



ほっとするね 緑の府中

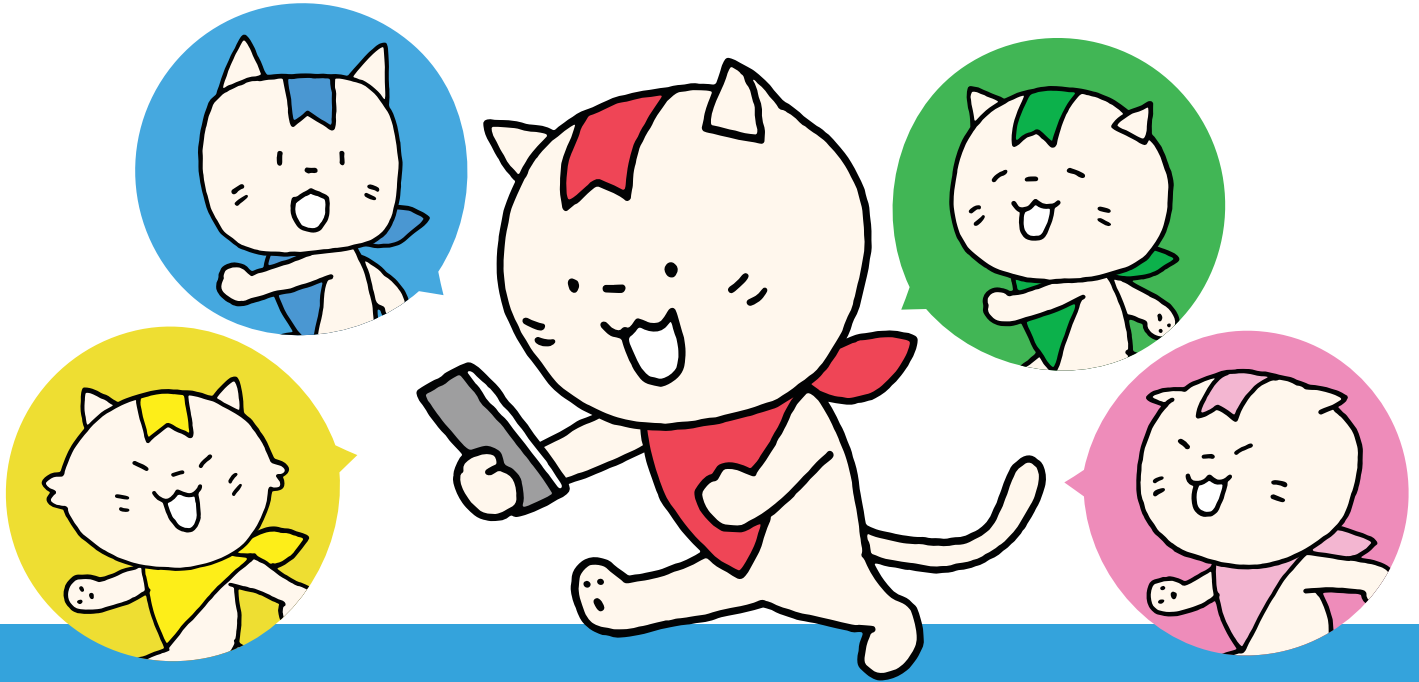
府中市



三日坊主防止アプリ

みんなチャレ

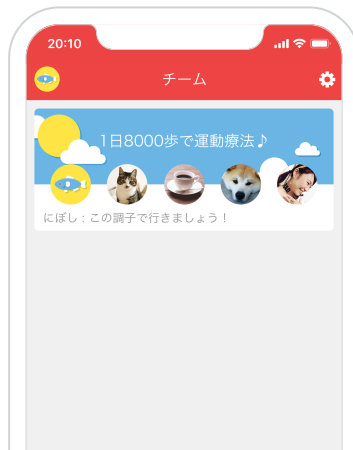
府中市は高齢者のICT化、
フレイル予防を推進しています。



フレイル（加齢で心身が老い衰えた状態）を予防する努力を
1人で続けるのは大変…。みんなチャレなら、スマホを使って
仲間と楽しくウォーキングできる！ だから続けられる！



① 使い方の説明があるから
誰でも簡単に始められる！



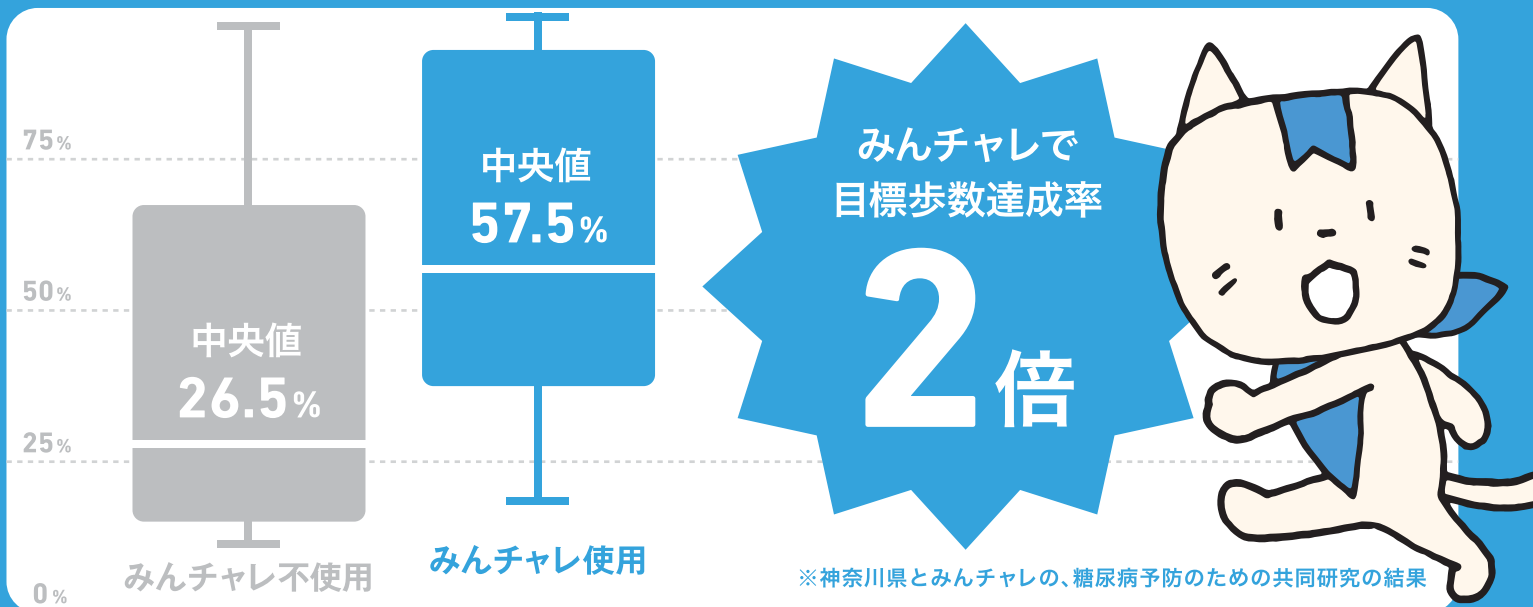
② 同じ目標の仲間同士、
5人1組のチームに参加！



③ 歩数をチームに
写真で報告！

利用者の80%が、知り合い同士でチームを組むので、1人でも安心して参加できます。

裏面へ >>



長く住んでいるが新しい発見があった！
仲間の投稿で知らない場所を知った。

80代女性



自分が動くきっかけになり、少々雨が降っても歩こうという意識づけになった。

70代男性



仲間とより親しく慣れて嬉しい！みんなの動向が気になるようになった。

70代女性

（経済産業省）
ヘルスケアビジネス
コンテスト優秀賞

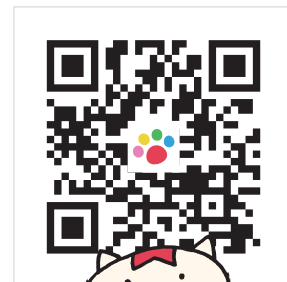
（NHKで）
紹介の人気アプリ！

（ソニーの）
新規事業出身のアプリ



三日坊主防止アプリ

みんなチャレ



無料でかんたん登録♪ 今すぐQRコードからダウンロード！



お問い合わせは、府中市へ

042-335-4117

府中市福祉保健部高齢者支援課 介護予防生活支援担当
FAX : 042-335-0090

アプリに関するお問い合わせはエーテラボ株式会社へ

03-5422-8396

受付時間：平日10:00～18:00（祝祭日を除く）
エーテラボ株式会社 MAIL : contact@a10lab.com