

# 本宿体育館コース

～豊かな緑が途切れなく続く散策路～

ちよつと実行、  
ずっと健康。



特徴

短めのコースにアップダウンがあります。  
府中崖線と西府緑地に入ると緑が深く自然が満喫できます。

メインコース

ショートコース

- |   |   |
|---|---|
| スタート<br>①本宿体育館<br>↓<br>②本宿町公園<br>↓<br>新府中街道<br>↓<br>③武蔵府中熊野神社<br>↓<br>南武線<br>地下連絡道路<br>↓<br>④西府文化センター<br>↓<br>⑤府中崖線 | ゴール<br>①本宿体育館<br>↑<br>⑫本宿小学校<br>↑<br>⑪本宿町第二公園<br>↑<br>⑩第四中学校<br>↑<br>⑨西保育所<br>↑<br>⑧かっぱ像<br>↑<br>⑦市川緑道<br>↑<br>⑥西府町湧水 |
|---|---|

- |   |  |
|---|--|
| スタート<br>④西府文化センター<br>↓<br>⑤府中崖線<br>↓<br>⑥西府町湧水<br>↓<br>⑦市川緑道<br>↓<br>⑧かっぱ像<br>↓<br>⑬第五小学校 | ゴール<br>④西府文化センター<br>↑<br>南武線<br>地下連絡道路<br>↑<br>③武蔵府中熊野神社<br>↑<br>新府中街道<br>↑<br>南武線<br>地下連絡道路 |
|---|--|



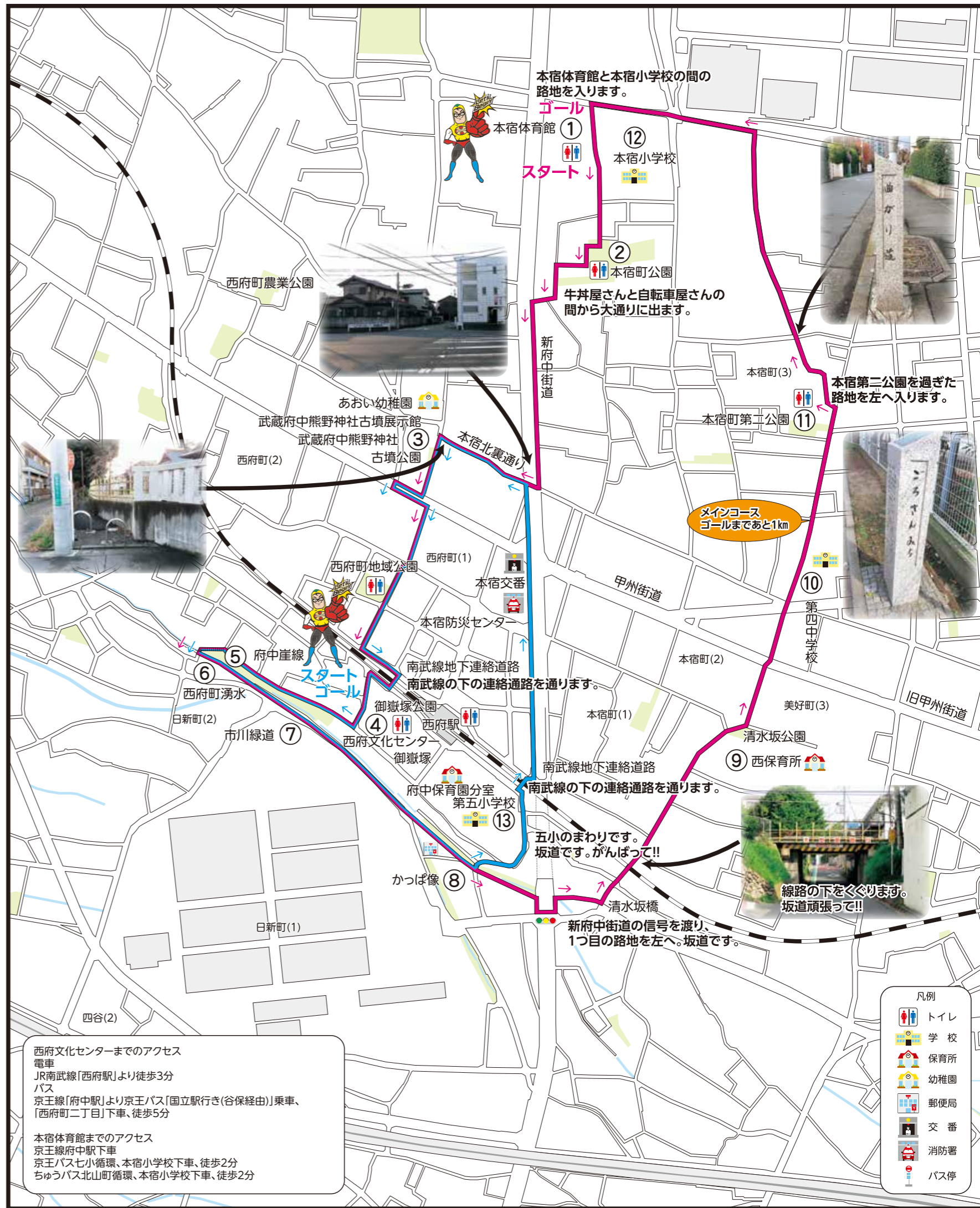
府中崖線・西府緑地に入ると自然に囲まれます。森林浴をしながらのウォーキングに最適です。

「東京の名湧水57選」です。

カッパが出現?! 子どもたちにも人気のスポットです。

コース	距離	歩数	時間	消費カロリー
メインコース(赤ライン)	4.5km	6430歩	68分	204kcal
ショートコース(青ライン)	2.5km	3572歩	38分	114kcal

※歩数は1歩=70cmで算出  
所要時間は時速4km/hで算出  
消費カロリーはウォーキング10分=30kcalで算出(体重60kg、歩幅70cmの場合)



西府文化センターまでのアクセス  
電車  
JR南武線「西府駅」より徒歩3分  
バス  
京王線「府中駅」より京王バス「国立駅行き(谷保経由)」乗車、「西府町二丁目」下車、徒歩5分  
本宿体育館までのアクセス  
京王線府中駅下車  
京王バス七小循環、本宿小学校下車、徒歩2分  
ちゅうバス北山町循環、本宿小学校下車、徒歩2分

- 凡例
- トイレ
  - 学校
  - 保育所
  - 幼稚園
  - 郵便局
  - 交番
  - 消防署
  - バス停