる
- さしさわりのないことなら、話せる人がいる
- 道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる
- あいさつや会話は無いが、顔を見れば近隣の人だと分かる人がいる
- 全く交流はなく、近隣に住む人を知らない
- 無回答

		個人的なことを相談し合える人がいる	さしさわりのないことなら、話せる人がいる	道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる	あいさつや会話は無いが、顔を見れば近隣の人だと分かる人がいる	全く交流はなく、近隣に住む人を知らない	無回答	
全 体 (n=2,571)		13.0%	42.1%	34.1%	4.9%	3.2%	2.8%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	13.0%	43.0%	35.8%	4.3%	2.7%	1.2%	
	要支援1・2 (n=637)	12.9%	43.8%	31.2%	5.0%	3.1%	3.9%	
性別	男性 (n=1,015)	5.1%	36.6%	44.3%	6.9%	5.1%	2.0%	
	女性 (n=1,484)	18.0%	46.0%	27.5%	3.4%	2.0%	3.1%	
年齢	65～69歳 (n=504)	8.5%	33.7%	47.2%	5.2%	4.8%	0.6%	
	70～74歳 (n=566)	13.4%	43.1%	34.1%	4.8%	2.8%	1.8%	
	75～79歳 (n=573)	14.5%	45.2%	29.3%	5.4%	3.5%	2.1%	
	80～84歳 (n=464)	14.9%	43.8%	31.9%	4.5%	1.1%	3.9%	
	85～89歳 (n=336)	14.3%	46.4%	28.6%	4.2%	2.1%	4.5%	
	90歳以上 (n=103)	7.8%	40.8%	28.2%	5.8%	7.8%	9.7%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	4.8%	29.2%	51.9%	7.3%	5.8%	1.0%
		75～84歳 (n=404)	5.0%	43.3%	38.1%	6.7%	4.5%	2.5%
		85歳以上 (n=130)	6.9%	43.1%	36.2%	6.2%	3.8%	3.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	16.4%	46.4%	31.0%	2.8%	2.1%	1.4%
		75～84歳 (n=605)	21.2%	45.5%	25.3%	3.8%	1.2%	3.1%
		85歳以上 (n=293)	15.0%	45.7%	25.6%	4.1%	3.1%	6.5%
家族構成	1人暮らし (n=658)	15.7%	39.8%	29.8%	5.2%	6.1%	3.5%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	11.5%	41.7%	37.5%	5.6%	1.5%	2.2%	
	子のみ同居 (n=511)	12.1%	44.8%	34.4%	3.9%	2.5%	2.2%	
	その他 (n=392)	12.5%	44.4%	33.4%	4.3%	3.1%	2.3%	
主観的健康感	とてもよい (n=310)	17.7%	39.4%	35.5%	3.5%	2.6%	1.3%	
	まあよい (n=1,508)	12.9%	45.0%	33.4%	4.6%	3.1%	1.0%	
	あまりよくない (n=545)	10.5%	39.8%	39.3%	5.9%	3.3%	1.3%	
	よくない (n=128)	13.3%	37.5%	30.5%	10.9%	6.3%	1.6%	
主観的幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	16.3%	18.6%	34.9%	9.3%	20.9%	0.0%	
	やや不幸(3～4点) (n=131)	9.2%	35.9%	36.6%	10.7%	6.1%	1.5%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	7.8%	38.7%	38.2%	7.4%	5.5%	2.4%	
	やや幸福(6～7点) (n=640)	11.6%	43.9%	36.4%	4.2%	3.1%	0.8%	
	幸福(8～10点) (n=1,195)	16.2%	46.1%	32.0%	3.8%	1.5%	0.5%	
生きがい	生きがいあり (n=1,315)	16.0%	44.9%	32.3%	3.7%	2.0%	1.1%	
	思いつかない (n=949)	7.3%	40.7%	38.5%	7.1%	5.2%	1.4%	

問46 あなたは、お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていますか。(自分なりにできること、会・グループでの役、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願いごとなど)(1つに)

- ・「とてもそう思う」(2.6%)、「そう思う」(12.3%)、「ややそう思う」(18.2%)を合わせた割合は33.1%となっている。
- ・一方、「あまりそう思わない」(33.3%)、「全くそう思わない」(26.8%)を合わせた割合は60.1%となっている。
- ・「あまりそう思わない・全くそう思わない」割合は、主観的健康感が『あまりよくない・よくない』や、主観的幸福感が『不幸・やや不幸』で高くなっている。

(%)

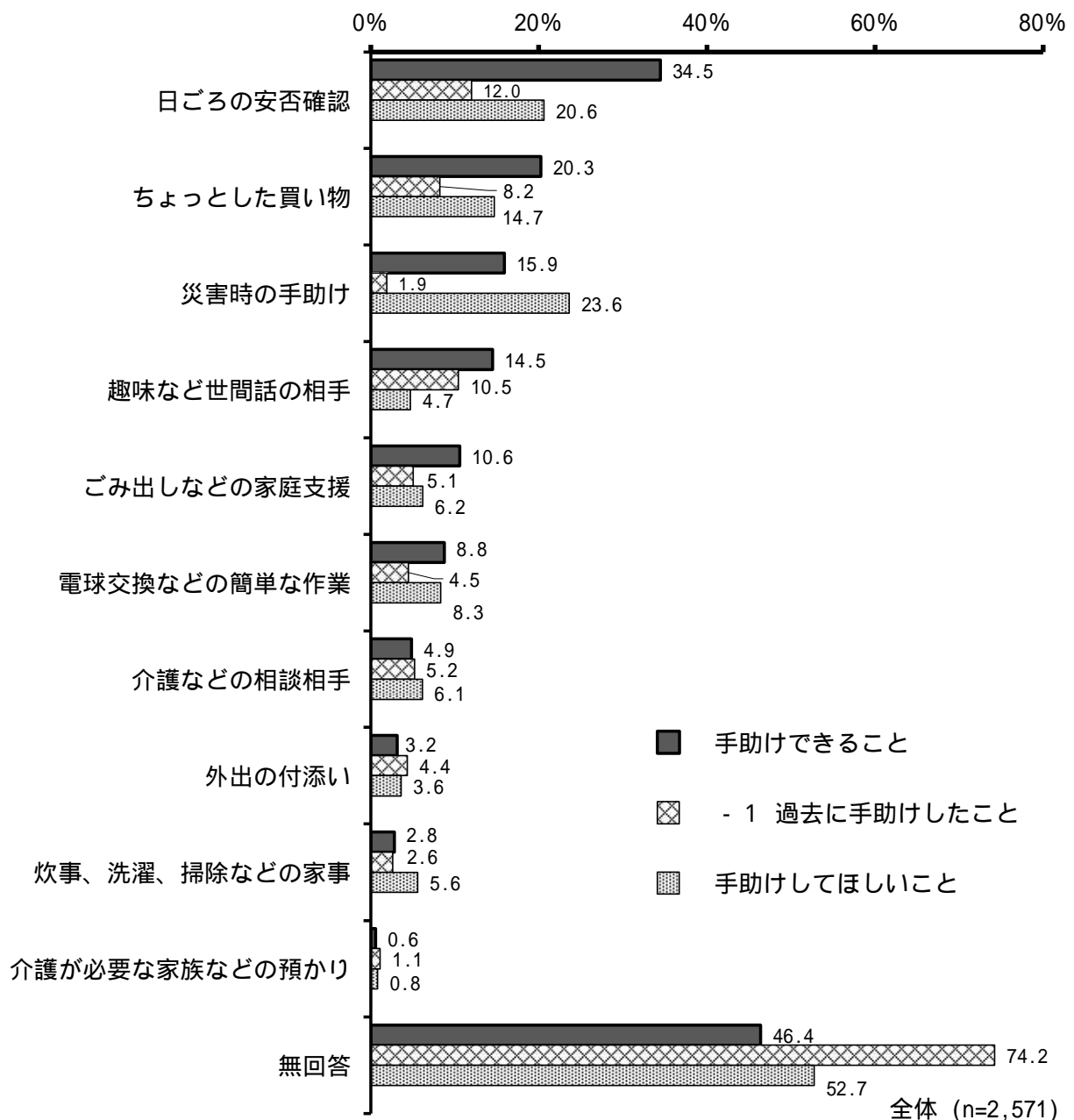


■ とてもそう思う ■ そう思う ■ ややそう思う ■ あまりそう思わない ■ 全くそう思わない ■ 無回答

		とてもそう 思う	そう 思う	やや そう 思 う	あ ま り そ う 思 わ な い	全 く そ う 思 わ な い	無 回 答		
全 体	(n=2,571)	2.6%	12.3%	18.2%	33.3%	26.8%	6.9%		
要支援 認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	2.6%	14.1%	20.5%	35.2%	24.0%	3.5%	
	要支援1・2	(n=637)	2.7%	8.2%	15.5%	32.7%	32.3%	8.6%	
性別	男性	(n=1,015)	2.5%	12.6%	15.9%	38.3%	26.6%	4.1%	
	女性	(n=1,484)	2.6%	12.1%	19.7%	30.5%	27.2%	7.9%	
年齢	65～69歳	(n=504)	3.0%	8.5%	17.9%	38.7%	29.8%	2.2%	
	70～74歳	(n=566)	1.2%	12.2%	18.7%	36.0%	27.6%	4.2%	
	75～79歳	(n=573)	3.8%	13.1%	22.7%	30.4%	23.2%	6.8%	
	80～84歳	(n=464)	2.8%	16.8%	16.4%	31.3%	23.1%	9.7%	
	85～89歳	(n=336)	2.1%	10.1%	14.6%	30.1%	33.0%	10.1%	
	90歳以上	(n=103)	1.0%	11.7%	11.7%	30.1%	28.2%	17.5%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳	(n=480)	2.5%	9.8%	15.0%	41.0%	29.8%	1.9%
		75～84歳	(n=404)	2.7%	15.6%	17.6%	36.4%	21.8%	5.9%
		85歳以上	(n=130)	1.5%	13.8%	13.8%	34.6%	29.2%	6.9%
	女性	65～74歳	(n=580)	1.7%	11.2%	21.2%	34.0%	27.6%	4.3%
		75～84歳	(n=605)	3.8%	14.4%	21.7%	27.6%	23.8%	8.8%
		85歳以上	(n=293)	2.0%	9.2%	13.3%	28.7%	33.4%	13.3%
家族構成	1人暮らし	(n=658)	2.9%	8.2%	18.5%	31.2%	30.5%	8.7%	
	夫婦2人暮らし	(n=959)	2.7%	12.2%	18.4%	36.5%	24.5%	5.7%	
	子のみ同居	(n=511)	1.2%	15.7%	18.4%	33.9%	25.6%	5.3%	
	その他	(n=392)	3.3%	14.8%	16.8%	30.4%	28.8%	5.9%	
主観的 健康感	とてもよい	(n=310)	4.5%	20.0%	21.3%	31.3%	19.4%	3.5%	
	まあよい	(n=1,508)	2.8%	12.4%	20.0%	34.9%	24.8%	5.1%	
	あまりよくない	(n=545)	1.3%	9.7%	13.9%	34.7%	35.0%	5.3%	
	よくない	(n=128)	2.3%	4.7%	11.7%	29.7%	43.0%	8.6%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点)	(n=43)	2.3%	2.3%	7.0%	30.2%	53.5%	4.7%	
	やや不幸(3・4点)	(n=131)	0.8%	5.3%	12.2%	34.4%	44.3%	3.1%	
	どちらでもない(5点)	(n=421)	1.7%	8.1%	13.3%	31.8%	37.3%	7.8%	
	やや幸福(6・7点)	(n=640)	2.5%	10.3%	20.9%	37.0%	26.1%	3.1%	
	幸福(8～10点)	(n=1,195)	3.4%	16.7%	20.6%	33.3%	21.7%	4.3%	

問47 隣近所で困っている世帯があった場合、あなたができることは何ですか。また、あなたが高齢や病気などで日常生活が不自由になったときに隣近所の人に手助けしてもらおうとしたらどんなことをしてほしいですか。(1)~(10)の項目のうち、-1については3つまでに、-1についてはあてはまるものをつけてください。

- ・『手助けできること』は、「日ごろの安否確認」(34.5%)が最も多く、次いで「ちょっとした買い物」(20.3%)、「災害時の手助け」(15.9%)、「趣味など世間話の相手」(14.5%)、「ごみ出しなどの家庭支援」(10.6%)と続いている。
- ・『過去に手助けしたこと』は、「日ごろの安否確認」(12.0%)が最も多く、次いで「趣味など世間話の相手」(10.5%)、「ちょっとした買い物」(8.2%)と続いている。
- ・『手助けしてほしいこと』では、「災害時の手助け」(23.6%)が最も多く、次いで「日ごろの安否確認」(20.6%)、「ちょっとした買い物」(14.7%)と続いている。



・「過去に手助けをしたこと」は、ほとんどの項目において男性よりも女性の割合が高くなっている。

		手助けできること(3つまでに)											
		日ごろの安否確認	趣味など世間話の相手	介護などの相談相手	炊事、洗濯、掃除などの家事	ちょっとした買い物	介護が必要な家族などの預かり	外出の付添い	災害時の手助け	ごみ出しなどの家庭支援	電球交換などの簡単な作業	無回答	
全体 (n=2,571)		34.5%	14.5%	4.9%	2.8%	20.3%	0.6%	3.2%	15.9%	10.6%	8.8%	46.4%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	40.8%	15.0%	5.1%	3.0%	27.0%	0.6%	4.3%	21.8%	12.3%	12.0%	37.4%	
	要支援1・2 (n=637)	26.8%	14.1%	5.7%	1.4%	7.4%	0.6%	1.3%	5.0%	5.2%	2.4%	61.2%	
性別	男性 (n=1,015)	36.7%	13.3%	3.7%	1.4%	16.7%	0.5%	2.2%	25.2%	9.5%	19.0%	42.1%	
	女性 (n=1,484)	33.6%	15.3%	5.8%	4.0%	23.2%	0.7%	4.0%	10.0%	11.4%	1.7%	48.4%	
年齢	65～69歳 (n=504)	45.0%	11.9%	3.4%	2.6%	30.4%	0.6%	3.4%	30.6%	13.3%	14.9%	32.3%	
	70～74歳 (n=566)	39.6%	13.4%	4.8%	3.4%	24.2%	0.7%	4.9%	21.2%	12.7%	10.8%	40.5%	
	75～79歳 (n=573)	34.0%	16.2%	4.9%	4.9%	22.7%	0.7%	4.0%	10.8%	11.2%	8.9%	46.6%	
	80～84歳 (n=464)	28.2%	15.3%	5.4%	1.9%	12.5%	0.6%	1.5%	9.3%	7.8%	5.2%	54.5%	
	85～89歳 (n=336)	24.4%	17.0%	8.0%	1.2%	10.4%	0.0%	1.8%	6.5%	6.5%	3.0%	57.4%	
	90歳以上 (n=103)	20.4%	8.7%	0.0%	0.0%	5.8%	1.0%	1.0%	4.9%	7.8%	2.9%	70.9%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	41.9%	11.0%	2.1%	1.5%	20.6%	0.4%	2.1%	34.4%	9.4%	24.0%	35.6%
		75～84歳 (n=404)	32.7%	13.6%	4.0%	1.7%	13.9%	0.5%	2.5%	17.3%	8.9%	16.8%	49.0%
		85歳以上 (n=130)	30.0%	20.8%	9.2%	0.0%	11.5%	0.8%	1.5%	16.2%	11.5%	7.7%	43.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	42.6%	14.0%	5.9%	4.3%	32.8%	0.9%	6.0%	18.8%	16.0%	3.4%	37.1%
		75～84歳 (n=605)	30.9%	17.5%	6.1%	5.0%	21.3%	0.8%	3.3%	5.8%	10.6%	0.8%	49.8%
		85歳以上 (n=293)	21.5%	13.0%	4.8%	1.4%	8.5%	0.0%	1.7%	1.7%	4.1%	0.0%	67.6%
		問47 -1 過去に手助けしたこと(あてはまるものに○)											
全体 (n=2,571)		12.0%	10.5%	5.2%	2.6%	8.2%	1.1%	4.4%	1.9%	5.1%	4.5%	74.2%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	13.1%	10.5%	5.1%	2.5%	8.7%	1.1%	4.3%	2.0%	5.1%	5.6%	72.4%	
	要支援1・2 (n=637)	12.7%	13.3%	6.6%	2.5%	8.0%	1.3%	4.9%	1.4%	5.3%	2.8%	74.4%	
性別	男性 (n=1,015)	10.7%	7.2%	3.0%	1.2%	3.8%	0.5%	2.1%	2.5%	4.4%	8.0%	77.0%	
	女性 (n=1,484)	13.1%	12.7%	6.9%	3.7%	11.3%	1.5%	6.0%	1.5%	5.6%	2.0%	72.0%	
年齢	65～69歳 (n=504)	9.7%	7.3%	4.2%	1.8%	6.2%	0.4%	2.6%	2.2%	4.0%	3.2%	78.0%	
	70～74歳 (n=566)	12.2%	8.8%	4.6%	2.8%	9.0%	1.4%	4.9%	2.5%	4.6%	5.5%	72.8%	
	75～79歳 (n=573)	12.7%	12.6%	5.4%	3.7%	11.0%	1.7%	6.5%	1.9%	5.4%	5.6%	72.1%	
	80～84歳 (n=464)	13.1%	10.3%	5.8%	2.8%	7.8%	1.3%	4.1%	1.5%	6.3%	4.3%	71.6%	
	85～89歳 (n=336)	12.8%	13.1%	7.7%	2.4%	6.3%	0.6%	3.9%	1.2%	5.7%	3.9%	76.2%	
	90歳以上 (n=103)	9.7%	13.6%	1.9%	1.0%	6.8%	1.0%	1.9%	0.0%	3.9%	1.9%	81.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	9.4%	4.8%	2.5%	0.4%	3.1%	0.6%	2.1%	2.5%	3.5%	6.3%	79.6%
		75～84歳 (n=404)	12.9%	8.4%	3.2%	2.0%	4.5%	0.5%	2.5%	3.0%	5.4%	10.6%	74.5%
		85歳以上 (n=130)	9.2%	12.3%	3.8%	1.5%	4.6%	0.0%	0.8%	0.8%	4.6%	6.2%	75.4%
	女性	65～74歳 (n=580)	12.6%	11.0%	6.0%	4.0%	11.4%	1.2%	5.3%	2.2%	5.0%	2.8%	71.6%
		75～84歳 (n=605)	13.4%	13.7%	7.3%	4.1%	13.1%	2.1%	7.4%	1.0%	6.1%	1.3%	69.3%
		85歳以上 (n=293)	13.3%	13.7%	7.8%	2.4%	7.2%	1.0%	4.4%	1.0%	5.8%	2.0%	78.2%
		問47 手助けしてほしいこと(3つまでに○)											
全体 (n=2,571)		20.6%	4.7%	6.1%	5.6%	14.7%	0.8%	3.6%	23.6%	6.2%	8.3%	52.7%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	23.6%	4.7%	6.5%	5.0%	16.9%	1.1%	3.4%	27.0%	6.5%	7.3%	49.6%	
	要支援1・2 (n=637)	18.5%	4.4%	6.1%	7.2%	13.0%	0.6%	4.6%	22.3%	6.3%	11.6%	51.3%	
性別	男性 (n=1,015)	23.4%	4.9%	6.5%	6.1%	10.2%	1.0%	3.0%	26.5%	5.1%	6.5%	52.8%	
	女性 (n=1,484)	19.1%	4.7%	5.9%	5.5%	18.1%	0.6%	4.2%	22.1%	7.2%	9.9%	51.6%	
年齢	65～69歳 (n=504)	26.4%	4.6%	6.3%	5.4%	18.7%	1.2%	2.8%	32.3%	7.7%	8.1%	45.0%	
	70～74歳 (n=566)	23.0%	4.4%	5.3%	6.2%	16.3%	1.2%	3.5%	27.4%	7.8%	6.4%	50.7%	
	75～79歳 (n=573)	19.2%	5.4%	8.6%	7.3%	14.3%	0.7%	4.2%	21.6%	6.1%	10.1%	51.5%	
	80～84歳 (n=464)	17.5%	4.5%	4.3%	5.2%	11.6%	0.2%	3.9%	17.0%	4.5%	9.1%	59.5%	
	85～89歳 (n=336)	16.7%	5.1%	5.7%	3.3%	12.2%	0.9%	3.9%	19.6%	3.9%	9.5%	57.1%	
	90歳以上 (n=103)	17.5%	2.9%	5.8%	4.9%	10.7%	0.0%	3.9%	15.5%	5.8%	4.9%	60.2%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	26.5%	4.2%	6.3%	6.3%	10.6%	1.7%	2.9%	30.2%	6.3%	6.7%	49.6%
		75～84歳 (n=404)	21.0%	5.7%	6.4%	7.4%	9.9%	0.2%	2.7%	22.8%	4.2%	6.9%	56.7%
		85歳以上 (n=130)	20.0%	5.4%	7.7%	1.5%	10.0%	0.8%	3.8%	24.6%	3.8%	4.6%	52.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	23.3%	4.8%	5.3%	5.5%	22.9%	0.7%	3.4%	29.5%	9.1%	7.6%	46.4%
		75～84歳 (n=605)	17.0%	4.6%	6.8%	6.0%	15.9%	0.7%	5.1%	18.2%	6.4%	11.9%	52.7%
		85歳以上 (n=293)	15.4%	4.4%	5.1%	4.4%	12.3%	0.3%	3.8%	16.0%	4.8%	10.6%	59.7%
家族構成	1人暮らし (n=658)	23.1%	4.1%	3.8%	6.7%	17.6%	0.2%	3.8%	18.4%	9.3%	13.2%	50.3%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	22.2%	5.3%	7.2%	4.9%	15.1%	0.8%	2.6%	26.0%	5.8%	7.2%	52.8%	
	子のみ同居 (n=511)	19.2%	4.5%	7.4%	6.3%	12.3%	1.4%	3.7%	25.8%	4.9%	5.7%	53.4%	
	その他 (n=392)	15.8%	4.8%	5.6%	5.1%	12.0%	1.3%	5.4%	24.7%	3.8%	6.6%	54.6%	

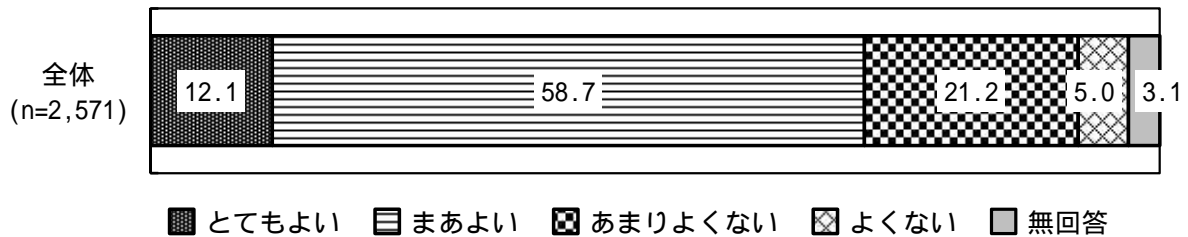


(10) 健康づくりや介護予防などについて

問48 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つに )

- ・「とてもよい」(12.1%)と「まあよい」(58.7%)を合わせた割合は70.8%となっている。
- ・一方、「あまりよくない」(21.2%)と「よくない」(5.0%)を合わせた割合は26.2%となっている。
- ・『非認定者(自立)』では、「とてもよい・まあよい」(83.1%)が、「あまりよくない・よくない」(14.4%)よりも高くなっているが、『要支援1・2』では、「あまりよくない・よくない」(52.4%)のほうが高くなっている。

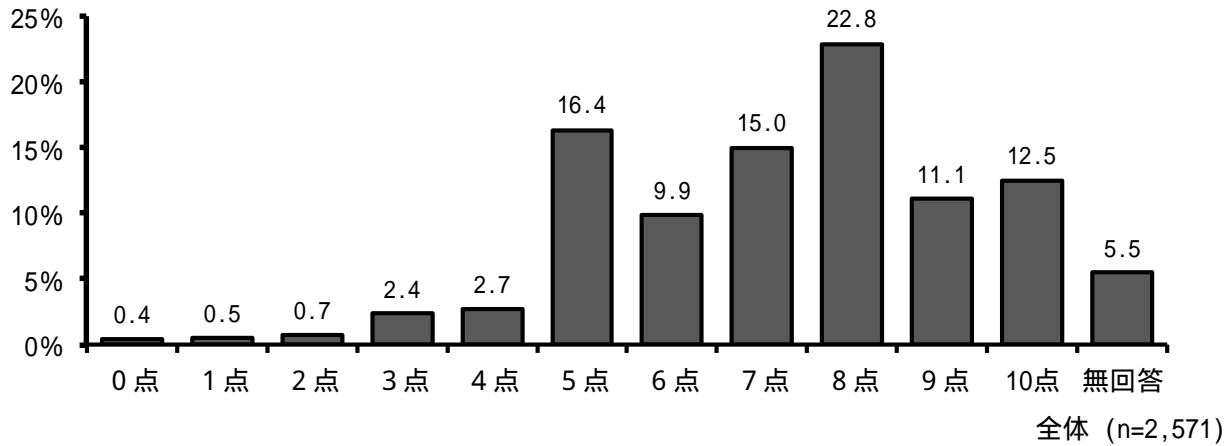
(%)



		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	
全 体 (n=2,571)		12.1%	58.7%	21.2%	5.0%	3.1%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	16.7%	67.4%	12.5%	1.9%	1.6%	
	要支援1・2 (n=637)	1.9%	41.1%	41.1%	11.3%	4.6%	
性別	男性 (n=1,015)	14.8%	56.4%	22.4%	4.3%	2.2%	
	女性 (n=1,484)	10.4%	60.6%	20.6%	5.1%	3.3%	
年齢	65～69歳 (n=504)	19.4%	67.3%	12.1%	0.8%	0.4%	
	70～74歳 (n=566)	17.0%	61.1%	17.1%	3.4%	1.4%	
	75～79歳 (n=573)	11.5%	59.0%	21.3%	5.2%	3.0%	
	80～84歳 (n=464)	7.8%	56.0%	23.7%	7.1%	5.4%	
	85～89歳 (n=336)	3.0%	49.4%	34.2%	9.2%	4.2%	
	90歳以上 (n=103)	1.0%	49.5%	33.0%	7.8%	8.7%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	19.8%	59.2%	19.0%	1.5%	0.6%
		75～84歳 (n=404)	12.9%	56.7%	21.8%	5.4%	3.2%
		85歳以上 (n=130)	2.3%	45.4%	36.9%	10.8%	4.6%
	女性	65～74歳 (n=580)	16.7%	68.1%	11.4%	2.6%	1.2%
		75～84歳 (n=605)	8.1%	58.5%	23.1%	6.0%	4.3%
		85歳以上 (n=293)	2.7%	51.5%	33.1%	7.5%	5.1%
経済的 状況	苦しい (n=615)	6.0%	49.6%	32.0%	8.9%	3.4%	
	ふつう (n=1,628)	12.3%	62.1%	19.0%	3.5%	3.0%	
	ゆとりがある (n=282)	24.5%	60.6%	9.2%	3.9%	1.8%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	0.0%	18.6%	32.6%	44.2%	4.7%	
	やや不幸(3～4点) (n=131)	3.1%	41.2%	39.7%	16.0%	0.0%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	4.5%	50.1%	35.4%	8.8%	1.2%	
	やや幸福(6～7点) (n=640)	7.2%	62.3%	26.3%	2.3%	1.9%	
	幸福(8～10点) (n=1,195)	19.5%	65.9%	11.4%	2.3%	1.0%	
生きがい	生きがいあり (n=1,315)	16.2%	63.5%	15.3%	3.1%	1.9%	
	思いつかない (n=949)	7.4%	53.1%	29.5%	7.9%	2.1%	
喫煙の 状況	ほぼ毎日吸っている (n=186)	17.2%	59.7%	20.4%	1.6%	1.1%	
	時々吸っている (n=38)	13.2%	47.4%	26.3%	10.5%	2.6%	
	吸っていたがやめた (n=756)	11.8%	58.5%	23.4%	5.0%	1.3%	
	もともと吸っていない (n=1,517)	11.9%	60.8%	20.3%	5.3%	1.6%	
介護予防 に対する 考え	意識して取り組んでいる (n=1,002)	12.8%	60.2%	20.1%	4.3%	2.7%	
	体力が落ちてきたら取り組みたい (n=188)	20.7%	64.4%	12.2%	2.7%	0.0%	
	もう少し歳をとってから取り組みたい (n=168)	19.0%	64.9%	13.1%	1.2%	1.8%	
	きっかけがあれば取り組みたい (n=305)	8.9%	68.9%	17.4%	3.0%	2.0%	
	興味はあるが、取り組み方が分からない (n=505)	8.1%	54.9%	30.7%	5.0%	1.4%	
興味・関心がない (n=126)	15.9%	51.6%	21.4%	9.5%	1.6%		

問49 あなたは、現在どの程度幸福だと感じていますか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とした場合、あなたはどれくらいになると感じますか。最も近いものをお選びください。(1つに )

- ・「8点」(22.8%)が最も多く、次いで「5点」(16.4%)、「7点」(15.0%)、「10点」(12.5%)、「9点」(11.1%)と続いている。
- ・「8点以上」の割合は46.4%、一方、「2点以下」の割合は1.6%となっている。
- ・全体の平均点は7.13点で、『女性』(7.27点)よりも『男性』(6.97点)のほうが低く、また、『1人暮らし』(6.59点)で低くなっている。

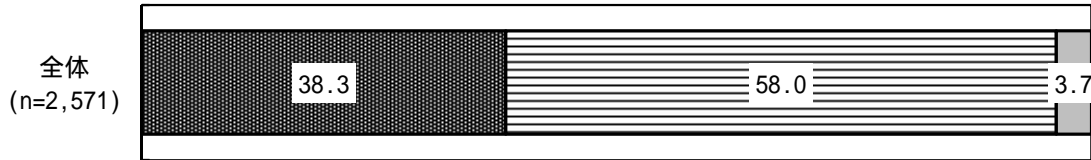


		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点	
全体	(n=2,571)	0.4%	0.5%	0.7%	2.4%	2.7%	16.4%	9.9%	15.0%	22.8%	11.1%	12.5%	5.5%	7.13点	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	0.2%	0.4%	0.2%	1.7%	2.1%	12.6%	10.2%	17.2%	25.6%	13.3%	13.2%	3.2%	7.40点	
	要支援1・2 (n=637)	0.3%	0.8%	1.3%	3.5%	3.9%	23.1%	10.0%	12.6%	20.3%	7.8%	9.9%	6.6%	6.69点	
性別	男性 (n=1,015)	0.5%	0.5%	0.9%	3.3%	2.6%	17.0%	10.7%	16.3%	24.9%	10.3%	9.2%	3.8%	6.97点	
	女性 (n=1,484)	0.4%	0.5%	0.5%	1.8%	2.9%	15.8%	9.5%	14.4%	21.8%	11.9%	14.8%	5.8%	7.27点	
年齢	65～69歳 (n=504)	0.4%	0.6%	0.6%	3.0%	2.8%	13.3%	8.5%	17.9%	27.6%	11.5%	11.9%	2.0%	7.22点	
	70～74歳 (n=566)	0.7%	0.2%	0.5%	1.4%	2.7%	14.7%	10.4%	15.5%	25.1%	13.1%	11.7%	4.1%	7.25点	
	75～79歳 (n=573)	0.2%	0.7%	0.7%	1.9%	3.0%	16.9%	10.5%	15.2%	22.0%	9.8%	13.8%	5.4%	7.14点	
	80～84歳 (n=464)	0.4%	0.6%	0.6%	3.0%	2.4%	17.0%	11.0%	12.7%	20.3%	11.2%	12.9%	7.8%	7.08点	
	85～89歳 (n=336)	0.3%	0.3%	1.2%	3.0%	2.1%	22.0%	7.7%	12.8%	19.3%	10.4%	12.8%	8.0%	6.99点	
	90歳以上 (n=103)	0.0%	1.0%	0.0%	2.9%	4.9%	17.5%	12.6%	13.6%	16.5%	9.7%	11.7%	9.7%	6.90点	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	0.6%	0.4%	0.8%	2.9%	3.3%	15.4%	9.4%	17.9%	28.8%	9.6%	8.5%	2.3%	7.01点
		75～84歳 (n=404)	0.5%	0.2%	0.7%	3.7%	2.0%	17.1%	12.6%	15.1%	21.3%	10.4%	11.1%	5.2%	6.99点
		85歳以上 (n=130)	0.0%	1.5%	0.8%	3.1%	1.5%	23.1%	10.0%	13.8%	22.3%	13.1%	5.4%	5.4%	6.77点
	女性	65～74歳 (n=580)	0.5%	0.3%	0.2%	1.6%	2.2%	12.8%	9.8%	15.7%	24.3%	14.7%	14.5%	3.4%	7.44点
		75～84歳 (n=605)	0.2%	0.8%	0.7%	1.7%	3.1%	16.7%	9.6%	13.6%	21.7%	10.7%	15.0%	6.3%	7.21点
	85歳以上 (n=293)	0.3%	0.0%	1.0%	2.4%	3.4%	20.1%	8.2%	13.0%	17.4%	9.2%	15.4%	9.6%	7.07点	
家族構成	1人暮らし (n=658)	0.9%	1.1%	1.4%	4.4%	4.1%	21.1%	11.1%	13.2%	18.1%	9.3%	9.3%	6.1%	6.59点	
	夫婦2人暮らし (n=959)	0.4%	0.3%	0.5%	1.7%	2.3%	14.6%	8.2%	15.5%	26.2%	13.3%	12.8%	4.1%	7.34点	
	子のみ同居 (n=511)	0.2%	0.2%	0.2%	2.0%	2.3%	16.6%	10.6%	15.3%	22.9%	10.8%	12.5%	6.5%	7.21点	
	その他 (n=392)	0.0%	0.5%	0.5%	1.5%	1.8%	13.3%	11.7%	16.3%	23.2%	10.2%	15.8%	5.1%	7.38点	
経済的状況	苦しい (n=615)	1.3%	1.3%	2.0%	5.9%	6.8%	24.1%	11.9%	14.1%	13.8%	5.4%	6.8%	6.7%	6.08点	
	ふつう (n=1,628)	0.2%	0.3%	0.3%	1.4%	1.5%	15.3%	10.1%	15.5%	25.6%	11.5%	13.3%	5.1%	7.35点	
	ゆとりがある (n=282)	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	5.7%	5.0%	14.9%	29.4%	22.0%	20.2%	2.1%	8.18点	
主観的健康感	とてもよい (n=310)	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.3%	6.1%	3.5%	11.3%	26.5%	16.8%	31.9%	2.6%	8.39点	
	まあよい (n=1,508)	0.1%	0.3%	0.2%	1.6%	2.0%	14.0%	9.5%	16.9%	27.1%	12.7%	12.4%	3.2%	7.38点	
	あまりよくない (n=545)	0.7%	0.4%	1.5%	4.0%	5.5%	27.3%	15.6%	15.2%	14.3%	6.2%	4.4%	4.8%	6.18点	
	よくない (n=128)	4.7%	5.5%	4.7%	9.4%	7.0%	28.9%	5.5%	6.3%	9.4%	4.7%	7.0%	7.0%	5.16点	

問50 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つに)

- ・「はい」が38.3%、「いいえ」が58.0%となっている。
- ・「はい」の割合は、『男性』(33.7%)よりも『女性』(41.3%)のほうが高くなっている。

(%)



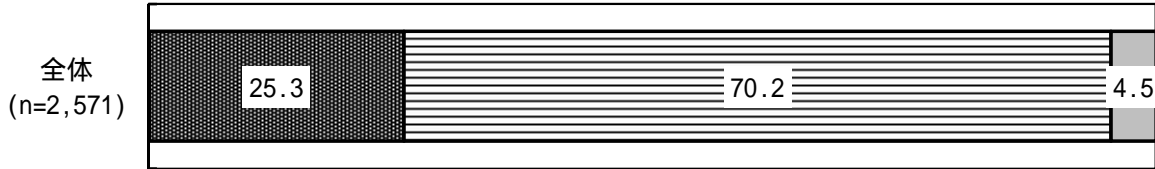
■ はい      □ いいえ      □ 無回答

		はい	いいえ	無回答	
全 体	(n=2,571)	38.3%	58.0%	3.7%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	33.3%	64.6%	2.0%	
	要支援1・2 (n=637)	49.0%	45.5%	5.5%	
性別	男性 (n=1,015)	33.7%	64.3%	2.0%	
	女性 (n=1,484)	41.3%	54.3%	4.4%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	36.7%	62.3%	1.0%	
	70～74歳 (n=566)	35.9%	61.5%	2.7%	
	75～79歳 (n=573)	36.0%	61.4%	2.6%	
	80～84歳 (n=464)	37.9%	55.6%	6.5%	
	85～89歳 (n=336)	46.7%	47.9%	5.4%	
	90歳以上 (n=103)	42.7%	49.5%	7.8%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	31.9%	67.1%	1.0%
		75～84歳 (n=404)	32.4%	64.9%	2.7%
		85歳以上 (n=130)	43.8%	53.1%	3.1%
	女性	65～74歳 (n=580)	40.0%	57.4%	2.6%
		75～84歳 (n=605)	39.5%	55.7%	4.8%
		85歳以上 (n=293)	46.8%	46.1%	7.2%
家族構成	1人暮らし (n=658)	43.0%	52.3%	4.7%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	35.2%	62.3%	2.5%	
	子のみと同居 (n=511)	37.8%	57.7%	4.5%	
	その他 (n=392)	38.5%	59.4%	2.0%	
1人 暮らし × 年 齢	65～74歳 (n=190)	38.4%	59.5%	2.1%	
	75～84歳 (n=285)	40.4%	54.4%	5.3%	
	85歳以上 (n=176)	51.7%	43.2%	5.1%	
経済的 状況	苦しい (n=615)	52.0%	43.6%	4.4%	
	ふつう (n=1,628)	34.3%	62.1%	3.6%	
	ゆとりがある (n=282)	30.1%	68.8%	1.1%	
住まい	持ち家 (n=1,978)	37.0%	59.7%	3.3%	
	賃貸 (n=488)	41.4%	54.7%	3.9%	
	高齢者向け住宅 (n=17)	41.2%	52.9%	5.9%	
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	16.1%	83.2%	0.6%	
	まあよい (n=1,508)	31.9%	66.0%	2.1%	
	あまりよくない (n=545)	61.8%	36.0%	2.2%	
	よくない (n=128)	79.7%	18.8%	1.6%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点) (n=43)	90.7%	4.7%	4.7%	
	やや不幸(3・4点) (n=131)	74.0%	24.4%	1.5%	
	どちらでもない(5点) (n=421)	51.3%	46.8%	1.9%	
	やや幸福(6・7点) (n=640)	44.8%	53.4%	1.7%	
	幸福(8～10点) (n=1,195)	25.7%	73.1%	1.3%	

問51 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つに)

- ・「はい」が25.3%、「いいえ」が70.2%となっている。
- ・「はい」は、『65～69歳』(20.8%)、『85～89歳』(33.9%)と、90歳未満では年齢が高いほど割合が高くなっている。なお、男女差はわずかである。

(%)

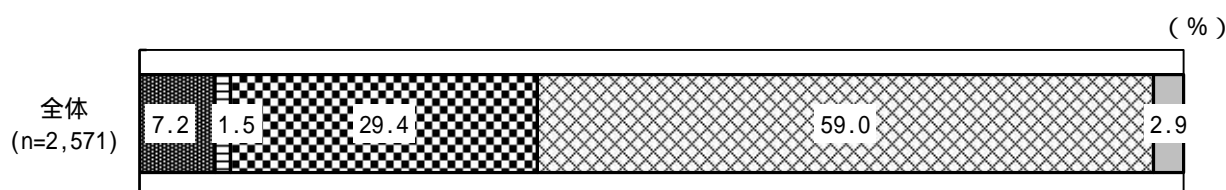


■ はい      □ いいえ      □ 無回答

		はい	いいえ	無回答		
全 体	(n=2,571)	25.3%	70.2%	4.5%		
要支援 認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	19.2%	78.6%	2.2%	
	要支援1・2	(n=637)	36.3%	56.5%	7.2%	
性別	男性	(n=1,015)	24.1%	72.9%	3.0%	
	女性	(n=1,484)	25.9%	69.1%	4.9%	
年 齢	65～69歳	(n=504)	20.8%	77.0%	2.2%	
	70～74歳	(n=566)	23.0%	74.6%	2.5%	
	75～79歳	(n=573)	23.0%	74.2%	2.8%	
	80～84歳	(n=464)	28.0%	64.4%	7.5%	
	85～89歳	(n=336)	33.9%	58.0%	8.0%	
	90歳以上	(n=103)	32.0%	59.2%	8.7%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳	(n=480)	22.7%	75.6%	1.7%
		75～84歳	(n=404)	22.8%	73.3%	4.0%
		85歳以上	(n=130)	33.1%	62.3%	4.6%
	女性	65～74歳	(n=580)	21.0%	76.0%	2.9%
		75～84歳	(n=605)	26.4%	68.8%	4.8%
		85歳以上	(n=293)	34.1%	56.7%	9.2%
家族構成	1人暮らし	(n=658)	31.3%	62.6%	6.1%	
	夫婦2人暮らし	(n=959)	23.7%	73.4%	2.9%	
	子のみ同居	(n=511)	22.1%	73.8%	4.1%	
	その他	(n=392)	23.0%	73.0%	4.1%	
1人 暮らし × 年 齢	65～74歳	(n=190)	26.8%	70.0%	3.2%	
	75～84歳	(n=285)	29.5%	64.9%	5.6%	
	85歳以上	(n=176)	38.6%	52.3%	9.1%	
経済的 状況	苦しい	(n=615)	39.2%	55.9%	4.9%	
	ふつう	(n=1,628)	21.3%	74.6%	4.1%	
	ゆとりがある	(n=282)	17.0%	80.9%	2.1%	
主観的 健康感	とてもよい	(n=310)	6.1%	92.6%	1.3%	
	まあよい	(n=1,508)	18.0%	79.4%	2.5%	
	あまりよくない	(n=545)	47.2%	48.8%	4.0%	
	よくない	(n=128)	72.7%	25.0%	2.3%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点)	(n=43)	88.4%	4.7%	7.0%	
	やや不幸(3・4点)	(n=131)	65.6%	31.3%	3.1%	
	どちらでもない(5点)	(n=421)	41.1%	55.1%	3.8%	
	やや幸福(6・7点)	(n=640)	27.0%	70.8%	2.2%	
	幸福(8～10点)	(n=1,195)	12.9%	85.6%	1.5%	

問52 タバコは吸っていますか。(1つに)

- ・「もともと吸っていない」(59.0%)が最も多く、次いで「吸っていたがやめた」(29.4%)となっている。
- ・「ほぼ毎日吸っている」(7.2%)と「時々吸っている」(1.5%)を合わせた割合は8.7%となっている。
- ・「ほぼ毎日吸っている」割合は、『男性』では12.7%、『男性・65～74歳』では19.0%となっている。
- ・「もともと吸っていない」割合は、『65～69歳』(51.8%)、『90歳以上』(72.8%)と、年齢が高くなるほど高くなっている。



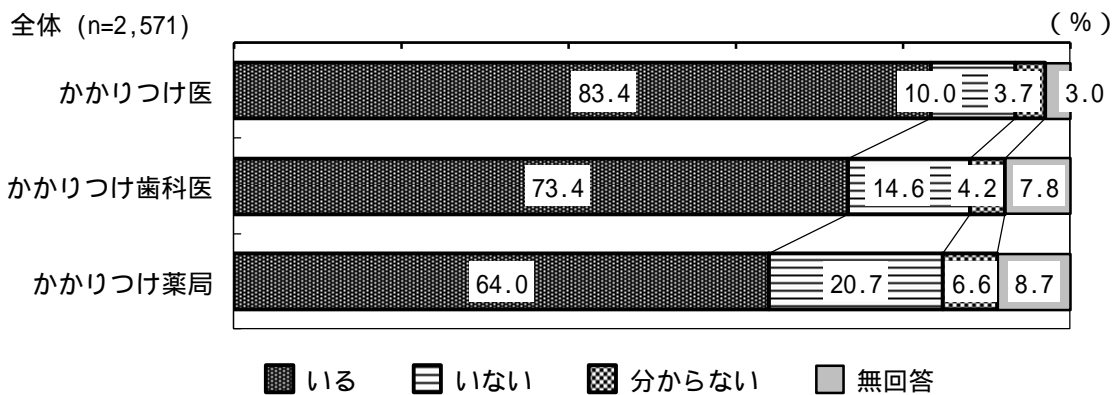
■ ほぼ毎日吸っている □ 時々吸っている ▣ 吸っていたがやめた ▤ もともと吸っていない □ 無回答

		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答		
全体	(n=2,571)	7.2%	1.5%	29.4%	59.0%	2.9%		
要支援 認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	9.3%	1.4%	31.1%	56.6%	1.6%	
	要支援1・2	(n=637)	2.2%	1.3%	25.3%	67.5%	3.8%	
性別	男性	(n=1,015)	12.7%	2.2%	56.9%	26.6%	1.6%	
	女性	(n=1,484)	3.6%	1.1%	10.6%	81.1%	3.6%	
年齢	65～69歳	(n=504)	13.7%	2.4%	31.7%	51.8%	0.4%	
	70～74歳	(n=566)	10.1%	1.8%	31.8%	54.4%	1.9%	
	75～79歳	(n=573)	7.0%	1.2%	30.9%	58.8%	2.1%	
	80～84歳	(n=464)	3.2%	0.9%	27.4%	63.4%	5.2%	
	85～89歳	(n=336)	1.2%	0.9%	26.2%	67.3%	4.5%	
	90歳以上	(n=103)	0.0%	1.9%	18.4%	72.8%	6.8%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳	(n=480)	19.0%	2.7%	55.2%	22.3%	0.8%
		75～84歳	(n=404)	9.2%	1.7%	57.4%	29.5%	2.2%
		85歳以上	(n=130)	0.8%	1.5%	61.5%	33.8%	2.3%
	女性	65～74歳	(n=580)	5.9%	1.6%	12.2%	78.8%	1.6%
		75～84歳	(n=605)	2.8%	0.7%	10.6%	81.7%	4.3%
		85歳以上	(n=293)	1.0%	1.0%	7.5%	84.3%	6.1%
家族構成	1人暮らし	(n=658)	8.2%	2.7%	22.2%	63.1%	3.8%	
	夫婦2人暮らし	(n=959)	7.0%	1.3%	35.5%	54.4%	1.9%	
	子のみと同居	(n=511)	6.5%	0.2%	27.0%	63.0%	3.3%	
	その他	(n=392)	7.7%	1.5%	31.1%	57.4%	2.3%	
主観的 健康感	とてもよい	(n=310)	10.3%	1.6%	28.7%	58.4%	1.0%	
	まあよい	(n=1,508)	7.4%	1.2%	29.3%	61.2%	0.9%	
	あまりよくない	(n=545)	7.0%	1.8%	32.5%	56.5%	2.2%	
	よくない	(n=128)	2.3%	3.1%	29.7%	62.5%	2.3%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点)	(n=43)	14.0%	9.3%	37.2%	39.5%	0.0%	
	やや不幸(3・4点)	(n=131)	6.9%	1.5%	33.6%	55.0%	3.1%	
	どちらでもない(5点)	(n=421)	7.1%	2.9%	31.4%	57.0%	1.7%	
	やや幸福(6・7点)	(n=640)	10.0%	1.1%	32.2%	55.9%	0.8%	
	幸福(8～10点)	(n=1,195)	5.9%	1.0%	28.0%	64.1%	0.9%	

問53 あなたには、あなたの生活の状況などを理解していて、健康や病気のことを日ごろから気軽に相談できる「かかりつけ医」、「かかりつけ歯科医」、「かかりつけ薬局」がありますか。

(それぞれ1つに )

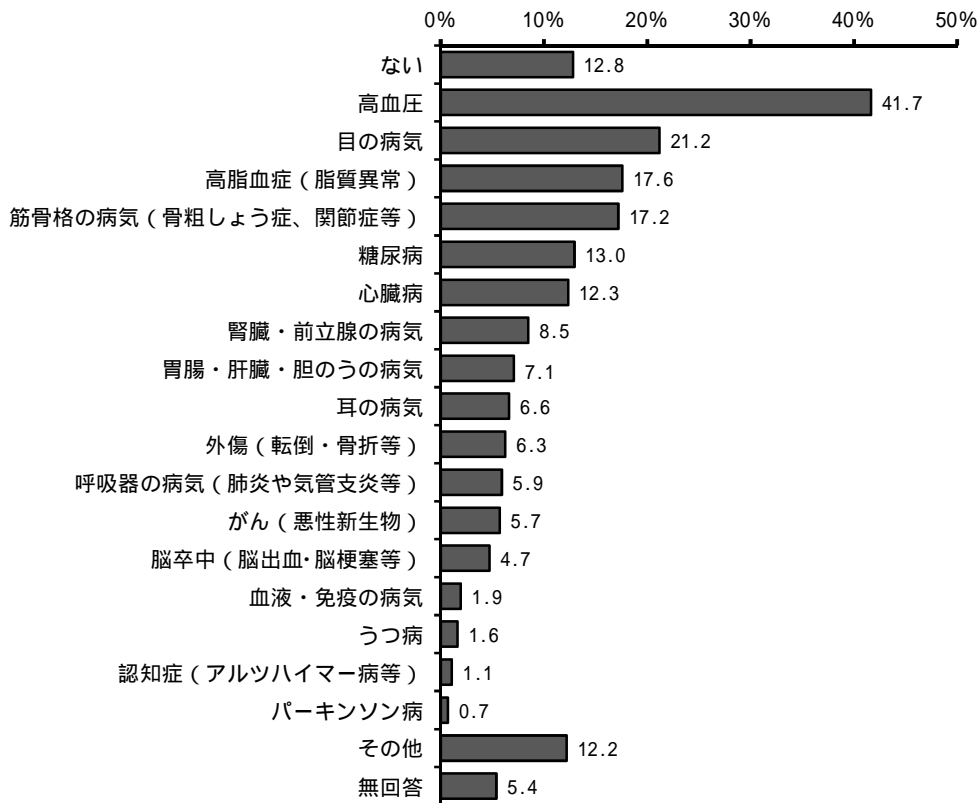
- ・「いる」割合は、『かかりつけ医』(83.4%)が最も多く、次いで『かかりつけ歯科医』(73.4%)、『かかりつけ薬局』(64.0%)となっている。
- ・『かかりつけ医』がいる割合は、男女の差はわずかがだが《『男性』(81.5%)、『女性』(84.6%)》、『かかりつけ歯科医』《『男性』(68.7%)、『女性』(77.2%)》、『かかりつけ薬局』《『男性』(57.6%)、『女性』(68.7%)》がいる割合は、女性のほうが10ポイント程度高くなっている。
- ・歯と入れ歯の状況と『かかりつけ歯科医』が「いる」割合との関係を見ると、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(83.5%)で高く、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」(56.9%)で低くなっている。



	かかりつけ医				かかりつけ歯科医				かかりつけ薬局					
	いる	いない	分からない	無回答	いる	いない	分からない	無回答	いる	いない	分からない	無回答		
全 体 (n=2,571)	83.4%	10.0%	3.7%	3.0%	73.4%	14.6%	4.2%	7.8%	64.0%	20.7%	6.6%	8.7%		
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	80.8%	13.2%	4.1%	1.9%	76.3%	15.5%	4.2%	4.0%	60.0%	26.4%	7.7%	5.8%	
	要支援1・2 (n=637)	88.7%	4.4%	3.1%	3.8%	68.8%	14.4%	4.1%	12.7%	72.5%	11.3%	4.6%	11.6%	
性別	男性 (n=1,015)	81.5%	12.9%	3.6%	2.0%	68.7%	21.1%	4.0%	6.2%	57.6%	27.6%	8.1%	6.7%	
	女性 (n=1,484)	84.6%	8.4%	3.4%	3.6%	77.2%	10.4%	4.2%	8.1%	68.7%	16.5%	5.5%	9.4%	
年齢	65～69歳 (n=504)	72.4%	21.6%	4.8%	1.2%	71.6%	22.0%	4.4%	2.0%	50.0%	39.5%	7.5%	3.0%	
	70～74歳 (n=566)	79.2%	14.0%	4.9%	1.9%	73.7%	17.0%	5.8%	3.5%	61.1%	24.9%	9.2%	4.8%	
	75～79歳 (n=573)	87.4%	6.6%	3.0%	3.0%	77.8%	11.0%	4.0%	7.2%	70.2%	16.4%	5.4%	8.0%	
	80～84歳 (n=464)	90.1%	3.4%	2.4%	4.1%	73.5%	11.4%	2.6%	12.5%	69.6%	11.4%	4.5%	14.4%	
	85～89歳 (n=336)	89.3%	3.6%	2.7%	4.5%	73.2%	8.3%	3.0%	15.5%	70.8%	8.9%	5.4%	14.9%	
	90歳以上 (n=103)	87.4%	3.9%	2.9%	5.8%	59.2%	21.4%	5.8%	13.6%	66.0%	11.7%	6.8%	15.5%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	74.8%	19.6%	4.4%	1.3%	66.3%	26.9%	4.2%	2.7%	49.2%	39.0%	9.2%	2.7%
		75～84歳 (n=404)	86.6%	7.7%	3.2%	2.5%	72.5%	16.3%	3.7%	7.4%	63.6%	20.0%	6.9%	9.4%
		85歳以上 (n=130)	90.8%	4.6%	1.5%	3.1%	66.2%	14.6%	3.8%	15.4%	70.8%	9.2%	6.9%	13.1%
	女性	65～74歳 (n=580)	77.2%	16.0%	5.0%	1.7%	78.4%	13.3%	5.7%	2.6%	61.6%	26.2%	7.8%	4.5%
		75～84歳 (n=605)	89.8%	3.6%	2.3%	4.3%	78.8%	7.9%	3.1%	10.1%	74.7%	10.6%	3.8%	10.9%
	85歳以上 (n=293)	88.4%	3.4%	2.7%	5.5%	71.3%	10.2%	3.8%	14.7%	70.0%	9.9%	4.4%	15.7%	
主観的健康感	とてもよい (n=310)	79.0%	17.1%	2.3%	1.6%	81.6%	12.9%	2.6%	2.9%	56.5%	31.0%	5.5%	7.1%	
	まあよい (n=1,508)	84.1%	10.3%	4.2%	1.3%	75.9%	14.3%	4.2%	5.5%	63.8%	22.0%	7.7%	6.5%	
	あまりよくない (n=545)	89.9%	6.2%	2.9%	0.9%	70.5%	16.0%	4.6%	9.0%	71.9%	15.4%	5.3%	7.3%	
	よくない (n=128)	80.5%	11.7%	3.9%	3.9%	60.9%	22.7%	7.8%	8.6%	68.8%	15.6%	3.9%	11.7%	
治療中の病気等	ない (n=329)	59.6%	31.6%	6.1%	2.7%	72.6%	19.1%	3.6%	4.6%	38.9%	42.9%	9.1%	9.1%	
	ある (n=2,102)	88.2%	6.4%	3.1%	2.2%	74.5%	13.7%	4.3%	7.6%	69.3%	16.9%	6.2%	7.6%	
歯と入れ歯の状況	20本以上、入れ歯を利用 (n=411)	84.4%	8.5%	4.1%	2.9%	83.5%	8.0%	4.4%	4.1%	66.9%	19.0%	7.1%	7.1%	
	20本以上、入れ歯なし (n=863)	80.6%	13.4%	3.8%	2.1%	75.3%	15.8%	4.3%	4.6%	59.4%	27.2%	7.4%	5.9%	
	19本以下、入れ歯を利用 (n=907)	85.4%	8.0%	3.9%	2.6%	75.0%	13.1%	3.4%	8.5%	68.9%	16.4%	5.6%	9.0%	
	19本以下、入れ歯なし (n=246)	84.6%	11.4%	2.0%	2.0%	56.9%	27.6%	6.5%	8.9%	61.8%	23.2%	7.3%	7.7%	

問54 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

- ・「高血圧」(41.7%)が最も多く、次いで「目の病気」(21.2%)、「高脂血症(脂質異常)」(17.6%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(17.2%)、「糖尿病」(13.0%)、「心臓病」(12.3%)と続いている。
- ・一方、「ない」は12.8%となっている。
- ・年齢が高くなるほど各疾病の割合が高くなる傾向にあり、特に「高血圧」は85歳以上では50%以上《『85～89歳』(53.6%)、『90歳以上』(51.5%)》となっている。

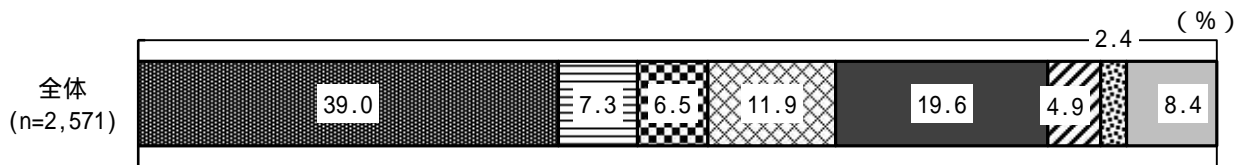


全体 (n=2,571)

		ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答		
全体	(n=2,571)	12.8	41.7	4.7	12.3	13.0	17.6	5.9	7.1	8.5	17.2	6.3	5.7	1.9	1.6	1.1	0.7	21.2	6.6	12.2	5.4		
要支援認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	17.4	38.8	2.9	9.6	11.5	18.8	4.8	4.9	7.2	11.0	3.3	5.1	1.4	1.2	0.5	0.2	19.0	4.7	11.6	4.8	
	要支援1・2	(n=637)	3.0	50.2	9.3	19.0	15.7	18.8	9.4	11.5	12.1	33.8	13.7	8.8	3.6	2.7	2.4	2.2	28.6	10.2	14.8	3.5	
性別	男性	(n=1,015)	14.4	41.3	7.0	14.0	16.6	14.3	6.1	6.5	17.7	6.0	3.4	6.8	2.0	1.4	1.6	0.8	20.2	6.5	12.2	4.4	
	女性	(n=1,484)	12.1	41.9	3.1	11.2	10.4	20.1	5.9	7.1	2.1	25.1	8.2	4.9	1.9	1.8	0.8	0.6	21.8	6.4	12.3	6.0	
年齢	65～69歳	(n=504)	23.2	32.7	2.6	6.9	8.9	16.3	5.4	4.4	5.4	9.1	3.2	4.2	1.0	1.2	0.0	0.4	13.7	2.4	12.5	5.8	
	70～74歳	(n=566)	15.4	40.1	5.1	7.6	14.1	19.3	5.5	6.2	6.4	12.7	4.1	6.4	1.8	1.6	0.2	0.2	20.1	3.5	11.1	5.3	
	75～79歳	(n=573)	11.7	41.9	4.7	13.1	14.0	18.5	5.8	6.8	9.6	19.2	7.5	6.6	1.9	2.4	1.6	1.0	23.0	6.5	10.8	5.9	
	80～84歳	(n=464)	6.7	42.2	6.5	15.7	15.1	19.0	5.0	8.0	12.5	22.2	8.2	4.7	1.9	1.9	2.8	0.6	23.9	9.1	12.7	5.6	
	85～89歳	(n=336)	5.4	53.6	5.7	20.8	12.8	15.2	8.6	10.7	8.9	23.8	9.2	5.7	3.3	0.9	1.2	1.5	28.9	12.8	13.1	3.6	
	90歳以上	(n=103)	5.8	51.5	1.9	19.4	8.7	10.7	7.8	8.7	11.7	27.2	8.7	7.8	2.9	0.0	1.0	0.0	19.4	12.6	19.4	7.8	
性別×年齢	男性	65～74歳	(n=480)	18.3	40.4	5.4	9.4	16.3	15.4	6.0	5.4	11.7	5.0	2.1	5.8	1.3	0.0	0.0	15.6	4.0	12.3	4.8	
	75～84歳	(n=404)	12.1	39.9	7.7	16.8	17.3	14.6	5.2	6.9	22.5	5.9	3.7	6.7	2.2	1.7	3.5	1.2	22.3	7.2	11.4	5.2	
	85歳以上	(n=130)	6.2	49.2	10.8	22.3	15.4	9.2	9.2	25.4	10.0	7.7	10.8	3.8	0.8	1.5	2.3	30.8	13.8	14.6	0.8		
	女性	65～74歳	(n=580)	19.8	33.1	2.2	5.5	7.9	19.8	5.0	5.3	1.2	16.2	4.8	5.0	1.4	1.4	0.2	0.5	18.3	2.2	11.2	6.2
	75～84歳	(n=605)	7.8	44.0	4.1	12.2	12.4	21.8	5.5	7.1	3.0	30.2	10.4	5.5	1.8	2.6	1.3	0.7	24.0	7.6	12.2	6.0	
	85歳以上	(n=293)	5.5	55.3	2.4	20.1	10.2	16.7	8.5	10.2	2.0	32.1	10.2	3.4	3.1	0.7	1.0	0.7	24.2	12.3	15.0	5.8	
主観的健康感	とてもよい	(n=310)	36.1	27.7	1.3	2.6	6.5	11.6	1.3	1.6	3.9	3.5	2.3	2.6	0.3	0.6	0.0	0.0	9.7	1.9	7.1	7.7	
	まあよい	(n=1,508)	13.5	41.3	3.6	9.9	12.7	18.6	4.8	5.8	6.9	14.7	5.2	4.5	1.3	1.1	0.7	0.4	19.8	5.4	10.8	4.6	
	あまりよくない	(n=545)	1.5	49.4	8.3	23.3	16.1	18.2	10.5	12.3	13.4	29.4	9.9	9.9	4.0	3.1	1.7	1.3	29.0	12.1	18.0	3.3	
	よくない	(n=128)	1.6	47.7	12.5	21.1	14.1	20.3	12.5	14.8	17.2	32.8	15.6	8.6	5.5	4.7	3.1	3.9	35.2	9.4	18.8	5.5	

問55 あなたの介護予防に対するお考えをお答えください。(1つに)

- ・「意識して取り組んでいる」(39.0%)が最も多く、次いで「興味はあるが、具体的な取り組み方が分からない」(19.6%)、「きっかけがあれば取り組みたい」(11.9%)、「体力が落ちてきたら取り組みたい」(7.3%)、「もう少し歳をとってから取り組みたい」(6.5%)と続いている。
- ・「意識的に取り組んでいる」は、『男性』(33.3%)よりも『女性』(42.9%)の方が高い。また、『65～69歳』では34.3%、『85～89歳』では47.0%と、90歳未満では年齢が高いほど割合が高くなる傾向がみられる。



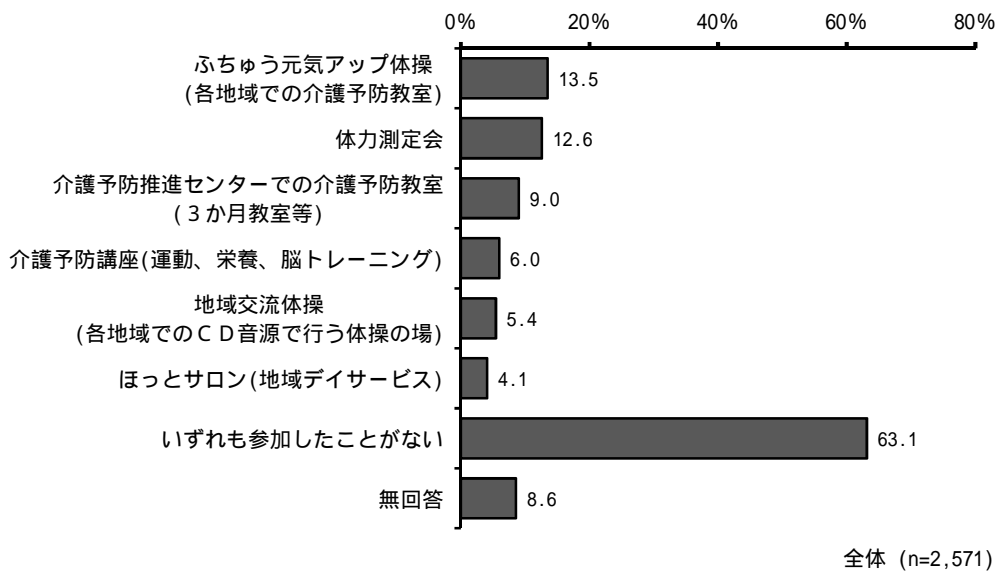
- 意識して取り組んでいる
- もう少し歳をとってから取り組みたい
- 興味はあるが、具体的な取り組み方が分からない
- その他
- 体力が落ちてきたら取り組みたい
- きっかけがあれば取り組みたい
- 興味・関心がない
- 無回答

		意識して取り組んでいる	体力が落ちてきたら取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	興味はあるが、具体的な取り組み方が分からない	興味・関心がない	その他	無回答	
全 体	(n=2,571)	39.0%	7.3%	6.5%	11.9%	19.6%	4.9%	2.4%	8.4%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	39.3%	8.9%	8.3%	13.6%	18.2%	4.8%	1.9%	5.0%	
	要支援1・2 (n=637)	46.3%	3.5%	1.7%	8.3%	21.4%	4.2%	4.1%	10.5%	
性別	男性 (n=1,015)	33.3%	8.7%	8.8%	12.0%	22.0%	7.2%	2.5%	5.6%	
	女性 (n=1,484)	42.9%	6.5%	5.2%	11.9%	18.1%	3.4%	2.4%	9.6%	
年齢	65～69歳 (n=504)	34.3%	8.3%	13.9%	14.1%	18.8%	5.0%	2.2%	3.4%	
	70～74歳 (n=566)	38.3%	8.3%	8.5%	14.7%	18.2%	5.3%	1.1%	5.7%	
	75～79歳 (n=573)	37.2%	8.2%	4.9%	13.3%	21.1%	4.4%	2.4%	8.6%	
	80～84歳 (n=464)	40.5%	6.9%	3.4%	8.8%	20.5%	4.1%	3.0%	12.7%	
	85～89歳 (n=336)	47.0%	5.1%	1.8%	7.4%	18.2%	5.1%	3.6%	11.9%	
	90歳以上 (n=103)	39.8%	2.9%	0.0%	5.8%	23.3%	8.7%	4.9%	14.6%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	28.8%	8.8%	13.8%	13.8%	21.5%	8.5%	1.7%	3.3%
		75～84歳 (n=404)	35.4%	9.9%	5.4%	12.4%	20.3%	6.4%	3.5%	6.7%
		85歳以上 (n=130)	43.8%	4.6%	0.8%	4.6%	28.5%	4.6%	2.3%	10.8%
	女性	65～74歳 (n=580)	43.1%	7.9%	9.0%	15.2%	15.7%	2.4%	1.4%	5.3%
		75～84歳 (n=605)	41.0%	6.3%	3.3%	10.6%	21.2%	2.8%	2.3%	12.6%
		85歳以上 (n=293)	46.4%	4.4%	1.7%	7.5%	16.4%	6.5%	4.8%	12.3%
主観的健康感	とてもよい (n=310)	41.3%	12.6%	10.3%	8.7%	13.2%	6.5%	2.3%	5.2%	
	まあよい (n=1,508)	40.0%	8.0%	7.2%	13.9%	18.4%	4.3%	1.7%	6.4%	
	あまりよくない (n=545)	36.9%	4.2%	4.0%	9.7%	28.4%	5.0%	3.7%	8.1%	
	よくない (n=128)	33.6%	3.9%	1.6%	7.0%	19.5%	9.4%	6.3%	18.8%	
治療中の病気等	ない (n=329)	32.5%	11.9%	13.1%	13.7%	17.6%	7.0%	0.6%	3.6%	
	ある (n=2,102)	41.2%	6.8%	5.6%	11.8%	20.6%	4.8%	2.9%	6.6%	
収入のある仕事	している (n=583)	31.9%	9.4%	12.3%	14.6%	19.6%	5.1%	1.9%	5.1%	
	仕事をしたい (n=171)	37.4%	5.3%	7.6%	15.2%	21.6%	2.9%	1.2%	8.8%	
	していない (n=1,240)	41.4%	7.5%	5.2%	11.1%	19.4%	5.9%	2.5%	7.1%	
生きがい	生きがいあり (n=1,315)	48.1%	8.6%	6.6%	11.6%	13.8%	3.6%	2.4%	5.2%	
	思いつかない (n=949)	28.5%	6.3%	6.5%	12.8%	28.6%	7.4%	2.7%	7.3%	



問56 府中市では、いつまでも元気で暮らせるための介護予防事業を行っています。次の事業に「参加したことがある」、又は「参加している」ものはありますか。(いくつでも)

- ・「ふちゅう元気アップ体操(各地域での介護予防教室)」(13.5%)が最も多く、次いで「体力測定会」(12.6%)、「介護予防推進センターでの介護予防教室(3か月教室等)」(9.0%)、「介護予防講座(運動、栄養、脳トレーニング)」(6.0%)、「地域交流体操(各地域でのCD音源で行う体操の場)」(5.4%)と続いている。
- ・一方、「いずれも参加したことがない」は63.1%となっている。
- ・各教室ともに、男性よりも女性の参加率が高くなっており、なかでも「ふちゅう元気アップ体操(各地域での介護予防教室)」は、『男性』(6.6%)よりも『女性』(18.1%)が10ポイント以上高い。

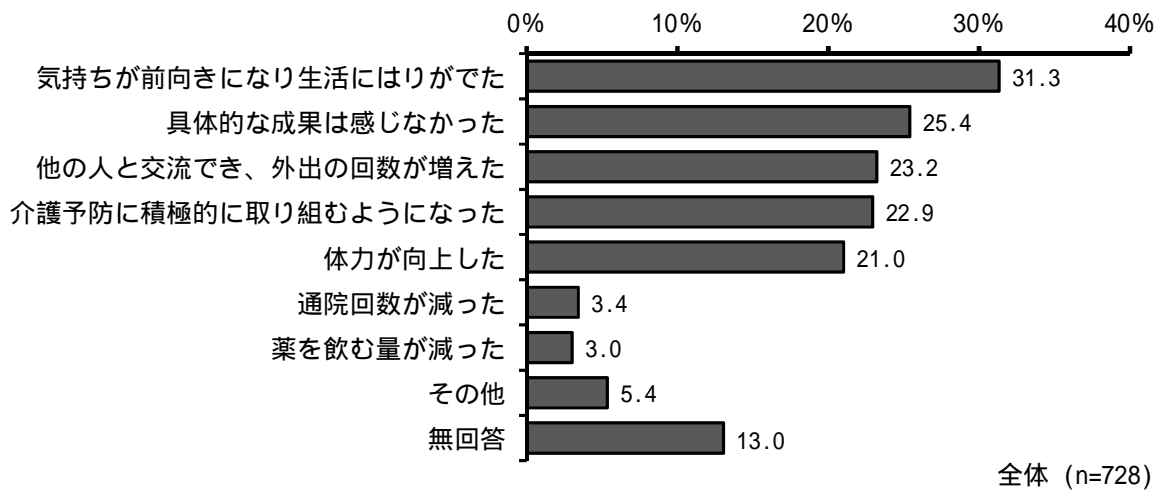


		ふちゅう元気アップ体操(各地域での介護予防教室)	地域交流体操(各地域でのCD音源で行う体操の場)	介護予防推進センターでの介護予防教室(3か月教室等)	介護予防講座(運動、栄養、脳トレーニング)	体力測定会	ほっとサロン(地域サービス)	いずれも参加したことがない	無回答		
全 体		(n=2,571)	13.5%	5.4%	9.0%	6.0%	12.6%	4.1%	63.1%	8.6%	
要支援認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	12.2%	5.0%	8.9%	6.1%	13.1%	1.6%	67.4%	5.8%	
	要支援1・2	(n=637)	17.7%	6.8%	10.7%	7.4%	12.4%	11.0%	54.0%	10.4%	
性別	男性	(n=1,015)	6.6%	2.0%	5.5%	3.3%	9.2%	1.4%	73.0%	8.3%	
	女性	(n=1,484)	18.1%	7.7%	11.5%	8.0%	15.0%	5.8%	57.1%	8.1%	
年齢	65~69歳	(n=504)	5.4%	2.4%	6.5%	2.8%	9.1%	0.4%	75.8%	6.2%	
	70~74歳	(n=566)	11.1%	4.8%	5.8%	3.2%	7.8%	1.4%	74.0%	6.4%	
	75~79歳	(n=573)	15.2%	6.6%	11.3%	8.7%	14.0%	2.6%	59.3%	9.2%	
	80~84歳	(n=464)	18.3%	6.0%	11.9%	8.6%	17.9%	6.5%	51.1%	11.2%	
	85~89歳	(n=336)	20.5%	8.3%	11.9%	8.0%	17.3%	10.4%	50.6%	10.1%	
	90歳以上	(n=103)	12.6%	2.9%	4.9%	3.9%	9.7%	11.7%	59.2%	9.7%	
性別×年齢	男性	65~74歳	(n=480)	3.8%	0.8%	2.9%	1.3%	6.3%	0.2%	81.7%	6.9%
		75~84歳	(n=404)	7.7%	2.7%	7.7%	4.7%	10.4%	2.2%	66.8%	9.9%
		85歳以上	(n=130)	13.8%	3.8%	8.5%	6.2%	16.2%	3.1%	60.0%	8.5%
	女性	65~74歳	(n=580)	12.4%	6.0%	8.8%	4.5%	10.2%	1.6%	69.1%	5.7%
		75~84歳	(n=605)	22.6%	9.1%	14.2%	11.7%	19.7%	5.8%	48.6%	9.6%
		85歳以上	(n=293)	20.1%	8.5%	11.6%	7.5%	15.0%	13.7%	50.9%	9.9%
主観的健康感	とてもよい	(n=310)	9.0%	4.2%	7.1%	4.2%	11.3%	1.3%	71.9%	6.1%	
	まあよい	(n=1,508)	13.9%	5.6%	9.7%	6.2%	13.3%	3.0%	64.1%	6.7%	
	あまりよくない	(n=545)	14.1%	5.5%	8.1%	6.1%	12.5%	7.0%	61.1%	9.5%	
	よくない	(n=128)	14.8%	7.0%	10.9%	5.5%	11.7%	11.7%	57.0%	12.5%	

《問56で介護予防事業に1つでも「参加したことがある」、又は「参加している」とお答えの方におたずねします》

問56-1 介護予防に取り組んだ結果、具体的な成果がありましたか。(いくつでも)

- ・「気持ちが前向きになり生活にはりがでた」(31.3%)が最も多く、次いで「具体的な成果は感じなかった」(25.4%)、「他の人と交流でき、外出の回数が増えた」(23.2%)、「介護予防に積極的に取り組むようになった」(22.9%)、「体力が向上した」(21.0%)と続いている。
- ・「気持ちが前向きになり生活にはりがでた」割合と主観的健康感との関係を見ると、『とてもよい』(14.7%)では低く、『よくない』(38.5%)で高くなっている。
- ・生きがいの有無との関係では、『ない』よりも『あり』のほうが、全体的に介護予防の効果を感じている割合が高くなっている。
- ・「具体的な成果は感じなかった」は、『男性』(42.6%)や『非認定者(自立)』(30.2%)の割合が高くなっている。

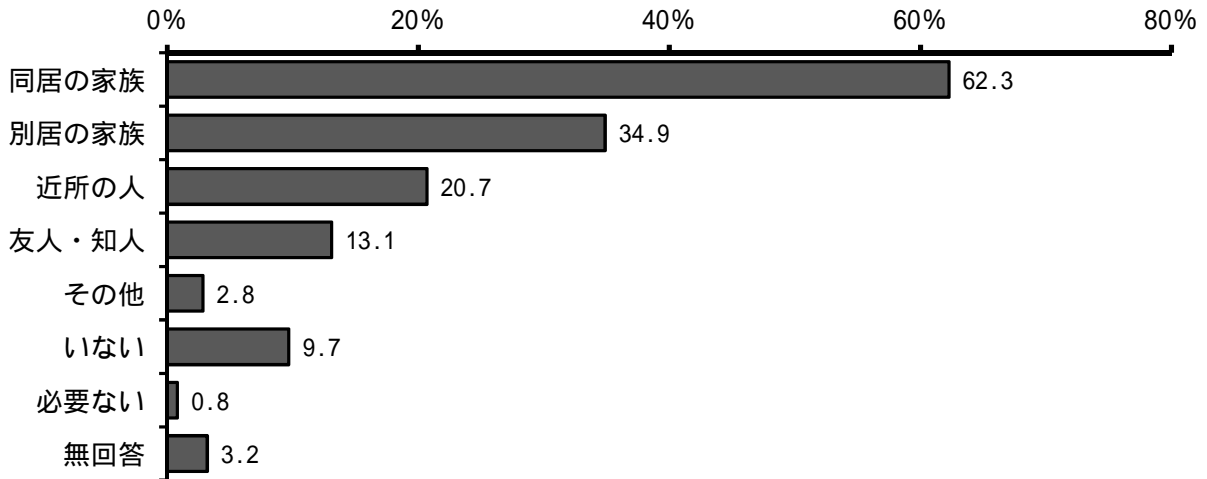


		通院回数 が減った	薬を飲む 量が減っ た	体力が向 上した	気持ちが前 向きにな り生活に はりがで た	他の人と 交流で き、外 出の回 数が 増えた	介護予 防に積 極的に 取り組 むよう になっ た	具体的 な成果 は感じ なかつ た	その他	無回答	
全 体 (n=728)		3.4%	3.0%	21.0%	31.3%	23.2%	22.9%	25.4%	5.4%	13.0%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=431)	2.6%	1.6%	20.9%	25.1%	20.4%	22.0%	30.2%	5.6%	11.8%	
	要支援1・2 (n=227)	4.0%	4.8%	22.9%	41.9%	28.6%	27.3%	18.5%	5.3%	13.2%	
性別	男性 (n=190)	3.2%	2.6%	12.6%	19.5%	15.8%	17.9%	42.6%	6.3%	11.1%	
	女性 (n=516)	3.5%	3.1%	23.4%	35.5%	25.6%	25.2%	19.6%	5.2%	13.0%	
年齢	65～69歳 (n=91)	0.0%	0.0%	20.9%	28.6%	16.5%	15.4%	39.6%	4.4%	1.1%	
	70～74歳 (n=111)	2.7%	0.0%	18.9%	25.2%	19.8%	20.7%	32.4%	5.4%	9.9%	
	75～79歳 (n=180)	3.9%	5.0%	24.4%	31.7%	19.4%	22.8%	26.7%	6.7%	9.4%	
	80～84歳 (n=175)	2.9%	1.7%	21.1%	28.0%	30.3%	25.1%	21.7%	4.0%	21.7%	
	85～89歳 (n=132)	6.1%	6.8%	22.0%	37.1%	26.5%	29.5%	14.4%	5.3%	16.7%	
90歳以上 (n=32)	3.1%	0.0%	3.1%	46.9%	18.8%	12.5%	21.9%	9.4%	12.5%		
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=55)	1.8%	0.0%	7.3%	10.9%	5.5%	9.1%	60.0%	9.1%	3.6%
		75～84歳 (n=94)	4.3%	3.2%	16.0%	19.1%	19.1%	21.3%	39.4%	6.4%	14.9%
		85歳以上 (n=41)	2.4%	4.9%	12.2%	31.7%	22.0%	22.0%	26.8%	2.4%	12.2%
	女性	65～74歳 (n=146)	1.4%	0.0%	24.7%	32.9%	23.3%	21.9%	26.7%	3.4%	6.2%
		75～84歳 (n=253)	3.2%	3.6%	25.3%	33.6%	27.3%	24.9%	19.0%	5.1%	15.0%
85歳以上 (n=115)	7.0%	6.1%	18.3%	42.6%	25.2%	29.6%	12.2%	7.8%	16.5%		
主観的 健康感	とてもよい (n=68)	1.5%	1.5%	17.6%	14.7%	14.7%	20.6%	27.9%	8.8%	17.6%	
	まあよい (n=441)	2.9%	2.5%	23.8%	32.9%	24.0%	22.7%	23.4%	4.1%	12.7%	
	あまりよくない (n=160)	6.3%	6.3%	16.9%	32.5%	24.4%	23.8%	31.9%	6.3%	10.6%	
	よくない (n=39)	2.6%	0.0%	15.4%	38.5%	28.2%	23.1%	23.1%	12.8%	15.4%	
治療中 の病気等	ない (n=69)	5.8%	2.9%	27.5%	26.1%	21.7%	14.5%	23.2%	8.7%	8.7%	
	ある (n=638)	3.3%	3.1%	21.0%	32.4%	23.8%	24.3%	25.4%	5.2%	12.5%	
生きがい	生きがいあり (n=414)	4.1%	2.9%	23.7%	33.1%	26.3%	28.0%	22.7%	6.5%	9.9%	
	思いつかない (n=235)	0.9%	2.6%	17.9%	28.5%	19.6%	15.7%	31.9%	4.7%	14.0%	

## (11) 災害時の対応について

問57 地震等の災害が起こったときにあなたの手助けをしてくれる人はいますか。(いくつでも)

- ・「同居の家族」(62.3%)が最も多く、次いで「別居の家族」(34.9%)、「近所の人」(20.7%)、「友人・知人」(13.1%)と続いている。
- ・一方、「いない」は9.7%、「必要ない」は0.8%となっている。
- ・『1人暮らし』では、「いない」が25.5%と高い。

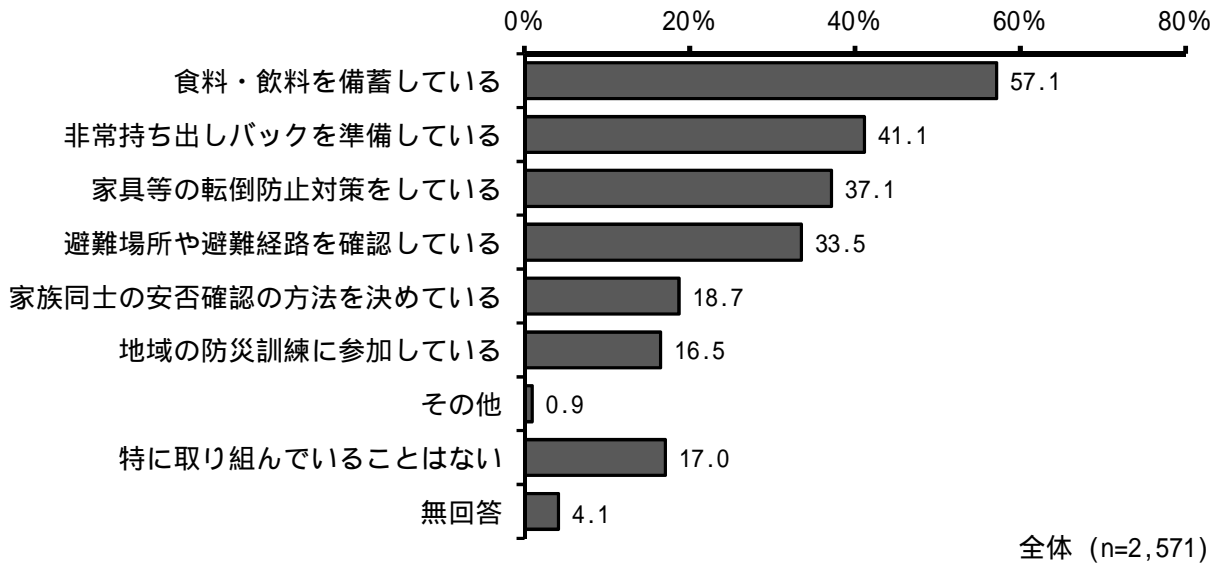


全体 (n=2,571)

		同居の家 族	別居の家 族	近所の人	友人・知 人	その他	いない	必要ない	無回答	
全 体	(n=2,571)	62.3%	34.9%	20.7%	13.1%	2.8%	9.7%	0.8%	3.2%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	69.6%	36.4%	19.9%	15.4%	2.6%	7.6%	1.1%	2.0%	
	要支援1・2 (n=637)	48.8%	35.2%	23.4%	7.8%	3.8%	12.4%	0.2%	3.6%	
性別	男性 (n=1,015)	67.4%	32.2%	19.9%	11.3%	2.8%	10.6%	1.4%	2.8%	
	女性 (n=1,484)	59.0%	37.5%	21.0%	14.6%	2.8%	8.8%	0.5%	3.0%	
年齢	65～69歳 (n=504)	74.0%	34.1%	13.5%	14.5%	3.4%	8.1%	0.8%	2.2%	
	70～74歳 (n=566)	68.4%	33.6%	19.8%	15.9%	1.8%	10.6%	1.2%	2.3%	
	75～79歳 (n=573)	62.3%	36.8%	20.9%	15.0%	2.1%	10.5%	1.0%	3.5%	
	80～84歳 (n=464)	57.3%	34.7%	26.5%	10.3%	2.2%	9.9%	0.2%	3.4%	
	85～89歳 (n=336)	48.5%	36.3%	23.5%	8.6%	4.5%	8.6%	0.9%	3.9%	
	90歳以上 (n=103)	41.7%	33.0%	19.4%	7.8%	7.8%	9.7%	0.0%	6.8%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=480)	70.4%	29.2%	16.0%	13.1%	3.3%	10.6%	1.7%	2.5%
		75～84歳 (n=404)	66.1%	34.7%	24.5%	11.4%	2.0%	10.9%	1.0%	3.2%
		85歳以上 (n=130)	60.8%	36.2%	20.0%	4.6%	3.1%	9.2%	1.5%	2.3%
	女性	65～74歳 (n=580)	71.7%	37.9%	17.2%	16.7%	1.7%	8.3%	0.5%	2.1%
		75～84歳 (n=605)	55.9%	37.5%	22.5%	14.5%	2.3%	9.4%	0.5%	3.3%
		85歳以上 (n=293)	41.0%	36.9%	24.6%	10.2%	6.1%	8.2%	0.3%	4.4%
家族構成	1人暮らし (n=658)	3.6%	43.5%	25.7%	18.4%	4.7%	25.5%	1.2%	3.5%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	76.1%	41.2%	19.5%	11.5%	1.8%	5.5%	0.6%	3.3%	
	子のみと同居 (n=511)	91.0%	23.7%	17.8%	10.2%	2.7%	2.0%	1.2%	3.1%	
	その他 (n=392)	87.8%	23.0%	19.1%	12.8%	2.6%	3.8%	0.3%	1.3%	
1人 暮らし × 年齢	65～74歳 (n=190)	1.6%	34.7%	18.9%	22.6%	4.7%	35.8%	2.1%	3.7%	
	75～84歳 (n=285)	4.2%	44.2%	27.0%	18.9%	2.1%	25.3%	0.7%	2.8%	
	85歳以上 (n=176)	5.1%	52.8%	30.7%	13.1%	9.1%	14.2%	1.1%	4.0%	

問58 災害に備えて、あなたやご家族で取り組んでいることは何ですか。(いくつでも)

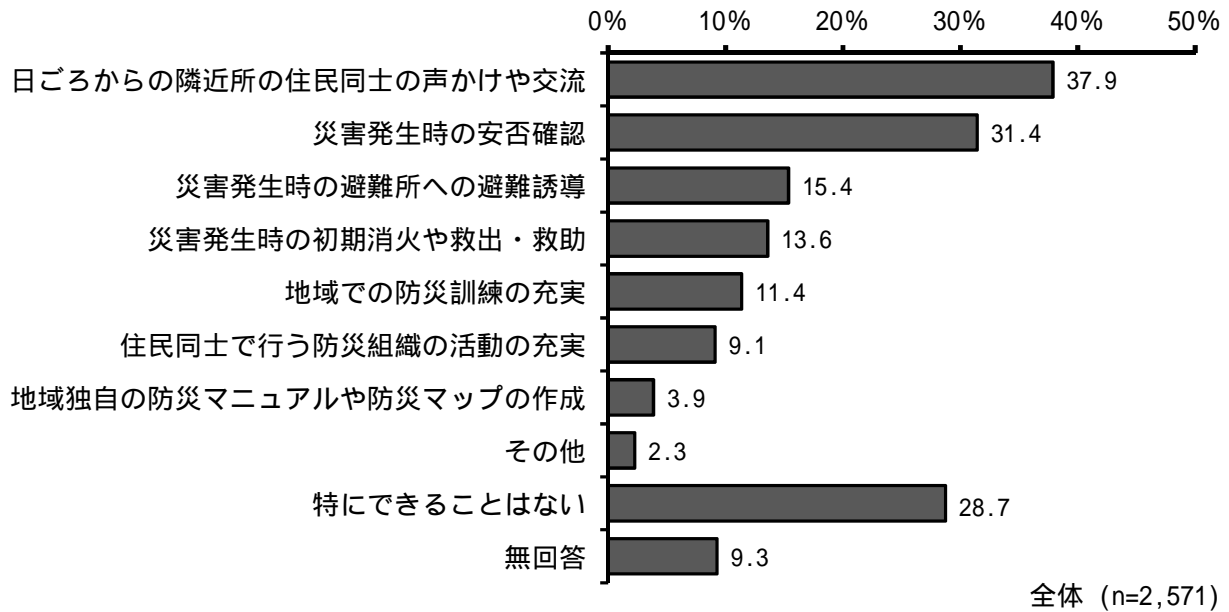
- ・「食料・飲料を備蓄している」(57.1%)が最も多く、次いで「非常持ち出しバックを準備している」(41.1%)、「家具等の転倒防止対策をしている」(37.1%)、「避難場所や避難経路を確認している」(33.5%)と続いている。
- ・一方、「特に取り組んでいることはない」は17.0%となっている。
- ・「特に取り組んでいることはない」の割合は、『女性』(15.2%)よりも『男性』(19.8%)のほうが高く、また、『1人暮らし』(23.4%)で高くなっている。



		食料・飲料を備蓄している	非常持ち出しバックを準備している	家具等の転倒防止対策をしている	避難場所や避難経路を確認している	家族同士の安否確認の方法を決めている	地域の防災訓練に参加している	その他	特に取り組んでいることはない	無回答	
全体 (n=2,571)		57.1%	41.1%	37.1%	33.5%	18.7%	16.5%	0.9%	17.0%	4.1%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	60.3%	43.5%	40.3%	37.5%	21.1%	18.5%	1.0%	14.0%	2.8%	
	要支援1・2 (n=637)	55.7%	39.6%	37.5%	29.0%	15.5%	11.9%	0.6%	19.5%	4.9%	
性別	男性 (n=1,015)	53.4%	39.1%	34.7%	35.0%	17.7%	16.7%	0.9%	19.8%	3.7%	
	女性 (n=1,484)	59.7%	42.9%	39.3%	32.7%	19.8%	16.6%	0.9%	15.2%	4.0%	
年齢	65～69歳 (n=504)	61.7%	41.1%	34.1%	33.9%	19.8%	13.9%	1.2%	16.3%	2.4%	
	70～74歳 (n=566)	57.6%	39.2%	40.5%	36.2%	20.8%	17.5%	0.9%	18.4%	2.5%	
	75～79歳 (n=573)	58.3%	40.8%	38.4%	37.3%	17.8%	19.5%	0.3%	15.5%	4.4%	
	80～84歳 (n=464)	53.9%	46.6%	36.9%	33.2%	22.2%	19.0%	1.1%	15.3%	5.4%	
	85～89歳 (n=336)	55.7%	40.8%	36.3%	26.8%	12.5%	13.4%	1.2%	19.6%	5.7%	
	90歳以上 (n=103)	43.7%	28.2%	30.1%	20.4%	11.7%	5.8%	1.9%	23.3%	8.7%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	54.0%	37.5%	32.7%	34.8%	20.0%	14.2%	1.3%	20.8%	2.3%
		75～84歳 (n=404)	53.2%	41.3%	36.9%	36.9%	17.8%	21.3%	0.7%	17.6%	5.0%
		85歳以上 (n=130)	52.3%	38.5%	35.4%	30.0%	9.2%	12.3%	0.0%	22.3%	5.4%
	女性	65～74歳 (n=580)	64.3%	42.2%	41.9%	35.3%	20.9%	17.4%	0.7%	14.1%	2.6%
		75～84歳 (n=605)	58.7%	45.5%	38.5%	34.7%	21.7%	18.3%	0.7%	14.0%	4.3%
		85歳以上 (n=293)	52.9%	38.9%	35.5%	23.2%	13.3%	11.6%	2.0%	19.5%	6.1%
家族構成	1人暮らし (n=658)	50.2%	37.4%	28.9%	26.1%	13.4%	12.2%	1.4%	23.4%	4.9%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	61.4%	43.8%	43.9%	36.8%	19.4%	18.8%	0.7%	13.3%	3.0%	
	子のみと同居 (n=511)	56.4%	42.7%	35.2%	34.8%	23.1%	17.0%	1.2%	15.3%	5.5%	
	その他 (n=392)	60.5%	39.5%	38.3%	36.5%	20.2%	18.1%	0.5%	17.6%	2.3%	
1人暮らし×年齢	65～74歳 (n=190)	45.3%	26.8%	23.7%	27.4%	8.4%	8.9%	1.1%	31.1%	3.2%	
	75～84歳 (n=285)	54.0%	45.6%	28.8%	27.0%	17.2%	16.1%	0.4%	19.3%	4.9%	
	85歳以上 (n=176)	50.0%	35.8%	34.7%	23.9%	12.5%	9.7%	3.4%	21.6%	6.8%	

問59 災害に備えて、又は、災害が発生したときに近所の手助けが必要な高齢者等に対してあなたができるのはどのようなことですか。(いくつでも)

- ・「日ごろからの隣近所の住民同士の声かけや交流」(37.9%)が最も多く、次いで「災害発生時の安否確認」(31.4%)、「災害発生時の避難所への避難誘導」(15.4%)、「災害発生時の初期消火や救出・救助」(13.6%)、「地域での防災訓練の充実」(11.4%)と続いている。
- ・一方、「特にできることはない」の割合は全体では28.7%で、『要支援1・2』では42.5%となっている。また、『男性』(28.0%)と『女性』(29.4%)の差はみられない。

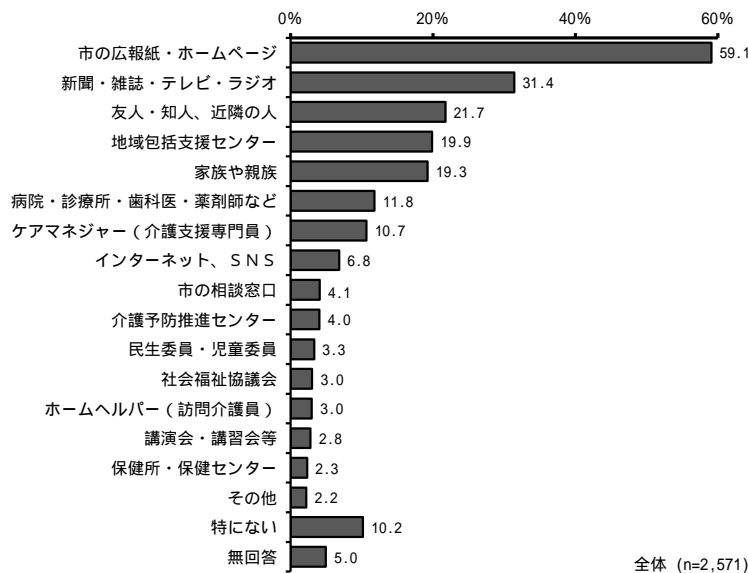


		日ごろからの隣近所の住民同士の声かけや交流	住民同士で行う防災組織の活動の充実	地域での防災訓練の充実	地域独自の防災マニュアルや防災マップの作成	災害発生時の安否確認	災害発生時の初期消火や救出・救助	災害発生時の避難所への避難誘導	その他	特にできることはない	無回答	
全体 (n=2,571)		37.9%	9.1%	11.4%	3.9%	31.4%	13.6%	15.4%	2.3%	28.7%	9.3%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	41.6%	11.4%	13.2%	4.7%	39.5%	18.7%	21.2%	2.2%	22.1%	5.8%	
	要支援1・2 (n=637)	31.2%	5.3%	7.5%	2.5%	17.7%	3.9%	4.2%	3.1%	42.5%	13.0%	
性別	男性 (n=1,015)	35.1%	11.0%	12.7%	5.1%	33.7%	22.6%	21.5%	1.9%	28.0%	6.8%	
	女性 (n=1,484)	39.8%	8.0%	10.5%	3.0%	30.3%	7.7%	11.6%	2.6%	29.4%	10.4%	
年齢	65～69歳 (n=504)	37.9%	10.1%	11.7%	4.8%	43.5%	22.6%	25.0%	2.0%	19.6%	4.4%	
	70～74歳 (n=566)	38.7%	10.2%	12.5%	3.9%	36.9%	17.3%	22.3%	2.3%	25.6%	6.7%	
	75～79歳 (n=573)	38.4%	11.5%	14.1%	5.1%	33.7%	13.1%	15.0%	1.9%	28.1%	9.8%	
	80～84歳 (n=464)	40.9%	7.5%	11.0%	3.7%	22.4%	9.1%	9.3%	3.7%	29.7%	13.1%	
	85～89歳 (n=336)	37.2%	5.4%	7.7%	1.8%	19.3%	4.8%	3.6%	1.5%	38.7%	12.2%	
90歳以上 (n=103)	18.4%	3.9%	1.0%	1.0%	10.7%	1.9%	1.9%	1.9%	1.9%	58.3%	13.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	31.3%	10.8%	9.6%	4.8%	38.5%	27.9%	28.1%	1.5%	25.0%	5.4%
		75～84歳 (n=404)	36.1%	12.6%	17.1%	6.4%	31.2%	20.5%	18.8%	2.5%	29.2%	8.2%
		85歳以上 (n=130)	46.2%	6.9%	10.8%	2.3%	23.8%	9.2%	5.4%	1.5%	34.6%	7.7%
	女性	65～74歳 (n=580)	44.7%	9.8%	14.3%	3.8%	41.6%	13.1%	19.8%	2.8%	20.7%	5.5%
		75～84歳 (n=605)	41.5%	7.9%	9.9%	3.3%	27.6%	5.3%	8.4%	3.0%	28.8%	13.1%
		85歳以上 (n=293)	27.0%	4.4%	4.4%	1.0%	14.0%	2.0%	2.0%	1.7%	47.8%	14.0%

## (12) 情報について

問60 あなたは、健康や介護予防、福祉サービス、地域の活動等に関する情報をどこから（誰から）入手していますか。（いくつでも）

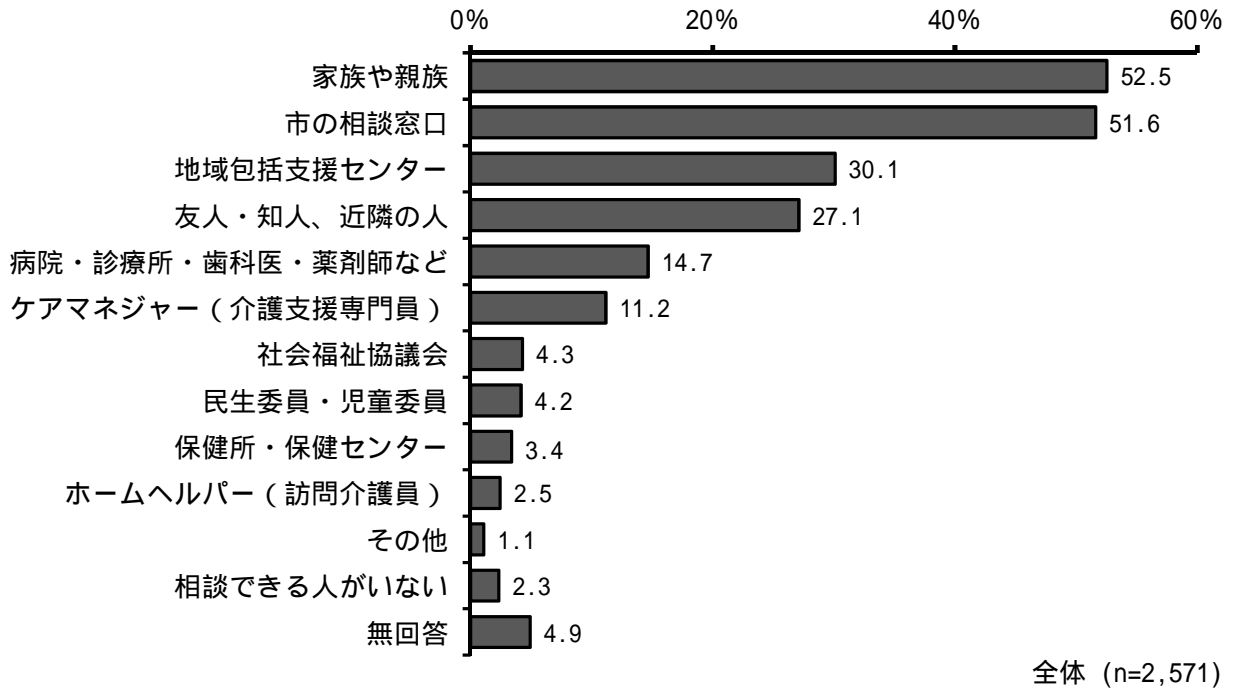
- ・「市の広報紙・ホームページ」(59.1%)が最も多く、次いで「新聞・雑誌・テレビ・ラジオ」(31.4%)、「友人・知人、近隣の人」(21.7%)、「地域包括支援センター」(19.9%)、「家族や親族」(19.3%)と続いている。
- ・一方、「特にない」は10.2%となっている。
- ・「市の広報紙・ホームページ」は、『65～69歳』(63.9%)と、『90歳以上』(43.7%)と、年齢が高くなるほど割合が低くなっている。なお、男女の差はみられない。
- ・「地域包括支援センター」は、『非認定者(自立)』(12.3%)よりも『要支援1・2』(42.2%)の割合が30ポイント程度上回っている。



		市の広報紙・ホームページ	市の相談窓口	地域包括支援センター	保健所・保健センター	社会福祉協議会	介護予防推進センター	病院・診療所・歯科医・薬剤師など	ホームヘルパー（訪問介護員）	ケアマネジャー（介護支援専門員）	民生委員・児童委員	家族や親族	友人・知人、近隣の人	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	講演会・講習会等	インターネット、SNS	その他	特にない	無回答	
全体	(n=2,571)	59.1%	4.1%	19.9%	2.3%	3.0%	4.0%	11.8%	3.0%	10.7%	3.3%	19.3%	21.7%	31.4%	2.8%	6.8%	2.2%	10.2%	5.0%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	67.2%	3.0%	12.3%	2.4%	3.1%	4.1%	9.8%	1.4%	2.9%	2.9%	18.4%	23.4%	34.1%	3.1%	9.4%	2.4%	11.2%	3.3%	
	要支援1・2 (n=637)	47.9%	6.0%	42.2%	2.0%	3.6%	4.7%	17.1%	7.4%	32.3%	4.6%	22.4%	17.9%	28.6%	2.4%	2.8%	1.6%	5.3%	5.0%	
性別	男性 (n=1,015)	58.4%	4.5%	14.4%	1.9%	2.7%	2.7%	12.2%	3.0%	8.4%	2.4%	20.7%	13.9%	34.3%	2.2%	10.2%	1.7%	13.6%	3.9%	
	女性 (n=1,484)	60.4%	3.8%	23.3%	2.7%	3.4%	5.0%	11.5%	3.2%	12.4%	4.0%	18.5%	27.0%	29.9%	3.3%	4.7%	2.6%	8.2%	5.2%	
年齢	65～69歳 (n=504)	63.9%	3.2%	6.0%	2.2%	2.0%	3.0%	7.5%	1.2%	5.0%	1.4%	14.5%	19.0%	28.6%	1.2%	13.3%	3.0%	15.1%	1.8%	
	70～74歳 (n=566)	62.7%	3.9%	14.1%	2.8%	3.4%	2.8%	11.3%	1.4%	5.5%	1.1%	18.2%	22.4%	33.9%	1.9%	8.8%	1.8%	13.1%	5.7%	
	75～79歳 (n=573)	62.3%	4.2%	18.8%	2.6%	2.8%	4.9%	12.9%	1.6%	7.5%	4.5%	19.2%	25.3%	31.9%	3.8%	5.6%	2.1%	9.4%	5.4%	
	80～84歳 (n=464)	56.9%	5.0%	30.2%	2.4%	4.3%	5.6%	12.9%	5.4%	15.3%	5.4%	19.8%	20.7%	30.2%	3.4%	4.3%	2.2%	6.9%	5.4%	
	85～89歳 (n=336)	49.7%	4.5%	33.6%	1.5%	2.4%	5.1%	14.6%	6.0%	23.2%	5.4%	25.9%	21.4%	34.5%	4.5%	1.8%	1.8%	5.1%	5.4%	
	90歳以上 (n=103)	43.7%	2.9%	33.0%	1.9%	4.9%	1.9%	11.7%	7.8%	24.3%	1.9%	25.2%	14.6%	29.1%	1.9%	0.0%	3.9%	6.8%	6.8%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	57.1%	3.3%	7.5%	1.7%	1.7%	1.3%	10.4%	2.1%	5.0%	1.0%	17.1%	11.7%	30.4%	1.0%	14.6%	1.5%	17.9%	3.8%
		75～84歳 (n=404)	61.1%	5.0%	15.6%	2.0%	3.2%	3.2%	13.9%	3.2%	8.7%	3.5%	21.0%	16.3%	37.1%	3.0%	7.7%	2.5%	11.4%	4.0%
		85歳以上 (n=130)	55.4%	7.7%	36.2%	2.3%	4.6%	6.2%	13.8%	5.4%	20.0%	3.8%	33.1%	14.6%	40.0%	3.8%	2.3%	0.0%	3.8%	4.6%
	女性	65～74歳 (n=580)	68.6%	3.8%	12.6%	3.3%	3.6%	4.3%	8.8%	0.7%	5.5%	1.4%	16.0%	28.3%	32.1%	2.1%	8.1%	3.1%	10.7%	3.8%
		75～84歳 (n=605)	59.8%	4.5%	28.9%	3.0%	3.8%	6.3%	12.7%	3.5%	12.6%	5.8%	18.8%	27.9%	27.9%	4.1%	3.3%	2.0%	6.6%	6.3%
	85歳以上 (n=293)	46.4%	2.0%	32.4%	1.0%	2.4%	3.8%	13.7%	7.2%	25.6%	5.1%	22.9%	22.2%	30.7%	4.1%	1.0%	3.1%	6.5%	5.5%	
家族構成	1人暮らし (n=658)	47.3%	4.3%	26.4%	2.9%	3.5%	4.4%	13.7%	5.5%	15.2%	5.0%	13.7%	23.9%	29.8%	4.1%	3.5%	2.7%	11.7%	5.5%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	66.1%	4.4%	16.0%	2.6%	2.7%	4.0%	11.3%	1.9%	8.7%	2.7%	19.6%	20.8%	33.3%	2.7%	8.9%	1.7%	9.1%	4.4%	
	子のみ同居 (n=511)	62.0%	3.5%	19.8%	2.0%	2.3%	4.5%	12.3%	2.2%	8.8%	3.1%	23.3%	21.7%	31.7%	0.8%	7.6%	2.5%	8.2%	6.1%	
	その他 (n=392)	59.7%	3.6%	19.1%	1.3%	3.6%	3.3%	9.2%	2.8%	10.5%	2.6%	21.9%	19.6%	30.6%	3.3%	7.1%	2.6%	13.0%	2.8%	

問61 あなたは、暮らしの問題や福祉などについて困りごとがあったとき、どこに（誰に）相談しますか。（いくつでも）

- ・「家族や親族」(52.5%)が最も多く、次いで「市の相談窓口」(51.6%)、「地域包括支援センター」(30.1%)、「友人・知人、近隣の人」(27.1%)と続いている。
- ・一方、「相談できる人がいない」は全体では2.3%、『女性』(1.3%)よりも『男性』(3.8%)のほうが高く、特に『男性・65～74歳』では4.6%となっている。

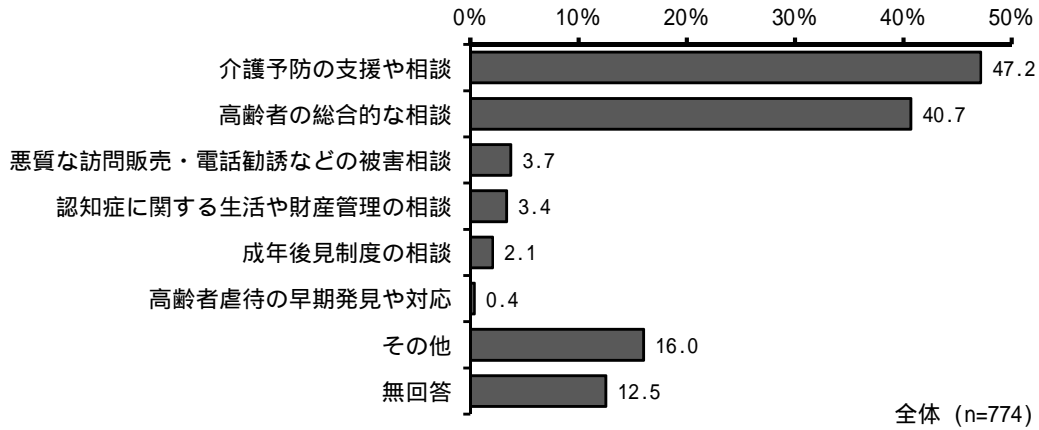


		市の相談窓口	地域包括支援センター	保健所・保健センター	社会福祉協議会	病院・診療所・歯科医・薬剤師など	ホームヘルパー（訪問介護員）	ケアマネジャー（介護支援専門員）	民生委員・児童委員	家族や親族	友人・知人、近隣の人	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	(n=2,571)	51.6%	30.1%	3.4%	4.3%	14.7%	2.5%	11.2%	4.2%	52.5%	27.1%	1.1%	2.3%	4.9%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	61.9%	22.3%	4.0%	4.5%	13.9%	0.9%	3.2%	3.7%	55.0%	31.5%	0.9%	2.0%	3.3%	
	要支援1・2 (n=637)	30.9%	53.4%	1.7%	4.1%	17.0%	6.4%	33.4%	4.4%	50.9%	15.7%	1.6%	1.6%	5.0%	
性別	男性 (n=1,015)	55.2%	23.3%	4.2%	5.0%	15.4%	2.4%	8.9%	3.7%	50.2%	19.8%	1.1%	3.8%	4.6%	
	女性 (n=1,484)	49.6%	34.4%	3.0%	4.0%	14.3%	2.6%	12.9%	4.3%	54.6%	32.4%	1.1%	1.3%	4.7%	
年齢	65～69歳 (n=504)	62.3%	16.3%	3.4%	3.8%	11.1%	1.2%	4.8%	1.8%	57.1%	31.9%	2.0%	3.0%	2.0%	
	70～74歳 (n=566)	59.0%	21.9%	4.4%	6.0%	13.1%	1.4%	7.4%	2.1%	49.8%	31.1%	0.7%	2.5%	4.9%	
	75～79歳 (n=573)	55.1%	31.2%	4.0%	3.1%	16.2%	1.6%	8.2%	6.5%	49.0%	29.5%	0.9%	1.9%	5.2%	
	80～84歳 (n=464)	45.7%	39.7%	2.4%	5.0%	18.1%	3.2%	16.2%	5.0%	50.4%	20.3%	0.4%	2.8%	6.3%	
	85～89歳 (n=336)	32.7%	45.8%	2.1%	3.9%	14.6%	5.7%	24.1%	6.0%	56.5%	23.2%	1.2%	1.5%	5.7%	
	90歳以上 (n=103)	29.1%	42.7%	3.9%	2.9%	14.6%	5.8%	16.5%	4.9%	61.2%	12.6%	2.9%	1.9%	4.9%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	59.0%	12.5%	3.5%	4.6%	10.4%	1.9%	6.0%	1.0%	50.0%	21.0%	1.7%	4.6%	4.6%
		75～84歳 (n=404)	56.2%	27.7%	5.0%	5.2%	20.3%	2.2%	8.7%	5.7%	49.5%	19.3%	0.5%	3.2%	4.5%
		85歳以上 (n=130)	38.5%	49.2%	4.6%	6.2%	18.5%	4.6%	20.0%	7.7%	53.8%	16.9%	0.8%	3.1%	4.6%
	女性	65～74歳 (n=580)	61.7%	24.5%	4.3%	5.3%	13.6%	0.9%	6.4%	2.8%	56.2%	40.2%	1.0%	1.0%	2.8%
		75～84歳 (n=605)	48.4%	39.7%	2.3%	3.3%	15.2%	2.5%	13.9%	5.3%	50.1%	29.9%	0.7%	1.7%	6.1%
	85歳以上 (n=293)	28.0%	42.3%	1.7%	2.7%	13.0%	6.1%	23.9%	5.1%	60.4%	22.5%	2.0%	1.0%	5.8%	
家族構成	1人暮らし (n=658)	41.5%	37.5%	2.9%	4.1%	14.1%	5.0%	15.2%	4.9%	44.7%	27.5%	1.4%	3.5%	4.9%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	56.6%	27.0%	4.3%	3.9%	14.4%	1.4%	9.5%	4.0%	53.3%	27.5%	0.8%	2.1%	4.1%	
	子のみと同居 (n=511)	52.1%	28.4%	2.3%	4.3%	13.5%	1.4%	10.0%	4.1%	56.6%	26.2%	0.8%	2.2%	5.9%	
	その他 (n=392)	56.9%	28.3%	3.3%	5.4%	16.3%	2.3%	10.7%	3.8%	59.2%	27.3%	1.8%	1.3%	4.1%	

《問61で「地域包括支援センター」とお答えの方におたずねします》

問61-1 具体的にどのような目的で利用したことがありますか。(いくつでも)

- ・「介護予防の支援や相談」(47.2%)が最も多く、次いで「高齢者の総合的な相談」(40.7%)となっている。
- ・『非認定者(自立)』では、「高齢者の総合的な相談」(38.2%)の割合が最も多くなっている。



		高齢者の総合的な相談	介護予防の支援や相談	認知症に関する生活や財産管理の相談	成年後見制度の相談	高齢者虐待の早期発見や対応	悪質な訪問販売・電話勧誘などの被害相談	その他	無回答		
全体	(n=774)	40.7%	47.2%	3.4%	2.1%	0.4%	3.7%	16.0%	12.5%		
要支援認定	非認定者(自立)	(n=359)	38.2%	31.8%	4.2%	2.5%	0.3%	5.0%	22.6%	16.7%	
	要支援1・2	(n=340)	44.1%	64.1%	2.9%	1.8%	0.6%	2.4%	7.4%	8.5%	
性別	男性	(n=236)	41.5%	44.1%	5.1%	2.5%	0.0%	4.7%	15.3%	12.7%	
	女性	(n=511)	39.9%	49.1%	2.7%	2.0%	0.6%	3.3%	16.0%	12.3%	
年齢	65～69歳	(n=82)	37.8%	28.0%	4.9%	2.4%	1.2%	1.2%	24.4%	11.0%	
	70～74歳	(n=124)	39.5%	46.8%	1.6%	1.6%	0.0%	4.0%	18.5%	9.7%	
	75～79歳	(n=179)	41.3%	41.3%	6.1%	1.1%	0.6%	4.5%	21.8%	11.2%	
	80～84歳	(n=184)	33.7%	52.2%	1.6%	2.7%	0.0%	3.8%	13.6%	15.2%	
	85～89歳	(n=154)	45.5%	55.8%	3.2%	1.9%	0.0%	3.2%	8.4%	14.3%	
	90歳以上	(n=44)	56.8%	56.8%	0.0%	2.3%	2.3%	4.5%	4.5%	13.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳	(n=60)	41.7%	36.7%	3.3%	3.3%	0.0%	3.3%	21.7%	10.0%
		75～84歳	(n=112)	33.0%	42.0%	7.1%	3.6%	0.0%	6.3%	18.8%	14.3%
		85歳以上	(n=64)	56.3%	54.7%	3.1%	0.0%	0.0%	3.1%	3.1%	12.5%
	女性	65～74歳	(n=142)	38.0%	40.1%	2.8%	1.4%	0.7%	2.8%	19.0%	10.6%
		75～84歳	(n=240)	39.6%	49.6%	2.5%	1.3%	0.4%	3.3%	17.5%	12.1%
		85歳以上	(n=124)	41.9%	58.1%	2.4%	3.2%	0.8%	3.2%	9.7%	15.3%

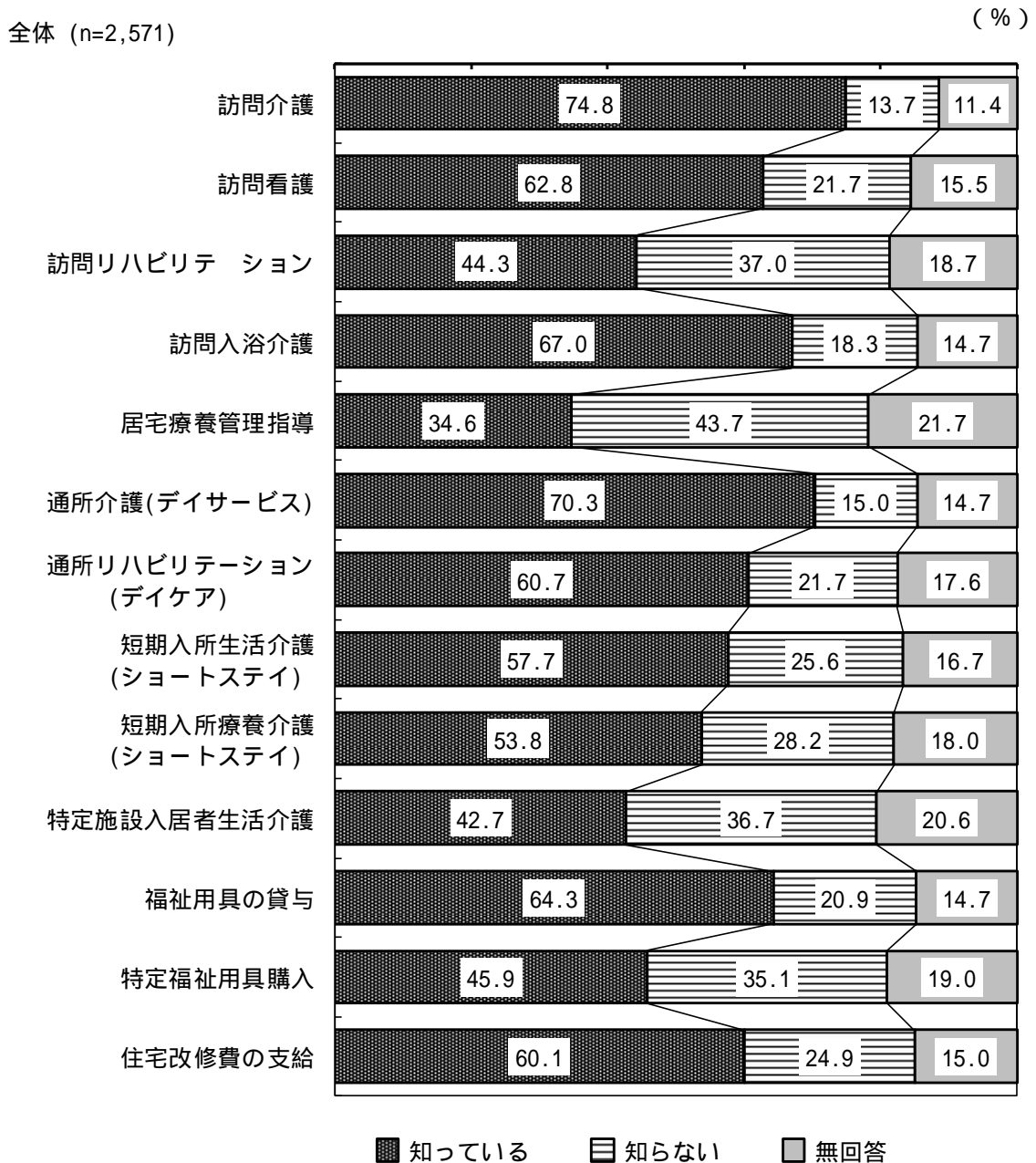


### (13) 介護保険について

問62 介護保険サービスでは以下のようなサービスを行っていますが、これらのサービスを知っていますか。(サービスごとに1つずつ)

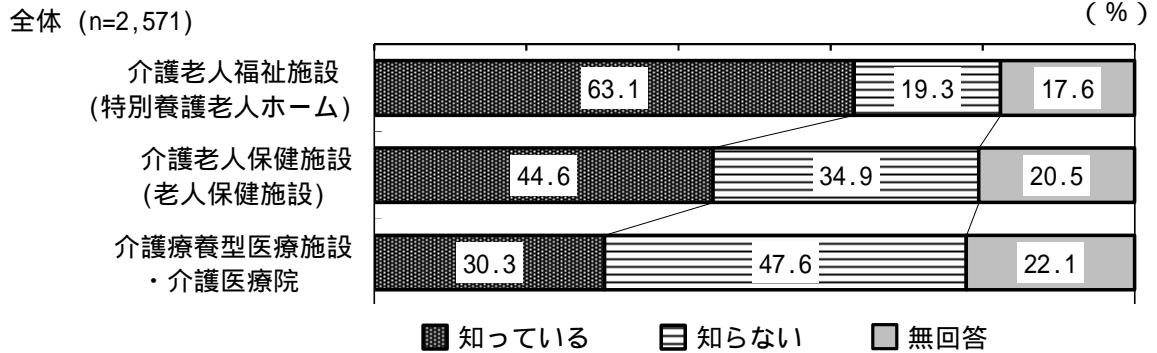
#### 居宅サービス

- ・「知っている」割合が高い居宅サービスは、『訪問介護』(74.8%)が最も多く、次いで『通所介護(デイサービス)』(70.3%)、『訪問入浴介護』(67.0%)、『福祉用具の貸与』(64.3%)、『訪問看護』(62.8%)と続いている。
- ・一方、「知らない」割合が高い居宅サービスは、『居宅療養管理指導』(43.7%)が最も多く、次いで『訪問リハビリテーション』(37.0%)、『特定施設入居者生活介護』(36.7%)、『特定福祉用具購入』(35.1%)と続いている。



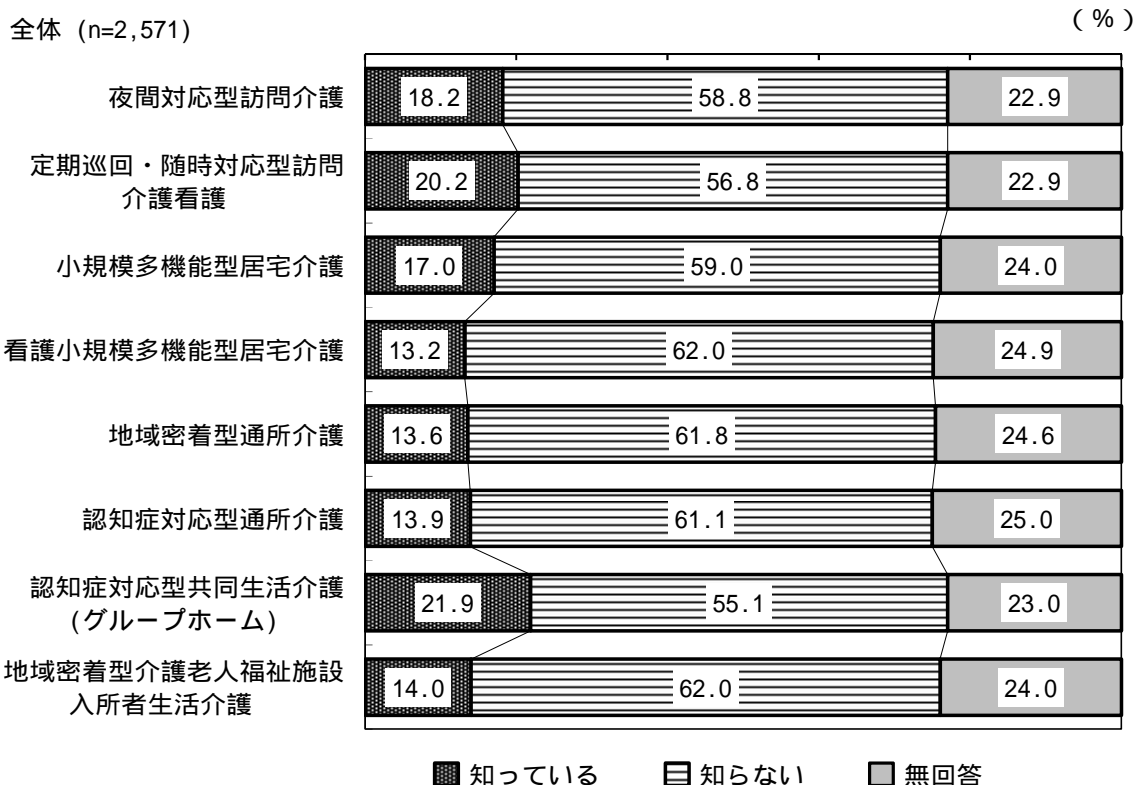
施設サービス

- ・「知っている」割合が高い施設サービスは、『介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）』（63.1%）が最も多く、次いで『介護老人保健施設（老人保健施設）』（44.6%）、『介護療養型医療施設・介護医療院』（30.3%）と続いている。
- ・一方、「知らない」割合が高い施設サービスは、『介護療養型医療施設・介護医療院』（47.6%）が最も多く、次いで『介護老人保健施設（老人保健施設）』（34.9%）となっている。



地域密着型サービス

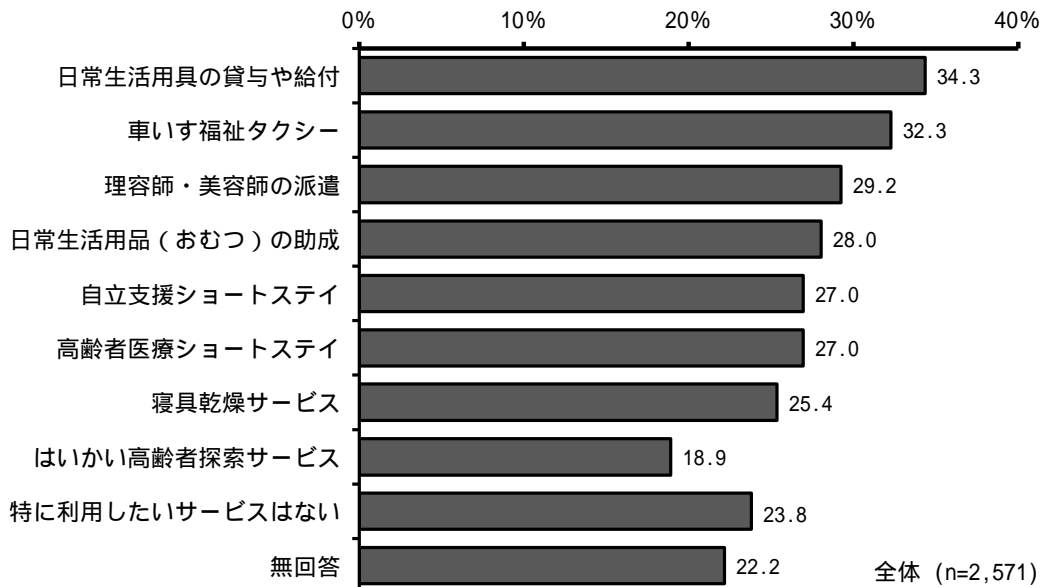
- ・「知っている」割合が高い地域密着型サービスは、『認知症対応型共同生活介護(グループホーム)』（21.9%）が最も多く、次いで『定期巡回・随時対応型訪問介護看護』（20.2%）となっている。
- ・一方、「知らない」割合が高い地域密着型サービスは、『看護小規模多機能型居宅介護』『地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護』（ともに62.0%）が最も多く、次いで『地域密着型通所介護』（61.8%）、『認知症対応型通所介護』（61.1%）、『小規模多機能型居宅介護』（59.0%）と続いている。



## (14) 高齢者保健福祉サービスについて

問63 市では介護保険以外にも様々な高齢者保健福祉サービスを行っています。あなたは、以下のサービスを利用したいと思いますか。(いくつでも)

- ・「日常生活用具の貸与や給付」(34.3%)が最も多く、次いで「車いす福祉タクシー」(32.3%)、「理容師・美容師の派遣」(29.2%)、「日常生活用品(おむつ)の助成」(28.0%)、「自立支援ショートステイ」「高齢者医療ショートステイ」(ともに27.0%)、「寝具乾燥サービス」(25.4%)と続いている。
- ・一方、「特に利用したいサービスはない」は23.8%となっている。
- ・ほとんどのサービスにおいて、『男性』よりも『女性』のほうが利用意向が高くなっている。



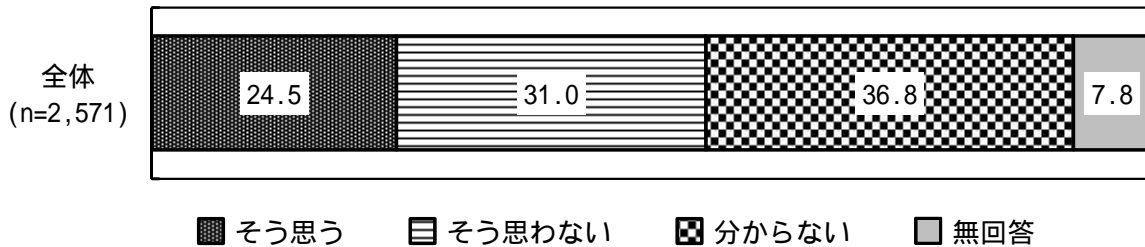
		自立支援 ショート ステイ	高齢者医 療ショ ートス テイ	日常生 活用具 の貸与 や給付	はいか い高 齢者探 索サー ビス	日常生 活用品 (おむ つ)の 助成	車いす 福祉タ クシー	寝具乾 燥サー ビス	理容師・ 美容師 の派 遣	特に利 用した いサー ビス はない	無回 答		
全体	(n=2,571)	27.0%	27.0%	34.3%	18.9%	28.0%	32.3%	25.4%	29.2%	23.8%	22.2%		
要支援 認定	非認定者(自立)	(n=1,612)	31.3%	30.7%	37.0%	23.1%	31.4%	36.7%	29.0%	31.6%	26.5%	18.2%	
	要支援1・2	(n=637)	22.0%	22.9%	37.4%	13.2%	25.4%	28.1%	20.9%	28.1%	17.9%	23.9%	
性別	男性	(n=1,015)	26.9%	28.1%	28.4%	16.7%	21.1%	26.9%	20.6%	23.3%	31.1%	19.9%	
	女性	(n=1,484)	27.4%	26.8%	39.2%	20.6%	33.3%	36.6%	28.8%	33.8%	19.0%	22.7%	
年齢	65～69歳	(n=504)	32.1%	30.8%	40.3%	23.0%	32.5%	38.9%	30.4%	31.9%	28.8%	13.3%	
	70～74歳	(n=566)	30.2%	28.8%	37.6%	26.3%	32.0%	39.8%	32.9%	34.5%	27.2%	16.6%	
	75～79歳	(n=573)	25.7%	26.9%	31.6%	19.0%	27.2%	30.7%	23.9%	28.4%	23.0%	24.3%	
	80～84歳	(n=464)	23.9%	25.2%	31.7%	13.8%	27.6%	27.8%	22.0%	27.4%	17.5%	27.2%	
	85～89歳	(n=336)	23.8%	24.7%	32.7%	11.6%	21.7%	24.4%	17.3%	23.8%	21.1%	29.5%	
	90歳以上	(n=103)	16.5%	17.5%	21.4%	4.9%	12.6%	14.6%	9.7%	18.4%	25.2%	33.0%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳	(n=480)	28.5%	28.5%	30.2%	19.0%	21.0%	29.8%	24.0%	24.6%	38.1%	13.5%
		75～84歳	(n=404)	24.5%	27.2%	26.5%	14.9%	20.8%	25.0%	18.1%	22.8%	25.7%	24.5%
		85歳以上	(n=130)	28.5%	29.2%	27.7%	13.8%	22.3%	22.3%	16.2%	20.8%	22.3%	28.5%
	女性	65～74歳	(n=580)	33.4%	30.9%	46.4%	29.5%	41.6%	47.4%	38.3%	40.7%	19.7%	15.9%
		75～84歳	(n=605)	25.5%	26.1%	35.7%	18.2%	32.1%	32.9%	26.4%	31.7%	16.9%	25.6%
		85歳以上	(n=293)	19.8%	20.8%	32.1%	8.5%	19.5%	22.9%	15.0%	24.2%	22.5%	29.7%

### (15) 在宅療養について

問 64 脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要になった場合、あなたは、自宅で療養を続けたいと思いますか。(1つに)

- ・「分からない」が36.8%、「そう思わない」が31.0%、「そう思う」が24.5%となっている。
- ・「そう思う」割合は、『女性』(20.7%)よりも『男性』(29.9%)のほうが高く、特に『男性・85歳以上』(37.7%)で高くなっている。一方、女性は年齢による差がみられない。

(%)



		そう思う	そう思わない	分からない	無回答	
全 体 (n=2,571)		24.5%	31.0%	36.8%	7.8%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	24.4%	31.5%	38.6%	5.5%	
	要支援1・2 (n=637)	24.6%	33.8%	33.1%	8.5%	
性別	男性 (n=1,015)	29.9%	28.4%	33.8%	8.0%	
	女性 (n=1,484)	20.7%	33.2%	39.1%	7.0%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	24.6%	33.1%	39.1%	3.2%	
	70～74歳 (n=566)	24.0%	29.3%	41.3%	5.3%	
	75～79歳 (n=573)	22.9%	32.8%	36.1%	8.2%	
	80～84歳 (n=464)	25.0%	29.1%	34.1%	11.9%	
	85～89歳 (n=336)	27.1%	31.0%	31.5%	10.4%	
	90歳以上 (n=103)	21.4%	30.1%	36.9%	11.7%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	29.8%	28.3%	35.8%	6.0%
		75～84歳 (n=404)	27.5%	29.0%	33.9%	9.7%
		85歳以上 (n=130)	37.7%	26.9%	26.2%	9.2%
	女性	65～74歳 (n=580)	20.2%	33.3%	44.0%	2.6%
		75～84歳 (n=605)	21.2%	33.6%	35.9%	9.4%
		85歳以上 (n=293)	20.8%	32.8%	35.8%	10.6%
家族構成	1人暮らし (n=658)	19.6%	35.3%	35.9%	9.3%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	27.7%	29.5%	35.2%	7.5%	
	子のみと同居 (n=511)	25.0%	27.0%	40.7%	7.2%	
	その他 (n=392)	23.7%	32.9%	38.3%	5.1%	
住まい	持ち家 (n=1,978)	26.1%	30.6%	36.5%	6.8%	
	賃貸 (n=488)	19.5%	31.6%	39.8%	9.2%	
治療中の 病気等	ない (n=329)	24.9%	27.4%	41.9%	5.8%	
	ある (n=2,102)	24.4%	32.0%	36.5%	7.0%	

問64で「そう思う」とお答えの方におたずねします

問64-1 ご自宅での療養は可能だと思いますか。(1つに)

- ・「難しいと思う」が41.7%、「可能だと思う」が32.0%、「分からない」が23.5%となっている。
- ・「可能だと思う」割合は、男女差や年齢による傾向はみられないが、経済的状況で『ゆとりがある』や住まいが『持ち家』の場合は高く推移している。

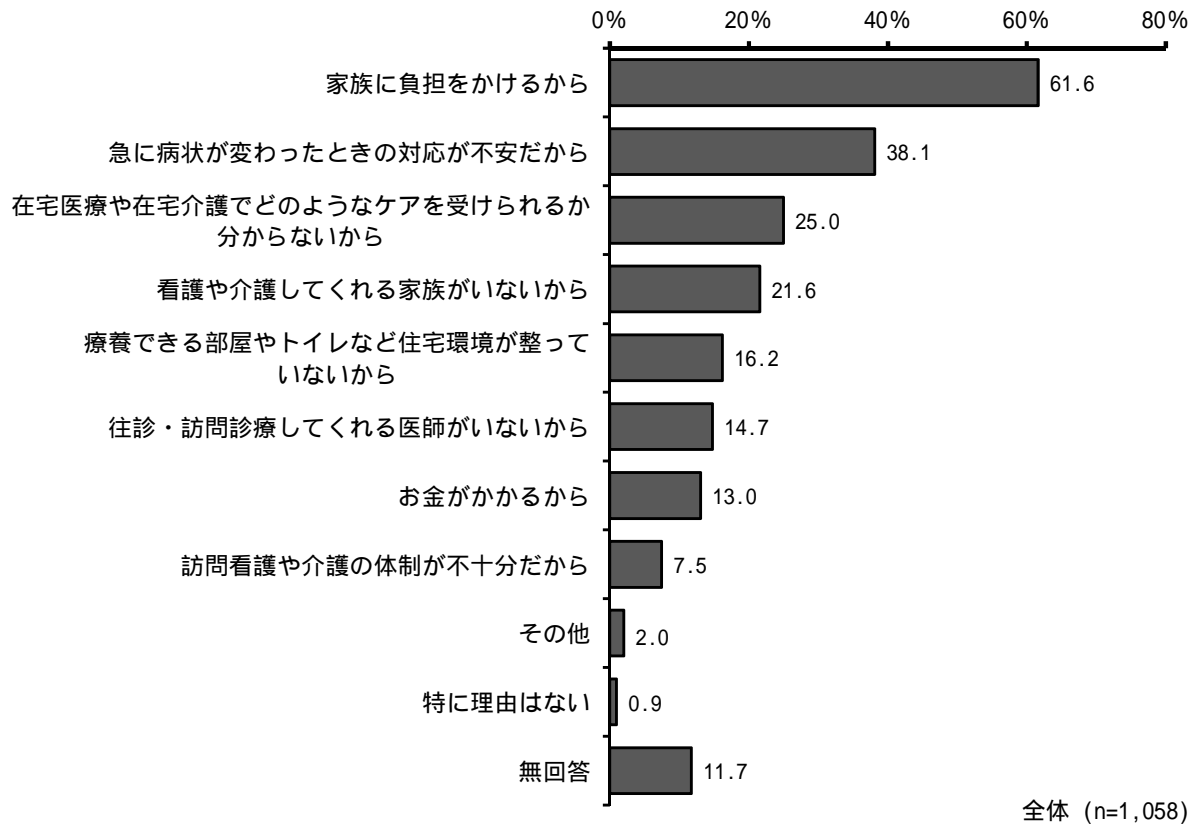


		可能だと思う	難しいと思う	分からない	無回答	
全 体	(n=629)	32.0%	41.7%	23.5%	2.9%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=393)	32.6%	42.7%	23.9%	0.8%	
	要支援1・2 (n=157)	30.6%	43.9%	22.3%	3.2%	
性別	男性 (n=303)	32.3%	41.9%	23.4%	2.3%	
	女性 (n=307)	30.9%	42.0%	23.5%	3.6%	
年齢	65～69歳 (n=124)	25.8%	49.2%	23.4%	1.6%	
	70～74歳 (n=136)	32.4%	43.4%	23.5%	0.7%	
	75～79歳 (n=131)	35.9%	38.9%	21.4%	3.8%	
	80～84歳 (n=116)	31.0%	41.4%	25.0%	2.6%	
	85～89歳 (n=91)	35.2%	33.0%	25.3%	6.6%	
	90歳以上 (n=22)	27.3%	45.5%	22.7%	4.5%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳 (n=143)	31.5%	46.9%	21.0%	0.7%
		75～84歳 (n=111)	33.3%	37.8%	25.2%	3.6%
		85歳以上 (n=49)	32.7%	36.7%	26.5%	4.1%
	女性	65～74歳 (n=117)	26.5%	45.3%	26.5%	1.7%
		75～84歳 (n=128)	33.6%	42.2%	21.1%	3.1%
		85歳以上 (n=61)	32.8%	36.1%	23.0%	8.2%
家族構成	1人暮らし (n=129)	34.1%	41.9%	19.4%	4.7%	
	夫婦2人暮らし (n=266)	32.0%	43.2%	22.6%	2.3%	
	子のみと同居 (n=128)	28.1%	43.8%	25.0%	3.1%	
	その他 (n=93)	34.4%	36.6%	26.9%	2.2%	
経済的 状況	苦しい (n=154)	26.6%	50.0%	20.1%	3.2%	
	ふつう (n=383)	32.4%	40.2%	24.5%	2.9%	
	ゆとりがある (n=81)	42.0%	34.6%	22.2%	1.2%	
住まい	持ち家 (n=517)	34.0%	40.8%	22.8%	2.3%	
	賃貸 (n=95)	22.1%	46.3%	26.3%	5.3%	
主観的 健康感	とてもよい (n=93)	34.4%	33.3%	28.0%	4.3%	
	まあよい (n=362)	32.6%	44.2%	21.3%	1.9%	
	あまりよくない (n=123)	28.5%	43.1%	23.6%	4.9%	
	よくない (n=41)	26.8%	39.0%	34.1%	0.0%	
治療中の 病気等	ない (n=82)	37.8%	37.8%	20.7%	3.7%	
	ある (n=513)	31.0%	43.5%	23.4%	2.1%	

《問64で「そう思わない」又は問64-1で「難しいと思う」とお答えの方におたずねします》

問64-2 それはなぜですか。(3つまでに)

- ・「家族に負担をかけるから」(61.6%)が最も多く、次いで「急に病状が変わったときの対応が不安だから」(38.1%)、「在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるかわからないから」(25.0%)、「看護や介護してくれる家族がいないから」(21.6%)と続いている。
- ・一方、「特に理由はない」は0.9%となっている。

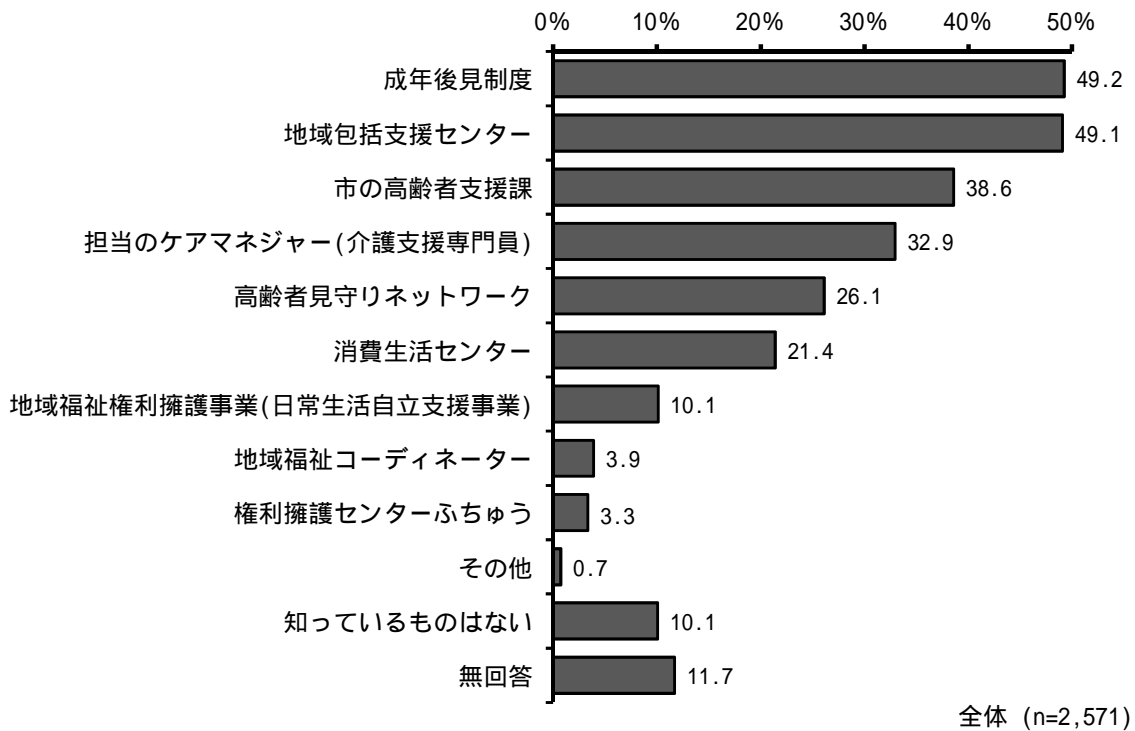


		在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるかわからないから	急に病状が変わったときの対応が不安だから	往診・訪問診療してくれる医師がいないから	訪問看護や介護の体制が不十分だから	家族に負担をかけるから	看護や介護してくれる家族がいないから	療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	お金がかかるから	その他	特に理由はない	無回答		
全体	(n=1,058)	25.0%	38.1%	14.7%	7.5%	61.6%	21.6%	16.2%	13.0%	2.0%	0.9%	11.7%		
要支援認定	非認定者(自立)	(n=676)	24.0%	38.0%	12.7%	7.4%	67.2%	17.3%	17.8%	11.5%	1.9%	0.6%	11.1%	
	要支援1・2	(n=284)	29.6%	38.4%	20.4%	7.4%	54.2%	26.1%	13.0%	10.9%	2.5%	0.7%	12.3%	
性別	男性	(n=415)	25.8%	38.1%	16.6%	8.4%	61.0%	18.1%	17.3%	13.7%	1.0%	1.4%	10.1%	
	女性	(n=622)	24.3%	38.1%	13.3%	6.9%	63.3%	23.8%	15.4%	12.5%	2.6%	0.5%	12.5%	
年齢	65～69歳	(n=228)	16.2%	34.6%	11.0%	7.0%	71.9%	14.9%	19.7%	15.8%	1.3%	0.9%	9.6%	
	70～74歳	(n=225)	27.6%	40.0%	8.4%	7.1%	66.7%	16.4%	16.9%	15.1%	1.8%	0.9%	8.9%	
	75～79歳	(n=239)	25.5%	39.7%	13.8%	9.2%	60.3%	22.2%	19.2%	12.1%	2.5%	0.8%	13.8%	
	80～84歳	(n=183)	30.1%	37.7%	24.0%	8.2%	52.5%	29.5%	12.6%	14.8%	2.2%	0.5%	12.6%	
	85～89歳	(n=134)	31.3%	37.3%	20.1%	6.0%	53.7%	27.6%	6.0%	5.2%	1.5%	0.7%	14.9%	
	90歳以上	(n=41)	12.2%	41.5%	17.1%	4.9%	53.7%	26.8%	22.0%	9.8%	4.9%	2.4%	12.2%	
性別×年齢	男性	65～74歳	(n=203)	21.7%	36.0%	10.3%	6.9%	65.0%	14.3%	16.7%	17.2%	1.0%	1.5%	9.4%
		75～84歳	(n=159)	26.4%	36.5%	21.4%	11.3%	58.5%	21.4%	20.8%	10.7%	0.6%	1.3%	11.9%
		85歳以上	(n=53)	39.6%	50.9%	26.4%	5.7%	52.8%	22.6%	9.4%	9.4%	1.9%	1.9%	7.5%
	女性	65～74歳	(n=246)	22.0%	38.2%	9.3%	6.9%	74.0%	17.1%	19.9%	14.2%	1.6%	0.4%	8.9%
		75～84歳	(n=257)	28.0%	40.1%	16.0%	7.4%	56.8%	27.6%	13.6%	14.4%	3.5%	0.4%	14.0%
	85歳以上	(n=118)	20.3%	33.1%	16.1%	5.9%	55.1%	29.7%	10.2%	5.1%	2.5%	0.8%	16.9%	
家族構成	1人暮らし	(n=286)	23.4%	37.4%	12.6%	8.0%	39.5%	46.9%	9.4%	14.0%	2.4%	1.7%	13.6%	
	夫婦2人暮らし	(n=398)	27.1%	39.9%	17.6%	7.8%	67.8%	14.1%	17.6%	11.3%	1.8%	0.5%	11.8%	
	子のみ同居	(n=194)	26.3%	36.6%	13.4%	7.2%	67.5%	12.9%	20.6%	14.9%	0.5%	1.0%	11.3%	
	その他	(n=163)	22.7%	37.4%	14.1%	6.7%	77.9%	6.1%	17.2%	12.3%	3.1%	0.0%	8.6%	

## (16) 高齢者の権利擁護について

問 65 高齢者の権利や生活を守るための制度や相談窓口として、以下のようなものがありますが、あなたが知っているものはありますか。(いくつでも)

- ・「成年後見制度」(49.2%)が最も多く、次いで「地域包括支援センター」(49.1%)、「市の高齢者支援課」(38.6%)、「担当のケアマネジャー(介護支援専門員)」(32.9%)と続いている。
- ・一方、「知っているものはない」は10.1%となっている。
- ・「地域包括支援センター」は、『非認定者(自立)』(46.6%)よりも『要支援1・2』(64.7%)の割合が高いが、「成年後見制度」は、『要支援1・2』(42.2%)よりも『非認定者(自立)』(57.6%)の割合が高くなっている。



		成年後見制度	地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)	高齢者見守りネットワーク	市の高齢者支援課	地域包括支援センター	権利擁護センターふちゅう	地域福祉コーディネーター	消費生活センター	担当のケアマネジャー(介護支援専門員)	その他	知っているものはない	無回答	
全体	(n=2,571)	49.2%	10.1%	26.1%	38.6%	49.1%	3.3%	3.9%	21.4%	32.9%	0.7%	10.1%	11.7%	
要支援認定	非認定者(自立) (n=1,612)	57.6%	11.2%	28.3%	43.1%	46.6%	3.9%	4.3%	25.2%	29.1%	0.9%	10.9%	8.7%	
	要支援1・2 (n=637)	42.2%	8.2%	22.8%	34.2%	64.7%	3.1%	3.5%	16.8%	49.8%	0.3%	4.1%	10.7%	
性別	男性 (n=1,015)	48.1%	7.4%	20.8%	40.7%	38.8%	2.9%	2.5%	18.8%	23.3%	0.9%	13.5%	11.9%	
	女性 (n=1,484)	50.9%	11.9%	30.1%	37.5%	56.6%	3.8%	4.9%	23.7%	40.2%	0.7%	7.7%	10.8%	
年齢	65～69歳 (n=504)	58.1%	10.5%	27.4%	38.3%	47.2%	4.2%	4.8%	25.2%	36.9%	0.2%	12.5%	7.3%	
	70～74歳 (n=566)	58.7%	12.2%	32.0%	41.9%	46.6%	4.2%	4.8%	27.0%	30.4%	0.4%	12.2%	8.5%	
	75～79歳 (n=573)	47.5%	9.9%	26.5%	41.2%	50.6%	1.6%	2.1%	21.5%	28.3%	1.0%	8.0%	11.3%	
	80～84歳 (n=464)	40.9%	8.6%	21.3%	35.8%	46.8%	4.1%	4.7%	18.5%	30.6%	1.1%	9.7%	17.9%	
	85～89歳 (n=336)	40.8%	8.6%	21.1%	35.1%	55.4%	3.6%	3.0%	14.6%	40.2%	0.9%	6.5%	14.9%	
	90歳以上 (n=103)	32.0%	7.8%	20.4%	32.0%	55.3%	1.0%	3.9%	8.7%	42.7%	1.9%	10.7%	13.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=480)	52.1%	7.1%	23.8%	38.1%	34.8%	2.9%	2.9%	20.0%	24.2%	0.4%	17.5%	8.8%
		75～84歳 (n=404)	46.3%	7.9%	18.3%	44.1%	38.9%	3.2%	2.5%	19.3%	19.3%	1.2%	11.1%	14.1%
		85歳以上 (n=130)	39.2%	6.9%	17.7%	40.0%	53.8%	1.5%	0.8%	13.1%	32.3%	1.5%	6.2%	16.2%
	女性	65～74歳 (n=580)	64.0%	14.8%	35.0%	41.7%	57.1%	5.2%	6.2%	31.4%	41.4%	0.2%	8.1%	7.1%
		75～84歳 (n=605)	44.1%	10.4%	28.8%	35.7%	56.0%	2.5%	3.8%	21.3%	36.4%	1.0%	7.4%	13.4%
		85歳以上 (n=293)	39.2%	9.2%	22.5%	32.8%	56.7%	3.8%	4.4%	13.7%	46.1%	1.0%	7.8%	13.3%
家族構成	1人暮らし (n=658)	43.3%	10.9%	28.3%	36.9%	52.4%	3.6%	4.1%	17.6%	37.4%	0.8%	9.1%	12.9%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	54.4%	9.7%	24.9%	41.4%	47.4%	4.0%	3.8%	23.9%	29.0%	0.7%	9.8%	11.1%	
	子のみと同居 (n=511)	47.0%	9.6%	24.9%	34.6%	47.2%	2.0%	3.9%	22.9%	30.5%	0.8%	12.3%	12.3%	
	その他 (n=392)	51.5%	9.7%	27.6%	41.1%	50.5%	3.3%	3.3%	20.9%	38.3%	0.8%	9.2%	9.4%	

問 66 最後に、市の介護保険制度や高齢者保健福祉サービスについて、ご意見・ご要望等ございましたら、ご自由にお書きください。

自由回答形式で聞いたところ、全体で 850 件の回答があった。以下、内訳を掲載する。

内容	件数
制度、サービス、事業について	238
現状や将来について	98
アンケートを回答しての感想	93
情報提供、周知について	49
入所施設について	37
相談窓口、連絡先について	31
保険料について	27
アンケートについての意見	26
交通・移動支援について	19
まちづくりについて	8
国や社会全体に対する意見	8
住居について	7
手続きについて	6
人材について	5
地域活動、ボランティア活動	5
災害対応	5
権利擁護	1
その他	24
わからない・特になし	163



## 1 - 2 テーマ別分析（生活機能の地域・基本属性別分析）

## （1）基本属性の比較

## &lt;家族構成（F4）&gt;

「1人暮らし」の割合は、

- ・日常生活圏域別では、6ポイントの差《第6地区（21.6%）～第5地区（27.6%）》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、8.5ポイントの差《よつや苑（20.6%）～しみずがおか・安立園（ともに29.1%）》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、8.9ポイントの差《四谷文化センター（20.0%）～中央文化センター（28.9%）》がみられる。

		1人暮らし	夫婦2人暮らし	子のみと同居（配偶者及び子のみと同居している場合を含む）	上記以外との同居・その他	無回答
市全体 (n=2,571)		25.6%	37.3%	19.9%	15.2%	2.0%
地区別 （日常生活圏域・地域包括支援センターエリア）	第1地区 (n=434)	26.3%	35.7%	18.7%	17.3%	2.1%
	あさひ苑 (n=255)	27.5%	32.9%	19.2%	17.6%	2.7%
	緑苑 (n=179)	24.6%	39.7%	17.9%	16.8%	1.1%
	第2地区 (n=416)	26.9%	34.9%	21.9%	14.2%	2.2%
	これまさ (n=162)	23.5%	29.6%	27.2%	18.5%	1.2%
	しみずがおか (n=254)	29.1%	38.2%	18.5%	11.4%	2.8%
	第3地区 (n=408)	26.5%	39.7%	18.1%	14.7%	1.0%
	しんまち (n=174)	23.0%	39.1%	19.5%	16.1%	2.3%
	安立園 (n=234)	29.1%	40.2%	17.1%	13.7%	0.0%
	第4地区 (n=418)	25.1%	38.5%	22.0%	12.7%	1.7%
	かたまち (n=269)	23.4%	37.5%	22.7%	14.9%	1.5%
	みなみ町 (n=149)	28.2%	40.3%	20.8%	8.7%	2.0%
	第5地区 (n=416)	27.6%	37.5%	15.6%	17.3%	1.9%
	泉苑 (n=339)	28.0%	38.9%	15.0%	15.9%	2.1%
にしふ (n=154)	26.0%	31.2%	20.1%	21.4%	1.3%	
第6地区 (n=416)	21.6%	38.9%	22.8%	16.1%	0.5%	
にしふ (n=154)	26.0%	31.2%	20.1%	21.4%	1.3%	
よつや苑 (n=339)	20.6%	40.7%	23.0%	15.3%	0.3%	
（参考） 文化センター圏域別	中央文化センター (n=349)	28.9%	38.1%	16.9%	15.8%	0.3%
	白糸台文化センター (n=222)	28.4%	37.8%	14.4%	16.2%	3.2%
	西府文化センター (n=152)	25.7%	33.6%	19.7%	19.7%	1.3%
	武蔵台文化センター (n=233)	24.0%	41.6%	16.3%	15.0%	3.0%
	新町文化センター (n=273)	24.2%	39.6%	19.8%	15.0%	1.5%
	住吉文化センター (n=325)	25.2%	43.1%	19.4%	11.4%	0.9%
	是政文化センター (n=191)	27.7%	27.7%	26.7%	16.2%	1.6%
	紅葉丘文化センター (n=187)	24.1%	33.7%	23.0%	16.6%	2.7%
	押立文化センター (n=97)	23.7%	45.4%	18.6%	10.3%	2.1%
	四谷文化センター (n=135)	20.0%	32.6%	28.9%	17.8%	0.7%
片町文化センター (n=344)	25.9%	36.0%	20.6%	16.3%	1.2%	

<介護の必要性(問3)>

「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」を合わせた割合は、

- ・日常生活圏域別では、7.7ポイントの差《第1地区(20.0%)~第3地区(27.7%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、9.2ポイントの差《緑苑(19.5%)~しんまち(28.7%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、6.1ポイントの差《押立文化センター(19.6%)~是政文化センター(25.7%)》がみられる。

		介護・介助は 必要ない	何らかの介 護・介助は必 要だが、現在 は受けていな い	現在、何らか の介護を受け ている(介護 認定を受けず に家族などの 介護を受けて いる場合も含 む)	無回答	【再掲】 介護・介助 が必要
市全体 (n=2,571)		71.9%	11.2%	11.4%	5.5%	22.6%
地区別 (日常生活 圏域・地域 包括支援 センター エリア)	第1地区 (n=434)	75.8%	9.2%	10.8%	4.1%	20.0%
	あさひ苑 (n=255)	74.5%	9.4%	11.0%	5.1%	20.4%
	緑苑 (n=179)	77.7%	8.9%	10.6%	2.8%	19.5%
	第2地区 (n=416)	70.9%	13.7%	10.3%	5.0%	24.0%
	これまさ (n=162)	69.1%	14.2%	11.7%	4.9%	25.9%
	しみずがおか (n=254)	72.0%	13.4%	9.4%	5.1%	22.8%
	第3地区 (n=408)	66.9%	12.7%	15.0%	5.4%	27.7%
	しんまち (n=174)	63.2%	12.6%	16.1%	8.0%	28.7%
	安立園 (n=234)	69.7%	12.8%	14.1%	3.4%	26.9%
	第4地区 (n=418)	74.4%	11.0%	9.8%	4.8%	20.8%
	かたまち (n=269)	75.8%	11.5%	9.3%	3.3%	20.8%
	みなみ町 (n=149)	71.8%	10.1%	10.7%	7.4%	20.8%
	第5地区 (n=416)	73.1%	10.8%	11.1%	5.0%	21.9%
	泉苑 (n=339)	72.3%	10.9%	11.2%	5.6%	22.1%
	にしふ (n=154)	72.1%	11.0%	11.7%	5.2%	22.7%
第6地区 (n=416)	71.9%	10.3%	11.8%	6.0%	22.1%	
にしふ (n=154)	72.1%	11.0%	11.7%	5.2%	22.7%	
よつや苑 (n=339)	72.9%	10.0%	11.5%	5.6%	21.5%	
(参考) 文化 センター 圏域別	中央文化センター (n=349)	71.3%	13.8%	11.5%	3.4%	25.3%
	白糸台文化センター (n=222)	71.6%	14.0%	10.8%	3.6%	24.8%
	西府文化センター (n=152)	73.7%	11.2%	11.2%	3.9%	22.4%
	武蔵台文化センター (n=233)	73.8%	9.4%	10.3%	6.4%	19.7%
	新町文化センター (n=273)	68.1%	10.3%	14.7%	7.0%	25.0%
	住吉文化センター (n=325)	71.1%	11.7%	9.8%	7.4%	21.5%
	是政文化センター (n=191)	69.1%	14.7%	11.0%	5.2%	25.7%
	紅葉丘文化センター (n=187)	74.3%	7.5%	12.3%	5.9%	19.8%
	押立文化センター (n=97)	77.3%	10.3%	9.3%	3.1%	19.6%
	四谷文化センター (n=135)	74.1%	7.4%	13.3%	5.2%	20.7%
	片町文化センター (n=344)	74.4%	10.8%	11.3%	3.5%	22.1%

<住まいの種類(問6)>

民間賃貸住宅の割合は、

- ・日常生活圏域別では、6.5ポイントの差《第5地区(7.9%)~第2地区(14.4%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、13.3ポイントの差《しんまち(2.9%)~しみずがおか(16.2%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、15.9ポイントの差《新町文化センター(4.4%)~白糸台文化センター(20.3%)》がみられる。

		持ち家の 一戸建て	持ち家の 集合住宅	民間賃貸 住宅(一 戸建て)	民間賃貸 住宅(集 合住宅)	公的賃貸 住宅(都 営住宅、 市営住 宅、高齢 者住宅や すぎな ど)	高齢者向 け住宅 (有料老 人ホー ム、サー ビス付き 高齢者向 け住宅)	その他	無回答	【再掲】 持ち家	【再掲】 民間賃貸
市全体 (n=2,571)		56.5%	20.4%	1.3%	10.2%	7.5%	0.7%	2.4%	1.1%	76.9%	11.5%
地区別 (日常生活 圏域・地域 包括支援 センター エリア)	第1地区 (n=434)	61.1%	16.4%	1.8%	11.5%	4.6%	1.6%	2.8%	0.2%	77.5%	13.3%
	あさひ苑 (n=255)	66.3%	10.2%	2.4%	10.2%	5.1%	2.4%	3.1%	0.4%	76.5%	12.6%
	緑苑 (n=179)	53.6%	25.1%	1.1%	13.4%	3.9%	0.6%	2.2%	0.0%	78.7%	14.5%
	第2地区 (n=416)	46.9%	28.4%	1.2%	13.2%	4.3%	0.2%	4.3%	1.4%	75.3%	14.4%
	これまさ (n=162)	56.8%	25.3%	1.2%	10.5%	3.7%	0.0%	1.2%	1.2%	82.1%	11.7%
	しみずがおか (n=254)	40.6%	30.3%	1.2%	15.0%	4.7%	0.4%	6.3%	1.6%	70.9%	16.2%
	第3地区 (n=408)	61.5%	17.9%	0.7%	7.4%	9.8%	0.0%	2.0%	0.7%	79.4%	8.1%
	しんまち (n=174)	75.3%	6.3%	0.0%	2.9%	13.8%	0.0%	1.7%	0.0%	81.6%	2.9%
	安立園 (n=234)	51.3%	26.5%	1.3%	10.7%	6.8%	0.0%	2.1%	1.3%	77.8%	12.0%
	第4地区 (n=418)	43.3%	27.0%	1.2%	9.8%	15.8%	0.0%	2.2%	0.7%	70.3%	11.0%
	かたまち (n=269)	40.5%	39.4%	0.7%	11.9%	4.1%	0.0%	2.6%	0.7%	79.9%	12.6%
	みなみ町 (n=149)	48.3%	4.7%	2.0%	6.0%	36.9%	0.0%	1.3%	0.7%	53.0%	8.0%
	第5地区 (n=416)	64.7%	16.1%	1.2%	6.7%	8.2%	0.5%	1.4%	1.2%	80.8%	7.9%
	泉苑 (n=339)	60.8%	19.5%	1.5%	7.1%	8.6%	0.0%	1.5%	1.2%	80.3%	8.6%
にしふ (n=154)	76.0%	6.5%	0.6%	8.4%	3.9%	1.3%	1.3%	1.9%	82.5%	9.0%	
第6地区 (n=416)	60.3%	19.2%	1.7%	11.8%	3.1%	1.4%	1.7%	0.7%	79.5%	13.5%	
にしふ (n=154)	76.0%	6.5%	0.6%	8.4%	3.9%	1.3%	1.3%	1.9%	82.5%	9.0%	
よつや苑 (n=339)	58.1%	20.9%	1.8%	11.8%	3.5%	1.8%	1.8%	0.3%	79.0%	13.6%	
(参考) 文化 センター 圏域別	中央文化センター (n=349)	40.4%	34.7%	1.4%	12.0%	6.9%	0.3%	2.9%	1.4%	75.1%	13.4%
	白糸台文化センター (n=222)	50.9%	22.1%	2.3%	18.0%	1.8%	0.9%	3.2%	0.9%	73.0%	20.3%
	西府文化センター (n=152)	68.4%	15.1%	0.0%	7.9%	3.9%	1.3%	1.3%	2.0%	83.5%	7.9%
	武蔵台文化センター (n=233)	76.4%	8.6%	1.7%	4.7%	5.6%	0.0%	1.7%	1.3%	85.0%	6.4%
	新町文化センター (n=273)	72.2%	12.1%	0.0%	4.4%	9.9%	0.0%	1.5%	0.0%	84.3%	4.4%
	住吉文化センター (n=325)	48.6%	17.5%	1.8%	8.0%	19.7%	1.8%	2.2%	0.3%	66.1%	9.8%
	是政文化センター (n=191)	56.0%	23.0%	2.1%	12.0%	3.1%	0.0%	2.1%	1.6%	79.0%	14.1%
	紅葉丘文化センター (n=187)	71.7%	5.9%	1.6%	8.0%	7.5%	2.1%	2.7%	0.5%	77.6%	9.6%
	押立文化センター (n=97)	27.8%	42.3%	0.0%	8.2%	9.3%	1.0%	10.3%	1.0%	70.1%	8.2%
	四谷文化センター (n=135)	73.3%	10.4%	3.0%	10.4%	2.2%	0.0%	0.0%	0.7%	83.7%	13.4%
片町文化センター (n=344)	44.8%	31.7%	0.6%	14.5%	6.1%	0.0%	2.0%	0.3%	76.5%	15.1%	

## (2) 生活機能等の結果の比較

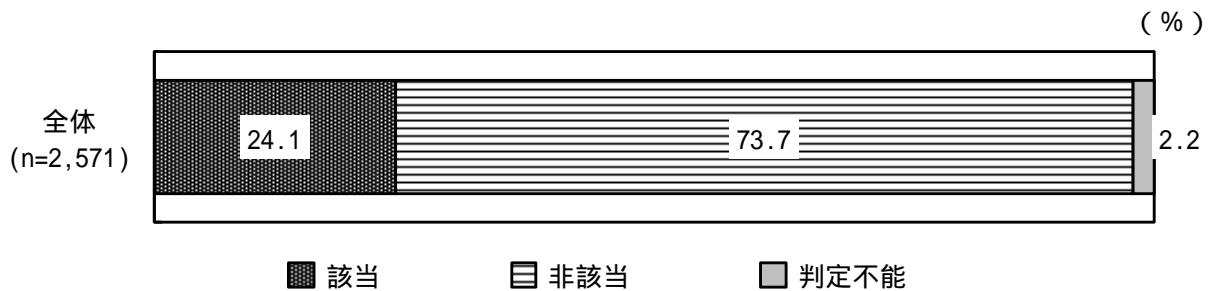
本アンケート調査の設問項目は、高齢者の生活機能等の状況を把握するための項目を盛り込んでい  
る。回答結果をもとに、地域・基本属性別の分析を行った。

### <運動器機能>

運動器機能の低下のおそれについて、次の設問の回答結果をもとに分析を行った。

問番号	設問内容	該当する選択肢(3問以上)
問8	階段を手すりや壁をつたわずに昇ること	「できない」
問9	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がるこ と	「できない」
問10	15分位続けて歩くこと	「できない」
問11	過去1年間の転んだ経験	「何度もある」「1度ある」
問12	転倒に対する不安	「とても不安である」 「やや不安である」

- ・「該当」する割合は、年齢が高くなるほど割合が高くなっており、特に『女性・85歳以上』(61.4%)で高くなっている。



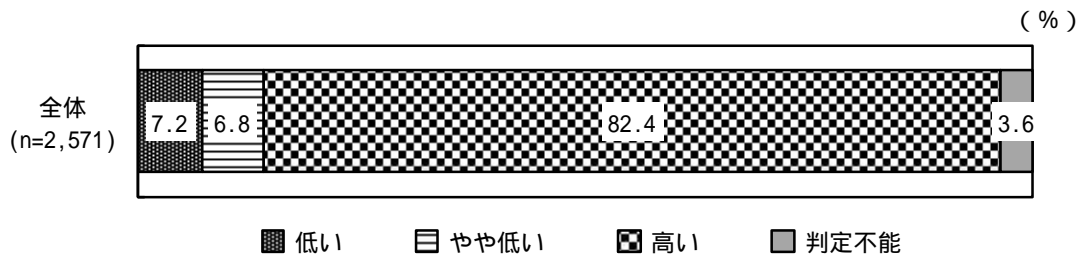
		該当	非該当	判定不能	
全 体	(n=2,571)	24.1%	73.7%	2.2%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	7.8%	91.1%	1.1%	
	要支援1・2 (n=637)	62.5%	34.4%	3.1%	
性別	男性 (n=1,015)	16.5%	82.3%	1.3%	
	女性 (n=1,484)	28.6%	69.0%	2.4%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	5.8%	93.3%	1.0%	
	70～74歳 (n=566)	10.2%	89.0%	0.7%	
	75～79歳 (n=573)	20.9%	77.3%	1.7%	
	80～84歳 (n=464)	33.8%	62.7%	3.4%	
	85～89歳 (n=336)	54.2%	41.7%	4.2%	
	90歳以上 (n=103)	65.0%	31.1%	3.9%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	7.1%	92.5%	0.4%
		75～84歳 (n=404)	17.8%	80.0%	2.2%
		85歳以上 (n=130)	46.9%	51.5%	1.5%
	女性	65～74歳 (n=580)	8.8%	90.2%	1.0%
		75～84歳 (n=605)	31.4%	66.1%	2.5%
		85歳以上 (n=293)	61.4%	33.8%	4.8%
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	1.6%	97.4%	1.0%	
	まあよい (n=1,508)	15.2%	83.2%	1.7%	
	あまりよくない (n=545)	48.1%	49.7%	2.2%	
	よくない (n=128)	71.9%	24.2%	3.9%	
治療中の 病気等	ない (n=329)	4.9%	93.9%	1.2%	
	ある (n=2,102)	27.3%	70.6%	2.0%	

<手段的日常生活動作 ( I A D L ) >

手段的日常生活動作 ( I A D L ) の低下のおそれについて、次の設問の回答結果をもとに分析を行った。

問番号	設問内容	評価・分析			
問 20	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	できるし、している できるけどしていない	1点	できない	0点
問 21	自分で食品・日用品の買物をしていま すか	できるし、している できるけどしていない	1点	できない	0点
問 22	自分で食事の用意をしていますか	できるし、している できるけどしていない	1点	できない	0点
問 23	自分で請求書の支払いをしています か	できるし、している できるけどしていない	1点	できない	0点
問 24	自分で預貯金の出し入れをしていま すか	できるし、している できるけどしていない	1点	できない	0点
		合計点数(5項目) 3点以下:低い 4点:やや低い 5点:高い			

- ・手段的日常生活動作 ( I A D L ) の評価が低い ( 低下のおそれのある3点以下) 割合は、年齢が高くなるほど割合が高くなっており、特に85歳以上で高くなっている。また、85歳以上では、「女性」(17.7%)よりも「男性」(23.1%)での割合が高くなっている。



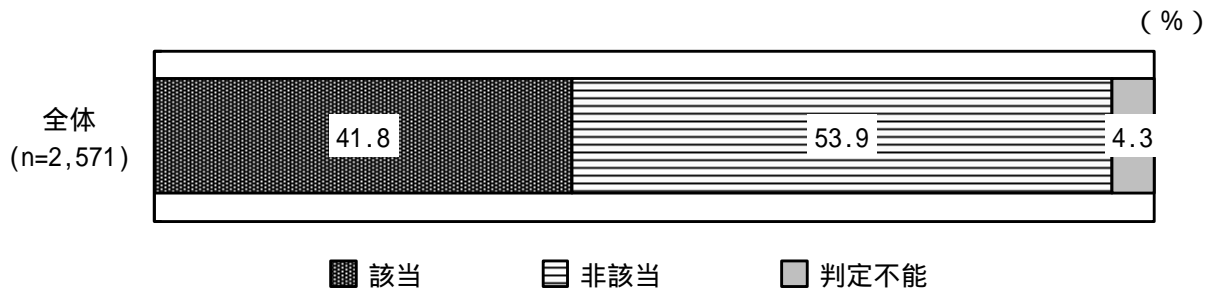
		低い	やや低い	高い	判定不能	
全 体 (n=2,571)		7.2%	6.8%	82.4%	3.6%	
要支援 認定	非認定者(自立) (n=1,612)	2.0%	4.3%	92.1%	1.6%	
	要支援1・2 (n=637)	20.3%	12.1%	62.3%	5.3%	
性別	男性 (n=1,015)	7.9%	10.0%	79.3%	2.8%	
	女性 (n=1,484)	6.7%	4.6%	85.0%	3.6%	
年 齢	65～69歳 (n=504)	2.0%	2.8%	94.0%	1.2%	
	70～74歳 (n=566)	3.7%	5.3%	89.0%	1.9%	
	75～79歳 (n=573)	4.7%	6.8%	84.5%	4.0%	
	80～84歳 (n=464)	8.8%	9.3%	76.7%	5.2%	
	85～89歳 (n=336)	17.3%	10.7%	67.3%	4.8%	
	90歳以上 (n=103)	25.2%	10.7%	55.3%	8.7%	
性別 × 年 齢	男性	65～74歳 (n=480)	4.6%	7.3%	86.0%	2.1%
		75～84歳 (n=404)	6.9%	12.9%	76.2%	4.0%
		85歳以上 (n=130)	23.1%	11.5%	63.8%	1.5%
	女性	65～74歳 (n=580)	1.6%	1.6%	95.7%	1.2%
		75～84歳 (n=605)	6.0%	4.6%	85.5%	4.0%
		85歳以上 (n=293)	17.7%	10.9%	63.5%	7.8%
家族構成	1人暮らし (n=658)	5.5%	5.3%	84.2%	5.0%	
	夫婦2人暮らし (n=959)	6.4%	6.3%	84.8%	2.6%	
	子のみと同居 (n=511)	9.2%	8.2%	79.6%	2.9%	
	その他 (n=392)	8.9%	8.4%	80.1%	2.6%	
主観的 健康感	とてもよい (n=310)	0.3%	3.9%	93.5%	2.3%	
	まあよい (n=1,508)	4.0%	4.9%	89.1%	2.0%	
	あまりよくない (n=545)	13.6%	12.5%	68.4%	5.5%	
	よくない (n=128)	33.6%	11.7%	47.7%	7.0%	

<うつ傾向>

うつ傾向のおそれについて、次の設問の回答結果をもとに分析を行った。

問番号	設問内容	該当する選択肢(1問以上)
問50	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	「はい」
問51	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	「はい」

- ・「該当」する割合は、主観的健康感が『よくない』ほど高くなっている。年齢別にみると、『85～89歳』(50.3%)での割合がやや高くなっているものの、年齢による大きな差はみられない。



		該当	非該当	判定不能	無回答	
全 体	(n=2,571)	41.8%	53.9%	4.3%	0.0%	
要支援 認定	非認定者(自立)	(n=1,612) 36.0%	61.5%	2.5%	0.0%	
	要支援1・2	(n=637) 53.2%	40.3%	6.4%	0.0%	
性別	男性	(n=1,015) 37.0%	60.2%	2.8%	0.0%	
	女性	(n=1,484) 44.8%	50.5%	4.6%	0.0%	
年齢	65～69歳	(n=504) 39.1%	59.1%	1.8%	0.0%	
	70～74歳	(n=566) 39.2%	58.1%	2.7%	0.0%	
	75～79歳	(n=573) 39.1%	57.8%	3.1%	0.0%	
	80～84歳	(n=464) 43.1%	49.6%	7.3%	0.0%	
	85～89歳	(n=336) 50.3%	44.0%	5.7%	0.0%	
	90歳以上	(n=103) 46.6%	43.7%	9.7%	0.0%	
性別 × 年齢	男性	65～74歳	(n=480) 36.3%	62.3%	1.5%	0.0%
		75～84歳	(n=404) 35.4%	60.6%	4.0%	0.0%
		85歳以上	(n=130) 44.6%	51.5%	3.8%	0.0%
	女性	65～74歳	(n=580) 41.4%	55.7%	2.9%	0.0%
		75～84歳	(n=605) 44.3%	50.7%	5.0%	0.0%
		85歳以上	(n=293) 51.9%	40.6%	7.5%	0.0%
家族構成	1人暮らし	(n=658) 47.6%	47.4%	5.0%	0.0%	
	夫婦2人暮らし	(n=959) 37.7%	59.5%	2.7%	0.0%	
	子のみ同居	(n=511) 41.7%	53.0%	5.3%	0.0%	
	その他	(n=392) 41.6%	55.1%	3.3%	0.0%	
経済的 状況	苦しい	(n=615) 57.6%	37.7%	4.7%	0.0%	
	ふつう	(n=1,628) 37.2%	58.5%	4.2%	0.0%	
	ゆとりがある	(n=282) 32.3%	66.3%	1.4%	0.0%	
主観的 健康感	とてもよい	(n=310) 18.1%	80.6%	1.3%	0.0%	
	まあよい	(n=1,508) 34.9%	62.3%	2.9%	0.0%	
	あまりよくない	(n=545) 67.2%	30.3%	2.6%	0.0%	
	よくない	(n=128) 85.9%	13.3%	0.8%	0.0%	
主観的 幸福感	不幸(0～2点)	(n=43) 93.0%	2.3%	4.7%	0.0%	
	やや不幸(3～4点)	(n=131) 77.9%	20.6%	1.5%	0.0%	
	どちらでもない(5点)	(n=421) 58.4%	39.4%	2.1%	0.0%	
	やや幸福(6～7点)	(n=640) 47.7%	50.0%	2.3%	0.0%	
	幸福(8～10点)	(n=1,195) 28.5%	69.7%	1.8%	0.0%	
治療中の 病気等	ない	(n=329) 27.7%	69.9%	2.4%	0.0%	
	ある	(n=2,102) 44.6%	51.6%	3.8%	0.0%	
生きがい	生きがいあり	(n=1,315) 36.4%	61.1%	2.5%	0.0%	
	思いつかない	(n=949) 51.3%	45.6%	3.1%	0.0%	

### (3) 地域の取組等の結果の比較

<介護予防のための通いの場（地域交流体操、その他自主グループなど）への参加の状況（問25）>

「月1回以上」の割合は、

- ・日常生活圏域別では、4.1ポイントの差《第3地区（10.8%）～第2地区（14.9%）》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、8.8ポイントの差《しんまち（8.6%）～しみずがおか（17.4%）》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、7.4ポイントの差《新町文化センター（8.0%）～片町文化センター（15.4%）》がみられる。

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	【再掲】 月に1回以上
市全体 (n=2,571)		1.1%	3.0%	5.9%	2.9%	1.8%	60.1%	25.2%	12.9%
地区別 (日常生活 圏域・地域 包括支援 センター エリア)	第1地区 (n=434)	0.7%	2.3%	6.5%	2.1%	2.5%	59.2%	26.7%	11.6%
	あさひ苑 (n=255)	0.8%	2.0%	6.7%	2.0%	2.0%	58.4%	28.2%	11.5%
	緑苑 (n=179)	0.6%	2.8%	6.1%	2.2%	3.4%	60.3%	24.6%	11.7%
	第2地区 (n=416)	1.2%	2.6%	8.7%	2.4%	2.6%	58.7%	23.8%	14.9%
	これまさ (n=162)	0.6%	3.1%	5.6%	1.9%	2.5%	59.3%	27.2%	11.2%
	しみずがおか (n=254)	1.6%	2.4%	10.6%	2.8%	2.8%	58.3%	21.7%	17.4%
	第3地区 (n=408)	1.0%	2.2%	3.4%	4.2%	1.2%	63.2%	24.8%	10.8%
	しんまち (n=174)	1.1%	2.9%	1.7%	2.9%	1.7%	61.5%	28.2%	8.6%
	安立園 (n=234)	0.9%	1.7%	4.7%	5.1%	0.9%	64.5%	22.2%	12.4%
	第4地区 (n=418)	1.2%	4.1%	5.7%	2.6%	1.9%	59.6%	24.9%	13.6%
	かたまち (n=269)	1.1%	4.8%	5.2%	2.6%	2.2%	60.6%	23.4%	13.7%
	みなみ町 (n=149)	1.3%	2.7%	6.7%	2.7%	1.3%	57.7%	27.5%	13.4%
	第5地区 (n=416)	1.7%	2.9%	4.6%	2.9%	1.2%	63.2%	23.6%	12.1%
	泉苑 (n=339)	1.5%	3.2%	3.8%	2.7%	0.9%	65.5%	22.4%	11.2%
にしふ (n=154)	1.3%	1.3%	5.8%	2.6%	1.3%	59.7%	27.9%	11.0%	
第6地区 (n=416)	0.7%	3.6%	6.3%	3.4%	1.7%	59.4%	25.0%	14.0%	
にしふ (n=154)	1.3%	1.3%	5.8%	2.6%	1.3%	59.7%	27.9%	11.0%	
よつや苑 (n=339)	0.9%	4.1%	6.8%	3.8%	2.1%	57.8%	24.5%	15.6%	
(参考) 文化 センター 圏域別	中央文化センター (n=349)	0.9%	2.3%	6.3%	3.7%	2.3%	59.9%	24.6%	13.2%
	白糸台文化センター (n=222)	2.3%	1.8%	8.1%	1.8%	3.6%	60.4%	22.1%	14.0%
	西府文化センター (n=152)	1.3%	1.3%	5.9%	2.6%	1.3%	60.5%	27.0%	11.1%
	武蔵台文化センター (n=233)	1.7%	3.0%	2.6%	2.1%	0.9%	69.1%	20.6%	9.4%
	新町文化センター (n=273)	1.1%	2.2%	1.8%	2.9%	1.5%	63.4%	27.1%	8.0%
	住吉文化センター (n=325)	1.2%	4.0%	7.1%	2.8%	1.2%	56.0%	27.7%	15.1%
	是政文化センター (n=191)	0.0%	4.2%	8.4%	2.1%	1.6%	58.1%	25.7%	14.7%
	紅葉丘文化センター (n=187)	0.0%	2.7%	4.8%	3.2%	1.6%	57.8%	29.9%	10.7%
	押立文化センター (n=97)	1.0%	1.0%	8.2%	3.1%	3.1%	61.9%	21.6%	13.3%
	四谷文化センター (n=135)	0.0%	2.2%	5.9%	6.7%	1.5%	58.5%	25.2%	14.8%
片町文化センター (n=344)	1.5%	4.9%	6.7%	2.3%	2.3%	60.8%	21.5%	15.4%	

<生きがいの有無(問32)>

「生きがいあり」の割合は、

- ・日常生活圏域別では、6.1ポイントの差《第2地区(47.8%)～第1地区(53.9%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、13.3ポイントの差《にしふ(44.2%)～緑苑(57.5%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、16.3ポイントの差《西府文化センター(42.1%)～武蔵台文化センター(58.4%)》がみられる。

		生きがいあり	思いつかない	無回答
市全体 (n=2,571)		51.1%	36.9%	11.9%
地区別 (日常生活圏域・地域包括支援センターエリア)	第1地区 (n=434)	53.9%	36.2%	9.9%
	あさひ苑 (n=255)	51.4%	40.0%	8.6%
	緑苑 (n=179)	57.5%	30.7%	11.7%
	第2地区 (n=416)	47.8%	38.7%	13.5%
	これまさ (n=162)	46.9%	36.4%	16.7%
	しみずがおか (n=254)	48.4%	40.2%	11.4%
	第3地区 (n=408)	52.5%	34.1%	13.5%
	しんまち (n=174)	51.1%	31.6%	17.2%
	安立園 (n=234)	53.4%	35.9%	10.7%
	第4地区 (n=418)	51.4%	38.0%	10.5%
	かたまち (n=269)	50.6%	39.8%	9.7%
	みなみ町 (n=149)	53.0%	34.9%	12.1%
	第5地区 (n=416)	52.9%	37.0%	10.1%
	泉苑 (n=339)	55.2%	35.1%	9.7%
	にしふ (n=154)	44.2%	42.9%	13.0%
	第6地区 (n=416)	48.3%	39.9%	11.8%
	にしふ (n=154)	44.2%	42.9%	13.0%
	よつや苑 (n=339)	49.0%	39.8%	11.2%
(参考)文化センター圏域別	中央文化センター (n=349)	51.6%	37.2%	11.2%
	白糸台文化センター (n=222)	50.9%	39.6%	9.5%
	西府文化センター (n=152)	42.1%	44.7%	13.2%
	武蔵台文化センター (n=233)	58.4%	33.5%	8.2%
	新町文化センター (n=273)	52.7%	31.1%	16.1%
	住吉文化センター (n=325)	48.6%	39.1%	12.3%
	是政文化センター (n=191)	47.1%	36.1%	16.8%
	紅葉丘文化センター (n=187)	53.5%	39.0%	7.5%
	押立文化センター (n=97)	51.5%	37.1%	11.3%
	四谷文化センター (n=135)	53.3%	39.3%	7.4%
	片町文化センター (n=344)	51.2%	37.5%	11.3%



## &lt;認知症の相談窓口の認知度(問36)&gt;

「はい(知っている)」割合は、

- ・日常生活圏域別では、8.5ポイントの差《第6地区(26.2%)～第4地区(34.7%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、9.0ポイントの差《あさひ苑(25.9%)～みなみ町(34.9%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、12.5ポイントの差《四谷文化センター(21.5%)～片町文化センター(34.0%)》がみられる。

		はい	いいえ	無回答
市全体 (n=2,571)		30.8%	65.5%	3.7%
地区別 (日常生活圏域・地域包括支援センターエリア)	第1地区 (n=434)	28.6%	67.7%	3.7%
	あさひ苑 (n=255)	25.9%	69.8%	4.3%
	緑苑 (n=179)	32.4%	64.8%	2.8%
	第2地区 (n=416)	32.0%	64.7%	3.4%
	これまさ (n=162)	32.7%	64.2%	3.1%
	しみずがおか (n=254)	31.5%	65.0%	3.5%
	第3地区 (n=408)	30.6%	65.2%	4.2%
	しんまち (n=174)	30.5%	64.9%	4.6%
	安立園 (n=234)	30.8%	65.4%	3.8%
	第4地区 (n=418)	34.7%	61.5%	3.8%
	かたまち (n=269)	34.6%	62.1%	3.3%
	みなみ町 (n=149)	34.9%	60.4%	4.7%
	第5地区 (n=416)	32.7%	64.9%	2.4%
	泉苑 (n=339)	33.3%	64.3%	2.4%
にしふ (n=154)	27.3%	69.5%	3.2%	
第6地区 (n=416)	26.2%	70.2%	3.6%	
にしふ (n=154)	27.3%	69.5%	3.2%	
よつや苑 (n=339)	26.5%	69.9%	3.5%	
(参考)文化センター圏域別	中央文化センター (n=349)	28.4%	69.1%	2.6%
	白糸台文化センター (n=222)	27.9%	66.7%	5.4%
	西府文化センター (n=152)	29.6%	67.1%	3.3%
	武蔵台文化センター (n=233)	33.9%	63.5%	2.6%
	新町文化センター (n=273)	32.2%	63.0%	4.8%
	住吉文化センター (n=325)	31.4%	64.3%	4.3%
	是政文化センター (n=191)	32.5%	64.9%	2.6%
	紅葉丘文化センター (n=187)	30.5%	66.3%	3.2%
	押立文化センター (n=97)	33.0%	62.9%	4.1%
	四谷文化センター (n=135)	21.5%	75.6%	3.0%
	片町文化センター (n=344)	34.0%	63.1%	2.9%

<認知症予防の啓発活動への参加状況(問39)>

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座に「参加したことがある」割合は、

- ・日常生活圏域別では、3.2ポイントの差《第1地区(3.5%)～第5地区(6.7%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、4.6ポイントの差《かたまち(2.2%)～泉苑(6.8%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、4.3ポイントの差《紅葉丘文化センター(2.1%)～武蔵台文化センター(6.4%)》がみられる。

認知症に関する講演会やシンポジウムに「参加したことがある」割合は、

- ・日常生活圏域別では、3.7ポイントの差《第1地区(3.7%)～第3地区(7.4%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、4.3ポイントの差《にしふ(3.2%)～しんまち(7.5%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、3.5ポイントの差《西府文化センター(3.9%)～中央文化センター(7.4%)》がみられる。

	認知症サポーター「ささえ隊」養成講座				問39 認知症に関する講演会やシンポジウム				
	参加したことがある	知っているが参加したことはない	知らない	無回答	参加したことがある	知っているが参加したことはない	知らない	無回答	
市全体 (n=2,571)	4.5%	26.4%	57.4%	11.6%	5.4%	31.5%	50.2%	13.0%	
地区別 (日常生活圏域・地域包括支援センターエリア)	第1地区 (n=434)	3.5%	27.2%	60.8%	8.5%	35.0%	50.5%	10.8%	
	あさひ苑 (n=255)	3.5%	24.7%	63.5%	8.2%	32.2%	53.3%	10.6%	
	緑苑 (n=179)	3.4%	30.7%	57.0%	8.9%	39.1%	46.4%	11.2%	
	第2地区 (n=416)	4.1%	25.7%	58.2%	12.0%	30.0%	52.4%	12.5%	
	これまさ (n=162)	4.3%	23.5%	59.3%	13.0%	3.7%	25.3%	55.6%	15.4%
	しみずがおか (n=254)	3.9%	27.2%	57.5%	11.4%	5.9%	33.1%	50.4%	10.6%
	第3地区 (n=408)	4.9%	23.0%	59.1%	13.0%	7.4%	30.1%	49.8%	12.7%
	しんまち (n=174)	5.2%	21.3%	56.9%	16.7%	7.5%	26.4%	47.7%	18.4%
	安立園 (n=234)	4.7%	24.4%	60.7%	10.3%	7.3%	32.9%	51.3%	8.5%
	第4地区 (n=418)	3.8%	31.6%	51.4%	13.2%	6.0%	31.8%	46.9%	15.3%
	かたまち (n=269)	2.2%	31.2%	55.0%	11.5%	5.6%	32.0%	48.7%	13.8%
	みなみ町 (n=149)	6.7%	32.2%	45.0%	16.1%	6.7%	31.5%	43.6%	18.1%
	第5地区 (n=416)	6.7%	26.0%	56.3%	11.1%	5.5%	32.0%	50.0%	12.5%
	泉苑 (n=339)	6.8%	26.0%	56.3%	10.9%	5.9%	32.2%	49.9%	12.1%
にしふ (n=154)	3.9%	25.3%	59.7%	11.0%	3.2%	27.9%	54.5%	14.3%	
第6地区 (n=416)	4.3%	24.8%	61.3%	9.6%	5.3%	29.6%	53.8%	11.3%	
にしふ (n=154)	3.9%	25.3%	59.7%	11.0%	3.2%	27.9%	54.5%	14.3%	
よつや苑 (n=339)	5.0%	24.8%	60.8%	9.4%	5.9%	30.7%	52.8%	10.6%	
(参考)文化センター圏域別	中央文化センター (n=349)	4.3%	24.4%	60.5%	10.9%	7.4%	31.2%	51.3%	10.0%
	白糸台文化センター (n=222)	4.1%	21.2%	62.6%	12.2%	4.5%	28.8%	52.7%	14.0%
	西府文化センター (n=152)	5.3%	27.6%	56.6%	10.5%	3.9%	32.2%	51.3%	12.5%
	武蔵台文化センター (n=233)	6.4%	25.3%	58.4%	9.9%	4.7%	33.0%	51.1%	11.2%
	新町文化センター (n=273)	4.8%	24.5%	56.8%	13.9%	5.9%	30.8%	47.3%	16.1%
	住吉文化センター (n=325)	5.2%	30.2%	52.0%	12.6%	5.2%	31.4%	48.9%	14.5%
	是政文化センター (n=191)	3.1%	23.6%	61.3%	12.0%	4.2%	26.2%	56.5%	13.1%
	紅葉丘文化センター (n=187)	2.1%	30.5%	60.4%	7.0%	4.3%	38.0%	49.7%	8.0%
	押立文化センター (n=97)	6.2%	29.9%	55.7%	8.2%	4.1%	34.0%	52.6%	9.3%
	四谷文化センター (n=135)	5.2%	21.5%	63.7%	9.6%	5.2%	26.7%	55.6%	12.6%
片町文化センター (n=344)	4.1%	30.2%	53.8%	11.9%	7.0%	33.1%	46.5%	13.4%	

## &lt;近隣に住む人との付き合いの程度(問45)&gt;

「全く交流はなく、近隣に住む人を知らない」割合は、

- ・日常生活圏域別では、2.7ポイントの差《第5地区(1.4%)～第4地区(4.1%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、4.3ポイントの差《しんまち(1.1%)～みなみ町(5.4%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、7ポイントの差《新町文化センター(0.7%)～白糸台文化センター(7.7%)》がみられる。

		個人的なことを相談し合える人がいる	さしさわりのないことなら、話せる人がいる	道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる	あいさつや会話は無いが、顔を見れば近隣の人だと分かる人がいる	全く交流はなく、近隣に住む人を知らない	無回答
市全体 (n=2,571)		13.0%	42.1%	34.1%	4.9%	3.2%	2.8%
地区別 (日常生活圏域・地域包括支援センターエリア)	第1地区 (n=434)	9.7%	44.5%	35.7%	4.8%	3.9%	1.4%
	あさひ苑 (n=255)	8.2%	45.5%	35.7%	4.3%	4.7%	1.6%
	緑苑 (n=179)	11.7%	43.0%	35.8%	5.6%	2.8%	1.1%
	第2地区 (n=416)	13.5%	39.2%	35.1%	5.5%	3.8%	2.9%
	これまさ (n=162)	13.0%	42.0%	34.6%	4.9%	2.5%	3.1%
	しみずがおか (n=254)	13.8%	37.4%	35.4%	5.9%	4.7%	2.8%
	第3地区 (n=408)	13.0%	37.5%	36.8%	5.9%	3.4%	3.4%
	しんまち (n=174)	14.4%	39.7%	37.9%	3.4%	1.1%	3.4%
	安立園 (n=234)	12.0%	35.9%	35.9%	7.7%	5.1%	3.4%
	第4地区 (n=418)	12.4%	43.8%	31.8%	4.8%	4.1%	3.1%
	かたまち (n=269)	11.5%	44.2%	33.8%	4.5%	3.3%	2.6%
	みなみ町 (n=149)	14.1%	43.0%	28.2%	5.4%	5.4%	4.0%
	第5地区 (n=416)	14.9%	44.2%	34.4%	3.1%	1.4%	1.9%
	泉苑 (n=339)	15.0%	44.0%	35.1%	3.2%	1.5%	1.2%
	にしふ (n=154)	15.6%	44.8%	27.9%	4.5%	1.9%	5.2%
第6地区 (n=416)	12.7%	45.0%	31.5%	5.3%	2.9%	2.6%	
にしふ (n=154)	15.6%	44.8%	27.9%	4.5%	1.9%	5.2%	
よつや苑 (n=339)	11.8%	45.1%	33.0%	5.0%	2.9%	2.1%	
(参考)文化センター圏域別	中央文化センター (n=349)	12.6%	37.2%	35.8%	6.9%	4.6%	2.9%
	白糸台文化センター (n=222)	11.3%	37.4%	37.4%	5.4%	7.7%	0.9%
	西府文化センター (n=152)	13.2%	46.1%	29.6%	3.9%	2.0%	5.3%
	武蔵台文化センター (n=233)	13.7%	43.8%	37.8%	2.6%	1.3%	0.9%
	新町文化センター (n=273)	13.2%	41.8%	36.3%	4.8%	0.7%	3.3%
	住吉文化センター (n=325)	13.2%	43.7%	29.2%	5.8%	4.9%	3.1%
	是政文化センター (n=191)	14.1%	39.3%	34.6%	4.7%	3.7%	3.7%
	紅葉丘文化センター (n=187)	9.1%	48.1%	35.3%	3.7%	1.6%	2.1%
	押立文化センター (n=97)	9.3%	41.2%	35.1%	7.2%	4.1%	3.1%
	四谷文化センター (n=135)	12.6%	47.4%	32.6%	4.4%	1.5%	1.5%
片町文化センター (n=344)	14.0%	44.5%	32.8%	4.1%	2.6%	2.0%	

<介護予防事業等への参加状況(問56)>

「いずれも参加したことがない」割合は、

- ・日常生活圏域別では、8.1ポイントの差《第4地区(59.3%)~第3地区(67.4%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、15.4ポイントの差《みなみ町(57.0%)~しんまち(72.4%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、11.3ポイントの差《片町文化センター(58.7%)~新町文化センター(70.0%)》がみられる。

		ふちゅう元 気アップ体 操(各地域 での介護予 防教室)	地域交流体 操(各地域 でのCD音 源で行う体 操の場)	介護予防推 進センター での介護予 防教室(3 か月教室 等)	介護予防講 座(運動、 栄養、脳ト レーニン グ)	体力測定会	ほっとサロ ン(地域デ イサービ ス)	いずれも参 加したこと がない	無回答
市全体	(n=2,571)	13.5%	5.4%	9.0%	6.0%	12.6%	4.1%	63.1%	8.6%
地区別 (日常生活 圏域・地域 包括支援 センター エリア)	第1地区 (n=434)	13.4%	4.1%	6.9%	5.8%	12.7%	3.9%	65.2%	8.1%
	あさひ苑 (n=255)	12.2%	4.3%	7.1%	5.1%	10.6%	2.7%	67.1%	7.8%
	緑苑 (n=179)	15.1%	3.9%	6.7%	6.7%	15.6%	5.6%	62.6%	8.4%
	第2地区 (n=416)	13.7%	6.7%	6.5%	4.1%	13.0%	3.8%	61.1%	10.8%
	これまさ (n=162)	9.3%	4.9%	5.6%	4.9%	10.5%	3.1%	65.4%	12.3%
	しみずがおか (n=254)	16.5%	7.9%	7.1%	3.5%	14.6%	4.3%	58.3%	9.8%
	第3地区 (n=408)	11.5%	3.7%	5.4%	7.1%	12.0%	2.7%	67.4%	6.9%
	しんまち (n=174)	8.0%	2.3%	5.7%	6.3%	12.1%	2.9%	72.4%	5.7%
	安立園 (n=234)	14.1%	4.7%	5.1%	7.7%	12.0%	2.6%	63.7%	7.7%
	第4地区 (n=418)	14.1%	6.0%	14.4%	6.7%	15.1%	4.8%	59.3%	8.1%
	かたまち (n=269)	13.0%	7.1%	13.4%	6.3%	14.1%	3.7%	60.6%	8.2%
	みなみ町 (n=149)	16.1%	4.0%	16.1%	7.4%	16.8%	6.7%	57.0%	8.1%
	第5地区 (n=416)	14.4%	6.0%	9.9%	6.7%	11.8%	5.5%	60.3%	9.6%
	泉苑 (n=339)	15.0%	5.6%	9.1%	7.4%	13.0%	5.3%	60.2%	10.6%
	にしふ (n=154)	11.0%	5.2%	11.7%	3.2%	5.8%	3.9%	66.2%	7.8%
第6地区 (n=416)	13.9%	5.8%	11.3%	6.0%	10.8%	3.8%	65.6%	7.2%	
にしふ (n=154)	11.0%	5.2%	11.7%	3.2%	5.8%	3.9%	66.2%	7.8%	
よつや苑 (n=339)	14.7%	6.5%	11.5%	6.8%	12.1%	4.4%	64.3%	6.5%	
(参考) 文化 センター 圏域別	中央文化センター (n=349)	14.9%	5.4%	7.2%	8.0%	14.6%	3.7%	61.0%	8.3%
	白糸台文化センター (n=222)	12.6%	6.8%	9.0%	6.8%	14.4%	4.1%	60.4%	9.9%
	西府文化センター (n=152)	13.2%	4.6%	13.2%	5.3%	5.3%	3.9%	63.8%	6.6%
	武蔵台文化センター (n=233)	11.6%	3.9%	6.4%	7.3%	11.2%	5.6%	63.1%	10.3%
	新町文化センター (n=273)	10.6%	2.6%	6.2%	5.9%	11.7%	2.6%	70.0%	6.6%
	住吉文化センター (n=325)	15.7%	4.9%	12.9%	5.8%	15.4%	4.9%	60.9%	7.1%
	是政文化センター (n=191)	11.5%	3.7%	5.2%	4.7%	11.0%	3.1%	62.8%	12.6%
	紅葉丘文化センター (n=187)	12.8%	3.7%	5.9%	3.2%	10.2%	3.2%	67.9%	8.0%
	押立文化センター (n=97)	16.5%	10.3%	3.1%	0.0%	12.4%	4.1%	66.0%	6.2%
	四谷文化センター (n=135)	10.4%	7.4%	7.4%	5.2%	8.9%	4.4%	67.4%	8.1%
片町文化センター (n=344)	16.3%	8.1%	15.7%	7.8%	15.1%	4.9%	58.7%	8.7%	

## &lt;災害時に手助けをしてくれる人の有無(問57)&gt;

「いない」割合は、

- ・日常生活圏域別では、3.8ポイントの差《第6地区(8.2%)～第3地区(12.0%)》がみられる。
- ・地域包括支援センター圏域別では、5.9ポイントの差《緑苑(7.3%)～しんまち(13.2%)》がみられる。
- ・文化センター圏域別では、7.8ポイントの差《四谷文化センター(4.4%)～白糸台文化センター(12.2%)》がみられる。

		同居の家族	別居の家族	近所の人	友人・知人	その他	いない	必要ない	無回答
市全体 (n=2,571)		62.3%	34.9%	20.7%	13.1%	2.8%	9.7%	0.8%	3.2%
地区別 (日常生活圏域・地域包括支援センターエリア)	第1地区 (n=434)	64.5%	36.9%	19.1%	9.9%	3.2%	8.8%	1.2%	1.2%
	あさひ苑 (n=255)	63.1%	38.8%	18.8%	9.8%	3.1%	9.8%	1.6%	0.4%
	緑苑 (n=179)	66.5%	34.1%	19.6%	10.1%	3.4%	7.3%	0.6%	2.2%
	第2地区 (n=416)	60.6%	35.8%	19.2%	13.9%	3.8%	8.7%	0.5%	5.0%
	これまさ (n=162)	62.3%	33.3%	18.5%	12.3%	3.1%	8.0%	0.0%	6.8%
	しみずがおか (n=254)	59.4%	37.4%	19.7%	15.0%	4.3%	9.1%	0.8%	3.9%
	第3地区 (n=408)	60.0%	35.0%	23.0%	15.0%	3.7%	12.0%	0.7%	3.9%
	しんまち (n=174)	60.9%	32.8%	26.4%	16.7%	2.3%	13.2%	0.6%	2.3%
	安立園 (n=234)	59.4%	36.8%	20.5%	13.7%	4.7%	11.1%	0.9%	5.1%
	第4地区 (n=418)	64.8%	33.0%	19.9%	12.4%	2.6%	10.0%	1.0%	3.3%
	かたまち (n=269)	66.5%	34.6%	19.3%	13.4%	3.0%	8.9%	1.1%	3.3%
	みなみ町 (n=149)	61.7%	30.2%	20.8%	10.7%	2.0%	12.1%	0.7%	3.4%
	第5地区 (n=416)	60.6%	33.4%	24.8%	13.9%	1.7%	10.6%	0.7%	3.1%
	泉苑 (n=339)	59.6%	36.0%	24.2%	14.5%	1.8%	9.7%	0.9%	3.2%
	にしふ (n=154)	61.7%	29.9%	21.4%	13.6%	1.3%	11.0%	1.3%	1.9%
第6地区 (n=416)	63.5%	36.3%	19.0%	13.7%	2.2%	8.2%	1.0%	1.9%	
にしふ (n=154)	61.7%	29.9%	21.4%	13.6%	1.3%	11.0%	1.3%	1.9%	
よつや苑 (n=339)	64.6%	36.0%	19.8%	13.3%	2.4%	8.3%	0.6%	2.1%	
(参考)文化センター圏域別	中央文化センター (n=349)	58.7%	36.7%	18.6%	11.7%	4.3%	12.0%	0.6%	4.3%
	白糸台文化センター (n=222)	58.6%	38.3%	20.3%	11.3%	1.8%	12.2%	0.9%	2.7%
	西府文化センター (n=152)	63.8%	28.3%	20.4%	12.5%	2.6%	11.2%	0.7%	2.0%
	武蔵台文化センター (n=233)	61.8%	35.6%	23.2%	12.9%	0.9%	9.4%	0.9%	3.9%
	新町文化センター (n=273)	63.0%	35.2%	24.5%	15.0%	2.2%	10.3%	0.4%	2.9%
	住吉文化センター (n=325)	59.4%	35.4%	19.4%	12.3%	3.4%	12.0%	0.6%	2.8%
	是政文化センター (n=191)	59.7%	33.5%	18.3%	12.6%	2.6%	7.9%	0.5%	7.3%
	紅葉丘文化センター (n=187)	67.9%	36.4%	19.3%	11.8%	4.3%	6.4%	1.6%	0.0%
	押立文化センター (n=97)	63.9%	39.2%	17.5%	16.5%	9.3%	6.2%	1.0%	1.0%
	四谷文化センター (n=135)	70.4%	31.9%	25.2%	11.9%	0.0%	4.4%	0.7%	1.5%
片町文化センター (n=344)	65.4%	34.0%	21.8%	16.0%	2.3%	8.4%	1.5%	2.9%	

## 1 - 3 調査結果から見た課題

### 一人暮らし高齢者への支援の充実

- ・高齢者の幸福度について全体での平均点は7.13点で、「1人暮らし」(6.59点)は他の世帯と比べて低くなっている。(問49)
- ・一人暮らし世帯では、他の世帯と比べて、他者と食事をする機会が少ない、近隣に住む人と交流が少ないなどの状況がみられる。(問18、問45)

一人暮らし高齢者に幸せを感じてもらえるまちづくりを進めていくことが必要である。そのためには、安心や生きがい、支えあいといった地域で生活を送ることができる基本的な仕組みの充実、すなわち、地域包括ケアシステムの充実が求められている。

### 高齢になっても働き続けられる環境づくり

- ・働いている割合を年齢別にみると、『男性・65～74歳』では51.3%、『女性・65～74歳』では29.8%となっている。(問1)
- ・「仕事をしたいが、条件が合う仕事が見つからない」の割合は、『男性・65～74歳』では9.0%、『女性・65～74歳』では10.2%となっている。(問1)
- ・何歳頃まで仕事をしたいかは、「働けるうちはいつまでも」が48.7%となっている。(問1-1)

雇用延長や人生100年時代など、高齢者を取り巻く社会環境が変化するなかで、高齢者と働く場や仕事とのマッチングなど、働き続けられる環境の整備が求められている。

### 介護予防の普及啓発の推進

- ・年齢が高いほどできないことが増え、また、転倒に関するリスクが増えている(問8～問12)
- ・外出機会が少ない方の割合や、一人で食事する方の割合は年齢が高いほど高くなる傾向がみられるなど、年齢とともに社会参加が減少することがみられる(問13、問18)
- ・介護予防に対する考えは、「意識して取り組んでいる」(39.0%)が最も多く、次いで「興味はあるが、具体的な取り組み方が分からない」(19.6%)、「きっかけがあれば取り組みたい」(11.9%)となっている(問55)。
- ・「意識的に取り組んでいる」割合は、『男性』(33.3%)よりも『女性』(42.9%)のほうが高く、また、90歳未満では年齢が高いほど割合が高くなる傾向がみられるなど、男女や年齢による意識の違いもみられる。(問55)
- ・介護予防事業の各教室への参加状況は、男性よりも女性の参加率が高くなっている。(問56)

年齢とともに身体機能の低下や社会参加が少なくなり、フレイル状態となることが考えられることから、フレイルに関する知識の普及啓発と生活機能が低下している方に対する個別アプローチを充実する必要がある。

## 高齢者の保健事業と一般介護予防事業等との一体的な実施

- ・自由意見（問66）では、「予防」「健康」「体操」に関する記載が86件（意見総数850件）あり、「ほっとサロンなど健康で過ごせる場所を増やしてほしい」、「元気アップ体操などを継続的に行うには、近場で活動できる場所があるといい」などの意見があった。
  - ・「低体重（BMI 18.5未満）」の割合は、主観的健康感が『よくない』（15.6%）のほうが、『とてもよい』（6.5%）、『まあよい』（8.2%）を合わせた割合（14.7%）よりも高くなっている。（問15）
- フレイル状態を悪循環させる、いわゆる「フレイルサイクル」は、栄養状態から起因する場合と主観的健康感から起因する場合の両方が考えられ、主観的健康感を高めつつ、栄養状態の改善につなげることが重要となると考えられる。**
- ・「歯と入れ歯の状況」において、『かかりつけ歯科医』が『いる』割合との関係を見ると、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」（83.5%）で高く、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」（56.9%）で低くなっている。（問53）

**栄養状態と深く関連する歯の環境について、かかりつけ歯科医の有無が重要であると考えられ、成人歯科健康診査の受診につなげるなど、適切な口腔環境を整えることで、栄養状態の改善だけではなく、栄養状態と関連する主観的健康感の向上につなげる必要がある。また、さらに効果を高めるためには、医療保険における保健事業と連携して実施する必要がある。**

## 認知症の人を支える地域づくりの更なる推進

- ・自由意見（問66）では、「認知症」に関する記載が27件あり、「相談窓口や支援機関と連携の充実」「認知症の相談窓口を教えてほしい」などの意見があった。
- ・認知症に関する相談窓口を「知っている」割合は30.8%で、本人又は家族に認知症の症状が『ある・いる』では50.4%となっている。（問36）

**早期発見、早期検診につなげるためにも地域包括支援センターをはじめとする相談窓口の周知を強化する必要がある。**

- ・一方、認知症に対するイメージとして、「認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう」は、『65～69歳』（15.5%）、『90歳以上』（8.7%）と、年齢が低いほど割合が高くなっている。（問37）
- ・認知症の症状について知っていることは、年齢が低いほど割合が高くなっている。（問38）
- ・『認知症サポーター「ささえ隊」養成講座』は、「参加したことがある」が4.5%、「知っているが参加したことはない」が26.4%、「知らない」が57.4%となっている。年齢別にみると、『男性』の認知度が低くなっている。（問39）

**認知症は誰もがなりうることから、認知症の人やその家族が地域のよい環境で自分らしく暮らし続けるためには、認知症への社会の理解を深め、認知症があってもなくても、同じ社会の一員として地域をともに創っていくことが求められる。このためにも、地域に対し認知症に関する正しい知識と理解の更なる普及啓発を進める必要がある。**

**認知症の人本人とともに普及啓発を進め、認知症の人本人が自らの言葉で語り、認知症になっても希望を持って前を向いて暮らすことができることを地域に発信することも必要となる。**

## 地域活動への参加の推進方策の構築

- ・地域づくり活動の企画・運営（お世話役）として、「是非参加したい」が2.4%、「参加してもよい」が29.9%、「既に参加している」が3.5%で、これらを合わせた参加意向のある割合は35.8%となっている。（問27）
- ・これから参加したい活動は、「自分の楽しみが得られる活動」（38.2%）が最も多く、次いで「生きがいや健康づくりができる活動」（31.0%）、「興味ある知識や教養が得られる活動」（20.2%）、「仲間づくりや親しい友人ができる活動」（17.9%）と続いている。（問28）

地域活動を希望する高齢者が参加できるよう、情報提供の充実や気軽に参加できる仕組みづくり、地域活動の新たなメニュー構築に取り組むことが求められている。

地域活動の企画・運営を担ってもよいと回答した方は、今後の地域活動を担う貴重な人材であることから、地域における人材の発掘や、担い手として参加できる仕組みの構築が求められている。

## 日常の支えあいと災害時の助け合いの推進

- ・「さしさわりのないことなら、話せる人がいる」（42.1%）が最も多く、次いで「道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる」（34.1%）、「個人的なことを相談し合える人がいる」（13.0%）と続いている。（問45）
- ・隣近所で困っている世帯があった場合、手助けできることは、「日ごろの安否確認」（34.5%）が最も多く、次いで「ちょっとした買い物」（20.3%）、「災害時の手助け」（15.9%）、「趣味など世間話の相手」（14.5%）となっている。（問47）
- ・高齢や病気などで日常生活が不自由になったときに隣近所の人に手助けしてもらいたいことは、「災害時の手助け」（23.6%）が最も多く、次いで「日ごろの安否確認」（20.6%）、「ちょっとした買い物」（14.7%）となっている。（問47）
- ・地震等の災害が起こったときに手助けをしてくれる人が「いない」割合は、全体では9.7%、『1人暮らし』では25.5%となっている。（問57）

日常のご近所関係や支えあいが、災害時の安否確認や助け合いにつながることから、日頃の地域における支えあいをしやすい環境を醸成していく必要がある。

## 地区別の状況を踏まえたきめ細やかな施策の推進

- ・『1人暮らし』の割合は、日常生活圏域別では、6ポイントの差《第6地区(21.6%)～第5地区(27.6%)》がみられる。（F4）
- ・介護予防の対象となる運動器機能の低下のおそれがあるに「該当」する割合は、日常生活圏域別では、6.9ポイントの差《第4地区(21.8%)～第3地区(28.7%)》がみられる。（問8～問12）

地区の特性の違いがみられることから、それぞれの地区を分析し、適切な施策を進めることが求められている。