

押立体育館

令和6年5月プログラム

府中市押立町1-37
042-367-0750

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
1	水	卓球 貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り 卓球 バドミントン	
2	木	卓球 貸切り 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り 貸切り	
3	金	貸切り インドアカ バドミントン	卓球 ラリーテニス バドミントン	卓球 ラリーテニス バドミントン	バレーボール 卓球 貸切り	
4	土	ファミリースポーツ広場 (バド・卓球・ラリーテニス・トランポリン)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	サタデースポーツ広場	
5	日	レクリエーション広場 (ラリーテニス・卓球・ボール)	レクリエーション広場 (ラリーテニス・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン	
6	月	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	バスケットボール	
7	火	インドアカ バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) 卓球 バドミントン	
8	水	卓球 貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り 卓球 バドミントン	
9	木	卓球 貸切り 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン	
10	金	休 館				日
11	土	ファミリースポーツ広場 (バド・卓球・ラリーテニス・トランポリン)	バドミントン 卓球	卓球・ラリーテニス広場 卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
12	日	貸切り				バスケットボール 卓球 バドミントン
13	月	ラリーテニス 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
14	火	インドアカ バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) 卓球 バドミントン	
15	水	卓球 貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り 卓球 バドミントン	
16	木	卓球 貸切り 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン	
17	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バドミントン	バレーボール 卓球 貸切り	
18	土	ファミリースポーツ広場 (バド・卓球・ラリーテニス・トランポリン)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
19	日	貸切り	レクリエーション広場 (ラリーテニス・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン	
20	月	休 館				日
21	火	休 館				日
22	水	卓球 貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り 卓球 バドミントン	
23	木	卓球 貸切り 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バドミントン	
24	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	
25	土	府中地区学校5日制連絡会	バドミントン 卓球	卓球・ラリーテニス広場 卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
26	日	ポッチャ教室	レクリエーション広場 (ラリーテニス・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	バスケットボール 卓球 バドミントン	
27	月	ラリーテニス 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
28	火	インドアカ バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) 卓球 バドミントン	
29	水	卓球 貸切り バドミントン	ラリーテニス バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り	
30	木	休 館				日
31	金	貸切り インドアカ 貸切り	卓球 ラリーテニス バドミントン	卓球 ラリーテニス バドミントン	バレーボール 卓球 貸切り	

※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切 は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場は、卓球・バドミントン・ラリーテニス・トランポリンができます。

※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インドアカができます。(なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインドアカは教室終了後19:00からとなります。)

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。