

本宿体育館

令和6年 5月プログラム

府中市本宿町4-2 3-12  
042-366-0831

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	卓球 貸切り バドミントン	卓球 四半的弓道 バドミントン	
2	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	貸切り	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	
3	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
4	土	ファミリースポーツ広場 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	卓球 貸切り	卓球 貸切り	
5	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	
6	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
7	火	休 館 日				
8	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	卓球 貸切り バドミントン	卓球 四半的弓道 バドミントン	
9	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
10	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45) バドミントン	
11	土	バレーボール大会 (春季大会)				卓球
12	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	
13	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	貸切り 卓球	
14	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00) バドミントン	バスケットボール バドミントン	
15	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	卓球 貸切り バドミントン	卓球 四半的弓道 バドミントン	
16	木	休 館 日				
17	金	休 館 日				
18	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	卓球 貸切り	卓球 貸切り	
19	日	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン	貸切り バスケットボール	
20	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	
21	火	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00) バドミントン	バスケットボール 貸切り	
22	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	卓球 貸切り バドミントン	卓球 四半的弓道 バドミントン	
23	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	
24	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45) バドミントン	
25	土	貸切り	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球	
26	日	バスケットボール連盟 審判講習会	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン	貸切り 貸切り	
27	月	休 館 日				
28	火	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00) バドミントン	貸切り バレーボール	
29	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	卓球 貸切り バドミントン	卓球 四半的弓道 バドミントン	
30	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	
31	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45) バドミントン	

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)  
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション広場のボールについては、サッカーボール、バスケットボールの利用はできません。
- ※ 4日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンのみとなります。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。