

ちてきしょうがい かた
知的障害のある方

なまえ せいねんがっぴ
お名前： _____ 生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

じゅうしょ れんらくさき
ご住所： _____ ご連絡先： _____

じぜん じゅんぴ
事前に準備するもの

※P6「非常時持ち出しリスト」に加えて

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

さいがいじ れんらくさき
災害時の連絡先

<small>なまえ</small> お名前	<small>かんけい つづきから</small> 関係・続柄	<small>でんわばんごう</small> 電話番号

じょうほう
わたしの情報

しょうがい
わたしの障害は、 _____。

つういんさき しゅじい せんせい
通院先は _____ で、主治医は _____ 先生です。

い か ひつよう きにゆうくだ
※以下は必要に応じてご記入下さい

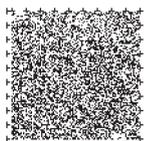
わたしは、 _____ で、

ひなん さい ひなんじょ
避難する際や、避難所では、 _____ の

ようなサポートを必要としています。

しんさいじ じんめい ひなん
震災時は、 _____ (人名) と _____ に避難します。

すいがいじ じんめい になん
水害時は、 _____ (人名) と _____ に避難します。



ふだん きつ
普段から気を付けておくこと

- あわてないように普段から避難の練習をする
- 近所の人に自分のことを知ってもらう
- 一緒に避難をする人を知っておく（家族や支援者）

さいがい お
災害が起きたら

- 大きなゆれを感じたら、机の下にかくれる
- いっぱい雨が降りそうな時は、早めに避難をする
- 家族や知っている人と一緒に避難をする

ふくやくじょうきょう ひつよう おう きにゅう
 ※服薬状況を必要に応じてご記入ください。

	くすりの名前、くすりの量など
あさ あと 朝ごはんの後	
ひる あと 昼ごはんの後	
ゆう あと 夕ごはんの後	
ねる前	
その他	

