

もくじ

● **地域の相談窓口**1～6ページ

府中市の相談窓口
各種相談事業の紹介

地域の相談窓口

● **地域包括支援センター**7～12ページ

地域包括支援センターの事業紹介

地域包括
支援センター

● **介護予防のために**13～22ページ

介護予防・日常生活支援総合事業
介護予防ってどんなこと？

介護予防

● **介護保険のしくみ(介護保険ガイド)**23～44ページ

介護保険のしくみ・保険料
介護保険の利用申請
介護保険サービスの利用手順・費用のめやす

介護保険のしくみ

● **介護保険で利用できるサービス**45～63ページ

このようなサービスが受けられます
介護保険Q&A

介護保険サービス

● **市のサービスなど**64～101ページ

暮らしのサービス
仕事・生きがい・集いの場
健康、制度

市のサービス
など

● **府中市内 介護保険サービス提供事業所・施設・医療機関等**
.....102～123ページ

府中市内の施設等
府中市内の介護保険サービス提供事業所
病院・診療所
ちゅうバス運行路線図

府中市内の
介護事業所・医療機関