

# 栄町体育館コース

～豊かな学生のまち栄路を歩こう～

ちょっと実行、  
ずっと健康。

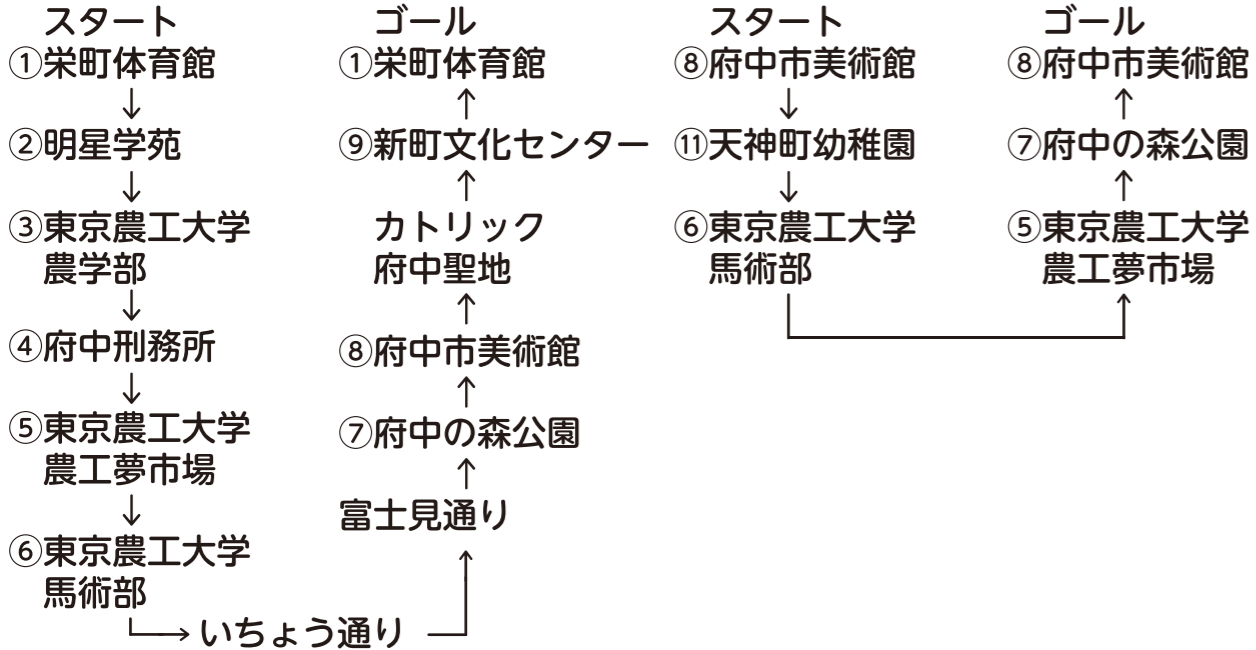


**特徴**

平坦で分かりやすいコースです。  
自然と芸術が満喫できます。

**メインコース**

**ショートコース**



コース	距離	歩数	時間	消費カロリー
<b>メインコース (赤ライン)</b>	5.5km	7857歩	83分	249kcal
<b>ショートコース (青ライン)</b>	3.0km	4286歩	45分	135kcal

※歩数は1歩=70cmで算出  
所要時間は時速4km/hで算出  
消費カロリーはウォーキング10分=30kcalで算出(体重60kg、歩幅70cmの場合)

